



泉北のめぐみ、いただきます！ ～泉北ニュータウンの季節のおいしい食材を使って～



開催概要

日時：平成30年12月2日（日）10：30～13：30

松花堂弁当風 「年末年始の簡単おもてなし料理」

- 古代米ごはん（上神谷米を使って）
 - 鶏肉の黒烏龍茶煮「チャーシュー風」煮卵付き
 - 簡単お煮しめ
 - 簡単黒豆
 - 紅白なます
 - レモンきんとん
 - ナッツごまめ～おやつにぴったり～
- 当日お楽しみメニューなど

会場：大阪ガスショールーム「ディリパ泉北」

堺市南区若松台3-1-5

■電車の場合 泉北高速鉄道「梅・美木多駅」徒歩15分

■バスの場合 泉ヶ丘駅よりバス「豊田南」停留所下車すぐ

対象：お子さま（5歳以上～）は保護者同伴

（大人一人につき子ども2名まで）

*大人お一人でもご参加いただけます！

定員：12名に達し次第、申し込み終了

参加費：未就学児 一人につき（1,000円）

小学生～ 一人につき（2,000円）



申込み・お問合せ

いただきますプランニング

代表 山口 香代子

k.itadakimasu@gmail.com

http://itadakiplan.com

（お問合せフォームをご利用下さい）

*お申し込みの際には、氏名・住所・連絡先電話番号・Email・参加人数・お子様の年齢・食物アレルギーの有無をご記入ください。



講師 山口 香代子

いただきますプランニング代表

（栄養士・調理師・保育士）

地域密着いただきますプロジェクト主宰

（地域の食材で泉北の魅力発信中）

自宅の菓子工房にて、上神谷米シフォンケーキ

「お米のハレすがた」製造販売中。

堺市役所「森のキッチン」栄養士

河内長野市役所「オンキッチン」栄養士

辻学園調理製菓専門学校講師

共催

