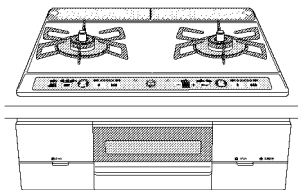
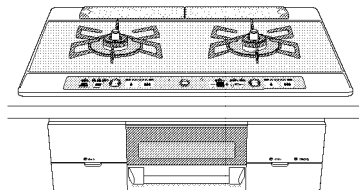


取扱説明書

システムキッチン用<ビルトインコンロ>

型番	型式の呼び
210-R670 型	RHB721W26SR-L
210-R671 型	RHB721W26SR-R

型番	型式の呼び
210-R680 型	RHB21W26SR-L
210-R681 型	RHB21W26SR-R
210-R690 型	RHB21W26KR-L
210-R691 型	RHB21W26KR-R



このたびは、大阪ガスのビルトインコンロをお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。

よく読んで安全に正しくお使いください

- ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、安全に正しくお使いください。
- この取扱説明書の裏表紙が保証書になっています。内容をご確認のうえ、大切に保管してください。
- この機器は家庭用ですので、業務用のような使いかたをされませんと著しく寿命が短くなります。
- この機器は国内専用です。海外では使用できません。
- この取扱説明書の他に工事説明書があります。機器の移設、取り替え、修理の際に必要となりますので、取扱説明書とともに大切に保管してください。
- 取扱説明書を紛失した場合は、お買い上げの販売店、またはもりの大阪ガスにお問い合わせください。

全ロセンサー搭載
Si センサーコンロ

こんなときも
あわてないで

- 火がつかない
- 火が小さくなった
- 火が消えた

Si センサーコンロの
安心・安全機能が
はたらいています

詳しくは 64 ページをご覧ください



(工場管理)

18.09(02)
JS0048-034 (02)★
06000005263240

なるほど💡 安心 Si センサーコンロ

温度センサーが鍋の温度をタイムリーに検知。

温度調節や消火など火力をコントロールするかしいコンロです。



- 煮ものを火にかけっぱなしにしても
焦げつくと消火

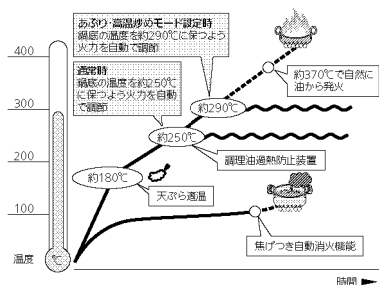
- 天ぷら鍋やフライパンを予熱したままでも
約 250℃の温度に保つよう自動で火力調節し
弱火が続いた状態でも**温度が上がれば消火**

(あぶり・高温炒めモードなら火力調節を行う温度を
通常時の約 250℃から約 290℃までアップすることができます。)



- たくさんの天ぷらもサクサクきれいに
焼きギョーザやハンバーグも焦げつかずにこんがり
自動で強火・弱火を繰り返して**設定した温度をキープ**
(160・180・200℃に加えて、170・190・210℃の設定もできます。)

◇温度センサーのはたらき



こんなときもあわてないで

1 火がつかない

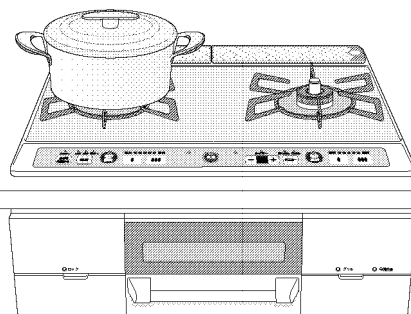
- ⇒ 鍋を置いていますか?
鍋を置かないと点火しません。
☞ 19 ページ
- ⇒ もしかして乾電池?
乾電池が消耗すると点火しません。
☞ 62 ページ
- ⇒ 乾電池は大丈夫なのに?
☞ 65・68 ページ

2 勝手に

- 火が小さくなったり、
火が消えたりする
⇒ Si センサーコンロの安心・安全機能が
はたらいていないかまず確認!
☞ 19・20・32 ページ

3 あぶり・高温炒めモードに

- 設定したのに、
勝手に火が小さくなったり、
火が消えたりする
⇒ あぶり・高温炒めモード設定中も
安心・安全機能ははたらきます。
☞ 31・32 ページ



もくじ

各部のなまえ	3
便利機能で楽しく調理	7

安全なご利用のために

安全上のご注意	8
---------------	---

このコンロについて

知っていただきたいこと ...	18
安心・安全機能	19
各種設定の変更 (カスタマイズ機能) ...	21
レンジフード連動機能	23

毎日の使いかた

コンロ	基本の操作	25
	揚げものをする	27
	コンロタイマーを使う	29
	炒めもの・いりものをする ...	31
	お湯をわかす	33
グリル	ごはんを炊く	35
	グリルの取り扱いと準備	39
	グリル焼網で調理 (手動)	43
	グリル焼網で調理 (自動)	45
	グリルプレートで調理 (自動)	47
	グリルプレートで調理 (タイマー設定) ...	51

長くご利用いただくために

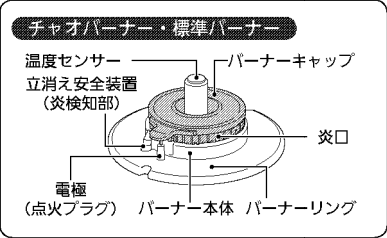
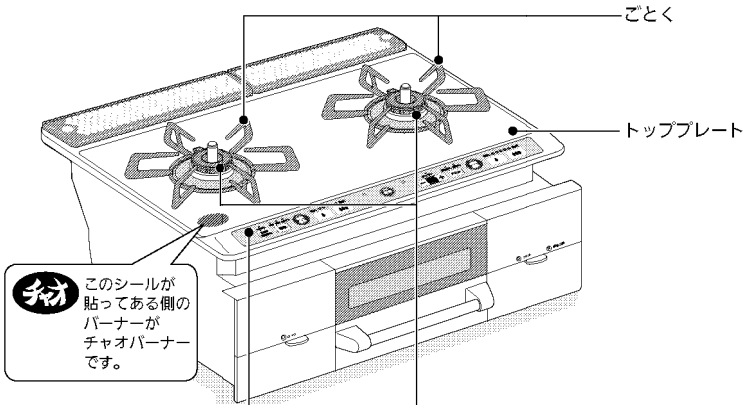
日常点検とお手入れの道具	53
部品の取り付けと取りはずし	55
お手入れのしかた (コンロ)	57
お手入れのしかた (グリル)	60
乾電池を交換する	62
よくあるご質問 (Q&A)	64
ブザーが鳴って、こんな表示が出たら ...	73
交換部品・別売品のご紹介	77
長期間使用しない場合/仕様/寸法図 ...	78
アフターサービス/廃棄するときは ...	80
保証書	裏表紙

各部のなまえ (コンロ)

型番により形状や材質は異なります。

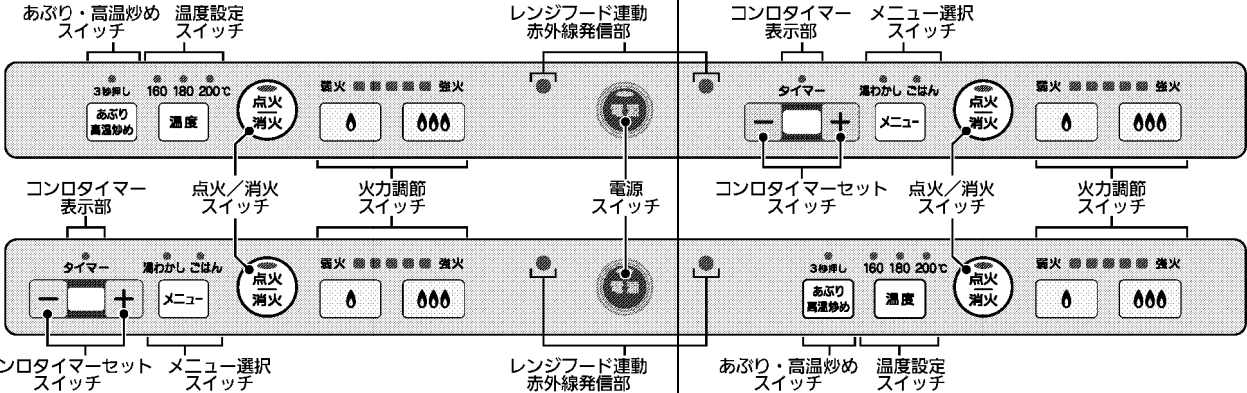
型番	トッププレート		チャオバーナー	グリルとびら取っ手
	幅	種類		
210-R670 型	75cm タイプ	ガラス	左	
210-R671 型	75cm タイプ	ガラス	右	
210-R680 型	60cm タイプ	ガラス	左	
210-R681 型	60cm タイプ	ガラス	右	
210-R690 型	60cm タイプ	G クリアコート	左	
210-R691 型	60cm タイプ	G クリアコート	右	

●図は 210-R680 型です。
型番により形状や材質は異なりますが、部品名称は同じです。



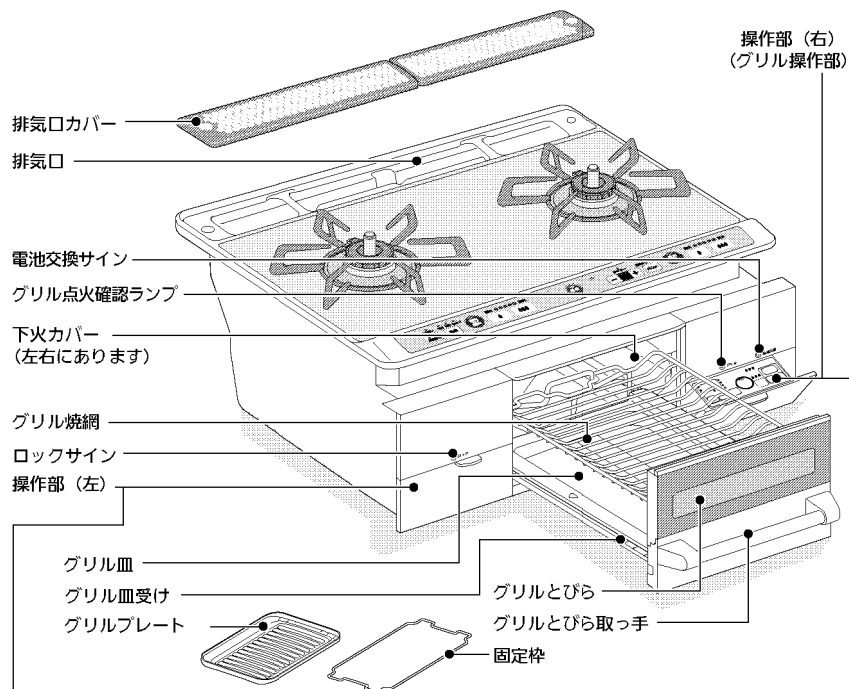
コンロ操作部

210-R670型
210-R680型
210-R690型

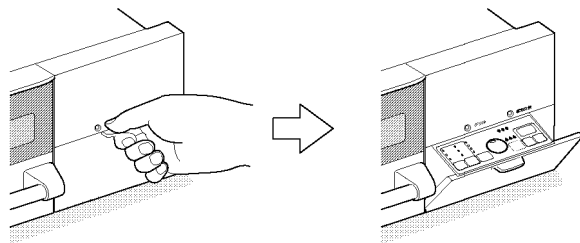


210-671型
210-681型
210-691型

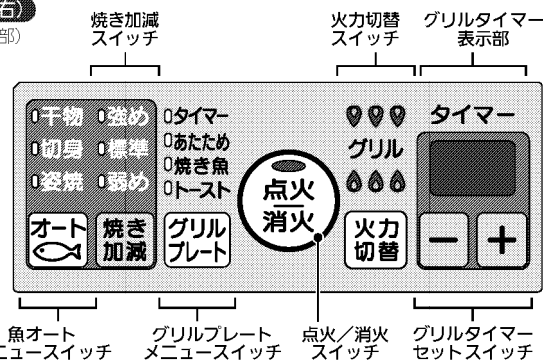
各部のなまえ (グリル・その他)



操作部の開けかた



操作部 (右)
(グリル操作部)



操作部 (左)

(音声・ロック操作部)

型番 210-R670 型・210-R671 型・210-R680 型・210-R681 型

スピードスイッチ



操作部 (左)








(ロック操作部)

型番 210-R690 型・210-R691 型



便利機能で楽しく調理

便利機能を上手に使って、楽しく調理しましょう。

コンロを使うとき	揚げものをするとき ☞ 27ページ	温度設定モード 温度		ホットケーキ お好み焼き にも使えます
	煮ものをするとき ☞ 29ページ	コンロタイマーモード - [] +		ゆでたまご にも便利
	炒めもの・いりもの・ あぶりものをするとき ☞ 31ページ	あぶり・高温炒めモード あぶり 高温炒め		ぎんなん ごまを いるときにも
	お湯をわかすとき ☞ 33ページ	湯わかしモード メニュー		コーヒー 紅茶の 湯わかしに…
	ごはんを炊くとき ☞ 35、37ページ	ごはんモード メニュー		雑穀米 麦ごはんも 炊けます
グリルを使うとき	グリル焼網で 調理するとき ☞ 45ページ	魚オートメニューモード オート 魚		魚を焼くときに
	グリルプレートで 調理するとき ☞ 47、49、51ページ	グリルプレートモード グリル プレート	 	魚、トーストを 焼くときに 冷めた料理の あたため直しに
音声設定	音声	親切モード…安心・安全機能のお知らせや次の操作へのガイド、設定内容までお知らせします。 標準モード…安心・安全機能のお知らせや次の操作へのガイドをします。 音声切モード…ブザー音のみの設定になります。		
	スピード	音声ガイドの音声の速さを「速め」「標準」「ゆっくり」に設定できます。		
	音量	音声ガイドの音量を「大」「標準」「小」に設定できます。		



安全上のご注意 (必ずお守りください)

■お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため必ずお守りいただくことを次のように説明しています。

■以下に示す表示と意味をよく理解してから本文をお読みください。



危険 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う危険、または火災の危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。



警告 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が死亡、重傷を負う可能性、または火災の可能性が想定される内容を示しています。



注意 この表示を無視して誤った取扱いをすると、人が軽傷を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

■絵表示には次のような意味があります。



この絵表示は、してはいけない「禁止」内容です



火気禁止



接触禁止



分解禁止



この絵表示は、気をつけていただきたい「注意喚起」内容です



この絵表示は、必ず実行していただきたい「強制」内容です



換気必要

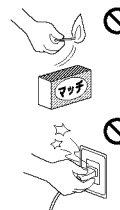
危険



火気禁止

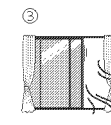
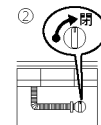
ガス漏れに気づいたら

- 絶対に火をつけない
- 電気器具（換気扇など）のスイッチの入/切をしない
- 電源プラグの抜き差しをしない
- 周辺で電話を使用しない
炎や火花で引火し、爆発事故を起こすことがあります。



■すぐに使用を中止する

- ① 点火/消火スイッチを押して、火を消す。
- ② ガス栓（ねじガス栓）を閉める。
- ③ 窓や戸を開けガスを外へ出す。
- ④ 外に出て、もよりのガス事業者（大阪ガス）に連絡する。





安全上のご注意 (コンロ・グリル共通使用編)

警告

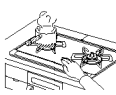
使用中は

- 機器から離れない
- 就寝・外出をしない
 - 調理中のものが異常過熱し、火災の原因になります。特に揚げものをしているときは注意してください。
 - グリルを消し忘れると、調理中のものに火がつくことがありますので注意してください。
 - 調理物（魚など）の種類によっては、グリル過熱防止センサーやグリルタイマーが作動する前に、発火するおそれがあります。
 - 電話や来客の場合は必ず火を消してください。



■使用中、使用直後は 操作部・グリルとびら取手以外は触らない

- やけどのおそれがあります。
- グリルのみ使用している場合でも、グリルバーナーの炎や排気の熱により、トッププレートが熱くなります。
- ビルトインオープンを設置している場合、コンロやグリルを使用していなくてもオープンを使用すると、トッププレートや排気口カバーが熱くなります。
- 1カ所のみコンロを使っている場合でも、使っていないコンロ側のトッププレートも熱伝導で熱くなることがあります。
- コンロバーナーの炎や放射の熱により、操作部周囲の上側の金属が熱くなっています。冷めるまで触らないよう注意してください。



操作部
上側の金属

- 点火するときや使用中は
バーナー付近に顔を近づけたり、
グリルとびらを開けてのぞき込まない
炎や熱で顔をやけどするおそれがあります。

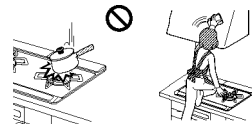


- 点火しない場合は、点火／消火スイッチを押して消灯し、周囲のガスがなくなってから再度点火する
すぐに点火すると周囲のガスに引火して、衣服に燃え移ったり、やけどのおそれがあります。



トッププレートについて

- 衝撃を加えない
- 上にのらない
トッププレートにひびが入ったり、欠けたりすると、けがなどの思わぬ事故の原因になります。万一破損した場合は絶対に触らず、すぐにお買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご相談ください。



使用時や使用後は

- 点火・消火の確認をする
- ガス栓（ねじガス栓）を閉める
消し忘れによる火災の原因になります。特にグリルは消し忘れをしやすいので、必ず火が消えたことを確認してください。

異常時は

- 点火／消火スイッチを押して、火を消し、ガス栓（ねじガス栓）を閉める
地震、火災、異常な燃焼・臭気・異常音を感じたときは、すぐに使用を中止してください。LP64〜76ヶッを確認し、必要に応じてお買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。



使用中は

- 調理以外に使用しない
衣類の乾燥や練炭の火起こしなどをすると、火災や機器損傷の原因になります。
- 機器に風を当てない
扇風機やエアコンなどの風が当たると安心・安全機能が正しくはたらかず、機器損傷や誤作動の原因になります。
- 必ず換気扇を回すか、窓を開ける
換気をししないと、不完全燃焼による一酸化炭素中毒のおそれがあります。下記の場合は、換気扇を回さずに窓を開けてください。
・屋内設置（密閉式は除く）の給湯器を使用している場合
・屋内設置のふろがまを使用している場合
換気扇を回すと、給湯器やふろがまの燃焼排ガスが逆流して一酸化炭素中毒のおそれがあります。



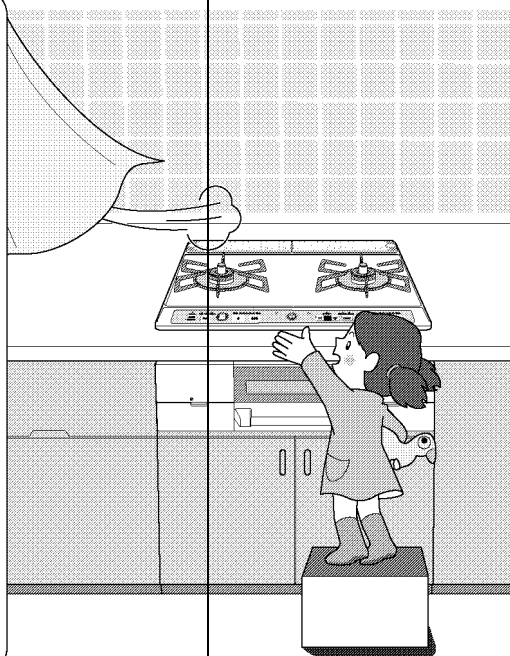
- 操作部やグリルとびらに強い力を加えない
手で押さえたり、ぶら下がるとけが、機器損傷や誤作動の原因になります。



- 操作部に水や洗剤を直接かけない
誤作動の原因になります。



- 乳幼児や子供に触らせないように注意する
やけどやけがなど思わぬ事故の原因になります。





安全上のご注意 (コンロ使用編)

警告

告

注意

意

使用してはいけないもの

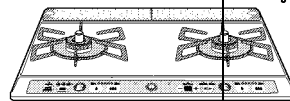
- コンロをおおうような大きな鉄板や鍋
- 機器に付属または機器指定以外の補助具 (アルミはく製の受け、省エネごとく、グリル補助具など)
- 一酸化炭素中毒や機器の異常過熱のおそれがあります。
- 焼網
- トッププレートに落ちた油などが発火したり、機器の異常過熱のおそれがあります。



近くに置いてはいけないもの

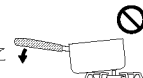
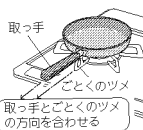
- 爆発のおそれがあるもの
- 圧力が上がり、爆発のおそれがあります。
- スプレー缶
- カセットコンロ用ボンベなど
- 引火しやすいもの
- 火災の原因になります。
- スプレー・ガソリン・ベンジンなど
- 燃えやすいもの
- 火災の原因になります。
- 機器の上方に調味料ラックなど
- ペットボトル・プラスチック類
- ふきんやタオル・調理油など

- 温度センサーが正常にはたらかないような改造や取りはずしは、絶対にしない
- 火災の原因になります。



使用する鍋などについて

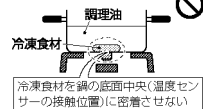
- 石焼いもつぼなどの空焼きをする調理具は使用しない
- 異常過熱による機器損傷の原因になります。
- 片手鍋や小径鍋、へこんだ底・丸い底・滑りやすい底の鍋は不安定な状態で使用しない
- 鍋の種類によっては、鍋が傾いたり、滑ってやけどのおそれがあります。
- 鍋の取っ手はごとのツメと同じ向きに置いて機器手前にはみ出さないようにし、中華鍋などの丸底鍋は取っ手を持って調理するなど、安定した状態で使用してください。
- 軽い鍋は調理物を含めて 300 g 以上で調理する
- 軽い鍋や取っ手が重い片手鍋は、温度センサーによって押し上げられて倒れ、やけどのおそれがあります。
- 調理中にふたを取ったり、水分の蒸発などで軽くなっても鍋が傾くことがありますので、取っ手を持って安定した状態で使用してください。
- 陶器製鍋を使用する場合は、長時間の使用は避け、中火以下の火力で使用する
- 異常過熱による機器損傷の原因になります。



- 調理油の廃油凝固剤使用時に油を加熱するときは、絶対に機器から離れない
- 廃油凝固剤を入れ過ぎたり、加熱し過ぎると、発火するおそれがあります。廃油凝固剤の分量を守り、調理油の温度が上がり過ぎないように注意し、消けたらすぐに消火してください。

揚げものの調理をするときは

- あぶり・高温炒めモードで揚げものの調理をしない
- 調理油の温度が高くなり、発火するおそれがあります。
- 冷凍食材を鍋の底面中央に密着させた状態で揚げものをしない
- 鍋の底面中央 (温度センサーの接触位置) に冷凍食材が密着した状態で揚げものの調理をすると、温度センサーが鍋底の温度を正しく検知しないため、発火するおそれがあります。
- 複数回使った調理油で揚げものをしない
- 発火が起こりやすくなる場合があります。何回も使用して茶褐色に変色した調理油、にこった調理油、揚げカスなどが沈んだまま残っている調理油は使用しないでください。
- 揚げ過ぎない
- 長時間揚げ過ぎると油が飛び散り、発火や、やけどのおそれがあります。豆腐などの水分の多いものや、衣つきのコロッケなどの破裂しやすいものは、特に注意してください。
- 揚げものは食材全体がつかるまで調理油 (必ず 200ml 以上) を入れて行う
- 調理油の量が少なかったり、減ってきたりすると、発火するおそれがあります。特にフライパンなどの底が広い鍋で揚げものをする際は、食材全体が調理油につかいていないと、発火するおそれがあります。



- 身体や衣服が炎に近づかないように注意する
- 衣服に炎が移ってやけどのおそれがあります。また、温度センサーがはたらいて炎が自動的に大きくなったり、風で炎があおられて鍋底からあふれ、衣服に移ることがありますので、注意してください。

- 温度センサーに強いショックや力を加えたり、傷をつけない
- 変形や傾きにより温度センサーが正しくはたらかなくなり、調理油が発火するおそれがあります。
- 鍋なし検知機能で 19 秒の誤作動の原因になります。



- やかんや鍋などの大きさに合わせて火力を調節する
- 火力が強いと取っ手が焼損したり、手を触れるとやけどのおそれがあります。



安全上のご注意 (コンロ使用編)





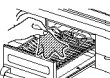
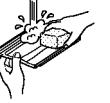
安全上のご注意 (グリル使用編)

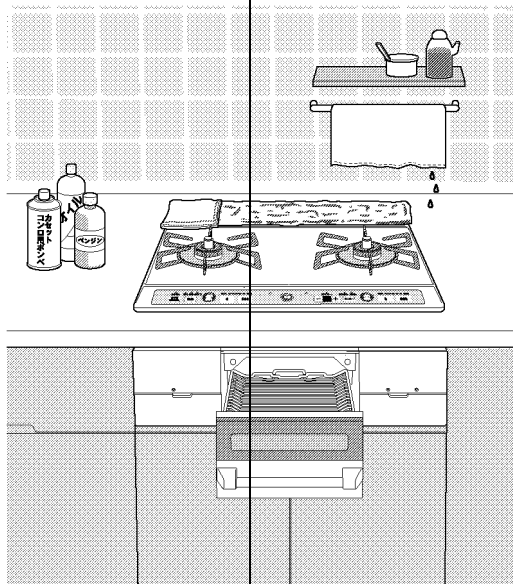
警告

警告

注意

注意

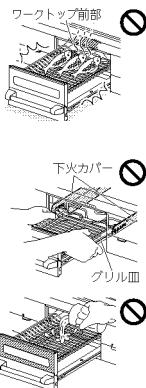
- ❌ **■機器に付属または機器指定以外の補助具（グリル石やグリルシート、アルミはく、グリル補助具など）を使用しない**
異常燃焼による一酸化炭素中毒や、機器損傷の原因になります。

 - グリル石
 - グリルシート
- ❌ **■脂が多く出る調理時は、グリル皿、グリル焼網にアルミはくを敷かない**
アルミはくの上に脂がたまり、過熱され、発火するおそれがあります。

 - とり肉
 - アルミはく
- ❌ **■グリルとびらに魚などをはさみこまない**
魚などが燃えたり、ワークトップを焦がしたり、機器の上部が過熱され、やけどのおそれがあります。
- ❗ **■グリル庫内に食品くずやふきんなどが無いことを確認する**

- ❌ **■グリル皿やグリルプレート、下火カバーなどにたまった脂、グリル焼網やグリルプレートについた皮や食材は、ご使用のつど取り除く**
食品くずやふきん・脂が燃えて、発火や火災・やけどのおそれがあります。




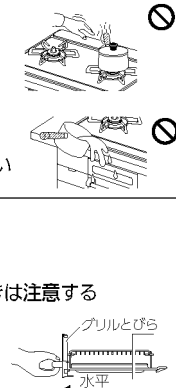
近くに置いてはいけないもの

- ❌ **■爆発のおそれがあるもの**
圧力が上がり、爆発のおそれがあります。
 - スプレー缶
 - カセットコンロ用ボンベなど
- ❌ **■引火しやすいもの**
火災の原因になります。
 - スプレー・ガソリン・ベンジンなど
- ❌ **■燃えやすいもの**
火災の原因になります。
 - 機器の上部に調味料ラックなど
 - ペットボトル・プラスチック類
 - ふきんやタオル・調理油など
- ❌ **■排気口の上にふきんやものをのせたり、排気口をアルミはくなどでふさがない**
- ❌ **■排気口のまわりにものを置かない**
異常燃焼による一酸化炭素中毒や火災、機器焼損の原因になります。
- ❌ **■天面の操作部、表示部には次のようなことはしない**
 - 手をつく
 - 熱い鍋やフライパンなどを置く
 - 調味料や菜ばしなどのものを置く
 - 水や洗剤をかける
 けがや機器損傷、誤作動の原因になります。

- ❌ **■魚などの調理物を取り出すときなどは、グリルとびらやガラスに手や腕を触れない**
やけどのおそれがあります。
グリルとびらは止まるところまで水平に引き出してください。
- ❌ **■グリルとびらを開けたまま使用しない**
グリルとびらを開けたまま使用したり、ひんばんに開けたり閉めたりすると、ワークトップを焦がしたり、機器の上部が過熱され、やけどのおそれがあります。
- ❌ **■魚などの調理物を焼き過ぎない**
魚などの調理物に火がつき火災の原因になります。
グリル庫内で魚などが燃えたり、たまった脂に引火した場合は、
 - ① 点火・消火スイッチを押してグリルの火を消す。
 - ② 調理物の炎が消え、グリル庫内が冷めるまでグリルとびらを開けない。
 - ③ 消火後、点検を依頼する。
- ❌ **■下火カバーの上にグリル皿・グリル焼網・グリルプレート置いて使用しない**
魚などの調理物から出た脂が過熱され、発火するおそれがあります。
- ❌ **■グリル皿・グリルプレートに水などを入れない**
この機器はグリル皿・グリルプレートに水を入れる必要がないタイプです。
水などが高温になり、こぼすとやけどのおそれがあります。



- ❌ **■排気口に手や顔などを近づけない**
- ❌ **■排気口に鍋の取っ手を向けない**
 - 高温の排気が出て、やけどのおそれがあります。
 - 鍋の取っ手が過熱され、取っ手を焼損する原因になります。
- ❌ **■使用中、使用直後はグリルとびらに水や洗剤をかけない**
- ❌ **■グリルとびらガラスに衝撃を加えたり、傷をつけたりしない**
ガラスが割れてやけどやけがのおそれがあります。
- ❗ **■とり肉などの脂の多い食材を焼くときは注意する**
 - 焼き具合を見ながら、火力を調節してください。
 - 脂に引火して、排気口から炎が出る場合があります。
 - やけどや火災などの原因になります。
- ❌ **■異なる食材(焼き上げの早い食材、遅い食材)を同時に焼くときは注意する**
焦げたり、発火するおそれがあります。
- ❌ **■グリルとびらはゆっくり水平に出し入れし、ていねいに持ち運ぶ**
グリルとびらを持ち上げたまま引き出すと、途中で止まらず落下し、やけどや損傷のおそれがあります。→ 40ページ
- ❌ **■グリル焼網・グリル皿・グリルプレートは冷めてから取り出す**
使用中、使用直後は高温になり、やけどのおそれがあります。
また、グリル皿受け・固定枠も高温のため触れると、やけどのおそれがあります。





安全上のご注意 (グリル使用編・お手入れ編)

注 意

グリルプレートを使うときは



■コンロ上で使用しない

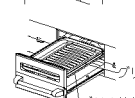
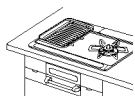
グリルプレートの損傷・機器故障の原因になります。グリル専用ですので、コンロで使用しないでください。

■グリルプレートモード以外では使用しない

グリルプレート表面の塗装を傷める原因になります。

■グリル焼網の上に重ねて使用しない

機器損傷や火災などの原因になります。また、調理がうまくできなかったり、グリル焼網やグリルプレート表面の塗装を傷める原因になります。



グリルプレート
グリル焼網



■グリルプレートを取りはずす場合は、
たまった脂などをキッチンペーパーなどで必ずふき取る
グリルプレートにたまった脂をこぼすと、やけどのおそれがあります。

機器の点検・お手入れ・まわりのお掃除の際は



■機器が冷めていることを確認する

調理後は、高温のため触れると、やけどのおそれがあります。

■ガス栓（ねじガス栓）を閉める

誤って点火した場合、やけどのおそれがあります。

■ロックをして、電源を切る 26ページ

不用意な点火を防ぎます。

■必ず手袋をする

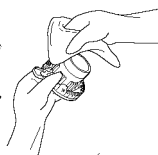
手袋をしなないとけがのおそれがあります。

■パーナーキャップに煮こぼれがかかったときは、必ず お手入れする

■パーナーキャップを水洗いしたときは、水気を十分
ふき取ってから取り付ける
炎口がぬれたまま使用すると点火しなかったり、異常燃焼の
原因になります。

■温度センサーのお手入れは、汚れたらそのつど 行い、上下にスムーズに動くことを確認する

- 動きが悪いと鍋などが傾き、お湯などがこぼれ、やけどの
おそれがあります。
- 途中消火や鍋なし検知機能 19ページの誤作動の原因にな
ります。
- スムーズに動かない場合は、必ず点検・修理を依頼してください。

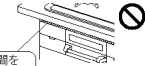
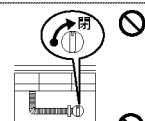


温度
センサー

お願い

機器のご使用は

- 使用中もときどき正常に燃焼していることを確認してください。
- コンロの火力を弱火にしたときやグリルは、炎が見えにくいので、
消し忘れに注意してください。
- ガス栓（ねじガス栓）を操作して火を消さないでください。
やけどや思わぬ事故の原因になります。
- 使うパーナーの点火/消火スイッチを間違えないように注意してください。
- トッププレートの上や近くで、IHジャー炊飯器、卓上型IHクッキング
ヒーターなど電磁誘導加熱の調理機器を使わないでください。磁力線により
機器が故障する原因になります。
- ワークトップ下面（パッキンなどを含む）と本体上面とのすき間を化粧板
などでふさがらないでください。このすき間は、燃焼に必要な空気を取り入
れています。ふさがると不完全燃焼の原因になります。



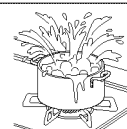
すき間を
ふさがない

コンロのご使用は

- 調理中に鍋をのせかえるときは、いったん火を消してください。
- 強火で長時間使用すると土鍋やホーローなど、鍋の種類によっては、ごとくがくっつくことがあります。
長時間使用した後に鍋を動かすときは、鍋とごとくがくっついていないことを確認してください。
ごとくがくっついた場合は、すみやかに元の位置に戻し、機器が冷めてから鍋をゆするなどして
ごとくをはずしてください。くっついたまま動かすと、不意にごとくが落下することがあり、や
けどやけが、機器損傷のおそれがあります。
- 煮こぼれに注意し、火力を調節してください。
煮こぼれすると機器内部が汚れます。また、トッププレート・ごとく・パーナーなどに煮こぼれ
が焼きついたりして、機器を傷めるおそれがあります。
- 熱くなった鍋などをトッププレートのラベルの上に直接置かないでください。
ラベルが熱で変色したり、損傷したりすることがあります。

突沸現象について

- カレー、ミートソースなどのとろみのある料理やみそ汁などを煮たり、
温めたりするときは、突沸に注意してください。



突沸現象とは？

突然に沸とうする現象です。水、牛乳、豆乳、酒、みそ汁、コーヒーなどの液体を温めるときに
きさいなきっかけ（容器をゆする、塩、砂糖などを入れる）で生じます。
この現象が調理中に起ると、鍋がはねあがったり、高温の液体が飛び散るため、やけどやけが、
機器損傷のおそれがあります。

予防方法

- カレー、ミートソースなどのとろみのある料理やみそ汁などの汁物の温めは、弱火でかき混ぜ
ながら加熱してください。（強火で急に加熱しない）
- 熱い汁物に、塩、砂糖などの調味料を入れる場合は、少し冷ましてから行ってください。
- 鍋の大きさにあった火力で加熱してください。



安全上のご注意 (設置編)



分解禁止

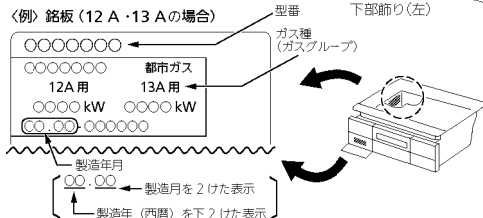
■機器の設置や移動・分解・修理・改造は絶対に行わない

一酸化炭素中毒、ガス漏れ、火災、作動不良の原因になります。専門の技術・資格が必要ですので、機器の設置・移動・取りはずし・買い替えの際には必ずお買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。



■供給ガスと銘板に表示してあるガス種（ガスグループ）が一致していることを確認する

- 供給ガスと一致していない場合、そのまま使用すると不完全燃焼により、一酸化炭素中毒になったり、異常点火でやけどをしたり、機器が故障する原因になりますので、使用しないでください。
- 銘板は機器内左後方側面と前面の下部飾り（左）を開けた操作部（左）正面に貼ってあります。供給ガスの種類がわからない場合は、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにお問い合わせください。
- 転居されたときも、供給ガスの種類が銘板の表示と一致していることを確認してください。



■可燃物との距離を確実に離す

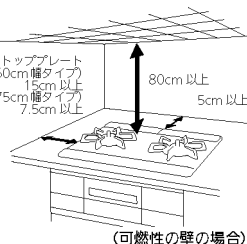
火災予防条例で定められていますので、必ず守ってください。距離が近いと火災の原因になります。以下の場合は、必ず別売の防熱板を取り付けてください。

- 可燃性の壁（ステンレスやタイルを貼った可燃性の壁も含む）との距離を右図のようにとれない場合

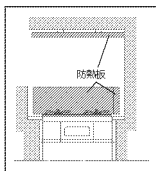
■設置後機器の周辺を改装する場合も可燃物との距離を確実に離す

防熱板

- 図のように取り付けて使用してください。
- 4015-0100-0205 型……側壁用
- 4015-0100-0206 型……後壁用
- RB-60T 型……天井用
- RB-15T 型……天井用補助
- RB-15B 型……後壁用補助
- RB-53SS 型……側壁用
- 詳しくは二事説明書を参照してください。



(可燃性の壁の場合)



知っておいていただきたいこと

温度センサーについて

温度センサーを正しくはたらかせるために、必ずお読みください。



■温度センサーの上面と鍋底が密着していないときは使用しない

- 温度センサーが鍋底の温度を正しく検知できずに、発火や途中消火、機器焼損の原因になります。
- 中華鍋用補助ごとくを使用すると、温度センサーが鍋底に密着しない原因になります。



■耐熱ガラス容器、土鍋など熱の伝わりにくいもの、底が浅く広い鍋での油調理はしない

油の温度が上がりやすく発火するおそれがあります。



お使いできる鍋

炊飯モードに適した鍋については、P.35ページをご覧ください。

鍋の種類		●揚げもの調理 (油の量 200ml以上) ●炒めもの調理	その他の調理	●温度設定モード 揚げもの調理 (油の量 500ml～1L)	●湯わかしモード (水の量 500ml～3L)
鍋	材質: アルミ、銅 鉄、ホーロー	○	○	○	○
	材質: ステンレス	○	○	○	○
	※厚手 ※薄手	○ ×	○ ○	○ ×	○ ○
中華鍋 フライパン	材質: アルミ、銅、鉄	○	○	○	—
	材質: ステンレス (底が平らな もの)	○	○	○	—
	※厚手 ※薄手	○ ×	○ ○	○ ×	—
無水鍋 多層鍋		○	○	×	○
土鍋		×	○	×	×
耐熱ガラス容器 圧力鍋		×	○	×	×
やかん		—	○	—	○

※厚手: 2.5mm 以上 薄手: 2.5mm 未満 ○: 適しています ×: 適していません (温度を正しく検知できません)

❖お願い

中華鍋を使うときは

- 必ず取手を持って調理してください。
- 鍋底と温度センサーが密着していることを確かめてから、使用してください。
- 中華鍋の種類によっては、鍋が安定せず、温度センサーが正しくはたらかません。



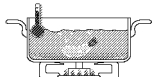
安心・安全機能

天ぷら油の過熱を未然に防止

調理油過熱防止装置

調理油が過熱されると、火力を自動で調節し発火を防ぎます。
この状態が約 30 分続くと、または弱火の状態でも温度の上昇が続くと、自動で火を消します。

チャオバーナー 標準バーナー



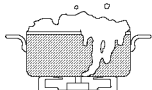
火力調節
します

炎が消えるとガスを自動でストップ

立消え安全装置

煮こぼれや風などで火が消えると、ガスを自動で止めます。

チャオバーナー 標準バーナー グリル



ガスを
止めます

万一消し忘れても一定時間で自動消火

コンロ消し忘れ消火機能

コンロバーナーは点火後、約 2 時間で自動で火を消します。
コンロ消し忘れ消火機能の時間は、変更することができます。P. 21 ページ
※コンロタイマー設定中は、消し忘れ消火機能は、はたらきません。

チャオバーナー 標準バーナー

火を
消します

グリル消し忘れ消火機能

点火するとタイマーが作動します。タイマー設定時間が経過すると、自動で火を消します。
グリル焼網「マニュアルモード」は、最長 15 分 P. 43 ページ
グリルプレートモード「あたためタイマー設定」は、最長 9 分 P. 50 ページ
グリルプレートモード「タイマー」は、最長 12 分 P. 51 ページ
で自動で火を消します。

グリル

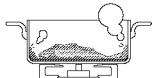
火を
消します

煮ものなどで焦げついた場合、鍋を傷める前に自動消火

焦げつき自動消火機能

煮もの調理などで鍋底が焦げつくと、自動で火を消しますが、
鍋の材質、調理物の種類、火力によって焦げの程度は異なります。
※鍋底にこんぶや竹皮などを敷いた調理では、焦げつき自動消火機能が正
常にはたらかないことがあります。

チャオバーナー 標準バーナー



火を
消します

そで口への引火を未然に防止（鍋を置かないと、安全のため点火しません）

鍋なし検知機能

コンロの温度センサーには、鍋の有無を判断する検知機能を搭載していま
す。鍋を置かないと点火しません。
ブザーが「ピピピッ」と鳴ってお知らせします。

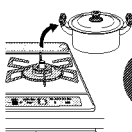
チャオバーナー 標準バーナー



点火
しません

調理中に鍋やフライパンを持ち上げると自動で弱火になります。
弱火の状態が約 1 分続くと、自動で火を消します。

また、調理中に鍋やフライパンを戻す（置く）と、自動で元の火力になり
ます。
弱火から火力が自動で強くなると、ブザーが「ピピピッ」と鳴ってお
知らせします。（調節した火力によっては鳴らないこともあります。）



弱火に
します

あぶり・高温炒めスイッチを 3 秒以上長押しすると、鍋なし検知機能を
一時的に解除できます。鍋を持ち上げる炒めものや高温になるいりもの調
理、鍋を使わないあぶりの調理の場合に使用します。

地震のときにも自動消火

感震停止機能

機器本体が震度約 4 以上の揺れを検知すると、コンロ・グリルとも自動で火を消します。
感震停止機能は解除することができます。P. 21 ページ

チャオバーナー 標準バーナー グリル

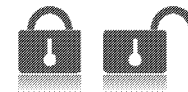
火を
消します

誤ってスイッチが押されるのを防止

ロック機能

幼いお子さまのいたずらや誤ってスイッチを押してしまうなどの誤操作
も、作動しないようにロックすることができます。
ロックスイッチを 3 秒以上長押しすると、電源スイッチ以外の操作スイ
ッチがすべてロックされます。
電源スイッチを「切」にしても、ロックを解除するまでロック状態を記憶
しています。P. 26 ページ

チャオバーナー 標準バーナー グリル



点火時の炎あふれを防止

中火点火機能

点火時の炎あふれを抑えるために、中火で点火します。P. 26 ページ

チャオバーナー 標準バーナー

グリル庫内が過熱すると自動消火

グリル過熱防止センサー

魚などの調理物を入れずに空焼きした場合や、グリル庫内の温度が異常に高くなった場合に
自動で火を消します。

グリル

火を
消します

電源を切り忘れても自動的に電源をオフ

電源オートオフ機能

調理終了後、電源を切り忘れても、3 分後に自動で電源を切ります。
電源オートオフ機能の時間は変更することができます。P. 21 ページ

チャオバーナー 標準バーナー グリル

電源を
切ります

鍋底が高温になると火力を自動で調節し、異常過熱を防止

高温自動温度調節機能

炒めもの調理・いりもの調理など比較的温度の高い調理や、鍋の空焼きをしたときに火力を
自動で調節し、鍋の異常過熱を防止します。
鍋底が高温になるとブザーが「ピピッ」と鳴ってお知らせし、火力を自動で調節します。
この状態が約 30 分続いた場合、または弱火の状態でもセンサー温度がさらに上昇した場合は、
自動で火を消します。調理に支障があるときは、あぶり・高温炒めモード（チャオバーナー）
をお使いください。P. 31 ページ

チャオバーナー 標準バーナー

火力調節
します



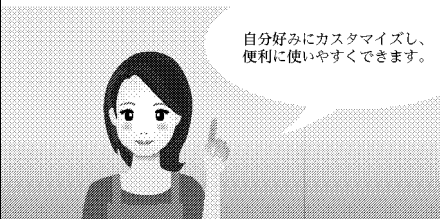
各種設定の変更

以下の機能の設定を変更することができます

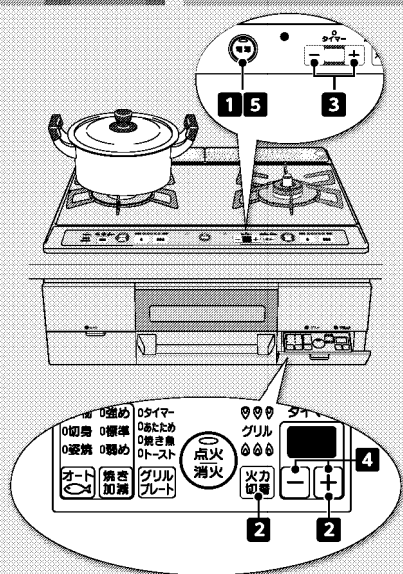
コンロ タイマー 表示部	機能	内容	設定項目
※ 01	電源オートオフ時間	電源オートオフの時間を設定できます。	1分～5分（1分刻み） 3分（初期設定）
※ 02	消し忘れ消火時間	コンロ消し忘れ消火機能の時間を設定できます。	30分～90分（10分刻み） --: 2時間（初期設定）
03	湯わかしお知らせ時間	沸とう後のお知らせ時間が早く感じたり、遅く感じたりする場合、5段階にお知らせのタイミングを設定できます。	1: 早め 2: やや早め 3: 標準（初期設定） 4: やや遅め 5: 遅め
04	ごはん炊き上げ調整	ごはんモードでの少量炊飯で、ごはんの着色（こげ）が気になる場合や炊き不足を感じる場合、3段階に炊き加減を設定できます。	1: 弱め 2: 標準（初期設定） 3: 強め
※ 05	自動火力調節ブザー	弱火から火力が自動で強くなる時のお知らせブザーの on/of を設定できます。	on: ブザー音あり（初期設定） of: ブザー音なし
06	レンジフード運動機能	レンジフードをコンロと連動させる機能の on/of を設定できます。	on: 設定する（設定初期） of: 設定しない
07	レンジフード風量切替	レンジフードの風量を自動で切り替える機能の on/of を設定できます。	on: 設定する（設定初期） of: 設定しない
08	感震停止機能	お住まいの環境によって感震停止機能がはたらく場合があります。あまりひんぱんに感震停止機能がはたらく場合は、解除できます。	on: 有効（初期設定） of: 解除
09	オールリセット	設定変更（カスタマイズ）したすべての設定を初期設定に戻します。	「08」が表示されるまで、グリルタイマーセットスイッチ「+」を3秒間押し続ける。
10	最新エラー履歴	最新のエラーを確認できます。	グリルタイマー表示部に検出箇所とエラー数字を交互に点滅表示 -1: 標準バーナー -3: チャオバーナー -5: グリル --: エラーコードなし

※すべてのコンロバーナーが同時に設定が変更されます。バーナーごとには設定できません。

（カスタマイズ機能）



自分好みにカスタマイズし、便利に使いやすくなります。



点火ロックが解除されているか、確認する。

「不用意な点火を防ぐには（点火ロック）」E26 ページをご覧ください。

※図は左コンロがチャオバーナーの機種で説明しています。

設定のしかた

1 電源を入れる

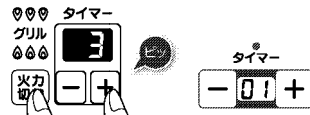
電源スイッチを押す。

点灯（青）



2 火力切替スイッチとグリルタイマーセットスイッチ「+」を同時に押す

ブザーが鳴るまで3秒以上押す。グリルタイマー表示部に「3」、コンロタイマー表示部に「01」が表示されます。



3 設定変更する機能を選ぶ

コンロタイマーセットスイッチ「+/-」を押す。[+] スイッチ...02, 03, 04...と表示部の数が増えます。[-] スイッチ...10, 09, 08...と表示部の数が減ります。



4 設定項目を変更する

グリルタイマーセットスイッチ「+/-」を押す。各設定項目は、左のページの表を参照してください。



5 各種設定の変更を完了する

電源スイッチを押して、電源を切る。

各種設定の変更（カスタマイズ機能）



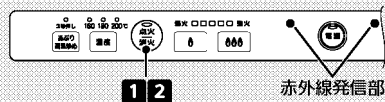
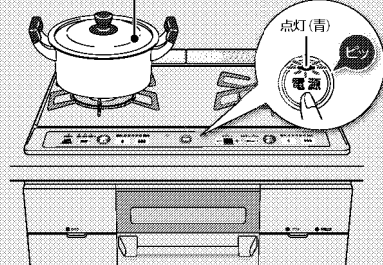
レンジフード連動機能

点火・消火に合わせ、自動でレンジフードの運転、停止を行います。



自動運転の場合

1. ごとくの中央に鍋などを置く
2. 電源スイッチを押す



※図は左コンロがチャオバーナーの機器で説明しています。

❑お願い

対応しているレンジフードとの組合せが必要です。
指定外のレンジフードでは連動しません。

レンジフードの使いかた・連動のしかたについては、レンジフードに付属の「取扱説明書」をお読みください。

自動運転のしかた

1 点火する

点火／消火スイッチを押す。
自動でレンジフードの運転が開始します。
風量は自動で調節します。

2 火を消す

点火／消火スイッチを押す。
レンジフード設定の停止タイマー終了後に、自動でレンジフードの運転は停止します。

手動運転のしかた

1 運転を開始する

レンジフード側の運転スイッチを押す。
風量を設定してください。

2 運転を停止する

レンジフード側の停止スイッチを押す。

照明の点灯・消灯のしかた

1 照明を点灯・消灯する

レンジフード側の照明スイッチを押す。

チャオバーナー

標準バーナー

グリル

❑お願いと ●お知らせ

操作について

●以下のように操作すると、作動しない場合がありますが、故障ではありません。

- ・ガス機器の近くに立ち過ぎている。
- ・離れ過ぎている。
- ・テレビ、エアコンなどのリモコンを操作している。
- ・ガス機器、レンジフードに太陽光が当たった状態で操作している。
- ・赤外線発信部およびレンジフード本体の赤外線受信部が汚れている。

※連動しにくい場合は、レンジフード側の操作部で操作してください。

❑風量は、自動で調節します。変更したいときはレンジフード側の操作部で切り替えてください。

●既に他のコンロやグリルなどを使用している場合は、火力によって風量を自動で調節します。

❑風量自動切替を設定しない場合、レンジフード設定の風量のみでの運転となります。

※ 21 ページ

点灯 (オレンジ)



消灯



❑レンジフード側が常時換気設定時に機器側を停止しても、レンジフードは停止しません。停止する場合は、レンジフード側で操作してください。

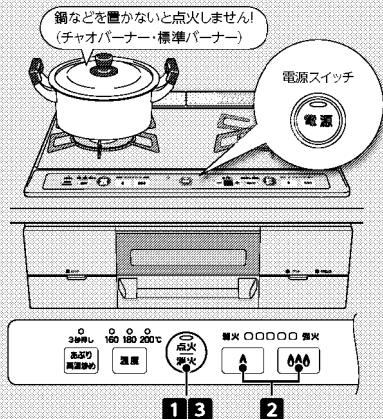
❑自動で火が消えた場合（立消え安全装置作動、コンロ・グリルタイマー作動時など）、レンジフードは自動で停止しません。レンジフード側の運転スイッチを押して停止してください。

❑必ず火が消えたことを確認してください。

●火を消しても、他のコンロやグリルなどを使用中は、レンジフードは停止しません。すべてのコンロ・グリルを消火したとき、レンジフードが停止します。

基本の操作 (コンロの使いかた)

コンロの基本的な操作方法を
ご説明します。



⚠ ロックが解除されているか確認する。
「不意な点火を防ぐには(ロック)」13~26ページを
ご覧ください。
※図は左コンロがチャオバーナーの機種で説明しています。

❑お願い

パネルや操作部の表面に透明の保護シートが貼ら
れている場合は、ご使用前にはがしてください。
グリル庫内に紙や梱包部材が入っていないか確
認して、すべて取り除いてください。

ワンポイント

炒めもの、いりもの、あぶりものをするときは…
あぶり・高温炒めモードで調理してください。13~31ページ
揚げものをするときは…
温度設定モードで調理してください。13~27ページ

お使いになる前に…

1. ガス栓を開ける
ガス栓 (ねじガス栓) を
左に回し、全開にする。



2. 鍋などを置く

ごとの中央に鍋などを置きます。
● 鍋などを置かないと点火しません。
プザーが「ピピピッ」と鳴ってお知らせします。
● 鍋などを置いて、温度センサーが鍋底に密着し、
押し下げられていないと点火しません。

3. 電源を入れる
電源スイッチを押す。



基本の操作

1 点火する

点火／消火スイッチを押す。



2 火力を調節する

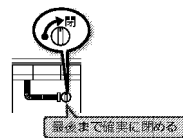
火力調節スイッチを押す。
押すたびに、ランプの点灯が移動します。

お使いになった後は…

1. 電源を切る
電源スイッチを押す。

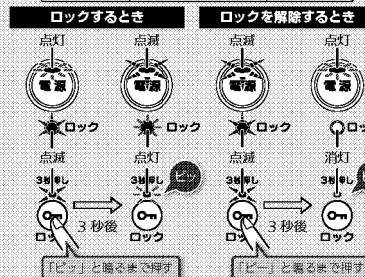
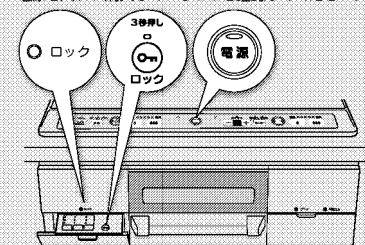


2. ガス栓を閉める
ガス栓 (ねじガス栓) を右に回し、閉める。



❑お願いと❑お知らせ

※ 不意な点火を防ぐには(ロック)
幼いお子さまのいたずらや誤操作を防ぐため、操作スイ
ッチをロックすることができます。
電源を入れ、消火していることを確認してください。



※ 電源スイッチを「切」にしても、ロックを解除する
までロック状態を記憶しています。

● 点火すると、チャオバーナーは弱火側から 3 番目、標
準バーナーは弱火側から 4 番目が点灯します。
(中火点火機能) 13~20 ページ

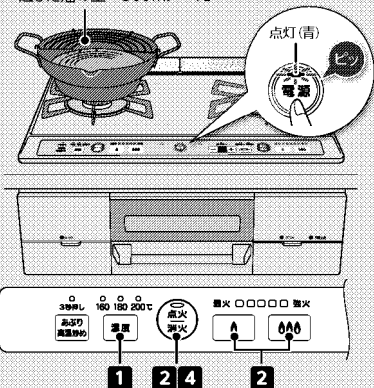
❑ 火力は鍋などの径に応じて、鍋底から炎があふれない
程度に調節してください。

❑ 必ず火が消えたことを確認してください。

揚げものをする

火力を自動で強火・弱火に調節し、設定した温度をキープしますので、揚げものや焼きもの調理ができます。

1. ごとの中央に鍋などを置く
2. 電源スイッチを押す
適した油の量：500ml～1L



※図は左コンロがチャオバーナーの機器で説明しています。

	適した鍋	適した油の量
揚げもの	底の平らな鍋・中華鍋 フライパン 材質：鉄・アルミ・銅・ホーロー・ 厚手（2.5mm以上）の ステンレス	500ml～1L
焼きもの*	フライパン 材質：アルミ・銅	—

※温度設定モードを使って焼きもの調理をする場合は、アルミ・銅製のフライパンをお使いください。

鉄・ホーロー・ステンレス製のフライパンを使うと、途中消火する場合があります。

揚げもの調理でアルミ・銅製の鍋を使うときは、ブザーが鳴って約1～2分後に食材を入れてください。ブザーが鳴っても油の温度が設定温度より低いからです。

お使いできる鍋については、P.18 ページをご覧ください。

1 温度を設定する

温度設定スイッチを押す。

最初は180℃に設定されます。

押すたびに、右の順で切り替わります。



温度設定スイッチを押し、「180℃」の温度設定ランプを点灯させ、そのまま約3秒押し続けることで10℃刻みの設定ができます。



2 点火し、火力を調節する

点火／消火スイッチを押す。



設定温度になると、ブザーでお知らせ

3 調理をはじめめる

4 火を消す

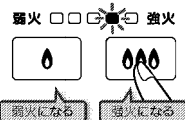
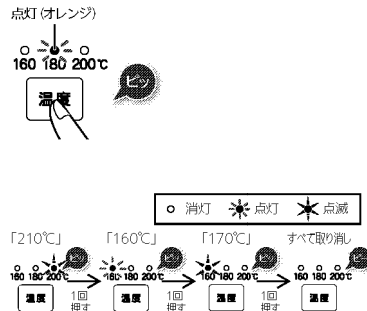
点火／消火スイッチを押す。



(温度設定モード) チャオバーナー

❑お願いと❖お知らせ

❖点火後も温度設定モードを設定できます。



❑火力は鍋などの径に応じて、鍋底から炎があふれない程度に調節してください。

❖揚げもの以外の火加減が難しい調理にもうまくご利用ください。

設定温度の目安

←→: アルミ・銅	←→: 鉄・ホーロー・ステンレス
調理範囲 (160～210℃)	160 170 180 190 200 210
揚げもの とりから揚げ、どんかつ でんぶら、冷凍コロッケ	←→
手作りコロッケ	←→
焼きもの ホットケーキ	←→
お好み焼き	←→
ステーキ、ポークソテー	←→

❑調理中は、機器から離れないでください。異常過熱することがあり、火災の原因になります。

❑調理中に火が消えた場合は、設定温度が取り消されます。再度操作❶から行ってください。

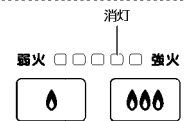
❖設定温度は、調理中でも変更できます。

❖調理中は、自動で強火・弱火を繰り返して、設定温度を保持します。



❖弱火から火力が自動で強くなるときに、ブザーが「ビッ」って鳴ってお知らせします。(調節した火力によっては鳴らないこともあります。)

❑必ず火が消えたことを確認してください。



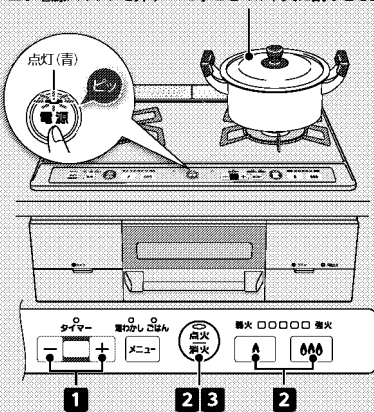


コンロタイマーを使う

設定時間になるとお知らせし、自動で火を消します。
消し忘れ防止に便利です。



2. 電源スイッチを押す 1. ごとくの中央に鍋などを置く



※図は左コンロがチャオバーナーの機盤で説明しています。

1 時間を設定する

コンロタイマーセットスイッチ「+/-」を押す。

最初は「1」（1分）が表示されます。

1～90分まで1分刻みで設定できます。
押し続けると、30分までは5分刻み、30分以降は10分刻みで設定できます。

2 点火し、火力を調節する

点火／消火スイッチを押す。 点灯（オレンジ）



設定時間の30秒前になると、ブザーでお知らせ

設定時間になると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。



3 点火／消火スイッチを押す

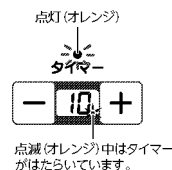
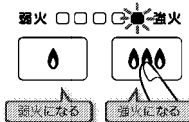
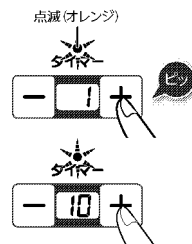
点火／消火スイッチを押して、消灯する。



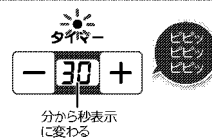
（コンロタイマーモード） 標準バーナー

□お願いと●お知らせ

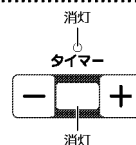
- 点火後もコンロタイマーモードを設定できます。
- 設定時間は、調理中でも変更できます。
- 取り消すときは、「-」スイッチを押し、コンロタイマースイッチのランプと「1」が消えたことを確認してください。



点滅（オレンジ）中はタイマーがはたらいています。



分から秒表示に変わる



□火力は鍋などの径に応じて、鍋底から炎があふれない程度に調節してください。

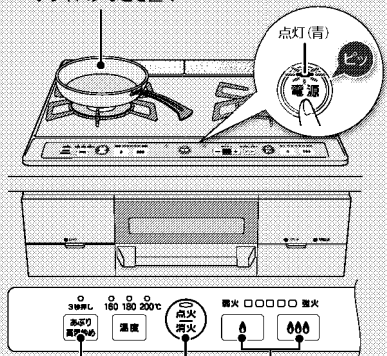
- 点火／消火スイッチを押さなくても、コンロタイマー表示部の「0」は、約10秒後、コンロタイマーセットスイッチのランプ・点火／消火スイッチのランプは、約1分後に自動で消灯します。

炒めもの・いりものをする

炒めもの、いりもの、あぶりものなどで急に火が小さくなったり、消えてしまう場合に使用します。

「調理油過熱防止装置」「焦げつき自動消火機能」「鍋なし検知機能」を一時的に解除します。

1. ごとくの中央にフライパンなどを置く
2. 電源スイッチを押す



※図は左コンロがチャオバーナーの機器で説明しています。

ワンポイント

こんなとき、あぶり・高温炒めモード

- 急に火が小さくなったり、消えてしまうとき
- 鍋をふる調理で弱火になると支障があるとき

警告

■あぶり・高温炒めモードで揚げものの調理をしない
調理油の温度が高くなり、発火のおそれがあります。

■焼網は使用しない
トップレートに落ちた油などが発火したり、機器の異常過熱のおそれがあります。



1 あぶり・高温炒めを設定する

あぶり・高温炒めスイッチを3秒以上押す。
ランプが点滅から点灯に変わり、ブザーでお知らせします。

2 点火し、火力を調節する

点火／消火スイッチを押す。



3 調理をはじめる

4 火を消す

点火／消火スイッチを押す。

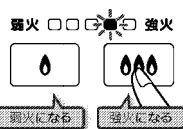
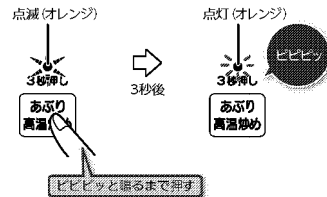


(あぶり・高温炒めモード)

チャオバーナー

◎お願いと◎お知らせ

- あぶり・高温炒めに設定した状態でそのまま点火しなかった場合、30秒後に取り消されます。
- 点火後もあぶり・高温炒めモードを設定できます。
- 取り消すときは、もう一度あぶり・高温炒めスイッチを押します。
- 消火すると、あぶり・高温炒めモードは取り消されます。
- あぶり・高温炒めスイッチを押しているときに他のスイッチを押すと、あぶり・高温炒めモードの設定操作は取り消されます。



◎火力は鍋などの径に応じて、鍋底から炎があふれない程度に調節してください。

◎加熱したフライパンなどに少量の調理油しか入れない場合は、油の温度が急激に上がり、発火のおそれがありますので注意してください。
●弱火から火力が自動で強くなるときに、ブザーが「ビビビッ」と鳴ってお知らせします。(調節した火力によっては鳴らないこともあります。)

◎必ず火が消えたことを確認してください。

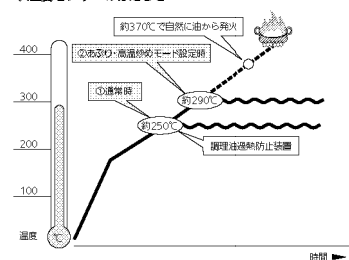


ワンポイント

あぶり・高温炒めモードとは

「調理油過熱防止装置」「焦げつき自動消火機能」「鍋なし検知機能」を一時的に解除し、通常より高い温度で使用できるモードです。あぶり・高温炒めモードを使用しても、温度センサーのはたらきにより、火力が自動で調節したり、自動で火を消す場合があります。

◇温度センサーのはたらき



①通常時

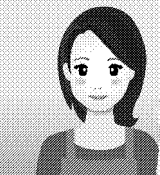
火力調節 鍋底の温度を約250°Cに保つよう火力を自動で調節します。
消火 (調理油過熱防止装置) 以下の場合自動で火を消します。
・火力を自動で調節している状態で約30分経過した場合
・弱火の状態でも温度の上昇が続いた場合

②あぶり・高温炒めモード設定時

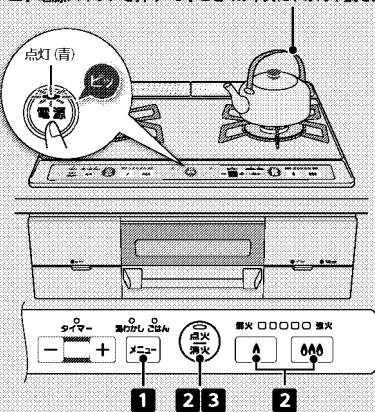
火力調節 鍋底の温度を約290°Cに保つよう火力を自動で調節します。
消火 あぶり・高温炒めモード設定中でも、安全のため以下の場合は自動で火を消します。
・あぶり・高温炒めモードに設定してから、最長60分(火力自動調節に入ってから約30分) または、コンロ消し忘れ消火機能設定時間が経過した場合
・弱火の状態でも温度の上昇が続いた場合

お湯をわかす

お湯がわいたらお知らせし、自動で火を消します。



2. 電源スイッチを押す 1. ごとくの中央にやかんや鍋を置く



※図は左コンロがチャオバーナーの機器で説明しています。

適した鍋	適した水の量
底の平らな鍋、 無水鍋、多層鍋、やかん 材質：アルミ、銅、鉄、 ホーロー、ステンレス	500ml～3L やかんや鍋の大きさに 応じた水の量（最大容量の 6～7割）にする。 （ふきこぼれ防止）

土鍋、耐熱ガラス容器、圧力鍋を使用すると、
温度を正しく検知できません。
お使いできる鍋については、P. 18 ページをご覧ください。

□お願い

温度センサーを正しくはたらかせるために、
次のことを守ってください。

点火して沸とうするまで

- ふたを開け閉めしない
- 水をかき混ぜない
- やかんや鍋を動かさない
- 水を追加しない
- 具を入れない
- 火力を変えない

1 湯わかしを設定する

メニュー選択スイッチを 1 回押す。
押すたびに、以下の順で切り替わります。



2 点火し、火力を調節する

点火／消火スイッチを押す。点灯 (オレンジ)



沸とうすると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。



3 点火／消火スイッチを押す

点火／消火スイッチを押して、
消灯する。



(湯わかしモード) 標準バーナー

□お願いと●お知らせ

●点火後も湯わかしモードを設定できます。



□火力はやかんや鍋の径に応じて、鍋底から炎があふれない
程度に調節してください。



□やかんや鍋の形状・材質や水の量によって、お知らせ
時間が異なる場合や、ふきこぼれる場合があります。
やけどなどに注意してください。

- 沸とうのお知らせ時間が早く感じたり、遅く感じたり
する場合、各種設定の変更（カスタマイズ機能）で湯
わかしお知らせ時間を 5 段階で変更することができ
ます。P. 21 ページ
- 以下の場合、100℃になる前に沸とうしたと判断す
る場合があります。
・一度わかしたお湯（約 70℃以上）を再び湯わかしモ
ードでわかしたとき
・やかんや鍋などの底が汚れていたり、さびていたり
するとき

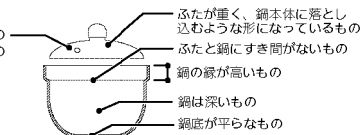
●点火／消火スイッチを押さなくても、メニュー選択ス
イッチのランプ（湯わかし）・点火／消火スイッチの
ランプは、約 1 分後に自動で消灯します。

ごはんを炊く

ごはんモードに適した鍋

おいしく炊くために、ごはんモードに適した鍋を選びましょう。
※炊飯専用鍋も別売しています。P.77

炊飯鍋の選びかた



鍋の種類		ごはん	炊飯量・ポイント
別売の炊飯専用鍋	111-RO01 型	○	白米3合、炊きこみごはん2合
	RTR-500D 型	○	白米5合、炊きこみごはん4合
アルミの鍋	※	○	薄手(2mm以下)の場合、焦げつきやすくなります。
ホーロー、ステンレスの鍋	※	○	白米は焦げる場合があります。薄手(2.5mm以下)のステンレスの鍋の場合、焦げつきやすくなります。
市販の土鍋		×	うまく炊けないので使用しないでください。
ガラス鍋・圧力鍋 多層鍋		×	うまく炊けないので使用しないでください。

○: 適しています ×: 適していません(温度を正しく検知できません。)

※ふたに蒸気穴がない場合や鍋の材質・形状によっては、焦げつきやふきこばれなど、うまく炊けない場合があります。
このような場合は、別売の炊飯専用鍋を使用してください。P.77

1回で炊ける量

ごはん	1～5合
炊きこみごはん	1～4合

おいしく炊くコツ

①お米は正確にはかる

180mlの計量カップを使うと便利です。



すり切り1杯で、
お米1合です。

180mlの計量カップ

(ごはんモード) 標準バーナー

②たっぷりの水で手早くとぐ

- はじめのとき水は、すぐに捨ててください。
ぬかを含んだとき水をお米が吸わないようにするためです。
- 「とぐ → 洗い流す」を数回繰り返します。
にごりが薄くなるまで、手早く洗ってください。



手早くとぐ

●お知らせ

- お米のときが足りない場合は、におい、黄ばみ、焦げの原因になります。

お米と水の量の目安

お米の量		水の量
容量	合数(重量)	ごはん
45ml	0.25合(約 38g)	—
90ml	0.5合(約 75g)	—
180ml	1 合(約150g)	300ml
270ml	1.5 合(約225g)	390ml
360ml	2 合(約300g)	480ml
450ml	2.5 合(約375g)	580ml
540ml	3 合(約450g)	670ml
720ml	4 合(約600g)	930ml
900ml	5 合(約750g)	1130ml

❏お願い

- 水の量は目安です。お好みに応じて加減してください。
- 炊きこみごはんの場合は、ごはん比べ約1割増の水の量(調味料、だしを含む)にしてください。

お米を水に浸す時間

お米の種類		水に浸す時間	
		春～夏	秋～冬
1合	白米	30分以上	60分以上
	無洗米・発芽玄米		
	胚芽精米	60分以上	90分以上
	雑穀米		
	古米		
	麦ごはん		

ワンポイント

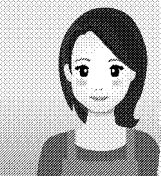
- 洗米した後、必ず30分以上水に浸してから炊飯してください。
- 洗米してすぐのお米を炊飯すると、ごはんが硬くなります。
- 一度水に浸したお米は、砕けやすくなります。砕け米が混じったり、お米をとき足りない場合は、におい、黄ばみ、炊飯がうまくできない原因になります。

無洗米を炊くときのコツ

- 1、2度すすぐ
にごったまま炊飯するとでんぷん質が沈殿し、生炊きの原因になります。
- 十分に水に浸す
- 水の量を3%程度多くする
または、無洗米専用計量カップを使ってください。
- よくかき混ぜて気泡を飛ばす
表面に気泡ができると、水が吸収されず、生炊きの原因になります。

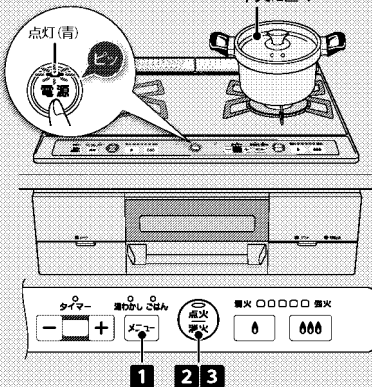
ごはんを炊く

ごはんが炊けたらお知らせし、自動で火を消します。



2. 電源スイッチを押す

1. 鍋にふたをしてごとの中央に置く

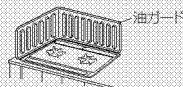


鍋底の中心に温度センサーが密着するように置く。

※図は左コンロがチャオバーナーの機器で説明しています。

【お願い】

炊飯時は、油ガードを取り除いてください。機器を囲う油ガードなどを設置すると排気の流れが変わり、燃焼不良となり炊きムラなどの原因になります。



1 ごはんを設定する

メニュー選択スイッチを2回押す。押すたびに、以下の順で切り替ります。



2 点火する

点火／消火スイッチを押す。



炊きあがると、ブザーでお知らせし、むらしがスタート [10分] 自動で火が消えます。



むらし終了の30秒前になると、ブザーでお知らせ



むらしが終了すると、ブザーでお知らせ



3 点火／消火スイッチを押す

点火／消火スイッチを押して、消灯する。



(ごはんモード) 標準バーナー

(つづき)

【お願い】と【お知らせ】

- 点火後もごはんモードを設定できます。
- 炊飯開始後、一定時間が経過すると設定の変更および取り消しはできなくなります。
- 取り消すときは、いったん火を消してください。
- 風が吹き込んでいたり、扇風機やエアコンなどの風が当たっていると、うまく炊けません。炎に風が当たらないようにして使用してください。
- ごはんモード使用中は、火力の調節はできません。
- ごはんモードでの少量炊飯で、ごはんへの着色（焦げ）が気になる場合や炊き不足を感じる場合、各種設定の変更（カスタマイズ機能）で、炊き加減を3段階で調節できます。[21] ページ

炊飯時間の目安

ごはん	28 ~ 37分（むらし10分を含む）
-----	---------------------

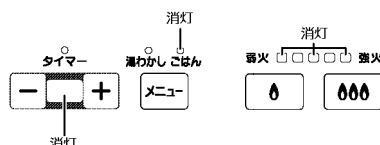
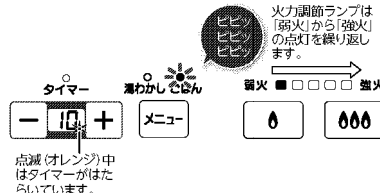
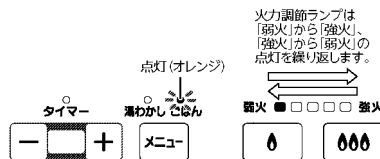
●むらし後は、ごはんを底からよくほぐしてください。余分な水分が飛び、ごはんがおいしくなります。

ごはんを炊くとき

- 温め直しはできません。（焦げつくことがあります。）
- むらし中に点火／消火スイッチを押すと、むらし終了のお知らせブザーが鳴りません。

炊きこみごはんを炊くとき

- お米に水分を吸収させるため、調味料は炊く直前に入れてください。
- 具やバター、ケチャップなどの調味料はお米の上のせて、炊き上がり後に混ぜてください。沈殿するとうまく炊けない場合があります。



- 点火／消火スイッチを押さなくても、コンロタイマー表示部の「0」は、約10秒後、メニュー選択スイッチのランプ（ごはん）・火力調節ランプ・点火／消火スイッチのランプは、約1分後に自動で消灯します。

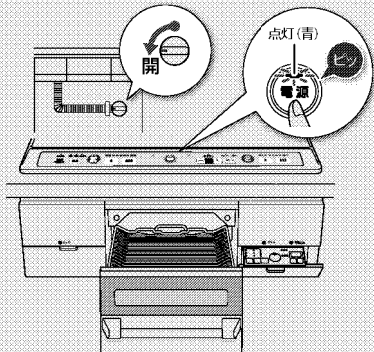


グリルの取り扱いと準備

グリルの取り扱い方法を
ご説明します。



1. ガス栓（ねじガス栓）を
左に回し、全開にする
2. 電源スイッチを押して
電源を入れる



*図はグリル焼網で説明しています。

- ⚠ ロックが解除されているか、確認する。
「不用意な点火を防ぐには(ロック)」を26 ページを
ご覧ください。
グリル庫内を確認する。

❏お願い

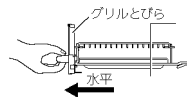
操作部の表面に透明の保護シートが貼られてい
る場合は、ご使用前にはがしてください。

グリル庫内に紙や梱包部材が入っていないか確
認して、すべて取り除いてください。

グリルの取り出し

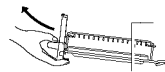
❶グリルとびらを引き出す

グリルとびらをゆっくり水平に引き出します。
いっぱい引き出すと、いったん止まります。



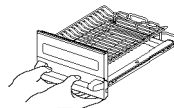
❷グリルとびらを取りはずす

グリルとびらを少し持ち上げて本体から取りはずし、
そのまま取り出します。



❸グリルとびらを持ち運ぶ

グリルとびらを両手でしっかりと持ち、ゆっくりと
持ち運びます。



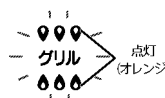
グリルを初めて使うときは

❶グリル焼網・ グリルプレートを 取りはずす

グリル焼網・グリルプレートが取りはずされているこ
とを確認してください。

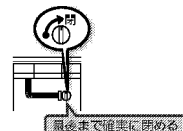
❷6～7 分間、空焼きをする

部品に付着している加工油を焼き切ります。
火力は上火「強」、下火「強」で行ってください。
グリルの操作については、43 ページをご覧ください。



❸電源を切り、ガス栓 (ねじガス栓) を閉める

使用後は電源スイッチを押して、電源を切り、ガス栓
(ねじガス栓) を右に回し、閉めてください。



❏お願いと❏お知らせ

- グリルとびらを持ち上げながら引き出すと、止まらず
にはずれてしまいます。
- グリルとびらを完全に引き出す前に持ち上げると、グ
リル皿に傷がついて、表面に施されたクリアコートが
はがれる原因になります。
- グリル皿・グリル焼網・グリル皿受け・グリルプレ
ートの取り付けかたは55 ページをご覧ください。
- グリルとびら・グリル皿受けの取りはずしかた、取り付
けかたは60 ページをご覧ください。

- ❏グリルプレートは、グリル焼網を取りはずして、付属の
固定枠を置いて使用してください。
(グリル皿に直接置いて使用しないでください。)
- ❏固定枠の上にグリル焼網を置いて使用しないでくださ
い。さらに、そのグリル焼網の上にグリルプレートを置
いて使用しないでください。

- ❏グリルプレートの場合は、固定枠を取りはずしてから
行ってください。

- ❏下火カバーが取り付けられていない場合は、取り付けて
ください。55 ページ

- ❏空焼き時に、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動
で火が消える場合があります。「02」と「-5」を交互
に表示します。
この場合、点火/消火スイッチを押して消灯し、5 分程
度待ってから、再度点火してください。
- 排気口や排気口以外からも煙が出ますが、異常では
ありません。



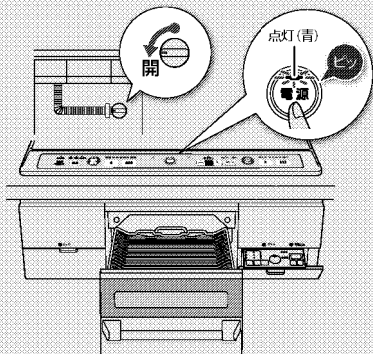
グリルの取り扱いと準備

(つづき)

食材（魚など）を上手に焼くための準備方法をご説明します。



1. ガス栓（ねじガス栓）を左に回し、全開にする
2. 電源スイッチを押して電源を入れる



*図はグリル焼網で説明しています。



ロックが解除されているか、確認する。

「不用意な点火を防ぐには(ロック)」P.26 ページをご覧ください。

グリル庫内を確認する。

●お知らせ

グリル焼網・グリル皿・グリルプレートは、消耗部品です。

ご使用状態や経年変化などにより、グリル焼網・グリルプレートは、調理物がくっつきやすくなったり、フッ素コートがはがれる場合があります。また、グリル皿は、クリアコートの劣化やはがれにより、汚れが落ちにくくなる場合があります。どちらも交換部品（有料）として準備しておりますので、取り替えの際は、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにお問い合わせください。P.77 ページ

食材（魚など）を上手に焼くために

1 グリル焼網またはグリルプレートに油を塗る

薄く油を塗ります。

ひと手間かけることで、くっつきにくくなります。

2 グリル焼網は、約 1 ～ 2 分間、空焼き（予熱）をする

火力は上火「強」、下火「強」で行ってください。

食材（魚など）がグリル焼網にくっつきにくくなり、焼き上がり後、取り出しやすくなります。

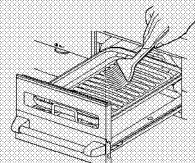
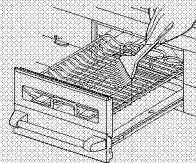
グリルの操作については、P.43 ページをご覧ください。

3 食材（魚など）を置く

グリル庫内に入れる食材の厚みは、4cm 以下にしてください。

4 グリルとびらを奥まで確実に閉める

□お願いと ●お知らせ



□魚オートメニューモード、グリルプレートモードで調理する場合は、予熱はしないでください。

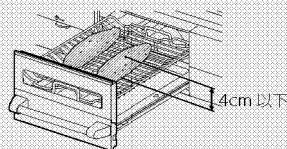
●グリル焼網は、長時間空焼きをすると、フッ素コートがはがれるおそれがあります。

□グリルプレートは空焼きしないでください。

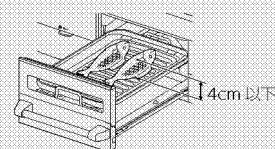
変形・変色やフッ素コートがはがれるおそれがあります。

□置きかたについては、付属の「グリル活用レシピ」をご覧ください。

グリル焼網の場合



グリルプレートの場合





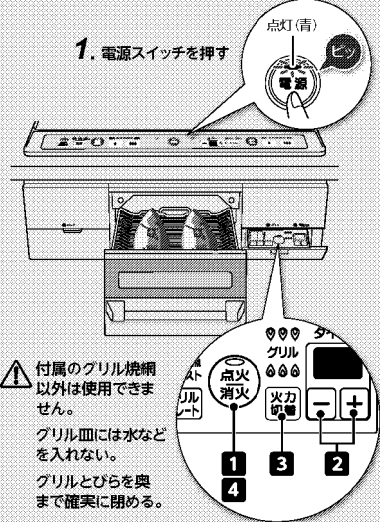
グリル焼網で調理 (手動)

- グリル庫内にグリル焼網が、取り付けられていることを確認してください。
- 必ず固定枠が、取りはずされていることを確認してください。
- グリルプレートは、使用しないでください。

設定時間になるとお知らせし、自動で火を消します。

付属のグリル焼網を使用します。

1. 電源スイッチを押す



- △ 付属のグリル焼網以外は使用できません。
- グリル皿には水などを入れない。
- グリルとひらを奥まで確実に閉める。

●お願い

調理中は、機器から離れないようにし、焼き過ぎに注意してください。

調理物の種類によっては、グリル調理タイマーやグリル過熱防止センサーがはたらく前に発火するおそれがあります。

- 例)
- 「めざし」や「うるめいわし」などの小魚
 - 干し物や薫製
 - 脂分の多いにしん
 - 塩さば
 - とり肉など

準備や調理については、付属の「グリル活用レシピ」をよく読んで、使用してください。

1 点火する

点火／消火スイッチを押す。点灯 (オレンジ)

自動でグリルタイマーがスタートします。最初は「9」(9分) が表示されます。グリル庫内の温度が高いときは、「6」(6分) が表示されます。



2 時間を設定する

グリルタイマーセットスイッチの「+ / -」を押す。

1～15分 (最長) まで1分刻みで設定できます。グリル庫内の温度が高いときは、設定時間は1～10分 (最長) となります。

3 火力を調節する

火力切替スイッチを押す。

火力は4種類の設定ができ、上火・下火の調節ができます。



設定時間の30秒前になると、ブザーでお知らせ

設定時間になると、ブザーでお知らせ

自動で火が消えます。



4 点火／消火スイッチを押す

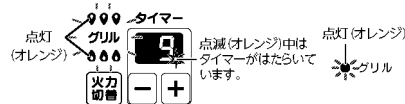
点火／消火スイッチを押して、消灯する。



(マニュアルモード)

●お願いと●お知らせ

- 点火初期はグリル庫内を温めるため、強制的に火力「強」となります。この間に火力を変更した場合は、グリル庫内を温めた後、実際に火力が変化します。

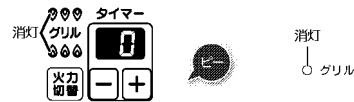


- 焼き時間の目安は、付属の「グリル活用レシピ」をご覧ください。
- 設定時間は、調理中でも変更できます。

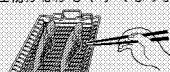
押すたびに、以下の順で切り替えます。



- 上火と下火の加熱方式が違うので、表と裏の焼き色が同じにならないことがあります。焼き色を見ながら、上火・下火の火力を調節してください。
- つけ焼きや照り焼き、下味をつけた魚などは、焦げやすいので、弱火でゆっくりと焼いてください。
- グリル庫内が高温になると、グリル過熱防止センサーがはたらく、自動で火が消える場合があります。点火／消火スイッチを押して消灯し、グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。



- 焼き上がったらすぐに取り出してください。余熱で焦げることがあります。
- はしをグリル焼網と平行に入れると、グリル焼網にくっついた調理物がはがしやすくなります。



- グリル皿は、急に冷やさないでください。使用直後にグリル皿に水をかけると、変形する場合があります。冷めてからお手入れしてください。
- 点火／消火スイッチを押さなくても、グリルタイマー表示部の「0」は、約10秒後、点火／消火スイッチのランプは、約1分後に自動で消灯します。



グリル焼網で調理 (自動)

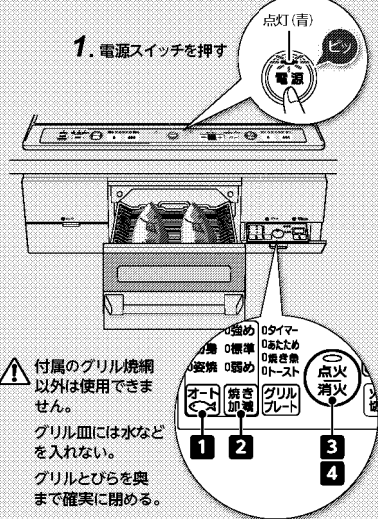
- グリル庫内にグリル焼網が、取り付けられていることを確認してください。
- 必ず固定枠が、取りはずされていることを確認してください。
- グリルプレートは、使用しないでください。

「魚オートメニュー」と「焼き加減」を選ぶだけで、あとは自動で焼き上げます。



付属のグリル焼網を使用します。

1. 電源スイッチを押す



⚠ 付属のグリル焼網以外には使用できません。
グリル皿には水などを入れない。
グリルとびらを奥まで確実に閉める。

❏お願い

調理中は、機器から離れないようにし、焼け過ぎに注意してください。

下記の調理物などは、焼け過ぎにより焦げがひどくなり、発火のおそれがあります。

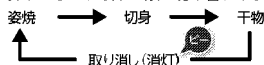
- 例)
- ・「みりん干し」や「みりん漬け」など焦げやすい魚
- ・「めざし」や「うるめいわし」の丸干しなど水分の少ないもの
- ・ハラスなど特に脂の多いもの

準備や調理については、付属の「グリル活用レシピ」をよく読んで、使用してください。

「グリル活用レシピ」の自動調理メニュー表に記載のない調理物は、自動ではうまく焼けない可能性があるため、手動で調理することをおすすめします。[P. 43 ページ]

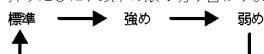
❶ 魚オートメニューを選ぶ

魚オートメニュースイッチを押す。
最初は魚オートメニュー「姿焼」、焼き加減「標準」が表示されます。
姿焼・切身・干物から選びます。
押すたびに、以下の順で切り替わります。



❷ 焼き加減を選ぶ

焼き加減スイッチを押す。
弱め・標準・強めから選びます。
押すたびに、以下の順で切り替わります。



❸ 点火する

点火／消火スイッチを押す。



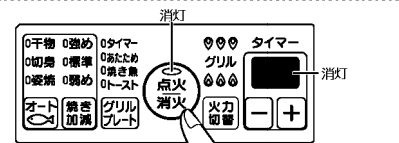
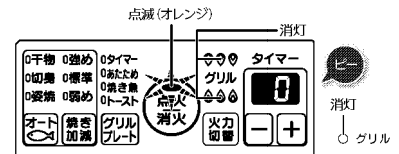
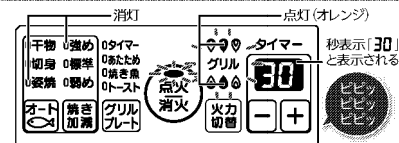
調理終了の 30 秒前になると、ブザーでお知らせ

調理が終了すると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。

❹ 点火／消火スイッチを押す

点火／消火スイッチを押して、消灯する。

(魚オートメニューモード)



❏お願いと❏お知らせ

- ❑点火後に魚オートメニューを変更する場合は、約 30 秒以内に变更してください。
- ❑グリル庫内の温度が高いときは、魚オートメニュースイッチを受け付けられない場合があります。グリル庫内が冷めるまで 5 分程度待ってから、使用してください。
- ❑予熱はしないでください。
- ❑魚の種類や大きさによって、仕上がりが異なります。種類や大きさをそろえて調理してください。

- ❑点火後に焼き加減を変更する場合は、約 90 秒以内に变更してください。

- ❑調理中は、グリルとびらを開けないでください。
- ❑魚を一度焼きかけて火を消し、再度点火して調理する場合は、手動で焼いてください。[P. 43 ページ]
- ❑魚オートメニューモードでは魚が焼け過ぎてしまいます。
- ❑魚オートメニューモード使用中は、手動で火力の調節はできません。

- ❑さらに焼き色を付けたいときは、[+] スイッチで時間の延長ができ、火力の変更もできます。

- ❑焼き上がったらすぐに取り出してください。余熱で焦げることがあります。

- ❑グリル皿は、急に冷やさないでください。使用直後にグリル皿に水をかけると、変形する場合があります。冷めてからお手入れしてください。
- ❑点火／消火スイッチを押さなくても、グリルタイマー表示部の「0」は、約 10 秒後、点火／消火スイッチのランプは、約 1 分後に自動で消灯します。



グリルプレートで調理 (自動)

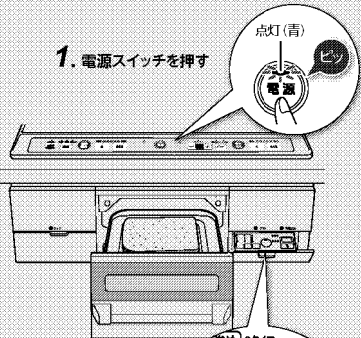
- グリルプレートは、必ずグリルプレートモードで使用してください。
- 必ずグリル焼網が、取りはずされていることを確認してください。
- グリル皿受けの上に、必ず固定枠を置いて使用してください。

「グリルプレートメニュー」と「焼き加減」を選ぶだけで、あとは自動で焼き上げます。



付属のグリルプレートを
使用します。

1. 電源スイッチを押す



▲ 付属のグリルプレート以外は使用できません。

グリル皿には水などを入れない。
グリルとびらを奥まで確実に開める。

❖お願い

必ず付属のグリルプレートを使用してください。
調理中は、機器から離れないようにし、焼け過ぎに注意してください。

下記の調理物などは、焼け過ぎにより焦げがひどくなり、発火のおそれがあります。

- 例)
- ・「みりん干し」や「みりん漬け」など焦げやすい魚
 - ・「めざし」や「うるめいわし」の丸干しなど水分の少ないもの
 - ・ハラスなど特に脂の多いもの
- 準備や調理については、付属の「グリル活用レシピ」をよく読んで、使用してください。
「グリル活用レシピ」の自動調理メニュー表に記載のない調理物は、自動ではうまく焼けない可能性があるため、タイマー設定で調理することをおすすめします。P.51 ページ

❶グリルプレートメニューを選ぶ

グリルプレートメニュースイッチを押す。
最初はグリルプレートメニュー「トースト」、焼き加減「標準」が表示されます。
トースト・焼き魚から選びます。
押すたびに、以下の順で切り替わります。



❷焼き加減を選ぶ(トーストのみ)

焼き加減スイッチを押す。
弱め・標準・強めから選びます。
押すたびに、以下の順で切り替わります。
標準 → 強め → 弱め

❸点火する

点火／消火スイッチを押す。



調理終了の 30 秒前になると、ブザーでお知らせ

調理が終了すると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。

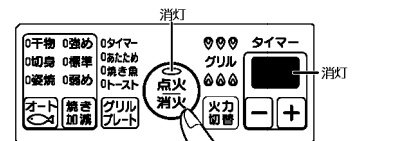
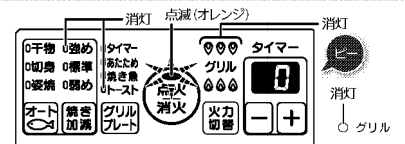
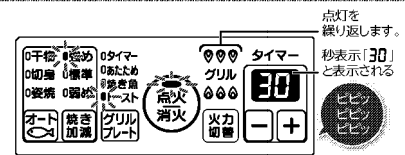
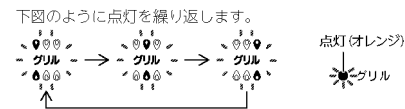
❹点火／消火スイッチを押す

点火／消火スイッチを押して、消灯する。

(グリルプレートモード「トースト」「焼き魚」)

❖お願いと❖お知らせ

- ❑点火後にグリルプレートメニューを変更する場合は、約 30 秒以内に变更してください。
- ❑グリル庫内の温度が高いときは、オートメニュースイッチを受け付けません場合があります。グリル庫内が冷めるまで 5 分程度待ってから、使用してください。
- ❑予熱はしないでください。
- ❑食材の種類や大きさによって、仕上がりが異なります。種類や大きさをそろえて調理してください。



- ❑点火後に焼き加減または仕上がりを変更する場合は、約 90 秒以内に变更してください。また、グリル庫内の温度が高い場合は、約 60 秒以内に变更してください。
- 次回使用時から、前回設定の焼き加減が表示されます。
- 「焼き魚」は焼き加減を設定できません。

- ❑調理中は、グリルとびらを開けないでください。
- 調理中、グリル庫内の温度が高くなると、自動で火が消え、余熱調理に移る場合があります。
- ❑一度焼きかけて火を消し、再度点火して調理する場合は、グリルプレートモード「タイマー」で焼いてください。P.51 ページ
- グリルプレートモード「トースト」「焼き魚」では調理物が焼け過ぎてしまいます。
- グリルプレートモード使用中は、手動で火力の調節はできません。

- ❑続けて調理する場合は、必ずグリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーでふき取ってから、行ってください。

- ❑使用後、グリルプレートは、やけどに注意して、グリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーでふき取ってから、取りはずしてください。
- ❑グリル皿やグリルプレートは、急に冷やさないでください。使用直後にグリル皿やグリルプレートに水をかけると、変形・変色する場合があります。冷めてからお手入れしてください。
- 点火／消火スイッチを押さなくても、グリルタイマー表示部の「0」は、約 10 秒後、点火／消火スイッチのランプは、約 1 分後に自動で消灯します。



グリルプレートで調理 (自動)

- グリルプレートは、必ずグリルプレートモードで使用してください。
- 必ずグリル焼網が、取りはずされていることを確認してください。
- グリル皿受けの上に、必ず固定枠を置いて使用してください。

冷めた料理をあたためることができます。



付属のグリルプレートを使用します。

1. 電源スイッチを押す



付属のグリルプレート以外は使用できません。
グリル皿には水などを入れない。
グリルとびらを奥まで確実に開める。

●お願い

必ず付属のグリルプレートを使用してください。
準備や調理については、付属の「グリル活用レシピ」をよく読んで、使用してください。

1 あたためを設定する

グリルプレートメニュースイッチを3回押す。
押すたびに、以下の順で切り替わります。



自動で調理する場合

操作2を行う。

2 点火する

点火／消火スイッチを押す。



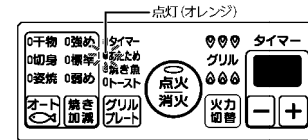
調理終了の30秒前になると、ブザーでお知らせ

調理が終了すると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。

3 点火／消火スイッチを押す

点火／消火スイッチを押して、
消灯する。

(グリルプレートモード「あたため」)

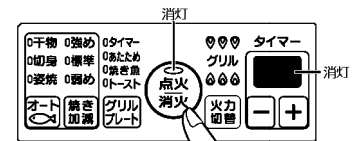
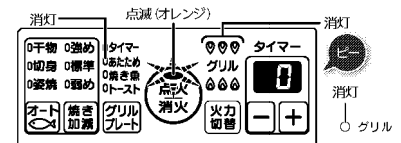
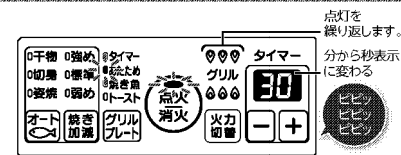
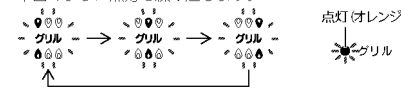


タイマーを設定して調理する場合

時間を設定する。
グリルプレートメニュースイッチを押した後、60秒以内にグリルタイマーセットスイッチ[+/-]を押す。
最初は「7」(7分)が表示されます。
2～9分(最長)まで1分刻みで設定できます。
グリル庫内の温度が高いときは、「5」(5分)が表示され、設定時間は、2～7分(最長)となります。



下図のように点灯を繰り返します。



●お願いと●お知らせ

- 点火後にグリルプレートメニューを変更する場合は、約30秒以内に變更してください。
- グリル庫内の温度が高いときは、グリルプレートメニュースイッチを受け付けない場合があります。グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。
- 予熱はしないでください。
- 食材の種類や大きさによって、仕上がりが異なります。種類や大きさをそろえて調理してください。
- 高温であたためるため、食品の表面が焦げる場合があります。特に、表面に凸部があるものや衣が厚い場合は、焦げやすくなります。
- 冷蔵庫に入っていた冷たい料理や大きめの料理などは、あらかじめ切ってから置くと、あたたまりやすくなります。
- あたための時間の目安は、付属の「グリル活用レシピ」をご覧ください。
- 設定時間を変更する場合は点火後、約90秒以内に變更してください。
- タイマー調理の場合、グリル庫内が高温になると、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動で火が消える場合があります。
- 点火／消火スイッチを押して消灯し、グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。
- 調理中は、グリルとびらを開けないでください。
- 調理中、グリル庫内の温度が高くなると、自動で火が消え、余熱調理に移る場合があります。
- グリルプレートモード使用中は、火力の調節はできません。

●焼き上がったらすぐに取り出してください。余熱で焦げることがあります。

- 使用後、グリルプレートは、やけどに注意して、グリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーでふき取ってから、取りはずしてください。
- グリル皿やグリルプレートは、急に冷やさないでください。使用直後にグリル皿やグリルプレートに水をかけると、変形・変色する場合があります。冷めてからお手入れてください。
- 点火／消火スイッチを押さなくても、グリルタイマー表示部の「0」は、約10秒後、点火／消火スイッチのランプは、約1分後に自動で消灯します。



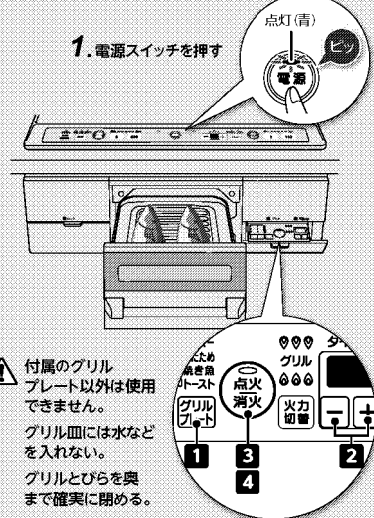
グリルプレートで調理(タイマー設定)

- グリルプレートは、必ずグリルプレートモードで使用してください。
- 必ずグリル焼網が、取りはずされていることを確認してください。
- グリル皿受けの上に、必ず固定枠を置いて使用してください。

設定時間になるとお知らせし、自動で火を消します。

付属のグリルプレートを使用します。

1. 電源スイッチを押す



- ⚠ 付属のグリルプレート以外には使用できません。
- グリル皿には水などを入れない。
- グリルとびらを奥まで確実に閉める。

❏お願い

必ず付属のグリルプレートを使用してください。

調理中は、機器から離れないようにし、焼き過ぎに注意してください。

調理物の種類によっては、グリル調理タイマーやグリル過熱防止センサーがはたらく前に発火するおそれがあります。

- 例)
- ・「めしばし」や「うるめいわし」などの小魚
 - ・干し物や薫製
 - ・脂分の多いにしん
 - ・塩さば
 - ・とり肉など

準備や調理については、付属の「グリル活用レシピ」をよく読んで、使用してください。

1 タイマーを設定する

グリルプレートメニュースイッチを4回押す。

最初は「9」(9分)が表示されます。

グリル庫内の温度が高いときは、「8」(8分)が表示されます。

押すたびに、以下の順で切り替わります。



2 時間を設定する

グリルタイマーセットスイッチ「+/-」を押す。

1～12分(最長)まで1分刻みで設定できます。

グリル庫内の温度が高いときは、設定時間は

1～10分(最長)となります。

3 点火する

点火/消火スイッチを押す。



設定時間の30秒前になると、ブザーでお知らせ

設定時間になると、ブザーでお知らせ
自動で火が消えます。

4 点火/消火スイッチを押す

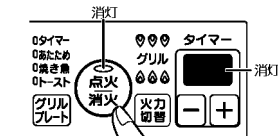
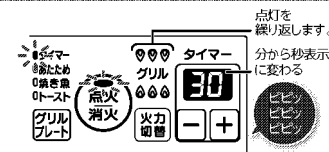
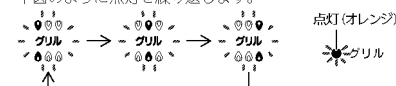
点火/消火スイッチを押して、消灯する。



(グリルプレートモード「タイマー」)



下図のように点灯を繰り返します。



❏お願いと❏お知らせ

- ❏点火後にグリルプレートメニューを変更する場合は、約30秒以内に变更してください。
- ❏グリル庫内の温度が高いときは、オートメニュースイッチを受け付けません場合があります。グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。
- ❏予熱はしないでください。

- ❏調理時間の目安は、付属の「グリル活用レシピ」をご覧ください。
- 設定時間は、調理中でも変更できます。

- ❏調理中は、グリルとびらを開けないでください。
- グリルプレートモード使用中は、手動で火力の調節はできません。
- ❏グリル庫内が高温になると、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動で火が消える場合があります。

点火/消火スイッチを押して消灯し、グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。

- ❏続けて調理する場合は、必ずグリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーでふき取ってから、行ってください。
- ❏脂が多い食材を焼く場合は、調理直後もグリルプレートから脂が飛び散ることがありますので、消火後1分程度待ってから、食材を取り出してください。

- ❏使用後、グリルプレートは、やけどに注意して、グリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーでふき取ってから、取りはずしてください。
- ❏グリル皿やグリルプレートは、急に冷やさないでください。使用直後にグリル皿やグリルプレートに水をかけると、変形・変色する場合があります。
- 点火/消火スイッチを押さなくても、グリルタイマー表示部の「0」は、約10秒後、点火/消火スイッチのランプは、約1分後に自動で消灯します。



日常点検とお手入れの道具

- ご使用上支障がない場合でも、不慮の事故を防ぎ、安心してより長くご使用いただくために、年1回程度の定期点検(有料)をおすすめします。
 - 煮こぼれや誤って鍋をひっくり返すなど、機器内部に多量の煮汁などが入った場合、機器の故障や寿命が短くなるおそれがありますので、点検(有料)をおすすめします。
- ※定期点検については、お買い上げの販売店、またはよりのお阪ガスにお問い合わせください。

日常点検をしましょう

部品が正しく取り付けられていますか？

- バーナーキャップ、ごとく、排気口カバー、下火カバーなどは、正しく取り付けられた状態でお使いください。P.55・56ページ

つまり、たまり、汚れはありませんか？

- バーナーキャップの炎口や立消え安全装置(炎検知部)、電極(点火プラグ)が煮こぼれなどでつまったり、汚れたりしていませんか。P.59ページ
- グリル皿やグリルプレートに脂がたまったり、グリル庫内や下火カバーが脂で汚れていませんか。P.60・61ページ

お手入れの道具と洗剤について

使
い
ま
す



やわらかい
スポンジたわし



歯ブラシ



やわらかい布



台所用中性洗剤
(野菜・食器洗い用)



クリーム
クレンザー



メラミンフォーム
スポンジ

※汚れが取れないときに、トッププレートのお
使いいただけます。常用はしないでください。

傷・はがれの原因となります。



スポンジたわし裏面(硬い)



ナイロンたわし



たわし



金属たわし



メラミンフォームスポンジ



硬いブラシ



クレンザー



クリームクレンザー



みがき粉



歯みがき粉

はがれ・表面の変質・変色・さび・割れの原因になります。



酸性洗剤
アルカリ性洗剤
漂白剤



酸性洗剤
弱アルカリ性洗剤



シンナー
ベンジン
アルコール



重曹

故障の原因になります。

- 機器内部に洗剤が入ると、電子部品などに付着して、作動不良や腐食などの機器故障の原因になります。必ず布に含ませてからお手入れしてください。

直接かけて使ってはいけないもの



スプレー式
洗剤

引火して火災の原因になります。

絶対使ってはいけないもの



可燃性スプレー
浸透液
潤滑剤

お願い

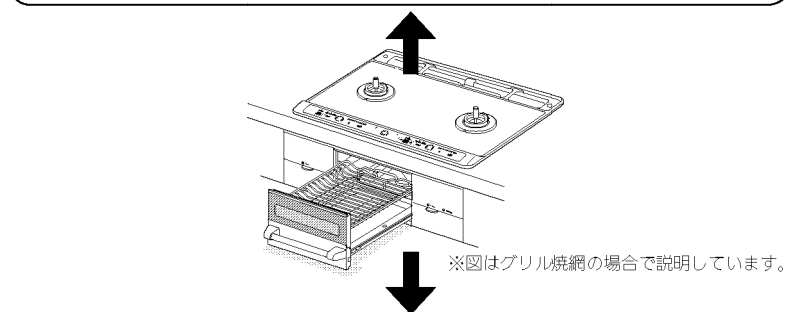
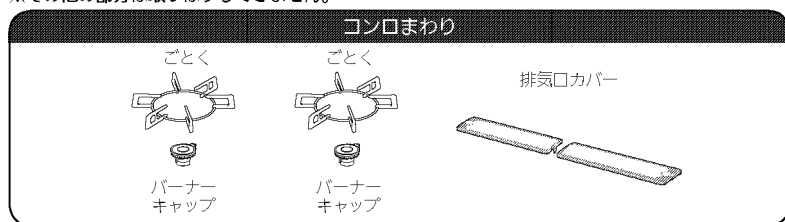
- 道具や洗剤を目立たない部分で試してから、使用してください。
- 食器洗い乾燥機で洗う場合、専用洗剤・食器洗い乾燥機の取扱説明書をよく読んで、使用してください。また、煮洗いや食器洗い乾燥機で洗う場合などは、変色したり、ツヤがなくなったりする場合があります。

お手入れの手順

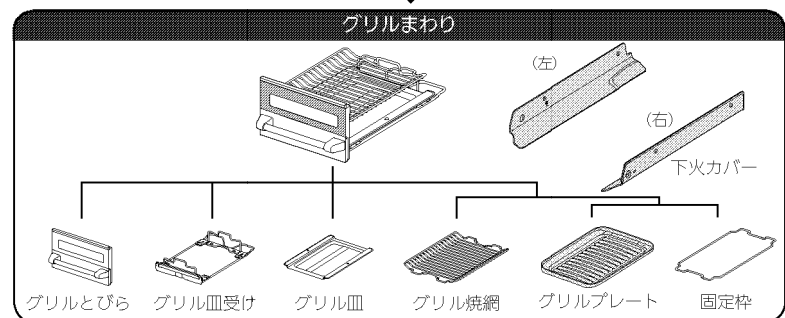
1. 機器が冷めていることを確認する
2. ガス栓(ねじガス栓)を開める
3. ロックをして、電源を切る P.26ページ
4. 手袋をはめてお手入れを開始する

取りはずして洗える部品

お手入れのとき、枠内に表示の部品は取りはずして洗うことができます。
※その他の部分は取りはずしてできません。



※図はグリル焼網の場合で説明しています。



日常点検とお手入れの道具

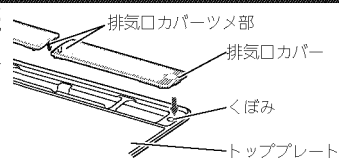


部品の取り付けと取り

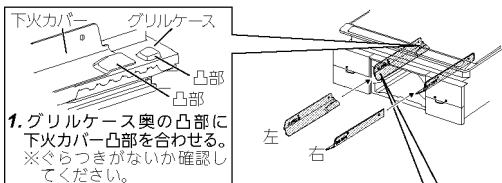
はずし

排気口カバー

2つの排気口カバーツメ部を各々内側に向け、トッププレート後部のくぼみに取り付けてください。
※傾きのないことを確認してください。

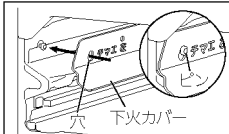


下火カバー



1. グリルケース奥の凸部に下火カバー凸部を合わせる。
※ぐらつきがないか確認してください。

2. 「テマエ工」または「テマエ工」刻印を手前にして、ピンに穴(1カ所)をかける。図は下火カバー(左)を示します。下火カバー(右)も同様に右側へ取り付けてください。

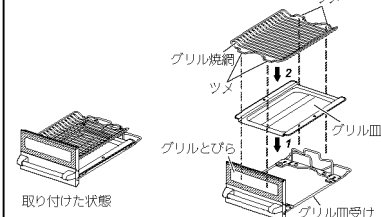


グリル皿・グリル焼網・グリル皿受け・グリルプレート

※グリル焼網とグリルプレートは、重ねて取り付けしないでください。
下火カバーをグリルケースに取り付けてから、下記を行ってください。

グリル焼網の場合

1. グリル皿受けにグリル皿を取り付ける。
2. グリル皿受けにグリル焼網を取り付ける。
3. 確実に取り付けられているか確認する。

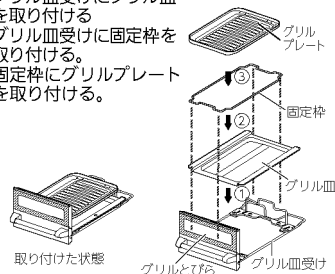


お願い

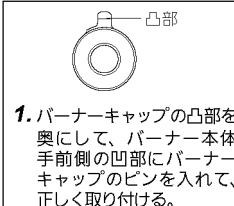
- 正しく取り付けないと、グリルとびらが閉まりにくくなります。無理に閉めると破損することがありますので、正しく取り付けてください。

グリルプレートの場合

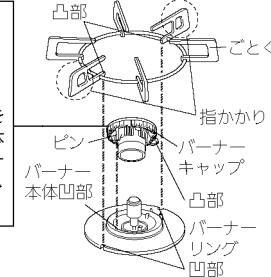
- ①グリル皿受けにグリル皿を取り付ける
- ②グリル皿受けに固定枠を取り付ける。
- ③固定枠にグリルプレートを取り付ける。



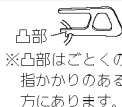
ごとく・バーナーキャップ



1. バーナーキャップの凸部を奥にして、バーナー本体手前側の凹部にバーナーキャップのピンを入れて、正しく取り付ける。



2. ごとくは、指かきのある箇所を前後にして、バーナーリングの外側に取り付ける。
• バーナーリング前後の凹部2カ所にごとくの凸部2カ所を入れて、正しく取り付ける。

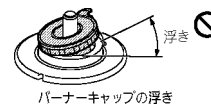


注意



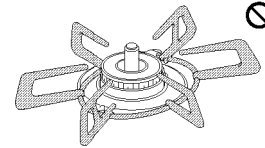
■バーナーキャップは誤った取り付けで使用しない

- バーナーキャップを正しく取り付けないと点火しない場合があります。
- 炎のふぞろいや逆火で不完全燃焼、一酸化炭素中毒のおそれやバーナーキャップが変形する場合があります。
- 機器の中に炎がもぐりこんで焼損する原因になります。



■ごとくは誤った取り付けで使用しない

誤った取り付けをすると鍋などが不安定になり、傾いたり、倒れたりします。



誤った取り付けの例

お願い

- バーナーキャップを取り付けたときは、必ず正常に燃焼しているか確認してください。
- バーナーキャップは分解しないでください。
- バーナーキャップ、ごとくは消耗部品です。バーナーキャップは厚みが薄くなったり、変形して炎がふぞろいになった場合は、交換してください。お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにお問い合わせください。P.77 ページ

部品の取り付けと取りはずし



お手入れのしかた (コンロ)

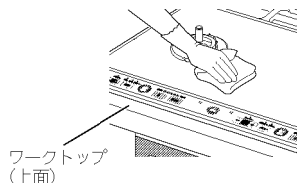
- 汚れたらそのつど、きれいにお手入れをしてください。
- 手袋してお手入れをしてください。
- 洗剤は台所用中性洗剤を薄めて使い、お手入れの最後には必ず水ぶきし、乾いた布でふき取り、水気や洗剤を残さないようにしてください。

❏お願い

- 硬いブラシやたわしは、使用しないでください。また、中性洗剤以外の洗剤を使用しないでください。はがれ・変色・シミ・傷・さびなどの原因になります。▶ 53 ページ

トッププレート

- お手入れのときはごとく、排気口カバーなどの部品を取りはずし、安定した状態で行ってください。
- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。
- トッププレートとワークトップとのすき間のお手入れは、歯ブラシなどで汚れを取り除きます。



汚れがこびりついたとき

1. キッチンペーパーに洗剤と水を含ませ、汚れた部分を湿らせておく。
2. 汚れが浮いてきたら、やわらかい布でふき取る。

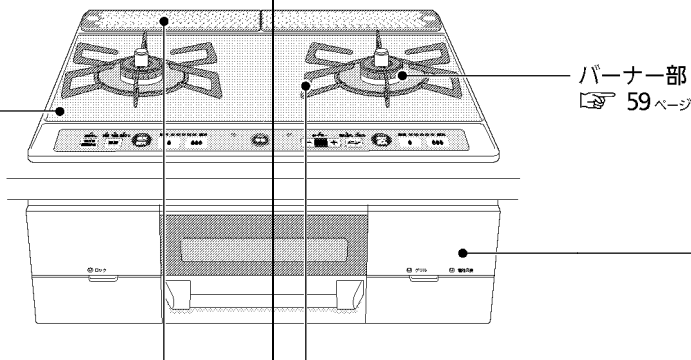
それでも汚れが取れないとき

1. くしゃくしゃにしたラップにクリームクレンザーを塗り、こする。
2. 汚れが取れたら、やわらかい布で水ぶきし、乾いた布で仕上げる。
※別売のガラストップ・G クリアコート専用クリーナーもご使用いただけます。▶ 77 ページ
※クリームクレンザーの場合は、表面に傷がつく可能性がありますので、常用はしないでください。
※トッププレート枠やコンロ操作部にクリームクレンザーを使用すると、光沢がなくなり、表面に傷がついたり、変質・変色・はがれなどの原因になります。

❏お願い

- トッププレートには、安全に関する注意ラベルが貼り付けてあります。もし、はがれたり、読めなくなった場合はお買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスに連絡してラベルを購入し、貼り替えてください。

お手入れは、機器が冷め、ガス栓を閉め、ロックをして、電源を切り、手袋をしてから



バーナー部
▶ 59 ページ

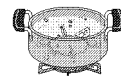
ごとく・排気口カバー

- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。
- 汚れがひどいときは、つけ置きした後、洗剤で丸洗いしてください。

それでも汚れが取れないとき

煮沸するとさらに汚れを落とすやすくなります。

1. 水を入れた大きな鍋にごとくや排気口カバーを入れ、30 分程加熱する。



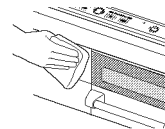
2. 冷ましてから、浮き出てきた汚れを水洗いし、水気をふき取る。

機器表面・操作部

- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。

※機器内部に洗剤が入らないようにしてください。電子部品に付着して、作動不良や腐食などの機器故障の原因になります。

- 洗剤が残らないようにふきとってください。洗剤の成分が残っていると、操作部表面が変色するおそれがあります。





お手入れのしかた (コンロ) (つづき)

- 汚れたらそのつど、きれいにお手入れをしてください。
- 手袋をしてお手入れをしてください。
- 洗剤は台所用中性洗剤を薄めて使い、お手入れの最後には必ず水ぶきし、乾いた布でふき取り、水気や洗剤を残さないようにしてください。

※各部品の取り付けについては、P. 55・56 ページをご覧ください。

バーナー部

- やわらかい布でふき取り、乾いた布で仕上げます。

バーナーキャップ

- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。



※水洗いした後は、水気を十分ふき取ってから取り付けてください。

※ごとくなどと同様に煮洗いもできます。

それでも汚れが取れないとき

1. メラミンフォームスポンジに水を含ませ、こすり取る。ただし、表面の塗装を傷める場合があります。
2. 汚れが取れたら、やわらかい布で水ぶきし、乾いた布で仕上げる。

炎口が目づまりしていたら

歯ブラシなどで汚れを取り除きます。

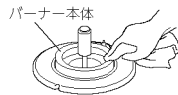
※目づまりや汚れは、不完全燃焼や点火不良の原因になります。

※汚れがこびりついたときは、つまようじで汚れを取り除いてください。



バーナー本体

- 表面は、やわらかい布で汚れをふき取ります。



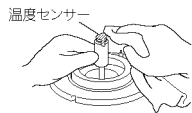
立消え安全装置・電極

- 歯ブラシなどでお手入れをします。
※電極（点火プラグ）の先端はとがっていますので、けがなどに注意してください。
※汚れや水気が残っていると、点火不良の原因になりますので、水気を十分ふき取ってください。



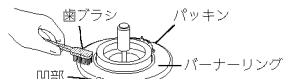
温度センサー

- 片手を添え、水を含ませて硬くしぼった布で、顔面と側面の汚れをふき取ります。
※強い力を加えると、温度センサーが傾いて、鍋底に密着しなくなることがあります。また、温度センサーを無理に回転させないでください。故障の原因になります。



バーナーリング

- 表面は、やわらかい布で汚れをふき取ります。
- バーナーリングの凹部は、歯ブラシなどで汚れを取り除きます。
※汚れがたまると、ごとくが安定しない原因になります。
※汚れがこびりついたときは、つまようじで汚れを取り除いてください。
※トッププレートとバーナーリングの間にあるバックンを傷つけないように、トッププレートとのすき間につまようじやブラシを寝かせて使用しないでください。バックンがずれたり、傷がつくと煮こぼれが機器内部に入る原因になります。



お手入れのしかた (グリル)

- 使ったらそのつど、きれいにお手入れをしてください。
- 手袋をしてお手入れをしてください。
- 洗剤は台所用中性洗剤を薄めて使い、お手入れの最後には必ず水ぶきし、乾いた布でふき取り、水気や洗剤を残さないようにしてください。
- お手入れは安定した状態で行ってください。不安定な状態で強い力を加えると、部品が変形するおそれがあります。

❖お願ひ

- 硬いブラシやたわしは、使用しないでください。また、中性洗剤以外の洗剤を使用しないでください。はがれ・変色・シミ・傷・さびなどの原因になります。P. 53 ページ

グリルとびら・グリル皿受け

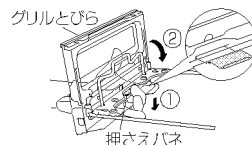
- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。

※水気が残っていると、さびなどの原因になります。

- 汚れがひどいときは、つけ置きした後、洗剤で丸洗いしてください。

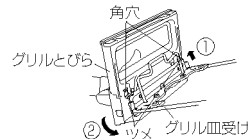
取りはずしかた

1. 押さえパネを①の方向に下げる。
2. グリルとびらを②の方向にたおす。



取り付けかた

1. グリルとびらの角穴にグリル皿受けのツメ 2 か所をはめ込む。(①)
2. グリルとびらを②の方向に回転させる。
3. 押さえパネがグリル皿受けに確実にハマっているか確認する。



※押さえパネは、変形させないでください。

変形すると、グリルとびらの閉まりが悪くなったり、はずれやすくなります。

グリル皿・グリル焼網・グリルプレート・固定枠・下火カバー

- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。
- 汚れがこびりついたときは、つけ置きした後、洗剤で丸洗いしてください。
※グリル焼網・グリルプレートに汚れが残っていると、魚などの調理物がくっつきやすくなります。
※下火カバーは、ごとくなどと同様に煮洗いもできます。
※ステンレス製の台やシンクなどに、グリルプレートをぬれたまま放置すると、台やシンクなどを傷める場合があります。
※グリルプレートはアルミ製です。また、グリル焼網・グリルプレートのおもて面はフッ素コート加工がしてあります。そのため、硬いものでこすると、フッ素コートやグリル皿の表面に施されたクリアコートがはがれたり、酸性洗剤やアルカリ性洗剤を使用すると、表面が変色・変質したりする場合があります。
※グリル焼網・グリルプレートのお手入れには、食器洗い乾燥機を使用しないでください。
表面が変色・変質したり、ツヤがなくなったりする場合があります。

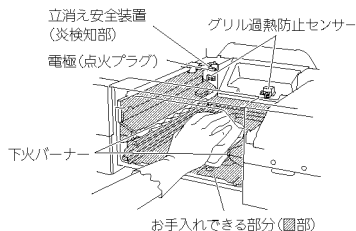


お手入れのしかた(グリル)(つづき)

グリル庫内(側壁・底部)

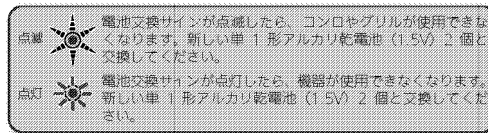
- 洗剤を含ませた布で汚れをふき取り、乾いた布で洗剤や水気をふき取ります。

※お手入れできる部分は図部です。燃焼部(上火パーナー：天井面、下火パーナー：下図指示位置)には触らないでください。炎口がつまり燃焼不良の原因になります。また、グリル庫内の天井部には、立消え安全装置(炎検知部)と電極(点火プラグ)、奥の壁部分にはグリル過熱防止センサーが取り付けられていますので触らないでください。正しくはたらかなくなるおそれがあります。



乾電池を交換する

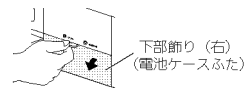
- 乾電池の交換時期が近づくと電池交換サインが点滅します。



1 機器が冷めていることを確認する

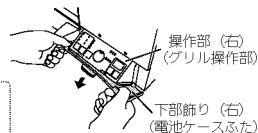
2 操作部(右)の下部飾り(右)(電池ケースふた)のつまみを手前に引く

操作部(右)(グリル操作部)が出てきます。

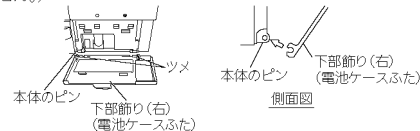


3 下部飾り(右)を下に開ける

操作部(右)(グリル操作部)と下部飾り(右)(電池ケースふた)が分かります。

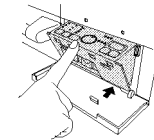


- 下部飾り(右)(電池ケースふた)は水平位置で止まりますが、それより下に下げようとする、はずれる場合があります。はずれた場合は、下部飾り(右)(電池ケースふた)の左右のツメの溝を本体のピンに片方ずつ「カチッ」と音がするまで1つずつはめれば元に戻ります。(強い力が加わるとはずれる構造になっており、故障ではありません。)



4 操作部(右)(グリル操作部)を本体へ押し込む

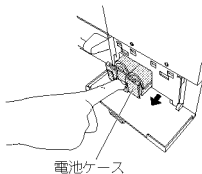
電池ケースが引き出せるようになります。



5 電池ケースを止まるところまでゆっくりと引き出す

【お願い】

- 電池ケースは取りはずせない構造になっていますので、無理に引っ張ったり、上から押さえたりしないでください。機器損傷の原因になります。



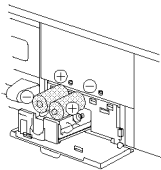
乾電池を交換する

(つづき)

6古い乾電池をはずす

7新しい乾電池を入れる

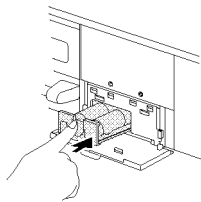
単1形アルカリ乾電池（1.5V）2個を、右図のように⊕ ⊖の向きを確認して、奥まで確実にはめ込んでください。



8電池ケースを奥までしっかり押し込み、本体に収納する

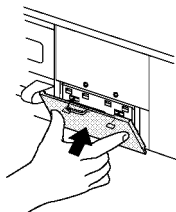
❏お願い

- 電池ケースを収納するとき、指を挟み込まないように注意してください。



9下部飾り（右）（電池ケースふた）を本体へ押し込む

下部飾り（右）（電池ケースふた）が操作部（右）（グリル操作部）にくっつき、本体に収納されます。



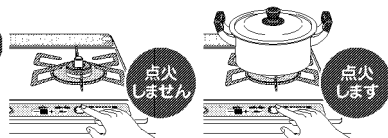
❏お願い

- 乾電池に記載してある注意事項をよく読み、正しく使用してください。
- 交換時は、機器が冷めていることを確認し、必ず新しい単1形アルカリ乾電池（1.5V）2個を同時に入れてください。新旧・異種の乾電池を使用すると、寿命が短くなったり、乾電池の発熱・破裂・液漏れなどにより、やけどやけがの原因になります。
- 乾電池は充電・分解・加熱・火の中へ投入しないでください。
- 単1形アルカリ乾電池（1.5V）を使用した場合、乾電池を交換する（電池交換サイン点灯）目安は、6カ月～1年程度です。（使用時間、各種便利機能の使用頻度、手動および自動火力調節の回数により、乾電池の交換時期は変動します。乾電池製造メーカー・種類が異なると短くなる場合があります。）また、単1形マンガン乾電池（1.5V）を使用した場合は、交換時期が極端に短くなります。
- 未使用の乾電池でも「使用推奨期限（月、年）」を過ぎている場合は、自己（自然）放電により電池容量が減っているため、短時間で電池交換サインが点滅・点灯する場合があります。また、付属の単1形アルカリ乾電池（1.5V）は、工場出荷時期により寿命が短くなっている場合があります。
- 単2、単3形乾電池を単1形サイズにする電池スパーサーや充電式単1形乾電池は、電池ケースの端子が接触しなかったり、電圧が足りず使用できない場合があります。また、使用できた場合でも交換時期が極端に短くなります。

? よくあるご質問 (Q&A)

火がつかない

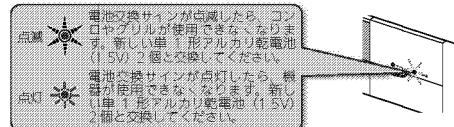
鍋がないと点火しません



点火／消火スイッチを押しても点火しなかったり、使用中に火が消えたりする。

- ▶ 鍋なし検知機能がはたらいています。（「ビピビッ」とお知らせします。）鍋を置いて点火してください。P.19ページ
 - ▶ 温度センサーが鍋底に密着し、押し下げられていないと点火しません。
 - ▶ 乾電池が消耗しています。乾電池が消耗しているときは点火しなかったり、使用中に火が消えたりする場合があります。新しい単1形アルカリ乾電池（1.5V）2個と交換してください。P.62ページ
- 乾電池交換の目安は6カ月～1年程度です。
※未使用の乾電池でも長期間保管している場合は、自己（自然）放電により交換時期が短くなっていることがあります。

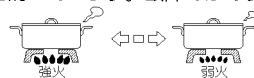
電池交換サインを確認！



勝手に火が小さくなったり、火が消えたりする

- ▶ 温度センサーがはたらいて、火力を自動で調節しながら、高温になり過ぎるのを防いでいます。故障ではありません。P.32・65・66ページ

安心・安全機能がはたらいて、コンロが火力を自動で調節しています



※この状態が約30分続くと、自動で火を消します。
※調理に支障があるときは、あぶり・高温炒めモードに設定すると、さらに高温で調理ができます。（チャオバーナー）

あぶり・高温炒めモードに設定したのに、勝手に火が小さくなったり、火が消えたりする

- ▶ あぶり・高温炒めモード設定中でも温度センサーがはたらいて、火力を自動で調節します。あぶり・高温炒めモードに設定し、火力自動調節に入ってから約30分で、自動で火を消します。故障ではありません。P.32・66ページ

あぶり・高温炒めモード設定中でも、安心・安全機能がはたらきます



※高温になり過ぎたときも自動で火を消します。
※あぶり・高温炒めモードに設定してから、最長60分で自動で火を消します。（チャオバーナー）

点火操作をして、パチパチするのに、点火しない

- ▶ 電極（点火プラグ）や立消え安全装置（炎検知部）、バーナーキャップがぬれていたり、汚れていたりしていると、点火しないことがあります。水気や汚れを取ってから、点火操作してください。P.59・65ページ

その他のご質問は次のページへ▶

? よくあるご質問 (Q&A)

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。

(つづき)

ご質問	こうしてください	参照ページ
電源が入りにくい (または入らない)	お手入れなどで誤って触れても電源が入らないようにしています。他のスイッチより長く(約 0.3 秒以上) 押してください。	—
	ガス栓(ねじガス栓)を閉めていると、点火できません。全開にしてください。	25
	鍋を置いていますか？ 鍋を置いていないと点火しません。(左/右コンロ)	19
	鍋底が凹んでいたりと、温度センサーが十分に押し下げられないため、鍋なし検知機能がはたらき、点火しない場合があります。底が平らな鍋をお使いください。	18・19
	バーナーキャップの炎口に煮こぼれなどがつまっていると、点火しない場合があります。お手入れしてください。	59
	電極(点火プラグ)や立消え安全装置(炎検知部)、バーナーキャップがぬれたり、汚れたりしていると、点火しない場合があります。お手入れしてください。	59
	バーナーキャップが正しく取り付けられていないと、点火しない場合があります。正しく取り付けてください。	56
	長時間使用していなかったり、朝一番に使用する際などは、点火に時間がかかったり、点火しないことがあります。点火操作を繰り返しても点火しない場合は、新しい単 1 形アルカリ乾電池 (1.5V) 2 個と交換してください。	62
	ロックされていると、点火できません。ロックを解除してください。	26
	乾電池が正しく取り付けられているか確認してください。	62
点火しない	電池交換サインが点滅や点灯している場合は、新しい単 1 形アルカリ乾電池 (1.5V) 2 個と交換してください。	62
	鍋やフライパンの温度が約 250℃の温度を保つよう、安心・安全機能がはたらき、火力を自動で調節します。この状態が約 30 分続くと自動で火を消します。あぶり・高温炒めモードを使用すると、さらに高温で調理ができます。(チャオバーナー)	31・32
	土鍋や耐熱ガラス鍋、圧力鍋を使用すると、まれに焦げつき自動消火機能がはたらき、火が消えることがあります。再点火してください。また、あぶり・高温炒めモードを使用してください。(チャオバーナー)	18・19 31
	グリルとびらや機器下部のキャビネットとびらを速く開閉すると、消火することがあります。ゆっくり操作してください。万一火が消えても立消え安全装置がはたらき、ガスを自動で止めます。	19

ご質問	こうしてください	参照ページ
調理中に 火力が変わったり 火が消えたりする	コンロは約 2 時間、または各種設定の変更(カスタマイズ機能)により設定した時間で消し忘れ消火機能がはたらき、自動で火を消します。	19
	フライパンや鍋をふったり、浮かせて調理していませんか？ フライパンや鍋を持ち上げると弱火になります。弱火になると支障のあるときは、あぶり・高温炒めモードを使用すると、調理できます。(チャオバーナー)	19・31
火力が変わらない	火力を調節しても炎の変化が小さかったり、変化しないように見える位置があります。異常ではありません。	—
あぶり・高温炒め モードに設定しても 火力が変わったり 火が消えたりする	あぶり・高温炒めモードに設定中でも約 290℃の温度を保つよう、異常過熱を防止するために、火力を自動で調節します。さらに温度が高くなると自動で火を消します。	32
火力表示ランプと 実際の火力が違う	鍋底が高温になっている場合、火力を自動で調節する機能がはたらき火力表示ランプと実際の火力が違う場合がありますが、異常ではありません。	—
炎の状態(燃えかた、 色)がおかしい	バーナーの炎口が汚れや水滴で目づまりしていると、正常に燃焼しない場合があります。お手入れしてください。	59
	バーナーキャップが傾いたり、浮いたりしていないか確認し、正しく取り付けてください。	56
	換気をしないと燃えかたが変わったり、炎が赤くなったりします。使用中は必ず換気してください。また、炎がごとくやバーナーキャップに触れて赤くなることがありますが、異常ではありません。	10
	風が吹き込んでいたり、扇風機やエアコンなどの風が当たっていると、炎がかたよったり、色が赤くなったりします。炎に風が当たらないようにして使用してください。	10
	加湿器を使用すると、水分に含まれるカルシウムにより、炎が赤くなることがあります。異常ではありません。	—
	グリル使用時にコンロを使用すると、焼きものの煙に含まれる塩分(ナトリウム)などにより、炎が赤くなることがあります。異常ではありません。	—
	火力が変わる際に炎が一瞬黄色くなったり、大きくなる場合があります。異常ではありません。	—
	消火後も数秒間コンロバーナーの炎口に小さな炎が残ることがあります。バーナー内に残った微量のガスによるもので異常ではありません。	—
	複数のバーナーを同時に使用すると、炎がゆらぐことがあります。異常ではありません。	—

? よくあるご質問 (Q&A)

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。

ご質問	こうしてください	参照ページ
コンロ	鍋底がひどく焦げついて火が消えた	19
	温度センサーや鍋底が汚れていたり、温度センサーが鍋底から離れていませんか？ このようなときは、鍋の温度を正しく検知できません。	18・59
	鍋底にこんぶや竹皮などを敷くと、焦げつきがひどくなる場合があります。 ときどきかき混ぜたり、火加減を調節しながら調理してください。	19
温度設定モード	焼網が使えない	31・43
	焼きなすやもちばはグリルで調理してください。 グリルに入らない大きなすやパブリカなどは、フォークや金串に刺し、あぶり・高温炒めモードを使用して、コンロ上であぶり調理してください。(チャオバーナー)	31・43
	揚げものがうまくできない	18・27
湯わかしモード	鍋の形状や材質、油の量によっては、油の温度が設定温度より高めになったり、低めになったりする場合があります。 設定温度を加減して使用してください。	18・27
	温度センサーや鍋底が汚れていたり、温度センサーが鍋底から離れていませんか？ このようなときは、鍋の温度を正しく検知できません。	18・59
	やかんや鍋の形状・材質や水の量によって、お湯がわかかなかたり、お湯がわいているのにお知らせが遅くなったりすることがあります。	18・21
湯わかしモード	温度センサーや鍋底が汚れていたり、温度センサーが鍋底から離れていませんか？ このようなときは、鍋の温度を正しく検知できません。	18・59
	加熱中に鍋を動かしたり水をかき混ぜたりすると、お湯がわかかなかたり、お湯がわいているのにお知らせが遅くなったりすることがあります。	33
	一度わかした温かいお湯は、湯わかしモードで正しく検知できない場合があります。	34
湯わかしモード	「湯わかしお知らせ時間」の設定を調節してください。	21
	水を入れ過ぎていませんか？ やかんや鍋の大きさに応じた水の量にしてください。 目安は、やかんや鍋の最大容量の6～7割です。	33
	風が吹きこんでいたり、扇風機やエアコンなどの風が当たっていると、うまく炊けません。 炎に風が当たらないようにして使用してください。	10
湯わかしモード	炊飯途中でふたを開けると、うまく炊けなくなります。	—
	ごはんモードに適した鍋を使用してください。	35
	温度センサーや鍋底が汚れていたり、温度センサーが鍋底から離れていませんか？ このようなときは、鍋の温度を正しく検知できません。	18・59

(つづき)

ご質問	こうしてください	参照ページ
湯わかしモード	ごはんが硬かったり、やわらかい場合は、5分程度むらしを追加してください。	—
	必ず30分以上、水に浸して炊いてください。 洗米してすぐ炊飯した場合は、ふきこぼれや生炊きの原因になります。	36
	炊きこみごはんは、白米に比べ焦げやすくなります。	—
湯わかしモード	コンロの周囲に油ガードを設置していませんか？ 油ガードを取り除いてください。	37
	「ごはん炊き上げ調整」の設定を調節してください。	21
	必ず30分以上、水に浸して炊いてください。 洗米してすぐ炊飯した場合は、ふきこぼれや生炊きの原因になります。	36
湯わかしモード	よくかき混ぜて、1.2度すすいで洗い流してください。 でんぶん質が底に沈殿したり、お米の表面に気泡ができると、水が吸収されず、生炊きの原因になります。	36
	無洗米専用計量カップを使用してください。使用していない場合は、水の量を3%程度多くしてください。	36
	もう一度、ごはんモードで炊いてください。水分が少ない状態で再度点火した場合は、鍋底のお米が焦げる場合があります。	37・38
湯わかしモード	途中で誤って、消火してしまった	—
	電源が入りにくい(または入らない)	—
	お手入れなどで誤って触れても電源が入らないようにしています。 他のスイッチより長く(約0.3秒以上)押してください。	—
湯わかしモード	ガス栓(ねじガス栓)を閉めていると点火できません。 全開にしてください。	39
	グリル庫内が高温になっていると、グリル過熱防止センサーがはたらき、点火できません。点火/消火スイッチを押して消灯し、グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。	20
	長時間使用していなかったり、朝一番に使用する際などは点火に時間がかかったり、点火しないことがあります。 点火操作を繰り返しても点火しない場合は、新しい単1形アルカリ乾電池(1.5V)2個と交換してください。	62
湯わかしモード	ロックされていると、点火できません。 ロックを解除してください。	26
	乾電池が正しく取り付けられているか確認してください。	62
	電池交換サインが点滅や点灯している場合は、新しい単1形アルカリ乾電池(1.5V)2個と交換してください。	62

? よくあるご質問 (Q&A)

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。

ご質問	こうしてください	参照ページ
調理がうまくできない	冷凍の食材は完全に解凍しないと、焼き色が薄かったり、中まで火が通らないことがあります。また、グリル過熱防止センサーがはたらく場合があります。	—
	食材(魚など)の数や量に合わせて、置く位置を調節してください。食材(魚など)の置きかたについては、付属の「グリル活用レシピ」をご覧ください。	—
	みそ漬けややす漬けの魚は、洗って水気をよくふき取ってから焼いてください。	—
	グリルとびらを確実に閉めてください。閉まっていなくて焼き色が薄かったり、中まで火が通らないことがあります。	—
トーストがうまく焼けない	グリルプレートに接する面は、グリルプレートが当たる部分のみに筋状の焼き色が付きます。	—
使用中に消火する	グリル庫内が高温になると、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動で火が消える場合があります。点火/消火スイッチを押して消火の状態に戻し、グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。	20
	グリルとびらや機器下部のキャビネットとびらを速く開閉すると、消火することがあります。ゆっくり操作してください。万一火が消えても立消え安全装置がはたらき、ガスを自動で止めます。	19
排気口やコンロ部から煙やにおいが出る	初めてグリルを使うとき、排気口やコンロ部から煙やにおいが出ることがあります。グリルバーナー周囲の金属部品に残った微量な加工油によるもので、空焼きをすることで焼き切れ、また安全性に問題はありません。	39
	グリル皿やグリル焼網、グリルプレート、下火カバーが汚れていたり、脂の多い魚などを焼いた場合は、煙が多く発生しますので、排気口以外からも煙やにおいが出る場合があります。異常ではありません。汚れたら、そのつどお手入れしてください。	60
	グリルとびらを確実に閉めてください。閉まっていなくてすき間から煙やにおいが出ることがあります。	—
	グリルプレートで調理する場合は、脂だまりにたまった脂から煙が多く出ることがあります。煙が気になるときは、グリル焼網での調理をおすすめします。	—
魚オートメニュースイッチ、グリルプレートメニュースイッチを受け付けない	グリル庫内が高温になっていると、魚オートメニュースイッチ、グリルプレートメニュースイッチを受け付けない場合があります。グリル庫内が冷めるまで5分程度待ってから、使用してください。	46・48 50・52

(つづき)

ご質問	こうしてください	参照ページ
コンロ消火後に「ボン」という音がする	ガスが燃え尽きる際に発生する音です。異常ではありません。	—
使用中や使用後にキシミ音がする	加熱や冷却により金属が膨張、収縮する音です。使いかたによってはキシミ音が大きく聞こえますが、異常ではありません。	—
コンロ使用中に「シャー」という音がする	ガスがバーナー内部を通過する音です。異常ではありません。	—
コンロの火力が切り替わるとき音がする	火力を調節するときの機器内のモーター音です。異常ではありません。	—
コンロ使用中に「ビビッ」「ヒビビッ」とブザーが鳴る	火力自動調節に入ったときや、弱火から火力が自動で強くなるときに、ブザーが鳴ります。異常ではありません。	19・20 28・32
コンロ使用中に「コンロ使用中です」という音声がある	コンロが使用中であることをお知らせする音声です。コンロを点火してから30分、60分、90分後に「右(左)コンロ使用中です」と音声の流れます。異常ではありません。 (210-R670型・210-R671型・210-R680型・210-R681型のみ)	—
グリル点火時に「ポッ」という音がする	ガスがバーナーに着火するときの音です。グリルが温まっている状態で点火すると、音がある場合がありますが、異常ではありません。	—
グリル使用中に「ポッポッ」という音がする	グリル庫内が冷えているときに発生する燃焼音で、異常ではありません。温まるとなくなります。	—
ブザーが約8秒間鳴る	部品が故障しています。ガス栓(ねじガス栓)を閉め、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。	75・80
点火すると他のバーナーもパチパチする	他のバーナーも同時にパチパチする構造です。異常ではありません。	—
点火/消火スイッチから手を放してもパチパチしている	点火/消火スイッチから手を放しても最長で10秒間パチパチが続きます。異常ではありません。	—

? よくあるご質問 (Q&A)

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。

ご質問	こうしてください	参照ページ
ごとく・ バーナーキャップ・ 排気口カバー・ バーナーリングが 変色する	ごとくの先端は炎が当たり白くざらざらになります。 異常ではありません。 ごとくなどは消耗品です。交換部品として販売しています。	77
	ごとくやバーナーキャップは、通常の使用でも変色や塗装がはがれる場合があります。性能に問題はありません。	—
	酸性やアルカリ性洗剤は、使用しないでください。 台所用中性洗剤を薄めて使用してください。	53
	煮洗いや食器洗い乾燥機で洗う場合などは、変色したり、ツヤがなくなったりする場合がありますが、性能に問題はありません。	—
トップレートが熱くなる	グリルまたはオープンからの熱でトップレートが熱くなる場合があります。また、1カ所のみコンロを使っている場合でも、使っていないコンロ側のトップレートも熱伝導で熱くなることがあります。 コンロ、グリルまたはオープン使用中や使用直後は、トップレートに触らないよう注意してください。	9
電池交換サインが 点滅する	乾電池の交換時期が近づいています。 機器が使用できなくなりますので、新しい単1形アルカリ乾電池(1.5V)2個と交換してください。	62・64
部品が傷んできた	お客さまにて取り替え可能な消耗部品は、傷んできたら早めに交換してください。	77
下部飾り(右)(左)が はずれた	強い力が加わるとはずれる構造になっており、故障ではありません。下部飾りの左右のツメの溝を操作部のピンに片方ずつ「カチッ」と音がするまではめ込んで取り付けてください。	62
トップレートの コーナー部が 浮き上がる	土鍋や底の厚い鉄鍋、ステンレス鍋などを長時間使用しますとトップレートのコーナー部がわずかに浮き上がる場合があります。トップレートの熱膨張によるものであり、異常ではありません。冷えると元の状態に戻ります。	—

その他

(つづき)

ご質問	こうしてください	参照ページ
コンロ側の操作で レンジフード が運動しない (赤外線反射式)	コンロの赤外線発信部やレンジフードの赤外線受信部が汚れていたり、直射日光が当たっていたりすると、運動しない場合があります。	23・24
	コンロの赤外線発信部からの出力が弱くなって運動しない場合があります。電池交換サインが点滅・点灯していなくても、新しい単1形アルカリ乾電池2個と交換してください。	62
	レンジフード運動機能がoFになっていませんか? onに設定してください。	21
コンロを停止しても レンジフード が停止しない	レンジフードタイマーの作動中や常時換気設定時は停止しません。 すぐに停止させたい場合は、レンジフード側の停止用スイッチを押してください。	23・24

その他

? ブザーが鳴って、こんな

表示が出たら

表示（数字）は、コンロタイマー表示部またはグリルタイマー表示部に表示されます。

表 示		ブザー音	内 容	原 因	処置と再使用時の注意	参照ページ
0		ピー 1 回 (約 2 秒)	コンロタイマーモード終了	設定した時間がたち、自動で火が消えました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。	29・30
		ピー 1 回 (約 2 秒)	グリルタイマー終了 (魚オートメニューモード、 グリルプレートモード終了)	設定した時間がたち、自動で火が消えました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。	43～52
00 ↔	- 1、- 3	ピー 3 回	コンロ消し忘れ消火機能の作動	使用開始から約 2 時間または設定した時間がたち、自動で火が消えました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。 ●続けて使用する場合は、再点火を行ってください。	19
	- 3		調理油過熱防止装置の作動	火力自動調節に入ってから約 30 分がたち、自動で火が消えました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。	
		ピー 3 回	あぶり・高温炒めモード終了	あぶり・高温炒めモードに設定してから 60 分がたち、自動で火が消えました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。	31・32
01 ↔	- 1、- 3、- 5	ピー 3 回	モーター点火位置エラー	モーターの位置ずれを検知しました。	●モーターの位置調整を自動で行いますので、5 秒程度してから再点火を行ってください。	—
02 ↔	- 1、- 3	ピー 5 回	調理油過熱防止装置の作動 焦げつき自動消火機能の作動	調理油の過熱・焦げつき・消し忘れによる過熱・空炊きなど	●よくあるご質問（Q & A）「調理中に火力が変わったり、火が消えたりする」「鍋底がひどく焦げついて火が消えた」を確認してください。 ●やけどに注意して再点火を行ってください。 ●調理油過熱防止装置がはたらいて火が消えた場合（温度センサーが高温のままの状態）は、点火しても火が消える場合があります。点火／消火スイッチを押して消灯し、冷めるのを待ってから、再点火を行ってください。	19・65 66・67
	- 5	ピー 3 回	グリル過熱防止センサーの作動	グリルの空焼き・消し忘れ・連続して使用した場合・少ない食材など	●グリル過熱防止センサーがはたらいて火が消えた場合（温度センサーが高温のままの状態）は、点火しても火が消える場合があります。点火／消火スイッチを押して消灯し、グリル庫内が冷めるまで 5 分程度待ってから、再点火を行ってください。	20・69
03 ↔	- 1、- 3	ピー 3 回	鍋なし検知機能の作動 (調理中に鍋なしを検知した場合)	鍋がない状態が続いた場合	●よくあるご質問（Q & A）「点火しない」を確認してください。	19・65
11 ↔	- 1、- 3、- 5	ピー 3 回	点火時に着火しなかった	炎の吹き消え・煮こぼれした場合・点火しなかった場合など	●よくあるご質問（Q & A）「点火しない」「調理中に火力が変わったり、火が消えたりする」を確認してください。 ●周囲にガスがなくなるまで待ってから、再点火を行ってください。	19・65 66・68
12 ↔	- 1、- 3、- 5	ピー 3 回	立消え安全装置の作動			
14 ↔	- 1、- 3	ピー 5 回	温度センサー過熱防止機能の作動	過熱防止機能が作動したなどの異常を検知しました。	●点火／消火スイッチを押して消灯してください。 ●使用する場合は、冷めるのを待ってから再点火を行ってください。	—

- 1 : 標準バーナー - 3 : チャオバーナー - 5 : グリルバーナー ↔ : 交互に点滅

※モードランプ、表示部を消灯する場合は、点火／消火スイッチを押して消灯してください。

ブザーが鳴って、こんな表示が出たら



ブザーが鳴って、こんな

表示が出たら

(つづき)

表 示		ブザー音	内 容	原 因	処置と再使用時の注意	参照ページ
22	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 5 回 コンロ・グリル使用時感震停止機能の作動	機器本体が震度約 4 以上の揺れを検知しました。	<ul style="list-style-type: none"> ●点火／消火スイッチを押して消火してください。再使用するときは、周囲の安全を確認してから、使用してください。 ●再使用時に、同じ現象が出る場合はガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。 	20・80
24	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 1 回 (約 8 秒)	部品が故障しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●一度電源を切ってください。 ●再使用時に、同じ現象が出る場合は、ガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。 	80
31	↔	- 1、- 3	ピー 1 回 (約 8 秒)			
32、33	↔	- 5	ピー 1 回 (約 8 秒)			
40	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 1 回 (約 8 秒)			
53、70 71、72	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 1 回 (約 8 秒)			
76	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 3 回 通信エラー	電子部の通信が妨げられました。	<ul style="list-style-type: none"> ●点火／消火スイッチを押して消火してください。再使用するときは、周囲の安全を確認してから、使用してください。 ●再使用時に、同じ現象が出る場合は、ガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。 	80
79、80 81	↔	- 1、- 3、- 5	ピー 1 回 (約 8 秒)	部品が故障しています。	<ul style="list-style-type: none"> ●一度電源を切ってください。 ●再使用時に、同じ現象が出る場合は、ガス栓（ねじガス栓）を閉め、使用を中止し、お買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。 	80
※ 電池交換サイン<点灯>		ピー 3 回	電池交換のおしらせ	乾電池が消耗しました。	<ul style="list-style-type: none"> ●新しい単 1 形アルカリ乾電池（1.5V）2 個と交換してください。 	62

- 1：標準パーナー - 3：チャオパーナー - 5：グリルパーナー ↔：交互に点滅

※モードランプ、表示部を消灯する場合は、点火／消火スイッチを押して消灯してください。

ブザーが鳴って、こんな表示が出たら

交換部品・別売品のご紹介

交換部品(お客さまにて取り替え可能な消耗部品)・別売品

価格はすべて税抜表示

- お買い上げの販売店、または別添「大阪ガスのお問い合わせ先」をご覧ください。
- 消耗部品は傷んできたら、早めに交換してください。

名 称		本体価格(税抜)	部品コード・型番
交換 部 品	ごとく	チャオバーナー用 標準バーナー用	¥1,200 1210R6700950
	バーナーキャップ	チャオバーナー用 標準バーナー用	¥1,200 1210R5400958
	グリル皿		¥1,500 1110R8300953
	グリル焼網		¥2,000 1210R0100954
	グリル皿受け		¥1,000 1210R4000011
	グリルプレート本体 (グリルプレートふた取り付け可能)		¥5,600 1210R6600960
	固定枠		¥540 1210R6600962
	下火カバー 右		¥600 1210R5400957
	下火カバー 左		¥600 1210R5400956
	排気口カバー (1個)		¥700 1110R6740952
別 売 品	炊飯専用鍋	3合炊き	¥4,000 111-R001 型
		5合炊き	¥5,900 RTR-500D 型※
	クッキングプレートセット (プレートハンドル、クックブック付属)		¥3,200 1210R4100810
	グリルプレートふた (1210R6600960 専用)		¥3,200 1210R6600961
	グリルプレート (グリルプレートふた取り付け不可)		¥4,800 1210R5400960
	ガラスストップ・G クリアコート 専用クリーナー (1本)		¥850 820-051-000 型※

- 2018年3月現在の価格です。価格・仕様は変更される場合があります。あらかじめご了承ください。
- 単1形アルカリ乾電池(1.5V)は、もよりの電気店などでお買い求めください。

※リンナイ(株)の取扱商品です。

長期間使用しない場合/仕様/寸法図

長期間使用しない場合

- ガス栓(ねじガス栓)を必ず閉めてください。
- 乾電池は取りはずしてください。LP 62 ページ
- お手入れしておくと、次回使用するときに便利です。

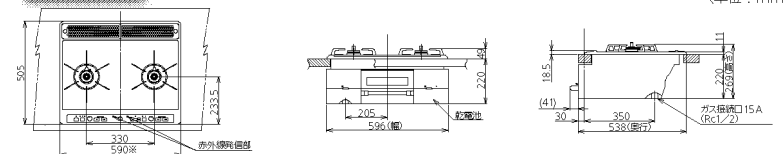
仕 様

品 名		ビルトインコンロ			
型 番	210-R670 型	210-R671 型	210-R680 型	210-R681 型	
型 式 の 呼 び	RHB721W26SR-L	RHB721W26SR-R	RHB21W26SR-L	RHB21W26SR-R	
型 式 名	RB721W26SR			RB21W26SR	
質 量	21.5kg (付属品含む)			20.5kg (付属品含む)	
外 形 寸 法	高さ 269mm ×幅 596mm ×奥行 538mm				
	(トッププレート幅 740mm)			(トッププレート幅 590mm)	
ガ ス 接 続	15A (1／2B) 金属管、金属可とう管または機器接続ガス栓				
電 源	DC3.0V (単 1 形アルカリ乾電池 (1.5V) × 2 個)				
安 心 ・ 安 全 機 能	●調理油過熱防止装置 ●グリル消し忘れ消火機能 ●感震停止機能 ●グリル過熱防止センサー		●立消え安全装置 ●焦げつき自動消火機能 ●ロック機能 ●電源オートオフ機能		●コンロ消し忘れ消火機能 ●鍋なし検知機能 ●中火点火機能 ●高温自動温度調節機能
	連続放電点火式				
付 属 品	単1形アルカリ乾電池 (1.5 V)×2 個、取扱説明書 (保証書付)、工事説明書、グリル活用レシピ、かんたんガイド、下火カバー、グリルプレート、固定枠				

ガスグループ (ガス種)		個 別 ガ ス 消 費 量			全 点 火 時 ガス消費量
		チャオバーナー	標準バーナー	グリル	
都市ガス用 LP ガス用	12 A	3.91kW	2.77kW	1.72kW	8.01kW
	13 A	4.20kW	2.97kW	1.85kW	8.60kW
		4.20kW	2.97kW	1.90kW	8.60kW

(本仕様は改良のため、お知らせせずに変更することがあります。あらかじめご了承ください。)

寸 法 図



(単位: mm)

- 図はトッププレートの幅が60cmタイプです。75cmタイプの場合、※は740mmです。

仕様／寸法図 (つづき)

仕 様

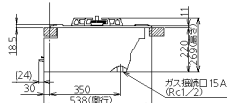
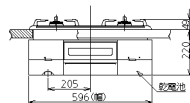
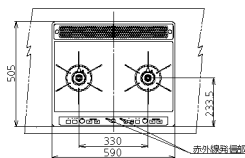
品 名	ビルトインコンロ	
型 番	210-R690 型	210-R691 型
型 式 の 呼 び	RHB21W26KR-L	RHB21W26KR-R
型 式 名	RB21W26KR	
質 量	21.0 kg (付属品含む)	
外 形 寸 法	高さ 269mm × 幅 596mm × 奥行 538mm (トッププレート幅 590mm)	
ガ ス 接 続	15A (1 / 2B) 金属管、金属可とう管または機器接続ガス栓	
電 源	DC3.0V (単1形アルカリ乾電池 (1.5V) × 2 個)	
安 心 ・ 安 全 機 能	<ul style="list-style-type: none"> ●調理由過熱防止装置 ●グリル消し忘れ消火機能 ●感震停止機能 ●グリル過熱防止センサー ●立消え安全装置 ●焦げつき自動消火機能 ●ロック機能 ●電源オートオフ機能 ●コンロ消し忘れ消火機能 ●鍋なし検知機能 ●中火点火機能 ●高温自動温度調節機能 	
点 火 方 式	連続放電点火式	
付 属 品	単1形アルカリ乾電池 (1.5 V) × 2 個、取扱説明書 (保証書付)、工事説明書、グリル活用レシピ、かんたんガイド、下火カバー、グリルプレート、固定枠	

ガスグループ (ガス種)		ガ ス 消 費 量			
		個 別 ガ ス 消 費 量			全 点 火 時 ガス消費量
		チャオバーナー	標 準 バ ー ナ ー	グ リ ル	
都市ガス用	12 A	3.91kW	2.77kW	1.72kW	8.01kW
	13 A	4.20kW	2.97kW	1.85kW	8.60kW
L P ガ ス 用		4.20kW	2.97kW	1.90kW	8.60kW

(本仕様は改良のため、お知らせせずに変更することがあります。あらかじめご了承ください。)

寸 法 図

(単位: mm)



アフターサービス／廃棄するときは

アフターサービスのお申し込み

サービスのお申し込み

- サービス (点検・修理) を依頼される前に「よくあるご質問 (Q & A)」 「プザーが鳴って、こんな表示が出たら」 に 64 ~ 76 ページの項を見て、もう一度ご確認ください。それでも不具合がある場合は、ご自分で修理なさらないで買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご連絡ください。
- ご連絡の際には次のことをお知らせください。
 1. 品名……ビルトインコンロ
 2. 型番……下部飾り (左) に表示してあります。
 3. 故障、異常の現象……できるだけ詳しく
 4. お客さま名、住所、電話番号

転居されるとき

- ガスには都市ガス数種類、および LP ガスの区があります。ガスの種類が異なる地域へ転居される場合には、部品の交換や調整が必要となりますので、転居先のガスの種類をご確認の上、買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガス、転居先のガス事業者にお問い合わせください。この場合、調整・改造に要する費用は保証期間内でも有料となります。ただし、ガスの種類によっては調整できない場合もあります。

保証・補修について

- 保証期間中は……保証書に記載のように、機器の故障について一定期間・一定条件のもとに修理いたします。詳しくは、保証書をご覧ください。保証書を紛失されますと、無料期間中であっても修理費をいただくことがありますので、大切に保管してください。
- 保証期間経過後の故障修理についてお買い上げの販売店、またはもよりの大阪ガスにご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、お客さまのご要望により有料修理いたします。この商品の補修用性能部品 (機能を維持するために必要な部品) の保有期間は、当商品製造中止後 6 年です。ただし、保有期間経過後であっても補修用性能部品の在庫がある場合は、有料修理いたします。

△ 危 険



ガスくさいときはガス栓 (ねじガス栓) を閉め、窓を全開にしてから (火気に注意して) 大阪ガスにご連絡ください。

お問い合わせ先: 別添 大阪ガスのお問い合わせ先をご覧ください。

廃棄するときは

❏ お願い

- 機器を取り替えた場合、旧機器は専門の業者に処理を依頼してください。もし、お客さまで旧機器の処理をする場合、乾電池を使用している機器は、乾電池を取りはずしてから正規の処理を行ってください。

ふだんのお手入れ

お手入れの前に

次のことを確認してください。

- 機器が冷めているか
- ガス栓が閉めてあるか
- 電源が切れているか
(誤操作防止のため電源をロックしてください。取扱説明書ご参照)

次のものを用意してください。

- 手袋、台所用中性洗剤、やわらかい布、歯ブラシ、やわらかいスポンジ
(これら以外を使うと傷、はがれ、表面の変質などの原因になります)

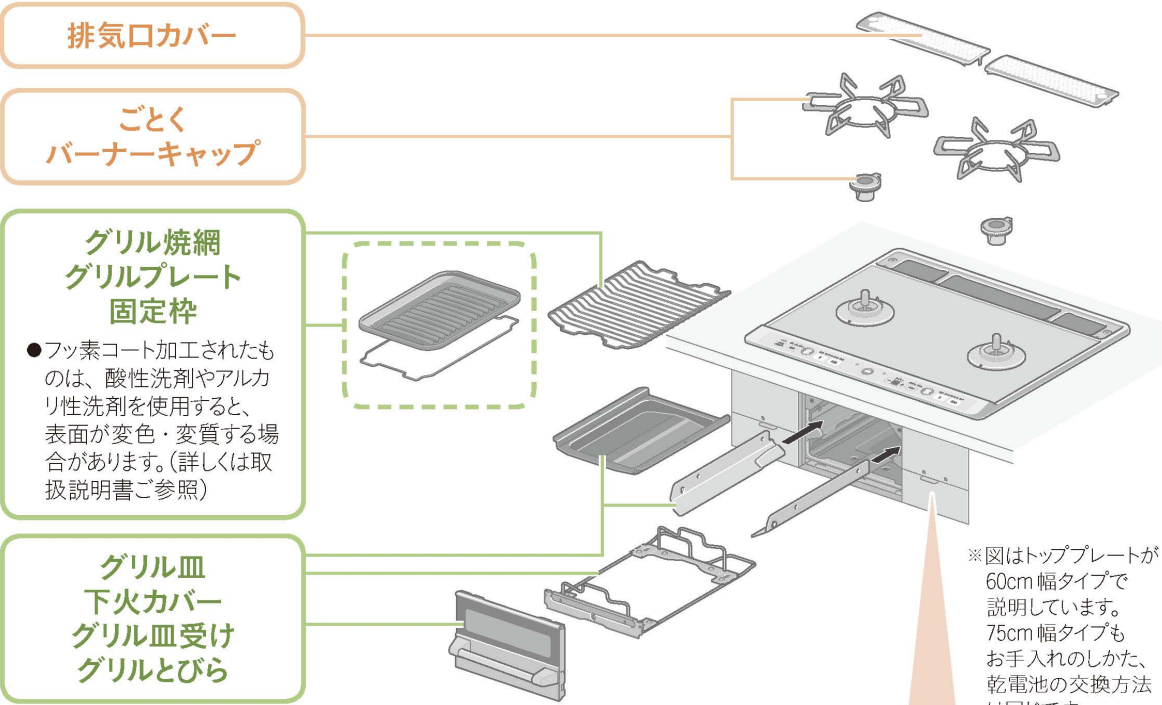


■汚れたらすぐに

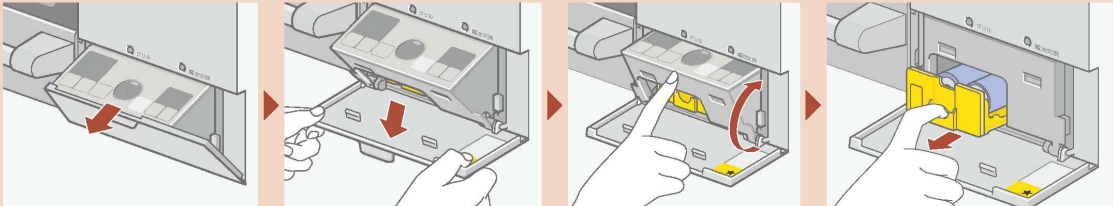
- ①手袋をはめる
- ②台所用中性洗剤を含ませたやわらかい布で汚れをふき取る
- ③乾いたやわらかい布で洗剤や水気をふき取る



■ひどい汚れは取りはずして丸洗い



乾電池の交換方法



- ①グリル操作部を開ける
- ②電池ケースふたの両端を持ってふたを下に開ける
- ③グリル操作部だけを戻す
- ④電池ケースを引き出して、乾電池を交換する

かんたんガイド



火がつかない?と思ったら...



点火は鍋を置いてから!
鍋を置かないと「鍋なし検知機能」がはたらいて点火できません。
(詳しくは取扱説明書ご参照)



乾電池が消耗しているかも!
乾電池が消耗すると、電池交換サインが点灯します。
●乾電池の交換方法(裏表紙ご参照)

こちらも合わせて



取扱説明書
必ず「安全上のご注意」を読んでから使用してください。
また、困ったときなどは「よくあるご質問」が便利です。



グリル活用レシピ
今すぐ作りたくなる厳選レシピが10種以上!

(工場管理)

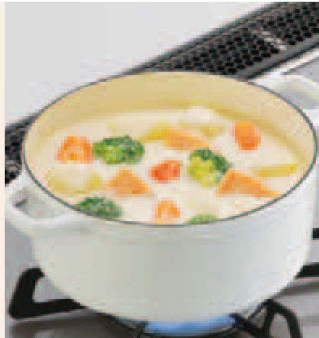


JS0048-082X01 (00)
180220●
26000005263240

コンロの使いかた



安心して
煮込み調理
がしたい



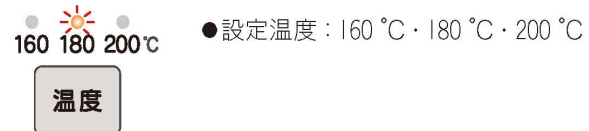
設定した時間で自動消火!
消し忘れの心配なし!



揚げもの
焼きものを
手軽にしたい



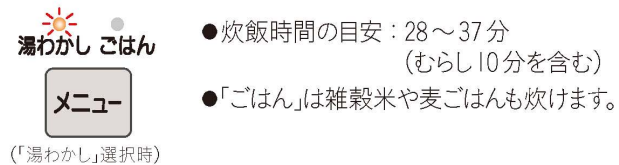
温度設定機能を使えば、
温度管理はコンロにまかせっきり!



自動で
湯わかしや
炊飯が
したい



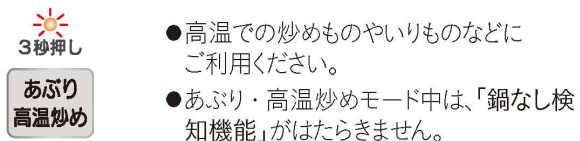
コンロが自動で火加減や時間を調節!
自動消火で消し忘れの心配もありません。



高火力で
おいしく
炒めたい



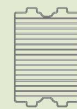
あぶり・高温炒めモードなら、
高火力で鍋振りしても火加減が変わらない!



グリルの使いかた



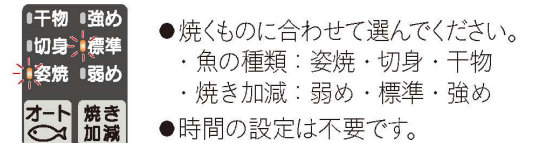
焼網で



魚を
こんがりと
焼きたい



グリル焼網なら焼き上がりこんがりで
グッとおいしく!



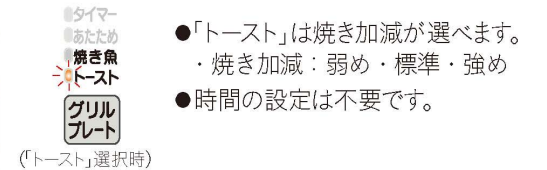
グリルプレートで



トーストや
魚を手軽に
焼きたい



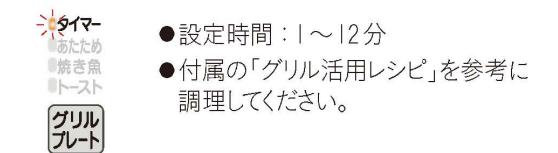
グリルプレートなら調理もその後のお手入れも
とってもお手軽。レシピの幅も広がります。



ピザや
ノンフライ
調理が
したい



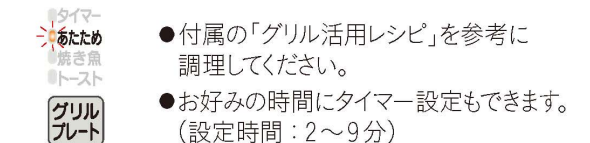
直火で焼くからピザの焼き上がりが本格的!
ノンフライ調理も高火力でカラッと仕上がります。



お惣菜を
おいしく
あたため
直したい



スイッチひとつで自動であたため!
衣はサクサク、中はジューシーに仕上がります。



グリル焼網



焼網とグリルプレート、どちらを使えばいいの?

- 主に魚を焼くときに使います。
- 上下とも直火で焼き、余分な脂が落ちるため、こんがり焼き上がります。

グリルプレート



- 小さいものや焦げやすいものなど、焼網では難しかったものも焼けます。
- 脂が下に落ちないので、お手入れがしやすいです。

グリル 活用 レシピ

- グリルを安全に正しくお使いいただくために、機器に付属の取扱説明書をお読みください。
- 材料の大きさや脂ののり具合により、焼き上がり（焼き色）が異なることがありますので、様子を見ながら加熱してください。

グリルで使える専用品

この「グリル活用レシピ」は、グリルプレートとグリル焼網を使って調理するときのガイドブックです。
料理とお好みに合わせて、グリルプレート、グリル焼網を選んでお使いください。

グリルプレート

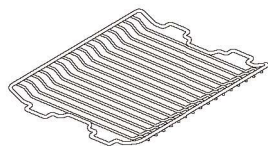


グリルプレートふた（別売品）
グリルプレートには専用のふたがあります。



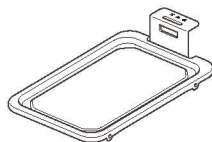
グリル庫内での脂の飛び散りを防ぐことができます。

グリル焼網



その他にも以下の専用品があります。

クッキングプレート（別売品）



トースト・ピザ・クッキーなど

- クッキングプレートを使うときのレシピや活用方法は、「クッキングプレートクックブック」をご覧ください。

・機種によって付属されている専用品が異なります。
詳しくは、機器に付属の取扱説明書にてお確かめください。

もくじ

グリルプレートの使いかた 4

■グリルプレートで調理する



●グリルプレートモード「トースト」を使う トースト	6
●グリルプレートモード「あたため」を使う 揚げもの	7
焼き鳥	7
タイマー設定であたためる	8
●グリルプレートモード「タイマー」を使う ノンフライからあげ	9
ノンフライとんかつ	10
とり肉の塩焼き	11
焼きもち	11
サテ（インドネシア風串焼き）	12
いろいろきのこの焼きマリネ	13
焼き野菜	14
チョコとくるみのクッキー	15



調理時間の目安は、グリルの使用時間です。
下準備などは含まれておりません。

■魚を焼く



魚を焼く準備	16
●グリルプレートで魚を焼く 魚を置く位置	17
魚を置くときのご注意	18
自動で魚を焼く	19
タイマー設定で魚を焼く	20



●グリル焼網で魚を焼く 魚を置く位置	21
自動で魚を焼く	22
手動で魚を焼く	26

■グリル焼網で調理する



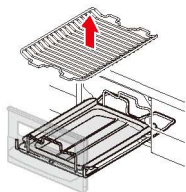
ローストビーフ	28
さけのホイル焼き	29
焼きおにぎりセット	30
焼きおにぎり	31
焼きなす	31

グリルプレートの使いかた

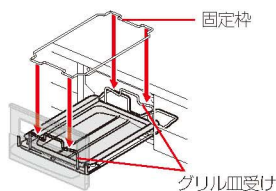
グリルの使用法は、ビルトインコンロに付属の取扱説明書をよく読んでください。

取り付けかた

1 グリル焼網を取りはずします。

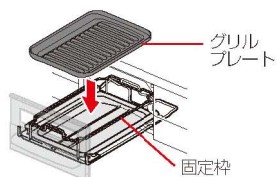


2 グリル皿受けの上に固定枠を取り付けます。



3 固定枠にグリルプレートを取り付けます。

※ グリルプレートは裏表を間違えないようにして、正しく置いてください。



注意
グリル焼網とグリルプレートを重ねて使わないでください。
グリル皿受けの上に、必ず固定枠を置いて使用してください。



取りはずすときのご注意

● グリルプレートは、冷めてから取りはずしてください。

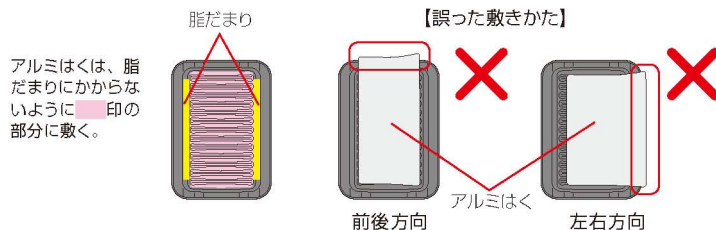
グリルプレートをお使いいただくときのご注意

- 続けて調理する場合は、必ずグリルプレートにたまった脂をキッチンペーパーなどでふき取ってから、調理してください。
- グリルプレートは、やけどに注意して脂をふき取った後に、取りはずしてください。
- グリルプレートモード「タイマー」で連続して調理する場合は
 - ・最初の調理完了からグリル庫内の温度が下がるまで、5分程度間を空けてから、調理してください。
 - ・記載の設定時間より早く焼き上がります。様子を見ながら調理してください。
- 脂が多い食材を焼く場合は、調理終了直後もグリルプレートは高温のため、脂が飛び散ることがあります。
グリルプレートモード「タイマー」を使って調理した場合は、消火後、1分程度待ってから、食材を取り出してください。
- グリルプレートで脂分の多い食材を調理すると、グリルプレートにたまった脂が高温になるため、煙が多く出る場合があります。煙が気になる時は、グリル焼網での調理をおすすめします。
- グリルプレートは焼き調理専用です。汁物調理や水を入れて使用しないでください。

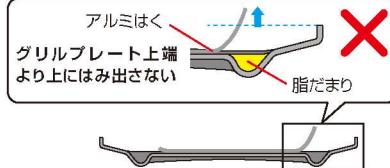


グリルプレートに接する面の焼き色の強さが気になる場合は、シリコン樹脂加工のアルミはくをお使いください。
(アルミはくは魚とくっつきやすいので、シリコン樹脂加工されたものをお使いください。)

アルミはくを敷くときのご注意



アルミはくは、脂だまりにかららないように、印の部分に敷く。



【正しい敷きかた】



トースト

🕒 調理時間の目安: 3~6分

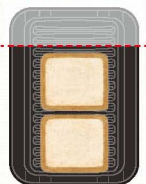
材料 (1人分)

食パン(4、5、6、8枚切)… 1~2枚

作りかた

- 1 グリルプレートに食パンをのせます。
- 2 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「トースト」を選びます。
- 3 焼き加減スイッチで、焼き加減を選びます。

置きかた



グリルプレートの奥の部分は、焼き色が付きにくい場合があります。

- POINT**
- 食パンの厚さが3cm(4枚切)を超えると焦げやすくなり、2cm(6枚切)未満では焼き色が付きにくくなります。
 - グリルプレートに接する面は、グリルプレートに当たる部分のみに筋状の焼き色が付きます。
 - 1枚の場合は、グリルプレートの中央にのせてください。
 - ウインナーやプチトマトなどをいっしょに焼いて、モーニングセットにしてもよいでしょう。

- お願い**
- 調理終了後は、すぐに取り出してください。
余熱で裏面の焦げが強くなります。
 - 冷凍した食パンは焼けにくいので、焼き加減は「強め」に設定してください。
また、4枚切のような分厚い冷凍食パンや、変形したり霜がついている冷凍食パンは、室温で30分程度、解凍してから焼いてください。
 - グリルプレートふた(別売品)は取り付けないでください。うまく焼けない場合があります。



自動であたためる

- 冷めた料理を自動であたためることができます。
- 直火の効果で表面がサクッとした、おいしい揚げ物が復活します。
- グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「あたため」を選びます。

揚げもの

コロッケ(2個)

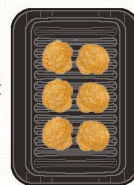
厚さ 2cm
重さ 80g×2個



からあげ(6個)

厚さ 3cm
重さ 30g×6個

※皮の部分を下か、外側に向けて置いてください。



とんかつ(1枚)

厚さ 2cm
重さ 180g

※カットし、間を空けて置いてください。



あじのフライ(2枚)

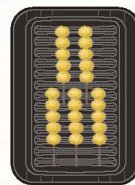
厚さ 2cm
重さ 90g×2枚



焼き鳥

とりもも串(5本)

重さ 30g×5本
※たれ付きの場合はアルミはくを敷いてください。



- POINT**
- 上記以外の分量、ポイントに関しては、8ページを参照してください。
 - プレートに接する面は、グリルプレートに当たる部分のみに筋状の焼き色が付きます。
 - グリルプレートふた(別売品)は取り付けないでください。あたたまりにくくなります。



タイマー設定であたためる

冷めた料理をタイマーであたためることができます。

焼き魚などをあたためる場合や揚げもの、焼き鳥を自動でうまくあたためられない場合は「あたためのタイマー設定」をお使いください。
グリルプレートモード「あたため」設定後、グリルタイマーセットスイッチ〔+/-〕を押すとタイマー設定できます。

続けて使用する場合

グリル庫内の温度が下がるまで、5分程度間を空けてください。その際は、タイマーの設定時間を1分程度短くしてください。

あたためのタイマー設定メニュー表

料 理		数 量	調理時間の目安
揚げもの	コロッケ	2個	6 ～ 7分
	からあげ(厚さ3cm)	6個	6 ～ 7分
	とんかつ	1枚	7 ～ 8分
	あじのフライ	2枚	6 ～ 7分
焼き鳥	とりもも串	5本	7 ～ 8分
焼き魚	あじの姿焼	1匹	8 ～ 9分
	さけの切身	1切	7 ～ 8分
	ぶりの照り焼き	1切	6 ～ 7分

表の数量は目安です。

数量が少ない場合は、タイマーの設定時間を短めに、多い場合は長めにしてください。

POINTとお願い

- 天ぷら(かき揚げやえびなど)は焦げやすいため、あたためモードには適しません。
- 高温であたためるため、食品の表面が焦げる場合があります。
特に表面に凸部があるものや衣が厚い場合は、焦げやすくなります。
- 種類や大きさの異なる料理は、仕上がりが異なります。
別々にあたためてください。
- 冷蔵庫に入っていた冷たい料理や大きめの料理などは、あたためにくい場合があります。
- 大きめの料理は半分に切ると、あたためやすくなります。
- 余熱で焦げつくことがあります。
あたため完了後は、早めに取り出してください。
- 裏の焼き色の強さが気になる場合は、アルミはくを数回と焼き色が軽減されます。
アルミはくは、シリコン樹脂加工されたものをおすすめします。
- 加熱を追加する場合は、手動<上火:弱、下火:弱>で様子を見ながら行ってください。
- グリルプレートふた(別売品)は取り付けしないでください。あたためにくくなります。



ノンフライからあげ

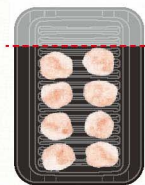


調理時間の目安: 8～9分

材 料

- とりもも肉…………… 1枚
- しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
- 酒…………… 大さじ1/2
- ④ おろししょうが…………… 小さじ1/2
- ④ おろしにんにく…………… 小さじ1/2
- ⑤ 片栗粉…………… 大さじ2
- ⑤ 薄力粉…………… 大さじ2

置きかた



奥の部分には並べないようしてください。焼けない場合があります。

作りかた

- 1 とり肉は1切れ30gに切ります。(合計で8～10個)
- 2 合わせた④に1時間程度漬けておきます。
- 3 ザルで2の水分を切ります。
合わせた⑤を2の表面にまぶし、5分程度おいて粉をなじませます。
- 4 3の皮面を上にしてグリルプレートに並べます。
- 5 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「タイマー」を選び、タイマーを8～9分に設定します。

POINT ● 下味をつけるかわりに、市販の電子レンジ用からあげ粉を利用するとお手軽に調理できます。

- お願い** ● 調理終了直後もグリルプレートは高温のため、脂が飛び散ることがあります。
消火後、1分程度待ってから、食材を取り出してください。
- グリルプレートは、やけどに注意して脂をふき取った後に、取りはずしてください。



ノンフライとんかつ



⌚ 調理時間の目安: 8～9分

材 料

豚ロース肉……………2枚(1枚 100g)
塩、こしょう……………少々
薄力粉……………適量
卵……………1/2個
パン粉(乾燥)……………20～30g
サラダ油……………適量

炒めたパン粉



作りかた

1 フライパンでパン粉を炒め、炒りパン粉を作ります。
ところどころ白いところが残る程度まで炒めます。(写真参照)

2 豚肉をしっかり筋切りし、包丁の背で軽く両面をたたきます。
筋切りがあまりと反り返り、焦げる可能性があります。

3 2に塩、こしょうをし、薄力粉、溶き卵、炒りパン粉の順で
衣をつけます。

4 オイルスプレーを使い、3の両面にまんべんなくサラダ油をふきかけます。
または3よりやや大きめのトレーにサラダ油大さじ2を入れ、
両面にまんべんなくつけます。

5 グリルプレートに4を並べます。

6 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、
「タイマー」を選び、タイマーを8～9分に設定します。

お願い ● 調理終了直後もグリルプレートは高温のため、脂が飛び散ることがあります。
消火後、1分程度待ってから、食材を取り出してください。
● グリルプレートは、やけどに注意して脂をふき取った後に、取りはずしてください。

置きかた



とり肉の塩焼き

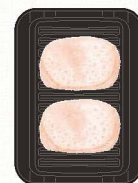


⌚ 調理時間の目安: 11～12分

材 料

とりもも肉またはむね肉
……………2枚(1枚 約150g)
塩、こしょう……………適量

置きかた



左右に広げすぎず
中央につめて置き
てください。

作りかた

1 とり肉は切り込みを入れて、厚さを均一にします。
皮にはフォークで穴をあけ、塩、こしょうをふります。

2 グリルプレートに皮が上になるように並べます。

3 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、
「タイマー」を選び、タイマーを11～12分に設定します。

お願い ● 調理終了直後もグリルプレートは高温のため、脂が飛び散ることがあります。
消火後、1分程度待ってから、食材を取り出してください。
● グリルプレートは、やけどに注意して脂をふき取った後に、取りはずしてください。



焼きもち

⌚ 調理時間の目安: 6～7分

材 料

切りもち……………4個(1個 50g)

置きかた



作りかた

1 グリルプレートに切りもちを並べます。

2 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、
「タイマー」を選び、タイマーを6～7分に設定します。

お願い ● 切れ目の入ったもちなどはふくらみやすいため、大きくふくらんで
グリル庫内につくと故障の原因になる場合があります。
様子を見ながら調理時間や位置を調節してください。



サテ (インドネシア風串焼き)



🕒 調理時間の目安: 8分

材 料 (6本分)

とりもも肉	1枚半
カレー粉	30g
水	50g
① おろしにんにく	小さじ1/2
① おろししょうが	小さじ1/2
② ピーナッツバター(加糖)	
②	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1

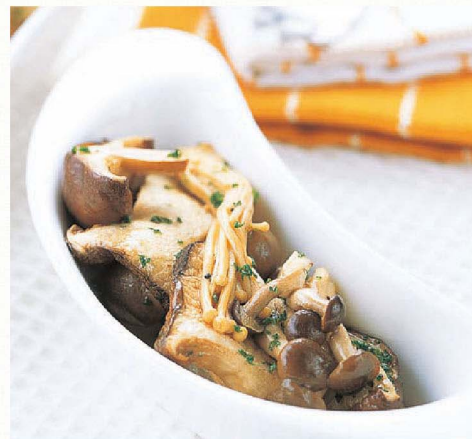
作りかた

- 1 カレー粉は溶けやすいように刻んでおきます。
- 2 耐熱容器に①を入れて、電子レンジで加熱します。
(600ワットで40～50秒程度)
取り出してカレー粉が溶けるまでよく混ぜ、冷ましておきます。
- 3 とり肉は皮を取り除き、一口大(6～8g)に切ります。
- 4 ②が冷めたら、②を加えてよく混ぜます。
③を加えてよく揉み込み、20分程度おきます。
- 5 ④を竹串に5切ずつ刺します。
- 6 グリルプレートに⑤を並べます。
- 7 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「タイマー」を選び、タイマーを8分に設定します。

置きかた



いろいろきのこの焼きマリネ



🕒 調理時間の目安: 6分

材 料

生しいたけ	2個
しめじ	1/4パック
えのき	1/2袋
エリンギ	1本
① オリーブオイル	大さじ1
① 酢	小さじ2
② しょうゆ	小さじ1
② 塩、こしょう	適量
② パセリ(みじん切り)	適量

作りかた

- 1 きのこと類は石づきを取り、しいたけは半分に切り、しめじ、えのきは小房に分け、エリンギは適当な大きさに手でさいておきます。
- 2 ①をよく混ぜ合わせます。
- 3 グリルプレートに②のきのこ類を並べます。
- 4 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「タイマー」を選び、タイマーを6分に設定します。
- 5 熱いうちに②に漬け込み、20分程度おきます。

置きかた





焼き野菜

🕒 調理時間の目安: 8~9分

材料

さつまいも(厚さ1cmの輪切り)
じゃがいも(厚さ1cmの輪切り)
れんこん(厚さ1cmの輪切り)
かぼちゃ(厚さ1cmに切る)
グリーンアスパラガス(半分の長さで切る)
ししとう
パプリカ(1/8等分に切る)
生しいたけ
エリンギ(縦半分に切る)
ズッキーニ(厚さ1cmの輪切り)
オクラ

作りかた

- 1 上記の中から好きな食材をグリルプレートに並べます。
- 2 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「タイマー」を選び、タイマーを8~9分に設定します。
- 3 お好みのソースや塩、オリーブオイルなどをつけていただきます。

置きかた



火が通りにくい食材は中央に並べてください。

お願い ● 野菜の量や大きさによっては、焦げやすい場合がありますので、様子を見ながら調理してください。



チョコとくるみのクッキー

🕒 調理時間の目安: 6分

用意するもの

アルミはく

材料 約30個分(2回分)

薄力粉……………100g
無塩バター……………50g
砂糖……………50g
卵……………1/2個
チョコレート(板チョコ) ……50g
くるみ……………20g
バニラエッセンス ……少々



作りかた

- 1 卵と無塩バターは室温にもどし、薄力粉はふるっておきます。
- 2 チョコレートとくるみは粗く刻んでおきます。
- 3 泡立て器で無塩バターをクリーム状に練り、砂糖を2~3回に分けて加え、白っぽくなるまでよく混ぜます。
- 4 3に卵を溶きほぐして入れ、バニラエッセンスを加えてさらによく混ぜます。ふるった薄力粉を加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ、2を入れて軽く混ぜ合わせます。ラップに包んで冷蔵庫で30分以上寝かせます。
- 5 4の生地を適当な大きさに分け、厚さが1cm程度になるようにします。
- 6 グリルプレートにアルミはくを敷き、5を並べます。
- 7 グリルを点火し、グリルプレートメニュースイッチを押して、「タイマー」を選び、タイマーを5分に設定します。消火後、グリルの中で1分間余熱した後、取り出します。

置きかた



奥の部分には並べないようにしてください。焼けない場合があります。

お願い ● 続けて調理する場合は、5分程度間をあけて、設定時間を1分程度短くし、様子を見ながら調理してください。
● グリルプレートふた(別売品)は取り付けないでください。うまく焼けない場合があります。

魚を焼く準備

魚をもっと食卓へ。
短時間でふっくらおいしく焼けるのは、
グリルならでは。
魚を上手に焼くコツを紹介します。



魚の下準備

- 冷凍の魚はしっかり解凍しておきます。
- 冷蔵の魚は常温でしばらくおきます。
- 生魚は水洗いした後、水気をよくふき取ります。
- みそ漬けやかす漬けは、洗って水気をよくふき取ります。
- 皮目に十字の切り込みを入れると、火の通りがよくなり、皮が破れることによる脂の飛び散りも少なくすることができます。



ふり塩のポイント

さば、いわしなど
背の青い魚

多めに塩をふり、時間をおく

白身魚

少なめに塩をふり、時間は短め

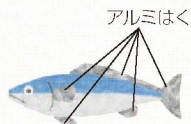
川魚、いか、えび
など

焼く直前に塩をふる



魚の尾やひれを焦がさないようにするには

- 魚の尾やひれは焦げやすいので、多めに塩をつけたり、アルミはくで包んでおくと、焦げかたが少なくなります。



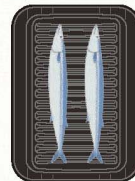
魚を置く位置

姿焼の
場合

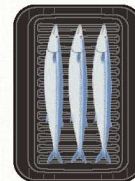
〈1匹の場合〉
中央に



〈2匹の場合〉
左右均等に



〈3匹以上の場合〉
脂だまりより内側に

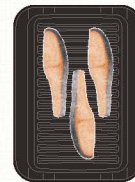


切身の
場合
皮を上向きに
置いてください。

〈1〜2切の場合〉
中央に



〈3切の場合〉
脂だまりより内側に置く



グリルプレートに接する面の焼き色が強くなります。焼き色の強さが気になる場合は、シリコン樹脂加工のアルミはくをお使いください。

※P.19, 20 ページ

干物の
場合

〈1枚の場合〉
中央に



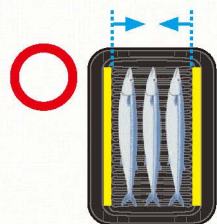
〈2枚の場合〉
左右均等に



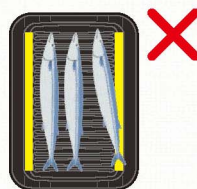


魚を置くときのご注意

魚は必ずグリルプレート左右の脂だまりよりも、内側に置いてください。脂だまりに置くと、調理中にたまった脂があふれ出る場合があります。



【正しい置きかた】



【誤った置きかた】

グリルプレートで魚を焼くときのポイント

- 調理前にサラダ油を塗ってください。
ひと手間かけることで、食材がグリルプレートにくっつきにくくなります。
- アルミはくは魚とくっつきやすいので、シリコン樹脂加工されたものをお使いください。

グリルプレートふた（別売品）を取り付ける場合



- 焼き色がうすくなる場合があります。
焼きを追加したいときは、手動（上火：強、下火：弱）で様子を見ながら調理してください。
- さんまなどの長い魚を調理するとき、グリルプレートから尾が飛び出る場合は、尾に化粧塩をするか、尾をアルミはくで包んでおくと、グリルプレートふた（別売品）にくっつきにくくなります。



自動で魚を焼く

グリルプレートモード「焼き魚」を選ぶだけで、あとは自動で焼き上げます。

自動調理メニュー表

グリルプレートモード「焼き魚」は、予熱しないで行ってください。
下記の表に記載されていない魚はうまく焼けない可能性があるため、グリルプレートモード「タイマー」で調理することをおすすめします。

魚の種類・大きさ・数の目安		
姿 焼	切 身	干 物
【小さめの生魚】 きす 小あじ] (50g以下) 1~4匹 【塩漬けの魚】 塩さんま (200g以下) 1~3匹 【中程度の生魚】 あじ いさき にじます さんま いわし あゆ] (170g以下) 1~2匹 (200g以下) 1~3匹 (120g以下) 1~3匹	【塩漬け】 甘塩づけ 塩さば 【生魚】 生づけ さば ぶり すずき たい 甘だい 【光沢のある魚】 たちうお さわら	【一夜干しのひらき】 あじのひらき 干しさわら かますのひらき 干しかれい] 1枚 1~2枚 【大きなひらき】 ほっけのひらき 1枚

魚の置きかたについては、17ページの魚を置く位置を参照してください。

POINTとお願い

姿焼

- 皮目に十字の切り込みを入れると、火の通りが良くなり、皮が破れることによる脂の飛び散りも少なくすることができます。

切身

- 皮を上向きにして置いてください。
- 厚みのある魚（厚さ2.5cmを超える、特に骨付きのもの）は火が通りにくいため、グリル焼網で手動で焼いてください。
- 調味料に漬けられた魚（照り焼き、みそ漬けのもの）はグリルプレートモード「焼き魚」ではうまく焼けません。食材の下にアルミはくを敷いて、グリルプレートモード「タイマー」で様子を見ながら焼いてください。アルミはくは、シリコン樹脂加工されたものをお使いください。
- たいやすすきは、皮目に十字の切り込みを入れてから焼いてください。魚が縮んで反り上がるのを防ぎます。

干物

- 皮を下向きにして置くと、魚が反らずにきれいに焼けます。
- 乾燥状態によっても焼き色や焼け具合が変わります。（乾燥しているほど、焼けやすくなります。）

グリルプレートは、やけどに注意して脂をふき取った後に、取りはずしてください。



タイマー設定で魚を焼く

設定時間になるとお知らせし、自動で火を消します。

タイマー設定メニュー表

グリルプレートモード「タイマー」を選び、「時間」を設定して焼きます。調理時間はグリル焼網より2～3分長くかかります。

火力は自動で調節します。

下記表の時間は予熱なしの時間です。

料理名 (1匹・1切あたりの重量)	数量	調理時間の目安
あじの姿焼(約150g)	2匹	11 ～ 12分
いわしの姿焼(約80g)	2匹	10 ～ 11分
	3匹	11 ～ 12分
さんまの姿焼(約150g)	2匹	10 ～ 11分
	3匹	11 ～ 12分
さばの切身(約80g)	2切	8 ～ 9分
	3切	10 ～ 11分
さわらの切身(約80g)	2切	8 ～ 9分
	3切	10 ～ 11分
さけの切身(約90g)	2切	8 ～ 9分
	3切	10 ～ 11分
ぶりの照り焼き(約100g)※1	2切	7 ～ 8分
	3切	8 ～ 9分
赤魚のかす漬け(約180g)	2切	10 ～ 11分
さばのみりん漬け※2	2切	6 ～ 7分
さばのみそ漬け※2	2切	7 ～ 8分
あじのひらき(約130g)	1枚	9 ～ 10分
さんまのひらき(約110g)	2枚	9 ～ 10分
ししゃも	約8匹	7 ～ 8分
みりん干し(かわはぎなど)	4枚	5 ～ 6分
みりん干し(いわしなど)	適量	4 ～ 5分

裏の焼き色の強さが
気になる場合、シリコ
ン樹脂加工のアルミ
はくを敷いてくださ
い。

POINTとお願い

- 厚みのある魚(切身:2.5cmを超える)は、グリル焼網で手動で焼いてください。
- みそ漬けやかす漬けは、洗って水気をよくふき取ってから焼いてください。
- 赤魚のかす漬けは、皮目に十字の切り込みを入れてから焼いてください。魚が縮んで反り上がるのを防ぎます。

※1 焦げが気になる場合は、タイマー設定を1～2分短くして、消火後に1分程度余熱してから取り出してください。

※2 下側が焦げやすくなるので、皮を下向きにして置いてください。

続けて調理する場合は

グリルプレートの中にたまった脂を必ずキッチンペーパーなどでふき取ってから、次の魚を焼いてください。

・上記の時間より短く設定し、様子を見ながら調理してください。

・最初の調理完了から5分程度間をあけてから、調理してください。



魚を置く位置

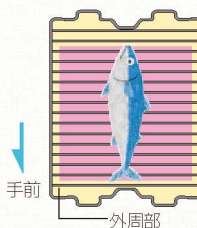
図の 印の部分に置くと、上手に焼けます。

図の 印の部分に置くと、焼けにくい場合があります。

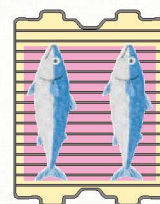
■姿焼の場合

魚は頭が奥に、尾が手前になるように置くと、尾の焦げは少なくなります。

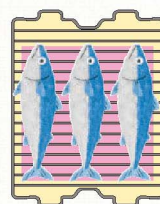
〈1匹の場合〉
中央に



〈2匹の場合〉
左右均等に



〈3匹以上の場合〉
すき間を開けて均等に

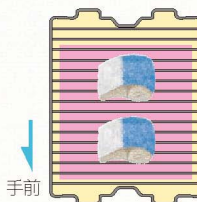


■切身の場合

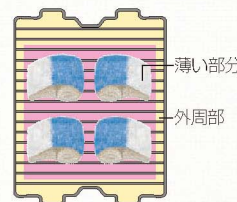
皮を上向きに置きます。

切身の薄い部分は、グリル焼網の外周部にくるように置くと、焦げは少なくなります。

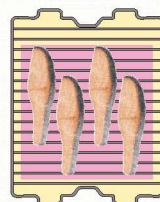
〈1～2切の場合〉
中央に



〈4切の場合〉
すき間を開けて均等に



〈細長い切身の場合〉
ぶりやさけなどの細長いものは
このように置きます



自動で魚を焼く

魚オートメニューモードを使います。
焼き加減を選ぶことができます。

- 1 操作ボタンを押して点火します。
- 2 魚オートメニュースイッチを押して「姿焼」「切身」「干物」を選択します。
- 3 焼き加減を選択します。



魚オートメニューモードは、予熱しないでください。

料理名 (1匹・1切あたりの重量)	数量	自動調理 (魚オートメニューモード)	
		メニュー	焼き加減
あじの姿焼(約150g)	2匹	姿焼	標準
	4匹	姿焼	強め
いわしの姿焼(約80g)	2匹	姿焼	標準
	4匹		
さんまの姿焼(約150g)	2匹	姿焼	標準
	4匹		
さばの切身(約80g)	2切	切身	標準
	4切		
さわらの切身(約80g)	2切	切身	強め
	4切		
さけの切身(約90g)	2切	切身	標準
	4切		
ぶりの照り焼き(約100g)	2切	切身	弱め
	4切		
あじのひらき(約130g)	2枚	干物	標準
ししゃもなど(10匹で約180g)	約10匹	干物	弱め

自動で魚を焼く(つづき)

自動調理メニュー表(姿焼)

魚オートメニューモードは、予熱しないでください。

下記の表に記載されていない魚は、うまく焼けない可能性があるため、手動で調理することをおすすめします。

※g表示は1匹あたりの重量を示しています。

魚オートメニュー 焼き加減	姿 焼	
弱め	【小さめの生魚】 きす 1～6匹(50g以下) 小あじ	【塩漬けの魚】 塩さんま 1～4匹(130～200g)
標準	【中程度の生魚】 あじ 1～3匹 いさき にじます さんま 1～4匹(200g以下) いわし 1～4匹(120g以下) あゆ	たい(小) 1匹(300g以下) きす 1～4匹(50g以上)
強め	【大きめの生魚】 あじ 3～4匹(200g以上) いさき たい 1匹(300～400g)	
置きかた	1匹の場合 中央に ↓ 手前 2匹の場合 左右 均等に 3匹の場合 すき間を 開けて 均等に	

POINTとお願い

- 尾やひれは焦げやすいので、多めに塩をつけたり、アルミはくで包んでおくと、焦げかたが少なくなります。
- 皮目に十字の切り込みを入れると、火の通りがよくなり、皮が破れることによる脂の飛び散りも少なくすることができます。
- 50g以下の小さな魚や塩漬けされたさんまは、焼き加減を「弱め」に設定してください。(「標準」・「強め」では焼き過ぎてしまう場合があります。)
- 手動で焼く場合は、お好みの時間と火力を設定します。詳しくは26、27ページを参照してください。

自動で魚を焼く(つづき)

自動調理メニュー表(切身)

魚オートメニューモードは、予熱しないでください。

下記の表に記載されていない魚は、うまく焼けない可能性があるため、手動で調理することをおすすめします。

魚オートメニュー 焼き加減	切 身	
弱め	【照り焼き】 ぶり さわら	【みそ漬け】 さわら
標準	【生魚】 生ざけ すずき さば たい ぶり 甘だい	【塩漬け】 甘塩ざけ 塩さば
強め	【光沢のある魚】 たちうお さわら	
置きかた	 <div>2 切の場合 中央に</div> <div>4 切の場合 すき間を開けて 均等に</div> <div>手前</div>	

POINTとお願い

- 下側が焦げやすくなるので、皮を上向きにして置いてください。
- みそ漬けは、洗って水気をよくふき取ってから焼いてください。
- 照り焼き、みそ漬けのものは表面が非常に焦げやすいので、焼き加減は必ず「弱め」に設定してください。
〔標準〕・〔強め〕では表面の焦げが強くなってしまいます。〕
- 照り焼き、みそ漬けのものは漬けている時間、魚の脂ののり具合、照り焼きたれの量によって焦げ具合が変わります。
(参考 照り焼きたれの配合の割合(約30分漬ける)しょうゆ4:みりん3:酒1)
- 厚みのある魚(厚さ2.5cmを超える特に骨つきのもの)は火が通りにくいので、手動で様子を見ながら焼いてください。
- 厚みのある魚の照り焼きやみそ漬けは、表面が早く焦げやすい割に、中身に火が通りにくく、魚オートメニューモードではうまく焼けません。焦げやすい皮を下向きにして置き、手動(上火:強、下火:弱)で焼いてください。
- たいやすずきは、皮目に十字の切り込みを入れてから焼いてください。魚が縮んで反り上がるのを防ぎます。
- 手動で焼く場合は、お好みの時間と火力を設定します。詳しくは26、27 ページを参照してください。

自動で魚を焼く(つづき)

自動調理メニュー表(干物)

魚オートメニューモードは、予熱しないでください。

下記の表に記載されていない魚は、うまく焼けない可能性があるため、手動で調理することをおすすめします。
※g表示は1匹あたりの重量を示しています。

魚オートメニュー 焼き加減	干 物	
弱め	【小さな半生の干物】 さんまのひらき 1~2枚(110g以下) ししゃも 4~10匹(25g以下)	
標準	【一夜干しのひらき】 あじのひらき 干しさわら かますのひらき 干しかれい	【大きな半生の干物】 さんまのひらき 1~2枚(110g以上) ししゃも 4~10匹(25g以上)
強め	【大きなひらき】 ほっけのひらき 1~2枚	
置きかた	 <div>ししゃもなどは しっぽを手前に</div> <div>手前</div>	

POINTとお願い

- ししゃも、さんまのひらきは焦げやすいので、焼き加減は必ず「標準」が「弱め」に設定してください。
〔強め〕では焦げが強くなってしまいます。〕
- 皮を下向きにして置くと、魚が反らずにきれいに焼けます。
- 乾燥状態によっても焼き色や焼け具合が変わります。
(乾燥しているものほど焼けやすくなります。)
- 手動で焼く場合は、お好みの時間と火力を設定します。詳しくは26、27 ページを参照してください。



手動で魚を焼く

「火力」と「時間」を設定して焼きます。
設定時間になるとお知らせし、
自動で火を消します。

- 1 操作ボタンを押して、点火します。
- 2 火力を調節します。
- 3 時間を設定します。



火加減のポイント

- 同じ材料でも大きさや脂の量によって、表と裏の焼き色が多少異なる場合があります。
焼き色を見ながら、上火・下火の火力を調節してください。

塩焼き、干物、素焼きなどの場合

上火
下火



塗り卵やみそをのせて焼く場合（さわらの黄金焼き、なす田楽など）

上火
下火



厚みのある魚や表面が焦げやすい場合

途中で火力を替える

上火 → 上火
下火 下火



手動で魚を焼く(つづき)

手動調理メニュー表

表の時間は予熱なしの時間です。予熱する場合は、1～2分程度短くしてください。
続けて調理する場合は

- ・ 下記の時間より短く設定し、様子を見ながら調理してください。
- ・ 最初の調理完了から5分程度間を空けてから、調理してください。

料理名 (1匹・1切あたりの重量)	数量	手動調理（マニュアルモード）	
		調理時間の目安	火力
あじの姿焼(約150g)	2匹	9 ～ 10分	上火 下火
	4匹	13 ～ 14分	
いわしの姿焼(約80g)	2匹	7 ～ 8分	
	4匹	11 ～ 12分	
さんまの姿焼(約150g)	2匹	8 ～ 9分	
	4匹	10 ～ 11分	
さばの切身(約80g)	2切	6 ～ 7分	
	4切	7 ～ 8分	
さわらの切身(約80g)	2切	7 ～ 8分	
	4切	8 ～ 9分	
さけの切身(約90g)	2切	7 ～ 8分	
	4切	8 ～ 9分	
あじのひらき(約130g)	2枚	8 ～ 9分	上火 下火
ししゃもなど(10匹で約180g)	約10匹	5 ～ 6分	
赤魚のかす漬(約180g)	2切	10 ～ 11分	上火 下火
みりん干し(かわはぎなど)	4枚	5 ～ 6分	上火 下火
みりん干し(いわしなど)※1	適量	予熱3分・焼き1分	下火
ぶりの照り焼き(約100g)	2切	7 ～ 8分	上火 下火
	4切	8 ～ 9分	
さばのみりん漬※2	2切	5 ～ 6分	
さばのみそ漬※2	2切	7 ～ 8分	

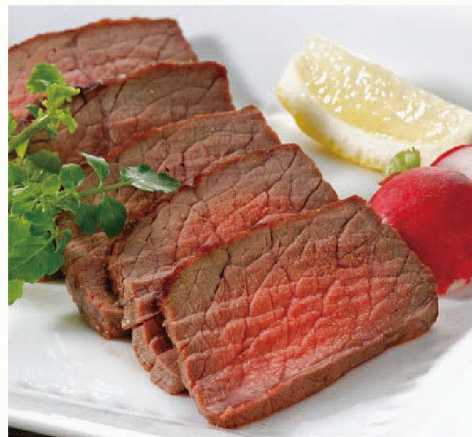
POINTとお願い

※1 小さいみりん干しは、予熱してから短時間で焼くと、焦げにくくなります。

※2 下側が焦げやすくなるので、皮を下向きにして置いてください。



ローストビーフ



⌚ 調理時間の目安: 9～11分
 上火 **強** 🔴🔴🔴 (20分休ませる)
 下火 **弱** 🔴🔴🔴

用意するもの

アルミはく

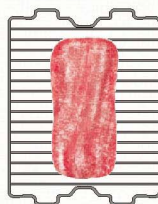
材料

牛ももかたまり肉
 ……………約300g (厚さ3cm)
 塩……………小さじ1/2
 こしょう……………適量

作りかた

- 1 牛肉に塩、こしょうをまんべんなくふって手ですり込み、室温に30分程度おいた後、グリル焼網にのせます。
- 2 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを9～11分に設定します。
- 3 焼き上がったら、グリルから取り出してアルミはくに包み、20分程度休ませます。
- 4 3を切り分けて器に盛り付けます。

置きかた



POINT ● お好みで牛肉の所々に切れ目を入れて、にんにくの薄切りを差し込んで焼いてもおいしくいただけます。



さけのホイル焼き



⌚ 調理時間の目安: 11～12分
 上火 **強** 🔴🔴🔴
 下火 **弱** 🔴🔴🔴

用意するもの

アルミはく

材料

生鮭……………2切(1切 約90g)
 酒、塩……………適量
 たまねぎ……………1/4個
 パプリカ……………1/4個
 しめじ……………1/4パック
 ししとう……………4本

アルミはくの
 包みかた



アルミはくの中央に材料をのせます。



左右を材料に軽くかぶるように折ります。



前後の端を巻き込んで、折ります。

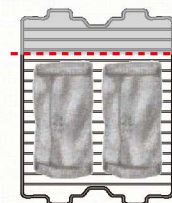


加熱中にふくらまないよう、折り目をしっかり潰します。

作りかた

- 1 生鮭は酒、塩をふり、下味をつけます。
- 2 たまねぎは薄切りにし、パプリカは細切りにします。しめじは石づきを取って、小房に分けておきます。それぞれの材料を2等分します。
- 3 アルミはくの中央に薄切りにしたたまねぎを並び、その上に1と残りの材料を並べて、イラストのように包み、グリル焼網にのせます。
- 4 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを11～12分に設定します。

置きかた



奥の部分には並べないようにしてください。焼けない場合があります。

POINT ● 材料を包むときにたまねぎを下に敷くと、アルミはくに焦げつきにくくなります。

お願い ● 包んだアルミはくの高さは、4cm以下にしてください。
 ● アルミはくの包みかたによっては、ふくらんでグリル庫内につく場合があります。包みかたのイラストを参照してください。
 ● アルミはくが熱くなっていますので、取り出すときは注意してください。



焼きおにぎりセット



Ⓖ 調理時間の目安: 9~10分

上火 **強** 〇〇〇
下火 **強** 〇〇〇

用意するもの

アルミはく

材料

塩鮭……………1切(約90g)

【ホイル焼き】

グリーンアスパラガス……………1本

たまねぎ……………1/8個

しめじ……………1/5パック

パプリカ……………1/4個

バター……………適量

塩……………適量

【焼きおにぎり(2個分)】

ごはん……………200g

Ⓐ しょうゆ……………小さじ1

炒りごま(白)……………小さじ1

塩……………適量

作りかた

1 ホイル焼きのグリーンアスパラガスは、根元のかたい部分を切り落とし、4等分に切ります。しめじは石づきを取って小房に分けておき、たまねぎは薄切り、パプリカは細切りにします。

2 アルミはくに薄くバターを塗り、薄切りにしたたまねぎを広げ、その上にホイル焼きにする残りの材料をのせ、塩をして包みます。

3 ごはんにⒶを混ぜ、2等分してかためににぎり、三角おにぎりを作ります。

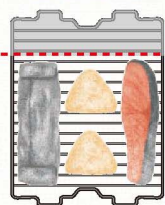
4 塩鮭、ホイル焼き、おにぎりをグリル焼網にのせます。

5 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを9~10分に設定します。

POINT ● 塩鮭の代わりに生さば、しめじの代わりにえのきなどにしてもおいしくいただけます。

お願い ● 包んだアルミはくの高さは、4cm以下にしてください。
● アルミはくの包みかたによっては、ふくらんでグリル庫内につく場合があります。包みかたのイラスト(29ページ)を参照してください。
● アルミはくが熱くなっていますので、取り出すときは注意してください。
● 冷凍のおにぎりは調理できません。
● 冷凍の切身は解凍してから焼いてください。

置きかた



奥の部分には並べないようにしてください。焼けない場合があります。



焼きおにぎり

材料

おにぎり……………4個(1個 約100g)

たれ

〔しょうゆ……………大さじ1

みりん……………小さじ1/2

Ⓖ 調理時間の目安:

素焼き 5分

たれ 5分

上火 **強** 〇〇〇

上火 **強** 〇〇〇

下火 **弱** 〇〇〇

下火 **弱** 〇〇〇

作りかた

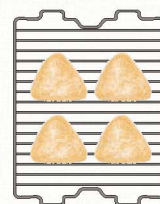
1 おにぎりをグリル焼網にのせます。

2 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを5分に設定します。

3 タイマーが終了したら、表と裏にたれをつけます。

4 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを5分に設定します。

置きかた



焼きなす

材料

なす……………2本

Ⓖ 調理時間の目安:

10~12分

上火 **強** 〇〇〇

下火 **弱** 〇〇〇

作りかた

1 なすのがくを取り、たてに4本程度切れ目を入れ、グリル焼網にのせます。

2 グリルを点火し、火力を<上火:強、下火:弱>に調節し、タイマーを10~12分に設定します。

置きかた



お願い ● なすの直径は4cm以下にしてください。

JS0052-072(00)
DP000006259390
170600 ©



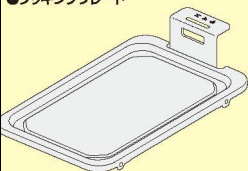
(工場管理)



水無両面焼用
クッキングプレート



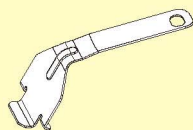
●クッキングプレート



COOK Book



●プレートハンドル



- グリル皿に水を入れないで使用してください。
- グリルの使用方法は機器付属の取扱説明書をお読みいただき安全に正しくお使いください。
- 記載の火力・時間は目安です。材料の量や好みにより調節してください。
- このクッキングプレートを使用できない機器もあります。詳しくは機器をお買い上げの販売店、または当社事業所へご相談ください。

安全上のご注意 必ずお守りください

警告

グリルを続けて使用する場合は、そのつどグリル皿にたまった脂などを取り除いてください。また、使用後も必ず掃除してください。

グリル皿にたまった脂が過熱されて発火し、グリル排気口より炎が出る場合があります。なおグリル皿には何も入れないでください。



注意

クッキングプレートの上で魚焼きや油物料理をしない

脂がたまり発火する原因になります。



クッキングプレートを取り出すときは付属のプレートハンドル以外は使用しない

使用中、使用直後は高温になっていますので、やけどをする原因になります。必ず付属のプレートハンドルを使って取り出してください。

調理時は
焼きすぎない

火災の原因になります。

クッキングプレートを
コンロで使用しない

このクッキングプレートはグリル専用ですので、コンロで使用しないでください。

変形・変色・機器の故障の原因になります。

熱い状態で
水をかけない

変形・変色の原因になります。

ご使用時のご注意

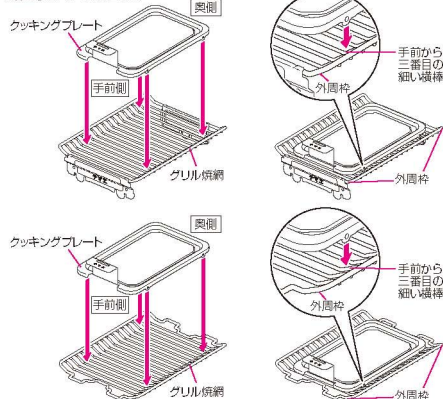
- 調理時間は形・量・大きさ・初期温度・室温などによって多少異なります。記載の調理時間は目安です。
- 庫内が熱い場合は冷ましてからご使用頂くと、記載時間より1分程度短く設定してください。
- クッキングプレートを連続して使用する場合は5分程度、間を開けてください。調理完了する前に過熱防止装置が働いて、自動消火することがあります。
- プレートが熱い状態で調理をすると、焼き色が濃くつく場合があります。

使いかた

グリルの使用方法については、機器付属の取扱説明書をよく読んでください。

●クッキングプレートの取り付け

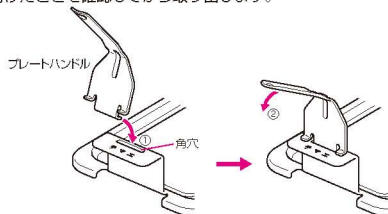
取り出し用のプレートハンドル差し込み部(「テマエ」刻印のある部分)を手前側にして、図のようにグリル焼網の外周枠前から三番目と四番目の細い横棒の間にクッキングプレートのツメが合うように取り付けます。そして、前後左右にがたつきがないことを確認してください。



※グリル焼網は、お使いの機種により形状が異なります。

●クッキングプレートの取り出しかた

図のようにプレートハンドルのツメをクッキングプレートの角穴に差し込み(図中①)、水平にたおします(図中②)。そして確実に取り付けたことを確認してから取り出します。



お手入れのしかた

- 中性洗剤を含ませたスポンジ・やわらかい布でお手入れした後水洗いし、乾いた布でふきとります。汚れがひどい場合は、中性洗剤で汚れた部分を温らせておくとよいでしょう。
- ※クッキングプレートはアルミ製ですので、中性洗剤以外のものを使用すると変色の原因になります。食器洗い乾燥機を使って洗浄する場合、食器洗い乾燥機用中性洗剤をご使用ください。

パイ(パルミエ)

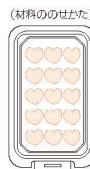
上火 **強** 5分

下火 **弱**

材料:約15個分

冷凍パイシート	1枚
グラニュー糖	適量
卵(溶き卵)	1/2個
ぬり用	
無塩バター	適量
薄力粉	適量

- ① 冷凍パイシートは麺棒でかるくのばし溶き卵をぬり、グラニュー糖をふりかけます。
- ② そのまま両端からゆるく、すき間を作るようにして巻き、溶き卵をぬって両方を合せます。
- ③ ラップに包んで冷蔵庫で30分以上寝かせます。クッキングプレートに無塩バターを薄くぬり、薄力粉を軽くふるっておきます。
- ④ ③の生地を1cm幅に切り、クッキングプレートに並べます。生地の表面に溶き卵を薄くぬります。
- ⑤ グリル焼網に④を取り付け、両面焼きグリルで(上火:強、下火:弱)で5分焼きます。
- ⑥ 焼き上がったら、すぐにクッキングプレートから取り出します。お好みでパイにグラニュー糖をふりかけます。



プチスイートポテト

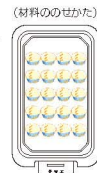
上火 **弱** 5分

下火 **弱**

材料:約20個分

さつまいも(約200g)	1本
無塩バター	30g
砂糖	25g
はちみつ	10g
卵黄	1個分
生クリーム	大さじ1・1/2
バニラエッセンス	少々
直径3cmアルミケース	約20個分

- ① さつまいもは蒸して皮をむき、熱いうちに裏ごしします。
- ② なべにAと裏ごししたさつまいもを入れ、弱火にかけながら混ぜ合わせます。
- ③ ②を星型の口金をつけた絞り出し袋に入れ、アルミケースに絞り出します。(1個分が12g程度になります。)
- ④ クッキングプレートに③を並べ、グリル焼網に取り付け、両面焼きグリルで(上火:弱、下火:弱)で5分焼きます。





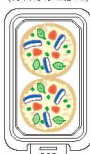
トマトとなすのパリパリピザ

上火 強 6分 5分

下火 強 6分 材料・4枚分(2回分)

生地(直径約12cm 4枚分)	
薄力粉・強力粉	各50g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
A 塩	小さじ1/4
砂糖	小さじ1/4
水	50mℓ
オリーブオイル	大さじ1/2
トッピング(4枚分)	
ピザソース(市販のもの)	適量
トマト	1/2個
なす	40g
バジルの葉	適量
ナチュラルチーズ(ピザ用)	60g
オリーブオイル(ぬり用)	適量

(材料のめせかた)



Point

- 生地をのばす時にプレートの上でのばすと生地がプレートにくっつくことがあります。
- 手作りの生地などは加熱中にふくらむことがありますので、生地全体にフォークで穴をあけるとよいでしょう。
- プレートの上でピザをカットすると傷つく原因となります。

- 大きめのボールにAを合わせてふるい入れます。中心をくばませて水とオリーブオイルを加え、ひとまぜになるまでこねます。(まとまりにくい場合は水を5mℓ程度、生地の様子を見ながら加えます。)さらに、耳たぶくらいのやわらかさになるまでこねます。生地をラップで包み、常温のまま約10分寝かせます。
- トマトは皮をむいて種を取り除き、1.5cm角に切ります。なすはたてに切ります。
- クッキングプレートにオリーブオイルを薄くぬり、①の生地を4等分したものを手で広げてのばし、プレートにのせます。
- フォークで生地全体に穴をあけ、ピザソースをぬり、トマトとなすをのせて、手でちぎったバジルの葉を散らし、ナチュラルチーズ(ピザ用)のをのせます。
- グリル焼網に④のクッキングプレートを取り付け、両面焼きグリルで(上火:強、下火:強)で5分焼きます。



フルーツのパリパリピザ

上火 強 6分 5分

下火 強 6分 材料・4枚分(2回分)

生地(直径約12cm 4枚分)	
薄力粉・強力粉	各50g
A ベーキングパウダー	小さじ1/4
塩	小さじ1/4
砂糖	小さじ1/4
水	50mℓ
オリーブオイル	大さじ1/2
トッピング(4枚分)	
カスタードクリーム	
卵黄	1個
牛乳	100mℓ
砂糖	20g
薄力粉	15g
無塩バター	5g
バニラエッセンス	少々
パイナップル(缶詰)	1枚
黄桃(缶詰)	1/2個
りんご	1/8個
オリーブオイル(ぬり用)	適量

- カスタードクリームを作ります。ボールに薄力粉と砂糖を合わせてふるい入れ、沸騰直前まで温めた牛乳を加えて混ぜます。
- なべに①をこして入れ、中火にかけながらとろみが出るまで混ぜます。
- とろみが出たら火からおろして卵黄を加え、再び火にかけます。ブツブツと煮立つまで混ぜながら、卵黄に火を通します。
- 火を止めて無塩バターを加え、冷めたらバニラエッセンスを加えます。
- 生地は「トマトとなすのパリパリピザ」①の要領で作ります。
- クッキングプレートにオリーブオイルを薄くぬり、⑤の生地を4等分したものを手で広げてのばし、プレートにのせます。フォークで生地全体に穴をあけ、④のカスタードクリームをぬり、適当な大きさに切ったフルーツをのせます。
- グリル焼網に⑥のクッキングプレートを取り付け、両面焼きグリルで(上火:強、下火:強)で5分焼きます。



豆腐田楽

上火 強 6分 3分

下火 強 6分 田楽みそめり

上火 強 6分 2分

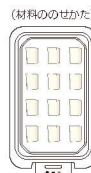
下火 強 6分 材料

木綿豆腐	1丁
田楽みそ	
A 白みそ	40g
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1/2
B 赤みそ	25g
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1
サラダ油(ぬり用)	適量

- 豆腐は12等分(1丁を6等分し、さらにそれぞれを2等分する)して、乾いたふきんまたはペーパータオルで水切りをします。



- A、B、それぞれの材料を練り合わせ、田楽みそを2種類作ります。
- クッキングプレートにサラダ油をぬり、①の豆腐を並べます。グリル焼網に取り付け、両面焼きグリルで(上火:強、下火:強)で3分裏焼きします。②の田楽みそをそれぞれぬり、再び両面焼きグリルで(上火:弱、下火:強)で2分焼きます。盛り付ける時に、お好みで竹串をさします。



Point

焼上がった直後は、豆腐がクッキングプレートにくっついていいる場合があります。グリルからクッキングプレートを取り出した後、1分程度おいていただきますと、取れやすくなります。

きのこのパン粉焼き

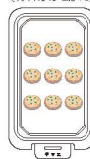
上火 強 6分 6分

下火 強 6分 材料

生しいたけ	9枚
パン粉	大さじ4
粉チーズ	大さじ2
A にんにく(みじん切り)	1かけ
パセリ(みじん切り)	大さじ1
バジル(乾燥)	少々
溶かしバター	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

- 生しいたけは石づきを取っておきます。
- ボールにAを入れて混ぜ合わせ、しいたけのかさの内側にのせます。
- クッキングプレートに②を並べ、グリル焼網に取り付けます。両面焼きグリルで(上火:弱、下火:弱)で6分焼きます。

(材料のめせかた)



トースト

上火 **強** 🔴🔴🔴 予熱3分

下火 **強** 🔴🔴🔴

上火 **弱** 🔴🔴🔴 2分

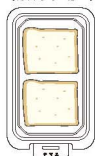
下火 **強** 🔴🔴🔴

材料

食パン 2枚

- ① グリル 焼網にクッキングプレートセットし、〈上火:強、下火:強〉で3分予熱します。
- ② 予熱したクッキングプレートに食パンをのせ、〈上火:弱、下火:強〉で2分焼きます。

(材料のせかた)



Point

食パンが厚すぎる(3cmを超える厚さ)と焦げやすくなり、薄すぎる(2cm未満の厚さ)と焼き色がつきにくくなります。お好みの焼き色になるまで焼いてください。



ロッククッキー

上火 **弱** 🔴🔴🔴 6分

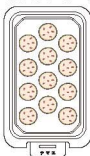
下火 **弱** 🔴🔴🔴

材料: 約24個分(2回分)

薄力粉	100g	チョコレート(板チョコ)	
無塩バター	50g		50g
砂糖	50g	くるみ	20g
卵	1/2個	ぬり用	
バニラエッセンス少々		無塩バター	適量
		薄力粉	適量

- ① 卵と無塩バターは室温にもどし、薄力粉はふるっておきます。
- ② チョコレートとくるみは粗く刻んでおきます。
- ③ 泡立て器で無塩バターをクリーム状に練り、砂糖を2〜3回に分けて加え、白っぽくなるまでよく混ぜます。
- ④ ③に卵を溶きほぐして入れ、バニラエッセンスを加えてさらによく混ぜます。ふるった薄力粉を加え、ゴムベラでさっくりと混ぜ、②を入れて軽く混ぜ合わせます。ラップに包んで冷蔵庫で30分以上寝かせます。
- ⑤ クッキングプレートに無塩バターを薄くぬり、薄力粉を軽くふるっておきます。④の生地を適当な大きさに分け、クッキングプレートに並べ、厚さが1cm程度になるように指でおさえます。
- ⑥ ⑤をグリル 焼網に取り付け、〈上火:弱、下火:弱〉で6分焼きます。焼き上がった後、すぐにクッキングプレートから取り出します。

(材料のせかた)



JT0027-071X01(00)
TG-16 ©
DP000005198810