

家庭用

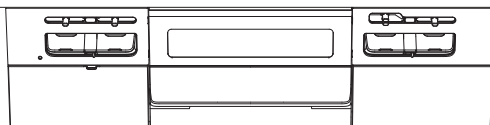
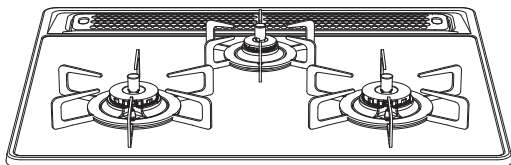
Si 全ロセンサー搭載
センサーコンロ

ガスビルトインコンロ 取扱説明書 保証書付

両面焼グリル

型 番

210-H524型
210-H525型



このたびは、大阪ガスのガスビルトインコンロをお買い上げいただき、
まことにありがとうございます。

よく読んで安全に正しくお使いください

- この取扱説明書は、いつでも利用できる場所に大切に保管してください。
- この取扱説明書の裏表紙が保証書になっています。
お買い上げ日、販売店名、保証内容などをよく確認し、大切に保管してください。
- 来客者などが機器を使用するときは、その前に必ず取扱説明書の内容を説明してください。
- この機器は家庭用ですので、業務用のような使いかたをされますと、著しく寿命が短くなります。
- この機器は国内専用です。海外では使用できません。
- 本書を紛失された場合や、ご不明な点があればお買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

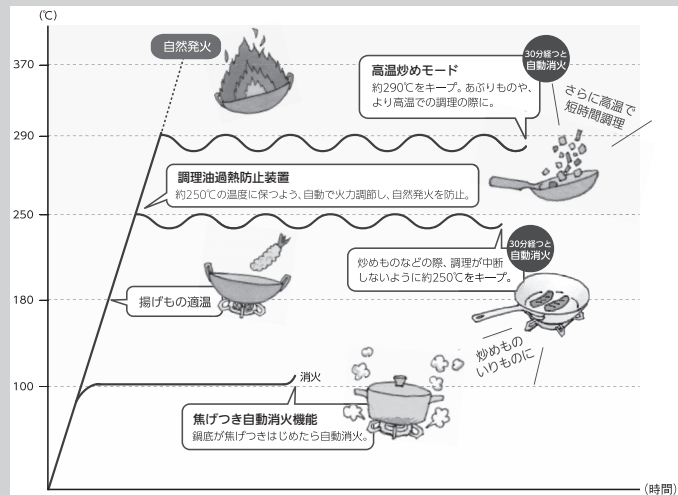
Si センサーコンロについて

Si センサーコンロ

全ロセンサー搭載

安心 (Safety)、便利 (Support)、笑顔 (Smile) を約束する、
賢い (Intelligent) センサーを搭載した、進化したコンロです。

温度センサーのはたらき



◎風や煮こぼれで火が消えた場合、
自動的にガスを止めます！

立消え安全装置

◎万一消し忘れても、一定時間で自動消火します！

消し忘れ消火機能

◎天ぷら油の過熱を未然に防止します！

調理油過熱防止装置

◎煮ものなどで焦げついた場合、
鍋を傷める前に自動消火します！

焦げつき自動消火機能

とくに多いご質問です

・使用していないのにブザー音がする

お知らせ機能がはたらいているためです。

自動消火した場合、点火／消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ピピッ』(5回)でお知らせします。

戻し忘れたまま放置すると、乾電池の消耗が早くなります。必ず点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。
※他のバーナーを使用中は、ブザー音は鳴りません。

🔊 18

・勝手に火が小さくなったり、 火が消えたりする

安心・安全機能がはたらいているためです。

自動的に火力を弱火に調節したり、自動消火し、高温になり過ぎることを防止します。

また、高温炒めキーを押すと、通常時より高温での調理ができますが、異常過熱を防止するために自動的に火力を弱火にします。また、温度センサーの温度が上がりすぎたり、約60分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)連続使用すると、消し忘れ消火機能がはたらき自動消火します。

※自動火力調節で弱火になっている場合は、火力を強くしても受け付けません。

※火力調節位置より一瞬炎が大きくなる場合があります。異常ではありません。

🔊 17 35

・電池交換サインが点滅している

乾電池が消耗しているためです。

新品のアルカリ乾電池(単1形：2個)と交換してください。

乾電池を交換する(電池交換サイン点滅)めやすは約1年です。

🔊 19

※🔊📄内の数字は、参照ページを示しています。

もくじ

各部のなまえ	3
かんたん操作ガイド	5

安全なご利用のために

必ずお守りください(安全上の注意)・・・	7
----------------------	---

このコンロについて

安心・安全機能／お知らせ機能・・・	17
乾電池を交換する	19

毎日の使いかた

コンロを使う準備	21
コンロの使いかた(基本操作)	23
タイマーモード(チャオコンロ)	25
温度キープモード(チャオコンロ)	27
湯わかしモード(標準コンロ)	29
炊飯の準備	31
炊飯モード(標準コンロ)	33
高温炒めモード(チャオコンロ)	35
グリルを使う準備	37

🔊 グリルの使いかた	39
🔊 プレートあたため	41

便利な使いかた

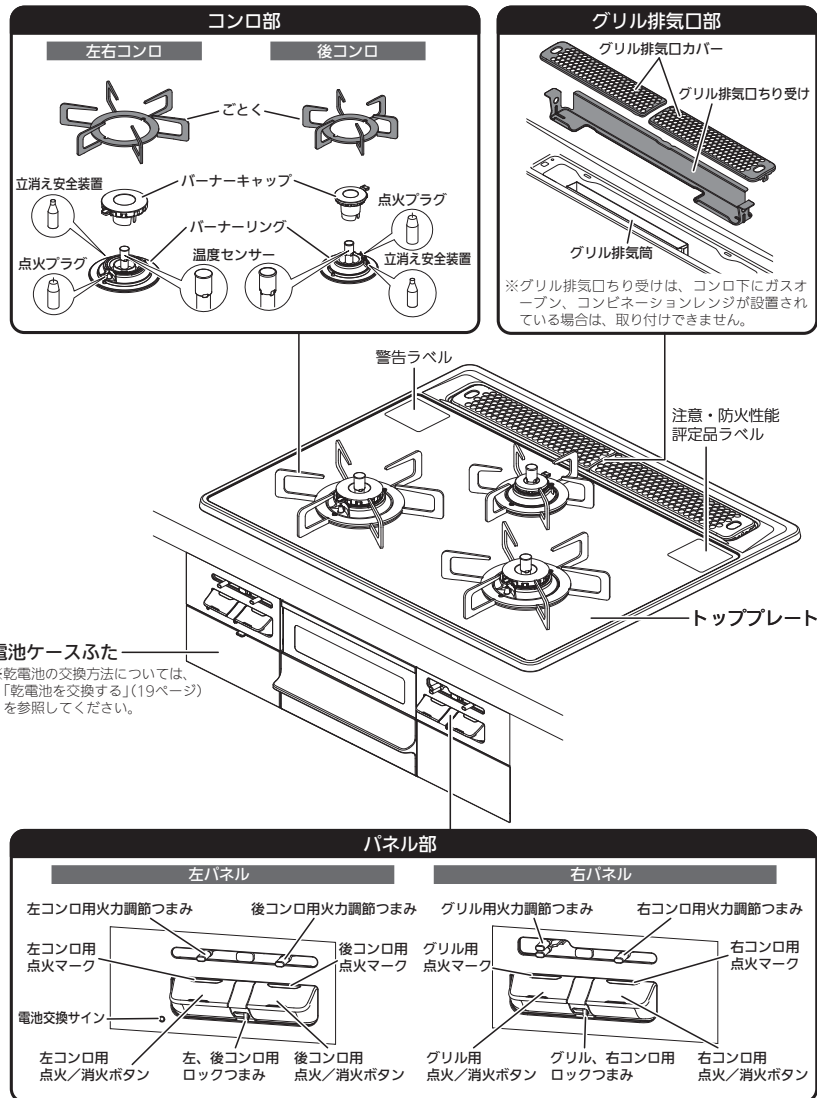
各種設定の変更(カスタマイズ機能)・・・	45
----------------------	----

長くご利用いただくために

日常点検とお手入れ	47
お手入れ	49
よくあるご質問	56
ブザー報知とお知らせ表示	63
長期間使用しない場合／仕様	65
アフターサービス／廃棄時のお願い	66
交換部品(消耗部品)	67
別売部品	68
保証書	裏表紙

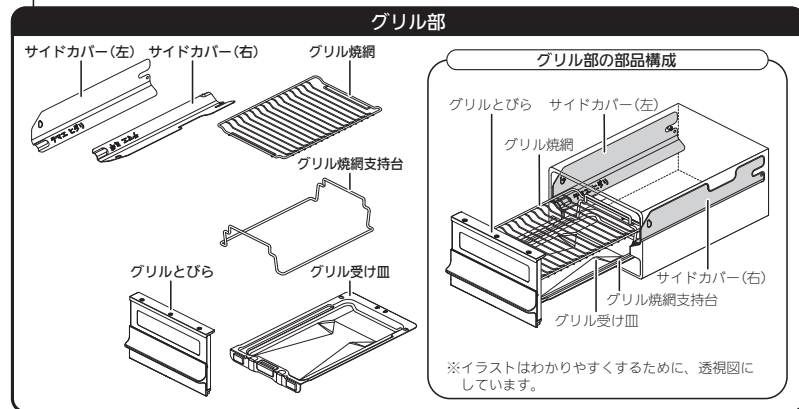
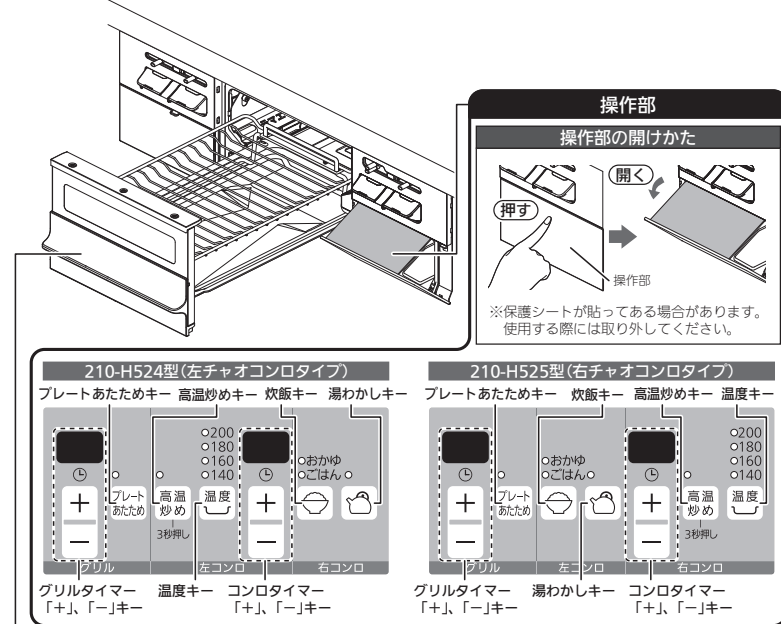
各部のなまえ

・取り付け方法については、「お手入れ」(49～52ページ)を参照してください。



型番	トッププレート(ガラス)	左コンロ仕様	右コンロ仕様
210-H524型	インディゴブラック	チャオコンロ	標準コンロ
210-H525型		標準コンロ	チャオコンロ

※型番により、左・右コンロバーナーの火力が異なりますので、注意してください。






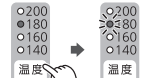




















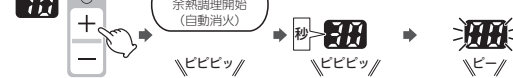



かんたん操作ガイド

※右チャオコンロ仕様(210-H525型)で説明しています。

左チャオコンロ仕様は、標準コンロとチャオコンロの位置が左右逆になります。

コンロを使う準備 [21] グリルを使う準備 [37]

<p>チャオコンロ</p> <p>タイマーで煮る、ゆでる</p> <p>[25]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>弱火 ← 強火</p> <p>炎があふれない程度に調節</p>	<p>2 タイマー設定する</p> 	<p>終了30秒前</p> <p>終了(自動消火)</p>  <p>秒 30 → 炎</p> <p>「ビビビッ」 「ビー」</p>	<p>3 点火/消火ボタンを戻す</p> 
<p>チャオコンロ</p> <p>揚げる、焼く</p> <p>[27]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>→ 強火</p> <p>炎があふれない程度に調節</p>	<p>2 温度を設定する</p>  <p>○200 ●180 ○160 ○140 温度</p> <p>→</p> <p>○200 ●180 ○160 ○140 温度</p>	<p>設定温度到達</p> <p>調理開始</p>  <p>秒 180 → 調理開始</p> <p>「ビビビッ」</p>	<p>3 調理が終了したら、消火する</p> 
<p>標準コンロ</p> <p>お湯をわかす</p> <p>[29]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>→ 強火</p> <p>炎があふれない程度に調節</p>	<p>2 湯わかしを設定する</p> 	<p>ふっとうしたら、保温(5分)開始</p> <p>終了2分前</p> <p>終了(自動消火)</p>  <p>「ビビビッ」 「ビー」</p>	<p>3 点火/消火ボタンを戻す</p> 
<p>標準コンロ</p> <p>ごはんを炊く</p> <p>[33]</p> <p>(炊飯の準備 [31])</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>← 強火</p> <p>火力は○位置に合わず</p>	<p>2 炊飯を設定する</p>  <p>○おかゆ ●ごはん</p>	<p>ごはんの場合</p> <p>自動消火後、むらし開始</p> <p>むらし終了2分前</p> <p>終了</p>  <p>「おかゆ」 「ごはん」</p> <p>「ビビビッ」 「ビー」</p>	<p>3 点火/消火ボタンを戻す</p> 
<p>チャオコンロ</p> <p>あぶる、炒める</p> <p>[35]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>弱火 ← 強火</p> <p>炎があふれない程度に調節</p>	<p>2 高温炒めを設定する</p> <p>押している間点滅</p>  <p>高温炒め 3秒押し</p>	<p>調理開始</p>  <p>「ビー」</p>	<p>3 調理が終了したら、消火する</p> 
<p>グリル</p> <p>魚を焼く</p> <p>[39]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>弱火 ← 強火</p> <p>おたため</p>	<p>2 タイマー設定する</p> 	<p>終了30秒前</p> <p>終了(自動消火)</p>  <p>秒 30 → 炎</p> <p>「ビビビッ」 「ビー」</p>	<p>3 点火/消火ボタンを戻す</p> 
<p>グリル</p> <p>プレートあたためで調理する</p> <p>[41]</p>	<p>1 点火し、火力調節する</p>  <p>← 強火</p> <p>おたため</p>	<p>2 プレートあたためを設定する</p>  <p>プレートあたため</p>	<p>3 タイマー設定する</p> <p>設定時間により余熱調理開始(自動消火)</p> <p>終了30秒前</p> <p>終了</p>  <p>「ビー」 「ビビビッ」 「ビー」</p>	<p>4 点火/消火ボタンを戻す</p> 

※プレートあたためで使用するグリルプレート波型は別売部品です。

必ずお守りください（安全上の注意）

■このコンロの設計上の標準使用期間は製造から10年です

標準使用期間を超えて使い続けると、経年劣化によって思わぬ事故に至るおそれがありますので、製造後10年経過したら、あんしん点検を受けるか機器の取り替えをお勧めしています。あんしん点検については66ページをご覧ください。

- ・設計上の標準使用期間とは、標準的な使用頻度で適切に使用・維持管理された場合に安全上支障なく使用できる標準的な年数のことで、この年数の算出条件は一般社団法人日本ガス石油機器工業会が定めた自主基準を基にしています。（製造年月の確認のしかたは、銘板の確認方法（16ページ）をご覧ください。）
- ・使いかたによっては、設計上の標準使用期間よりも早く劣化することがあります。

安全に正しく使用していただくために必ずお読みください

使用される方や他の方への危害、財産への損害を未然に防止するために、つぎのような区分、表示をしています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ずお守りいただき、内容を理解して正しく使用してください。

■危害、損害の程度による内容の区分

△危険	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険または、火災が切迫して生じることが想定される内容です。
△警告	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性または、火災が想定される内容です。
△注意	この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が軽傷を負う可能性および物の損害のみが発生する可能性が想定される内容です。
お願い	安全に快適に使用していただくために、理解していただきたい内容です。

■注意、禁止内容の絵表示

必ず守る	換気する	禁止	火気禁止	分解禁止	接触禁止
-------------	-------------	-----------	-------------	-------------	-------------

ガス漏れに気づいたときは

△危険
必ず守る

- ・絶対に火をつけない
- ・電気器具（換気扇など）のスイッチの入/切をしない
- ・電源プラグの抜き差しをしない
- ・周辺で電話を使用しない

火や火花で引火、爆発事故を起こすことがあります。

- ・すぐに使用をやめる

- ①火を消し、ガス栓を閉める。
- ②窓や戸を開け、ガスを外に出す。
- ③お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス（別紙お問い合わせ先一覧表）に連絡する。

異常時

△警告
必ず守る

- ・点火しない場合または、使用中に異常な燃焼、臭気、異常音などを感じたときは、すぐに使用をやめる

- ①火を消し、ガス栓を閉める。
- ②『よくあるご質問』（56～62ページ）、『プザー報知とお知らせ表示』（63～64ページ）に従い、処置をする。
- ③上記の処置をしても、直らない場合は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス（別紙お問い合わせ先一覧表）に連絡する。

- ・地震、火災などの緊急の場合は、ただちに使用を中止し、ガス栓を閉める

使用時や使用後は

△警告
必ず守る

- ・点火、消火のあとは、必ず炎を確かめる

火災や思わぬ事故の原因になります。

※また、使用後は、ガス栓を閉めてください。

△注意
必ず守る

- ・使用するバーナーの点火/消火ボタンを確認してから点火操作をする

間違えて操作すると、別のバーナーが点火して、火災や思わぬ事故の原因になります。

- ・点火操作をしても点火しない場合は、点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻し、周囲のガスがなくなってから再度点火する

すぐに点火操作をすると、周囲のガスに引火して衣服に燃え移ったり、やけどをするおそれがあります。

機器周辺には

△警告
禁止

- ・爆発のおそれがあるもの、引火しやすいものや燃えやすいものを機器の近くで使用したり、置いたりしない
- ・熱で圧力が上がるもの（スプレー缶、カセットコンロ用ボンベなど）

爆発のおそれがあります。

- ・引火しやすいもの（スプレー、ガソリン、ベンジンなど）
- ・燃えやすいもの（ペットボトル、プラスチック類、ふきん、タオル、カーテン、調理油、新聞紙、ビニールシートなど）

火災の原因になります。

・調理以外の用途には使用しない

△警告
禁止

練炭の火起こしや衣類（ふきんなど）の乾燥などに使用しないでください。異常過熱、異常燃焼による機器焼損、火災の原因になります。

△警告
禁止

- ・補助具（アルミはく製する受け、省エネごとくなど）は、機器に付属または機器指定の補助具以外、使用しない

一酸化炭素中毒や機器の異常過熱のおそれがあります。

△警告
禁止

- ・グリルに指定以外の容器やプレートを入れて使用しない

一酸化炭素中毒や機器の異常過熱のおそれがあります。

△警告
禁止

- ・焼網は使用しない

トッププレートに落ちた油などが発火したり、機器の異常過熱のおそれがあります。

△警告
禁止

- ・コンロをおおうような、大きな鉄板や鍋は使用しない

不完全燃焼をおこしたり、機器の異常過熱のおそれがあります。

△注意
禁止

- ・グリルとびら、操作部、電池ケースふたなどに、ものをのせたり、強い力を加えない

けが、機器損傷の原因になります。

必ずお守りください（安全上の注意）

使用中は

警告 禁止

- 火をつけたまま離れない
- 火をつけたまま就寝や外出は絶対にしない

調理中のものが焦げたり燃えたりするなど、火災の原因になります。
※とくに天ぷらや揚げもの調理、グリルを使用しているときは注意してください。電話や来客の場合は、一旦火を消してください。

換気する

- 必ず換気をする

窓を開けたり換気扇を回すなど、換気を行ってください。
換気を行わずに、他の燃焼機器と同時に使用した場合など、不完全燃焼による一酸化炭素中毒の原因になります。
※屋内設置（密閉式は除く）の給湯器やふろがまを使用している場合は、換気扇を回さず、窓を開けて換気をしてください。換気扇を回すと給湯器やふろがまの排気ガスが逆流して一酸化炭素中毒の原因になります。

注意 禁止

- 点火操作時や使用中は、バーナーとグリル排気口付近に顔や手などを近づけない
- グリルとびらを開けた状態でグリルを点火しない

炎や熱で顔や手などに、やけどをするおそれがあります。

- 使用中や使用直後は操作部以外には触れない

機器本体とその周辺や調理用具の熱で、やけどのおそれがあります。
・1か所みのコンロを使用している場合でも、使用していないコンロ側のトッププレートも熱伝導で熱くなる場合があります。
・グリルのみを使用してもグリルバーナーの炎や排気の熱により、トッププレートやグリルとびらのガラスが熱くなります。
・ビルトインオーブンを設置している場合、コンロやグリルを使用していなくてもオープンを使用すると、トッププレートやグリル排気口カバーが熱くなります。

必ず守る

- つかまり立ち、低い歩きをする乳幼児がグリルとびらでやけどしないように注意する

やけどやけがなど思わぬ事故や故障の原因になります。

警告 禁止

- グリル排気口にふきんや異物を入れない

火災の原因になります。また、思わぬ事故や故障の原因になります。
※ふきんや異物が入った場合は、もよりの大阪ガス（別紙お問い合わせ先一覧表）にお問い合わせください。

必ず守る

- 子供だけで使わせたり、乳幼児が触れないように注意する

やけどやけがなど思わぬ事故の原因になります。
乳幼児が触れても点火しないよう、ロック機能を設定することができます。（22ページ）

注意 禁止

- 操作部などのすき間に異物を入れない

思わぬ事故や故障の原因になります。

必ず守る

- ペット（犬や猫など）を室内で飼っている場合、機器を使用しないときは点火／消火ボタンをロックする、またはガス栓を閉める

ペット（犬や猫など）が機器や流し台に飛び乗ろうとしたり、飛びかかった際に誤って点火／消火ボタンを押してしまうことがあります。ペットがやけどをしたり、火災のおそれがあります。機器を使用しないときは、点火／消火ボタンをロックしてください。（22ページ）または、ガス栓を閉めてください。

コンロ編

使用中は

警告 必ず守る

- コンロ使用中は、身体や衣服が炎に近付かないように注意する

衣服に炎が移って、やけどをするおそれがあります。
また、温度センサーがはたらいて炎が自動的に大きくなったり、風で炎があおられて鍋底からあふれ、衣服に移ることがありますので注意してください。

コンロ編

使用中は

注意 必ず守る

- エアコン、扇風機などの風がコンロの炎にあたらないように配慮して使用する

風があたると温度センサーが鍋底の温度を正しく検知できず、炎が途中で消えたり機器損傷の原因になります。

- やかんや鍋などの大きさに合わせて火力を調節する

はみ出した炎により、やかんや鍋の取っ手などが過熱され、やけどや取っ手などの焼損の原因になります。

揚げものの調理の際は

禁止

- 高温炒めモードで揚げものの調理をしない

調理油の温度が高くなり、発火するおそれがあります。

注意 必ず守る

- 耐熱ガラス容器や土鍋など、熱が伝わりにくい容器で油料理をしない

調理油過熱防止装置が正常に作動せず、調理油が発火するおそれがあります。

- 揚げものは食材全体が十分につかるまで調理油（必ず200mL以上）を入れて行う

調理油の量が少なかったり、減ってきたりすると、発火するおそれがあります。
とくに、フライパンなどの底が広い鍋で揚げものををする際は、食材全体が調理油に十分につかっていないと、発火するおそれがあります。

警告 禁止

- 冷凍食材を鍋の底面中央に密着させた状態で揚げものをしない

鍋の底面中央（温度センサーの接触位置）に冷凍食材が密着した状態で揚げものの調理をすると、温度センサーが鍋底の温度を正しく検知しないため、発火するおそれがあります。食材は中央部を避けて置いてください。

- 複数回使った調理油で揚げものをしない

何回も使用して茶褐色に変色した調理油、にこった調理油、揚げカスなどが沈んだまま残っている調理油は使用しないでください。発火するおそれがあります。

- 揚げすぎない

豆腐などの水分の多いものや、衣つきのコロッケなどの破裂しやすいものは、とくに注意してください。揚げすぎると油が飛び散り、発火や、やけどのおそれがあります。

注意 必ず守る

- 調理油過熱防止装置がはたらいたときは、鍋や油の温度が相当高くなっているため注意する

やけどやけがの原因になります。

警告 禁止

- 調理油の廃油凝固剤使用時に油を加熱するときは、絶対に機器から離れない

廃油凝固剤の分量を守り、油の温度が上がりにくくならないように注意し、溶けたらすぐに消火してください。廃油凝固剤を入れすぎたり、加熱しすぎると、発火するおそれがあります。

温度センサーは

警告 禁止

- 温度センサーの改造や取り外しでの使用は行わない

温度センサーが正しくはたらかなくなり、火災の原因となります。

注意 必ず守る

- 強いショックを加えたり、キズをつけない

鍋底に温度センサーが密着しなくなり、調理油が発火する場合があります。
また、温度センサーが故障すると安心・安全機能が作動しない場合があります。

- こまめにお手入れし、上下にスムーズに動くことを確認する

鍋底に温度センサーが密着しなくなり、調理油が発火する場合があります。
また、動きが悪いと鍋などが傾き、お湯などがこぼれ、やけどの原因にもなります。密着しない場合、点検、修理を依頼してください。

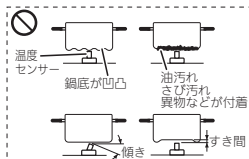
上下にスムーズに動くことを確認

必ずお守りください（安全上の注意）

コンロ編

鍋などについて

- 警告**
- 温度センサーの上面と鍋底やフライパンの底などが密着していないときは使用しない
 - 鍋底やフライパンの底などに異物や著しい汚れ、焦げなどが付着したまま使用しない
温度センサーが鍋底やフライパンの底などの温度を正しく検知できずに、発火や途中消火、機器焼損の原因になります。
 - 鍋の重さは、調理物を含め250g以上で調理する
とくに片手鍋は調理物の重さが軽くなると温度センサーの力により、鍋やフライパンなどが押し上げられて傾いたり、ずれ落ちる場合がありますので、取っ手を持って安定した状態で使用してください。
 - 鍋などが、トッププレートからはみ出した状態では使用しない
火災や機器焼損の原因になります。



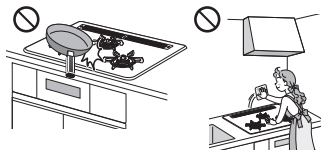
- 注意**
- 石焼きいもつぼなどの空焼きをする調理用具は使用しない
異常過熱による機器損傷の原因になります。
 - 片手鍋、底がへこんだ鍋や底が丸い鍋、底がすべりやすい鍋、径の小さい鍋などは、不安定な状態で使用しない
 - 片手鍋などは、調理中に鍋のふたを取ったり、水分の蒸発などにより調理物の重さが軽くなると、温度センサーの力により押し上げられ、傾いたりずれ落ちる場合があるので取っ手を持って使用する
不安定な状態で使用すると、鍋の種類によっては、鍋が傾いたり滑って調理物が体にかかるなどしてやけどの原因になります。
 - 片手鍋やフライパンなど、重心が片寄った鍋は不安定な状態にならないよう、取っ手をごとくのツメ方向に合わせる、取っ手を持って使用する、取っ手などを機器の前面からはみ出さないよう横に向けて置くなど、安定した状態で使用してください。
 - 中華鍋などの底の丸い鍋は、取っ手を持ちながら使用してください。



- ごとくを外して鍋などを直接コンロに置いて使用しない
不完全燃焼や機器焼損のおそれがあります。
- トッププレートに鍋などをのせない
トッププレートの歪みや損傷の原因になります。
また、排気の流れが変わるため、機能が正しくはたらかない場合があります。
- 陶器製鍋を使用する場合は、長時間の使用は避け、中火以下の火力で使用する
異常過熱による機器損傷の原因になります。

トッププレートについて

- 警告**
- 衝撃や荷重を加えない
 - 上にのらない
トッププレートが変形、破損して、異常過熱や火災の原因になります。
※破損したときは、けがの原因になりますので、程度の大小に関係なく、すぐに修理を依頼してください。



グリル編

グリルについて

- 警告**
- グリル排気口の上に、ふきんやタオル、アルミはくなどをのせたり、ふさがない
グリル排気口の周りには、ものを置かない
火災や不完全燃焼の原因になります。
 - グリル使用前はグリル庫内を点検する
グリル庫内に食品くずやふきんなどがあると、使用中に燃えることがあります。
また、グリルとびらに調理物をはさみこんだまま使用しないでください。
 - 脂が出る料理には、グリル焼網の上や下、グリルプレート波型の上にアルミはくを敷かない
アルミはくの上に脂がたまり、発火する原因になります。
※鶏肉や脂がのったさんまなどは、脂が多く出ます。
また、グリル上火バーナーの炎口がつまり、燃焼不良、途中消火の原因になります。
 - グリル受け皿、グリルプレート波型にグリル石やグリルシートなどを入れない
たまった脂が過熱されたり、グリルシートに着火し、火災の原因になります。
- 注意**
- グリルとびらガラスに衝撃を加えたり（グリルとびらの落下も含む）、キズをつけたりしない
使用中や使用直後に水をかけない
グリルとびらガラスが割れて、やけどやけがの原因になります。
 - グリル使用中や使用直後は、グリルとびら取っ手以外は触らない
 - グリル受け皿を持つときは、ぬれふきんなどで持たない
やけどの原因になります。
 - グリル受け皿、グリルプレート波型に水などを入れて使用しない
この機器はグリル受け皿に水を入れる必要がないタイプです。水などを入れないでください。
グリル機能が正しくはたらかず、燃焼不良の原因になります。
また、水などが高温になり、こぼすとやけどの原因になります。
 - グリル焼網支持台は必ず使用する
グリル焼網支持台を使わずに、グリル焼網、グリルプレート波型をサイドカバーの上に置いて使用すると調理物から出た脂が過熱され、発火するおそれがあります。
 - グリルを使用するときは、グリル排気口到手や顔などを近付けない
高温の排気が出て、やけどの原因になります。
 - 鍋の取っ手などがグリル排気口にかからないようにする
高温の排気が出て、やけどや鍋の取っ手などの焼損の原因になります。
 - グリルとびらを開けたままグリルを使用しない
ワークトップ（キッチンの天板）を焦がしたり、機器上部が異常に過熱され、やけどをする原因になります。







必ずお守りください (安全上の注意)

グリル編

グリル使用中は





注意

- 必ず守る  ・エアコン、扇風機などの風がグリル排気口にあたらないように配慮して使用する
風があたると温度センサーが温度を正しく検知できず、調理物が焼け足りなかったり、焼きムラができます。
- 禁止  ・調理物を焼きすぎない
調理物に火がつき、グリル排気口から炎が出ることがあり、火災の原因になります。
グリル庫内で調理物が燃えたり、たまった脂に引火した場合は、
①点火／消火ボタンを押し、グリルを消火する。
②調理物の炎が消え、グリル庫内が冷めるまでグリルとびらを開けない。
③消火後、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に点検を依頼する。
- 必ず守る  ・異なる調理物(焼き上がりの早い調理物、遅い調理物)を、同時に焼くときは注意する
調理物が焦げたり、発火するおそれがあります。
- 必ず守る  ・鶏肉やさんまなどの脂の多い食材を焼くときは注意する
飛び散った脂に引火して、瞬間的にグリル排気口から炎が出る場合があります。
やけどや火災などの原因になります。

グリル使用後は

警告






注意

- 必ず守る  ・グリル使用後および連続使用するときは、グリル焼網、グリル受け皿、グリルプレート波型、サイドカバーにたまった脂、食品くずは、使用の都度取り除く
たまった脂、食品くずに火がついて火災のおそれがあります。
- 禁止  ・使用直後に調理物を出し入れする場合は、グリルとびらやグリル焼網、グリル焼網支持台、グリル受け皿、グリルプレート波型を機器から取り外さない
グリルとびらガラスやグリル焼網などが高温になっており、やけどの原因になります。
- 必ず守る  ・グリル受け皿を持ち運ぶときは、冷めてから持ち運ぶ
使用中や使用直後は、グリル受け皿は高温になっています。また、たまった脂などが高温になっており、やけどの原因になります。
- 必ず守る  ・グリル過熱防止センサーがはたらいたときは、グリルとびらガラスやグリル受け皿などの温度が相当高くなっているため注意する
やけどやけがの原因になります。

お手入れ編

お手入れの際は

注意









- 必ず守る  ・機器が十分冷めてから、手袋をして行う
やけどや機器の突起物などでけがをする原因になります。
- 禁止  ・機器や機器周辺(キッチン(天井板など)に水をかけたり、水を流しての掃除はしない
機器内部に水が浸入し、点火不良、不完全燃焼、故障の原因になります。
- 必ず守る  ・ぬれびんやスポンジたわしを使用する場合はよくしぼり、水分を切ってから使用する
機器内部に水が浸入し、点火不良、不完全燃焼、故障の原因になります。
- 禁止  ・トッププレートは取り外さない
裏面でのけがをする原因になります。
また、ガラス裏面に洗剤や薬剤が付着すると、変色したりキズの原因になります。
- 必ず守る  ・パーナーキャップを水洗いしたあとは、よく水気を切る
水分が残ったまま取り付けると、点火不良や不完全燃焼の原因になります。

別売部品編

グリルプレート波型および油はねガードについて(別売部品)

警告




注意

- 禁止  ・グリルプレート波型は、グリル焼網の上に置いて使用しない
一酸化炭素中毒や異常過熱のおそれがあります。
- 禁止  ・グリル以外では使用しない
破損の原因になります。
- 禁止  ・グリルプレート波型で揚げもの調理をしない
油が過熱され、発火のおそれがあります。
- 禁止  ・予熱調理はしない
塗装のはがれ、早切れの原因になります。
- 禁止  ・調理終了後、高温状態のグリルプレート波型および油はねガードを水などに入れて急冷しない
変形などの原因になります。
- 必ず守る  ・グリルプレート波型クッキングブックに記載のレシピ以外で、冷凍や冷蔵の食材を調理する場合は、あらかじめ食材を常温に戻してから調理する
調理時間がかかり、生焼けになったり、グリル過熱防止センサー(18ページ)がはたらき、自動的に消火することがあります。
- 必ず守る  ・油はねガードは、グリル使用中および使用直後は高温になるため、取り出すときは必ず付属のホルダーを使用する。また、油はねガード、グリルとびらやグリルプレート波型などに手を触れないように気をつける
やけどの原因になります。
- 禁止  ・油はねガードはグリルプレート波型以外に使用しない
破損の原因になります。

※詳しくは、別売部品のグリルプレート波型クッキングブックや別売部品の油はねガード取扱説明書を参照してください。

グリルプレート(別売部品)について

注意

- 必ず守る  ・グリルプレートはグリル焼網の上に置いて使用する
グリル焼網を外した状態で使用すると、グリルプレートが傾いて調理物が体にかかるなどしてやけどの原因になります。
- 禁止  ・油もの料理や焼き魚にグリルプレートは使用しない
火災の原因になります。
- 禁止  ・グリルプレートで揚げもの調理をしない
油で過熱され、発火のおそれがあります。

※詳しくは、グリルプレートに付属のクッキングブックを参照してください。

必ずお守りください (安全上の注意)

お願い

機器の使用について

- ・使用中も、ときどき正常に燃焼していることを確認してください。
- ・ガス栓を閉めて火を消さないでください。
やけどや思わぬ事故の原因になります。
- ・機器の下にオーブンを設置して使用している場合、オーブンのとびらを半開きのままで使用しないでください。
やけどや過熱による変形などの原因になります。
- ・トップレートの上で、IHジャー炊飯器、卓上型IHクッキングヒーターなど電磁誘導加熱の調理機器を使わないでください。
磁力線により、機器が故障する原因になります。
- ・トップレートの上で、硬いものを落下させたり、鋭利なものでこすったりしないでください。
トップレートが割れたり、キズの原因になります。
- ・弱火で使用している場合は、機器下のキャビネットとびらや、グリルとびらをゆっくり開閉してください。
開閉により発生した風で、火が消える場合があります。
- ・トップレートには、安全に関するラベルが貼り付けてあります。
もし、はがれたり、読めなくなった場合は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。
貼り替える場合はトップレートの汚れをふき取り、同じ場所に貼り付けてください。

コンロの使用について

- ・弱火のときは炎が見えにくい場合がありますので、消し忘れに注意してください。
- ・調理中に鍋をのせかえるとときは、一旦火を消してください。
- ・強火で長時間使用すると土鍋やホーロー鍋など、鍋の種類によっては、ごとくがくつくことがあります。
長時間使用したあとに、鍋を動かすときは、鍋とごとくがくついているかを確認してください。
ごとくがくついていた場合は、すぐに元の位置に戻し、機器が冷めてからくついたらごとくを鍋から外してください。
くついたらそのまま動かすと、ごとくが落下し、やけど、けが、機器損傷の原因になります。
- ・煮こぼれたときは、その都度お手入れを行ってください。
バーナーに煮こぼれがかかったまま放置すると、炎口がつまり機器内部で燃えることにより、点火不良や機器焼損の原因になります。機器の内部に煮汁が浸入すると、故障の原因になります。

突沸現象について

- ・みそ汁やカレー、ミートソースなど、とろみのある料理を煮たり温めたりするときは、火力を弱めにし、よくかき混ぜてください。
強火で急に温めると、鍋底に沈んだみそやルーなどが突沸現象により突然噴き上がり、鍋がはねあがってやけどをする原因になります。(とくにだし入り豆みそ(赤みそなど)に注意してください。)

突沸現象とは、突然にふっとする現象です。

水、牛乳、豆乳、酒、みそ汁、コーヒーなどの液体を温めるときに、ささいなきっかけ(容器をゆする、塩、砂糖などを入れる)で生じます。

この現象が調理中に起きると、鍋がはねあがり、高温の液体が飛び散るため、やけどやけがをすることがあります。これらの予防法として次の点にご注意ください。

- ・カレー、ミートソースなどのとろみのある料理やみそ汁などの汁ものの温めは弱火でかき混ぜながら加熱する。(強火で急に加熱しない。)
- ・熱い汁ものに、塩、砂糖などの調味料を入れる場合は、少し冷ましてから行う。
- ・鍋の大きさにあった火力で加熱する。

設置編



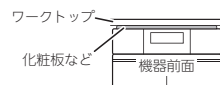
- 必ず守る 機器の設置、移動、取り外しの際は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に依頼する
ガス配管接続には専門の資格、技術が必要です。



- 絶対に改造、分解は行わない
改造、分解は、不完全燃焼による一酸化炭素中毒となるおそれがあります。
また、火災の原因になります。



- ワークトップ(キッチンの天板)の前面部と機器本体
上面との間を化粧板などで閉塞しない
不完全燃焼の原因になります。



- ・銘板に表示しているガス(ガスグループ)で使用する
- ・転居時は、供給ガスの種類が銘板の表示と一致していることを確認する
表示以外のガスで使用すると、不完全燃焼による一酸化炭素中毒、異常点火や機器が故障する原因になります。
供給ガスがわからない場合は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

銘板の確認方法

- ① 操作部ふたを押し、操作部を開ける。
- ② 操作部ふたの両端上側を裏から両手で手前に引く。
(操作部と操作部ふたが分かります。)
- ③ 操作部を機器本体へ押し込む。

銘板 ※図は都市ガス用13Aの場合

※銘板を確認後は、操作部ふたを押し込み、浮きがないこと、スムーズに開閉できることを確認してください。(55ページ)



- ・可燃性の部分(棚、壁、家具など)から十分離して設置する
火災予防条例で定められていますので、必ず守ってください。距離が近いと火災の原因になります。
可燃性の壁との距離を下図のように取れない場合は、必ず別売部品の防熱板を取り付けてください。
※表面がステンレスやタイルでも壁の内側がベニヤ板などの場合があります。確認できない場合は、防熱板が必要です。詳しくは、工事説明書を参照してください。
※防熱板のお求めはお買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

<可燃性の壁の場合>

防熱板

- ① DP0128型...側壁用
- ② LP0130型...後壁用
- ③ 4015-0100-0207型...天井用



- ・機器周囲の改装をする場合(吊り戸棚を付けるなど)も、可燃物との隔離距離を確実に保つ
火災の原因になります。

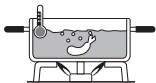
安心・安全機能／お知らせ機能

安心・安全機能

過熱を未然に防止

調理油過熱防止装置 ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ

油の温度を約250℃に保つよう、自動で強火と弱火を繰り返し、過熱による発火を防ぎます。
自動火力調節している状態が約30分続くくと自動で火を消します。また、弱火の状態でも温度が上昇し、約250℃以上になった場合も自動で火を消します。
ただし、後コンロは自動火力調節せず、約250℃になると自動で火を消します。
・鍋の種類や油の量によって自動消火時の油の温度は異なります。



火力調節
します

火を
消します

炎が消えるとガスを自動でストップ

立消え安全装置 ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ ☒ グリル

煮こぼれや風などで火が消えると、自動でガスを止めます。



ガスを
止めます

万一消し忘れても一定時間で自動消火

コンロ消し忘れ消火機能 ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ

コンロは点火後、約120分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)で自動で火を消します。
コンロ消し忘れ消火機能の設定時間は、変更することができます。
各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。
※コンロタイマー設定中は、消し忘れ消火機能は、はたらきません。

火を
消します

グリル消し忘れ消火機能 ☒ グリル

点火するとタイマーが作動します。最長で約15分連続使用すると自動で火を消します。

火を
消します

煮ものなどで焦げついた場合、鍋を傷める前に自動消火

焦げつき自動消火機能 ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ

煮もの調理などで鍋底が焦げつきはじめたら、自動で火を消します。
・鍋の材質、調理物の種類、火力によって焦げの程度は異なります。
・弱火から強火に切り替えたときに焦げつき自動消火機能がはたらいて自動消火することがあります。再度点火して使用してください。
・高温炒めモード使用時は、この機能ははたらきません。



火を
消します

誤って操作されるのを防止

ロック機能 ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ ☒ グリル

小さなお子さまのいたずらや誤操作を防止するために、点火／消火ボタンをロックすることができます。
(22ページ)

点火時の炎あふれを防止

中火点火機能 ☒ 左右コンロ

コンロ点火時の炎あふれを抑えるために、点火時に火力調節つまみが強火側(右側)にある場合、つまみは中火位置(中央)に動き、中火で点火します。(左右コンロのみ)
また、火力調節つまみが弱火側(左側)にある場合は、つまみは強火側(右側)に動きます。(全コンロ)

グリル庫内が過熱すると自動消火

グリル過熱防止センサー ☒ グリル

魚などの調理物を入れずに空焼きした場合や、グリル庫内の温度が異常に高くなった場合に自動で火を消します。

火を
消します

お知らせ機能

自動火力調節中に火力が弱火から強火に切り替わる際に、ブザー音でお知らせ

強火切替お知らせブザー ☒ 左右コンロ

火力が自動で弱火から強火に切り替わる際に、ブザー音『ビピッ』でお知らせします。
・強火切替時のブザー音は、解除することができます。
各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。

火が消えた際に点火／消火ボタンを戻し忘れると、ブザー音でお知らせ

点火／消火ボタン戻し忘れブザー ☒ 左右コンロ ☒ 後コンロ ☒ グリル

タイマーや湯わかしモードなどを使って自動で火を消したり、安心・安全機能のはたらきにより火が消えたときに、点火／消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。
戻し忘れたまま放置すると、乾電池の消耗が早くなります。必ず点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。
※他のバーナーを使用中は、ブザー音が鳴りません。

乾電池を交換する

乾電池の交換時期が近付くと電池交換サインが点滅し、最初の点火操作時は、ブザー音『ピー』でお知らせします。

乾電池の容量がなくなると点火できなくなりますので、新品のアルカリ乾電池(単1形：2個)と交換してください。

⚠注意



乾電池は充電、分解、加熱したり、火の中に投入しない

乾電池が破裂し、手や服などを汚すだけでなく、目などに入ると大変危険です。

お願い

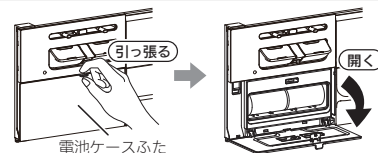
- 乾電池に記載してある注意事項をよく読み、正しく使用してください。
- 乾電池の組み込む方向を間違えないようにしてください。
- 乾電池が正しく組み込まれていなかったり、乾電池の容量がなくなった場合は使用できません。
- 乾電池は必ず2個とも同種類の新品のアルカリ乾電池を使用してください。
(使用状況、乾電池製造メーカーにより使用可能時間が短くなる場合があります。また、新しい乾電池と古い乾電池の組み合わせや、種類の違う乾電池を混ぜて使用した場合、マンガン乾電池を使用した場合は、使用可能時間が短くなります。)
- 未使用の乾電池でも「使用推奨期限(月、年)」を過ぎている場合は、自然放電により短時間で電池交換サインが点滅する場合があります。また、付属のアルカリ乾電池(単1形：2個)は、工場出荷時期により寿命が短くなっている場合があります。
- 電池ケースに水や異物が入った場合、ふき取ってきれいにしてください。電池機能不良の原因となります。
- 単2形、単3形乾電池を単1形サイズにする電池スパーサーや充電式単1形乾電池は、使用できない場合があります。また、使用できた場合でも使用可能時間が極端に短くなります。

① 機器が冷めていることを確認する

② 電池ケースふたを開ける

- 電池ケースふたのつまみを引っ張り、矢印の方向に開けてください。

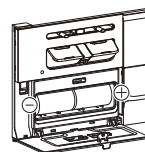
※電池ケースふたは、約90°まで開きます。それ以上は無理に開かないでください。また、無理な力を加えないでください。電池ケースふたが、破損する原因になります。



③ 乾電池を交換する

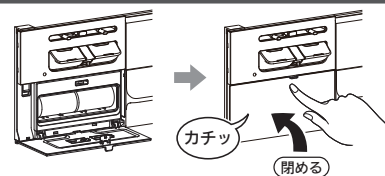
- アルカリ乾電池(単1形：2個)の⊕を確かめ、乾電池を交換してください。

※乾電池の組み込む方向を間違えないようにしてください。発熱や液漏れの原因になります。



④ 電池ケースふたを閉める

- 電池ケースふたを元通りに閉めてください。



コンロを使う準備

調理に適した鍋

※炊飯に適した鍋については32ページを参照してください。

鍋などの種類		煮ものなど	炒めもの 揚げものなど (揚げものの時の 油の量: 200mL 以上)	便 利 機 能	
				温度キープ モード ☐ F 27 (揚げものの時の 油の量: 500~ 1000mL)	湯わかし モード ☐ F 29 (水の量: 500~ 2000mL)
フライパン	アルミ製	×	○	○※3	×
	鉄製	×	○	○※1※3	×
鍋	アルミ製	○	○	○	○
	ホーロー製	○	○	○	○
	ステンレス製(厚手) (鍋底厚み2.5mm以上)	○	○	○	○
	ステンレス製(薄手) (鍋底厚み2.5mm未満)	○※1	×	×	○
	耐熱ガラス製	○※2	×	×	×
鍋、中華鍋 (底が平らなもの)	鉄製	○	○	○	×
無水鍋、多層鍋	ステンレス製	○※2	○	×	○
土鍋	陶磁器製	○※2	×	×	×
圧力鍋	アルミ、ステンレス製	○※2	×	×	×
やかん	アルミ製	×	×	×	○
	ステンレス製	×	×	×	○

○: 適しています。 ×: 適していません。(温度を正しく検知しない場合があります。)

※1: 焦げつきがきつくなります。

※2: 途中消火したり、焦げつく場合があります。

チャオコンロは高温炒めモード(35ページ)にすると途中消火せず使用できます。

ただし、焦げつき自動消火機能がはたらかないため注意してください。

※3: フライパンは焼きものに使用してください。

中華鍋を使うときのお願い

- ・底が平らな鍋を使用してください。
- ・鍋底と温度センサーが密着していることを確かめてから使用してください。
- ・中華鍋の種類によっては、鍋が安定せず、温度センサーが正しくはたらかません。
- ・必ず取っ手を持って調理してください。

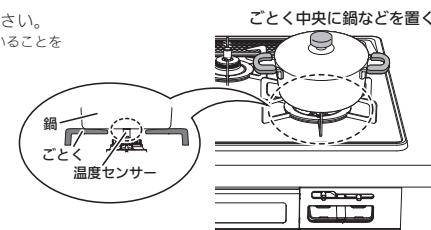
①ガス栓を全開にする

- ガス栓を『開』の状態にしてください。



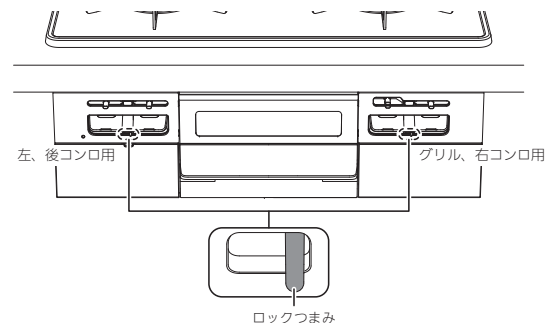
②鍋などを置く

- ごとのく中央に鍋などを置いてください。
※点火前に温度センサーが鍋底に密着していることを確認してください。



ロック機能について

小さなお子さまのいたずらや誤操作を防止するために、点火/消火ボタンをロックすることができます。



ロックを設定/解除する

- 点火/消火ボタンが「消火の状態」で、ロックつまみをスライドさせて動かしてください。
※点火/消火ボタンが「点火の状態」では、ロックつまみを動かすことはできません。

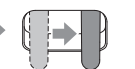


ロック設定



ロックつまみを左にするとロックを設定できます。

ロック解除

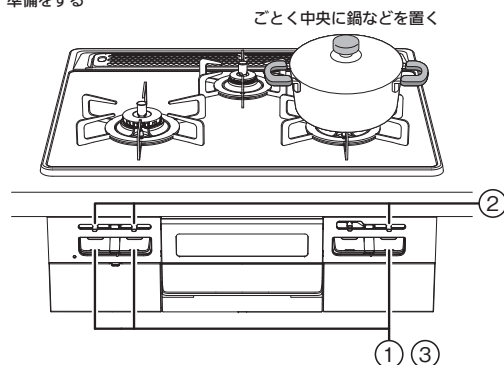


ロックつまみを右にするとロックを解除できます。

コンロの使いかた (基本操作)

◎コンロ使用時は、その場を離れない

『コンロを使う準備』(21ページ)
をよく読み、準備をする



ごとく中央に鍋などを置く

ポイント

- ・炒めもの(野菜炒めなど)、焼きもの(目玉焼き、ハンバーグなど)をする場合は、1分程度予熱する。
※予熱時間が長すぎたり短すぎたりすると、安心・安全機能がはたらき、弱火になったり消火する場合があります。(自動火力調節で弱火になっている場合は、火力を強くしても受け付けません。)
- ・直火調理(あぶりもの)、いりもの、炒めもの(鍋をひんぱんに上げる料理)は、高温炒めモードで調理する。(35ページ)
※高温炒めモードを使わずに、水分が蒸発しても加熱を続ける料理をした場合、焦げつき自動消火機能がはたらき、消火することがあります。
- ・揚げものは温度キープモードで調理する。(27ページ)
※温度キープモードを使わずに多めの油を加熱すると機器が煮もの調理と判断し、低い温度で自動消火することがあります。



ご注意いただきたいこと

- ・鍋などをごとくにのせた状態で、激しく動かさないでください。
トッププレートにキズがつくおそれがあります。

お願い

- ・みそ汁やカレー、ミートソースなど、とろみのある料理を煮たり温めたりするときは、火力を弱めにし、よくかき混ぜてください。
強火で急に温めると、鍋底に沈んだみそやルーなどが突沸現象により突然噴き上がり、鍋がはねあがってやけどをするおそれがあります。(とくに、だし入り豆みそ(赤みそなど)のときは注意してください。)

※突沸現象については、15ページを参照してください。

お知らせ

- ・約120分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)連続使用すると、消し忘れ消火機能がはたらき自動消火します。
- ・コンロ消し忘れ消火機能の設定時間は変更することができます。各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。
- ・点火後、約30分おきにブザー音『ピピピッ』で使用中であることをお知らせします。
- ・自動火力調節中に、火力が弱火から強火に切り替わる際は、ブザー音『ピピッ』でお知らせします。(18ページ)
- ・自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ピピッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

1 点火する

- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

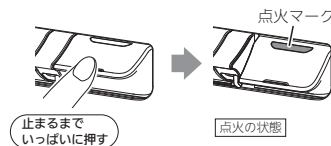
点火マークがオレンジ色に変わります。

※点火マークは点火/消火の操作をするだけで色が変わりますので、必ず火がついたことを確認してください。

※左右コンロは、中火で点火します。

中火点火機能(18ページ)を参照してください。

※押し込みが足りないと、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



2 火力調節する

- 火力調節つまみを左右にゆっくりとスライドし、炎があふれない程度に調節してください。



3 消火する

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。

※必ず火が消えたことを確認してください。

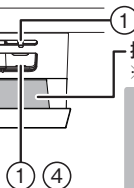
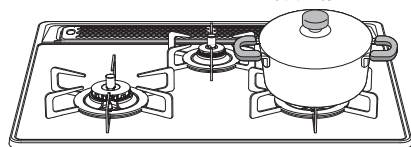


タイマーモード (チャオコンロ)

設定時間になるとお知らせし、自動で火を消すモードです。

『コンロを使う準備』(21ページ)
をよく読み、準備をする

ごとく中央に鍋などを置く



操作部

※右チャオコンロ仕様で説明しています。



お知らせ

- ・いりものや炒めものなどの高温になる調理をする場合、タイマー設定時間は30分以内に設定することをおすすめします。(高温状態が約30分続くと、安心・安全機能がはたらき自動消火します。)
- ・タイマーモードは、『温度キープモード』や、『高温炒めモード』と同時に使用することができます。
- ・自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

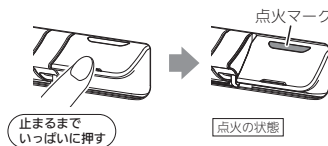
◎コンロ使用時は、その場を離れない

① 点火し、火力調節する

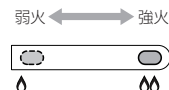
- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

※押し込みが足りないと、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



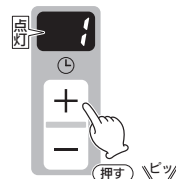
- 火力調節つまみを左右にゆっくりとスライドし、炎があふれない程度に調節してください。



② タイマーを設定する

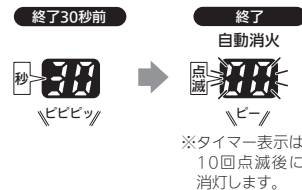
- コンロタイマー「+」、「-」キーを押し、タイマーを設定してください。

※1分刻みで1~99分(最長)に設定できます。
(押し続けると、10分刻みで変わります。)
※タイマー設定時間は調理中でも変更できます。
※高温炒めモード使用時は最長60分です。
※設定を取り消すときは、消火してください。



③ タイマーが終了すると自動消火

- タイマーが終了するとブザー音でお知らせし、自動で火が消えます。



④ 消火の状態に戻す

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。



温度キープモード (チャオコンロ)

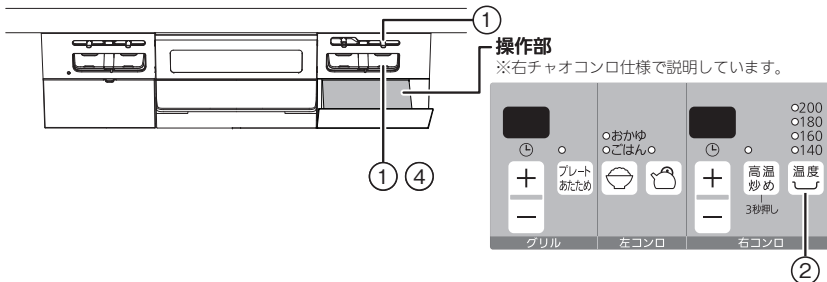
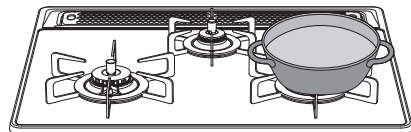
自動で火力を調節し、設定した温度をキープするモードです。

『コンロを使う準備』(21ページ)
をよく読み、準備をする

	適した鍋	適した油の量
揚げもの	直径：18～24cm 材質：鉄、アルミ 種類：天ぷら鍋 中華鍋(底が平らなもの)	500～1000mL
焼きもの	材質：アルミ、鉄※1 種類：フライパン	—

※1：焦げつきがきつくなります。

ごとく中央に鍋などを置く



ポイント

- 複数の揚げものをするときは、温度設定の低いものから調理してください。調理中に設定温度を下げた場合、設定温度に下がるまで時間がかかります。
- 揚げものをするときは、次のような下ごしらえをすると油の飛び散りをおさえることができます。
 - イカ 皮をむき、両面に切り目を入れる。
 - エビ 尾は先を切る。
 - ししとう(中が空洞の野菜など) 切り目を入れる。
 - うずら(ゆで卵など) 串などで刺す。
 - ドーナツ 生地には、必ずベーキングパウダーや砂糖を入れる。水分をふき取る。
 - 魚介類や野菜など
- ハンバーグやギョーザ、ホットケーキ、焦げつきやすい焼きもの調理など、温度キープモードを使えば簡単に調理できます。

ご注意ください

- 油の温度は鉄製天ぷら鍋を基準に設定しています。鍋の種類、材質、大きさや厚み、油量などにより設定温度と異なったり、温度変化が大きくなる場合があります。
- 油の温度が高い状態で温度設定したり途中で油を足すと、設定温度と油の温度が異なる場合があります。
- 焼きものをした場合の焼き色は、フライパンの大きさ、材質、調理内容によって異なります。
- 弱火から強火に切り替わる瞬間、炎が大きくなりますので注意してください。
- 一度に揚げ量は、油の表面積の半分程度にしてください。調理物を入れすぎると、温度調節がうまくできなくなります。
- 設定温度になっても調理物を入れないと、設定温度より調理油の温度が上昇することがあります。

お知らせ

- タイマーモードと同時に使用することができます。
- 自動火力調節中に、火力が弱火から強火に切り替わる際は、ブザー音『ビビッ』でお知らせします。(18ページ)
- 自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビビッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

◎コンロ使用時は、その場を離れない

1 点火し、火力調節する

- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

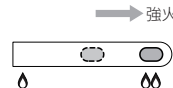
点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

※押し込みが足りないといと、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



- 火力調節つまみを右にゆっくりとスライドし、鍋の径に応じて、炎があふれない程度に調節してください。

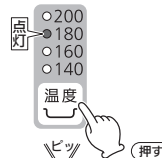
※弱火で使用すると温度調節機能が正しくはたきません。



2 温度を設定する

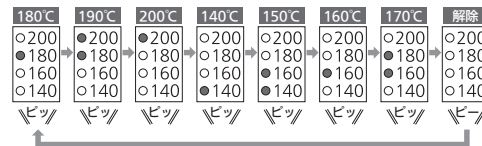
- 着火後すぐに温度キーを押してください。

※初期設定は『180℃』に設定されています。



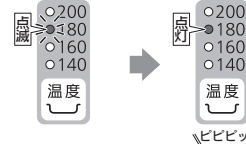
- 押すたびに、右図のように切り替わります。

※140～200℃まで10℃刻みで設定できます。
※設定すると表示が点灯し、数秒後に点滅に変わります。設定温度になるまで点滅が続きます。
※調理中でも、温度の変更は可能ですが、設定温度を下けた場合、設定温度に下がるまで時間がかり、その間点滅が続きます。
※設定を解除しても消火しません。



3 調理する

- 設定温度になると、点滅から点灯に変わり、ブザー音でお知らせします。



- 調理を開始してください。

※自動的に強火と弱火を繰り返し、設定した温度を保ちます。

設定温度のめやす		140℃	150℃	160℃	170℃	180℃	190℃	200℃
揚げもの	揚げもの							
	揚げもの							
焼きもの	焼きもの							
	焼きもの							

4 消火する

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。

※必ず火が消えたことを確認してください。



湯わかしモード (標準コンロ)

湯わかしモードは、ふっとう後、弱火で保温した後、自動で火を消すモードです。

『コンロを使う準備』(21ページ)
をよく読み、準備をする

ごとく中央にやかんなどを
ふたをして置く

適した鍋	適した水の量
やかん 底の平らな鍋	500~2000mL ※ふきこぼれを防ぐために、 やかんや鍋の大きさに応じ た水量(最大容量の6~7 割)にしてください。

操作部

※右チャオコンロ仕様で説明しています。



ご注意ください

- 必ず水から開始してください。お湯から湯わかしモードを使用した場合は、ふっとうから消火や弱火になるまで時間を要する場合や、ふっとうする前に消火や弱火になる場合があります。
- やかんや鍋の材質、形状、水の量などにより消火や弱火になるタイミングが異なる場合やふきこぼれる場合がありますので、やけどなどに注意してください。

お願い

- 温度センサーを正しくはたらかせるために、次のことを守ってください。
 - ふたをする。
 - やかんや鍋を動かさない。
 - 途中で水を入れたり具を入れない。
 - ふたを開閉しない。
 - 水をかき混ぜない。
 - 途中で火力を変えない。

お知らせ

- お好みに合わせ、ふっとうをお知らせするタイミングを変更することができます。各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。
- 自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れと、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

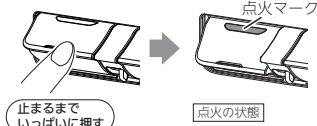
◎コンロ使用時は、その場を離れない

① 点火し、火力調節する

- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

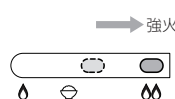
点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

※押し込みが足りないと、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



- 火力調節つまみを右にゆっくりとスライドし、やかんや鍋の径に応じて、炎があふれない程度に調節してください。

※弱火で使用する、ふっとうする前に保温になったり、消火したり、湯わかしモードの機能が正しくはたらかません。



② 湯わかしを設定する

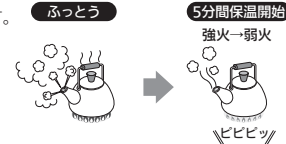
- 着火後すぐに湯わかしキーを押してください。

※設定を取り消すときは、湯わかしキーを押してください。
※設定を取り消しても消火しません。



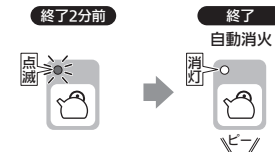
③ ふっとうすると自動で弱火

- ふっとうすると、自動で弱火になり、5分間の保温を開始します。



④ 保温が終了すると自動消火

- 保温が終了するとブザー音でお知らせし、自動で火が消えます。



⑤ 消火の状態に戻す

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。



炊飯の準備

1 1回で炊ける量

- 計量カップやはかりで、炊飯したいお米の量を正しくはかってください。

180mLの計量カップ

ごはん	1～5合
炊きこみごはん	1～4合
おかゆ	0.5～1合



すり切りいっぱい、
お米1合です。

2 お米をとぐ

- たっぷりの水でさっとかき混ぜ、水を素早く捨ててください。
- 一度目のとき水はすぐに流してください。
- ※ぬかを含んだ最初のとき水を、お米が吸わないようにするためです。
- 「とぐ→洗い流す」を素早く数回繰り返してください。

※といだあとのお米は、よく水を切ってください。

※お米のときが足りないと、においや着色および、ふきこぼれの原因になり、炊飯がうまくできない場合があります。

3 お米に水を含ませる

お米と水の量のめやす

- ごはんのかたさを調節するときは、水量で調節してください。

※炊き上がりはお米の種類や質、鍋の種類や水温などによって異なりますので、お好みに応じて加減してください。

※増減する水量のめやすは、±10%程度にしてください。

ごはん	
お米の量	水の量
1.0合(150g)(180mL)	約300mL
1.5合(225g)(270mL)	約400mL
2.0合(300g)(360mL)	約500mL
2.5合(375g)(450mL)	約600mL
3.0合(450g)(540mL)	約700mL
3.5合(525g)(630mL)	約800mL
4.0合(600g)(720mL)	約900mL
4.5合(675g)(810mL)	約1000mL
5.0合(750g)(900mL)	約1100mL

おかゆ	
お米の量	水の量
0.5合(75g)(90mL)	約700mL
1.0合(150g)(180mL)	約1000mL

※炊きこみごはんの場合は、ごはんに比べ約1割増の水の量とし、お米に水分を吸収させるため、調味料、だしなどは炊く直前に入れてください。具は、お米の上のせて炊いてください。

お米を水に浸す時間

- といだあと必ず30分以上、水に浸してください。(冬場は1時間以上)

※といだあと、すぐに炊飯をすると、ごはんがかたくなります。

※ごはんに芯が残るので、お湿を使わないでください。

※一度水に浸したお米は碎けやすくなります。

碎け米、粉米などが混ざった状態で炊飯すると、炊きムラや焦げの原因になります。

無洗米を炊くとき

- 1～2回すすいでください。

※にごったまま炊飯すると、でんぷん質が沈殿し、うまく炊けない原因になります。

- すすいだあと必ず30分以上、水に浸してください。(冬場は1時間以上)

- 水の量を3%程度多くしてください。または、無洗米専用の計量カップを使用してください。

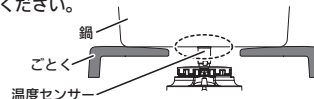
- よく混ぜて気泡をとばしてください。

※水を加えただけでは、表面に気泡ができ、水が吸収されず、うまく炊けない原因になります。

4 ふたをした鍋をセットする

- 水に浸した状態のお米が入っている鍋を正しくごとくに置いてください。

※温度センサーの上面や、鍋底に異物がないことを確認し、鍋底の中心が温度センサーに密着するように正しくセットしてください。

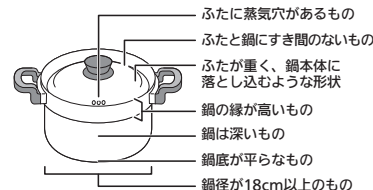


炊飯に適した鍋

- おいしく炊くために、炊飯に適した鍋を選んでください。

※市販の炊飯鍋などでも炊くことができます。

炊飯専用鍋は別売部品として販売しています。(68ページ)



鍋の種類		炊飯モード (ごはん : 1～5合、 おかゆ : 0.5～1合)
炊飯専用鍋(別売部品)		○
アルミ製鍋 (鍋底厚み2mm未満の 場合、焦げつきやすく なります。)		○※ 深めのもの
ホーロー製鍋、ステンレス製鍋(厚手) (鍋底厚み2.5mm未満の ステンレス製鍋の場合、 焦げつきやすくなります。)		○※ 深めのもの
ステンレス製の無水鍋、 ステンレス製の多層鍋		×
土鍋、圧力鍋、 耐熱ガラス製鍋		×

○：適しています。

×：適していません。(温度を正しく検知しない場合があります。)

※ふたに蒸気穴がない場合や、鍋の材質、形状によっては焦げつきや、ふきこぼれなど、うまく炊けない場合があります。

ごはんからおかゆを炊くとき

2人分(茶わん約2杯分：300g)の例

- (1) 冷やごはんはザルに入れ、流水でサッと洗ってほぐす。(ぬめりをとります。)
- (2) 鍋に水(4カップ強)とごはんを入れ、強火で炊く。
- (3) 煮立ったらアクを取り、弱火で10～15分炊く。
- (4) 消火し、好みに応じて塩を少々加え、数回かき混ぜてできあがり。

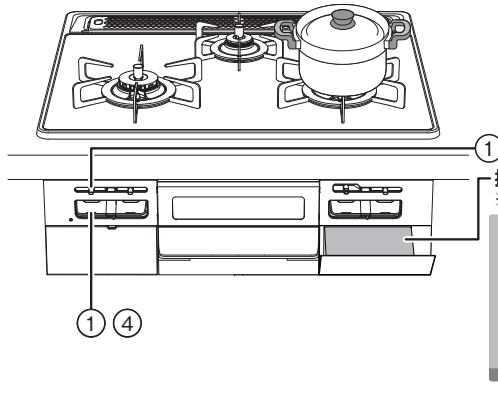
炊飯モード (標準コンロ)

ごはんやおかゆを自動で炊き上げるモードです。

『コンロを使う準備』(21ページ)
『炊飯の準備』(31ページ)
をよく読み、準備をする

ごとく中央にふたをした鍋を置く

モード	炊飯時間のめやす	1回で炊ける量	特長
ごはん	約25~40分 (むらし約10分を含む)	1~5合	白米をおいしく炊き上げます。
おかゆ	約40~50分	0.5~1合	おかゆ(七分がゆ)を炊くモードです。



操作部

※右チャオコンロ仕様で説明しています。

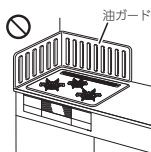


ポイント

- ・むらし終了後、ごはんをほぐしながら底からよくかき混ぜてください。余分な水分がとび、おいしくなります。

ご注意ください

- ・エアコンや扇風機などの風がコンロの炎に当たると、途中消火したり、炊きムラの原因になります。風が当たらないように配慮して使用してください。
- ・機器を囲う油ガードなどを設置すると排気の流れが変わるため、炎が不安定となり、炊きムラ、早切れなどの原因になります。炊飯時は油ガードなどを取り除いてください。
- ・炊飯開始後、約20秒経過すると設定変更および炊飯モードの解除ができないため、解除するときは、一度消火してください。
- ・炊飯途中で、水をたしたり、鍋のふたを開けたりしないでください。
- ・ごはんの場合は、消火後むらし(約10分)を必要とします。
- ・むらしをしないとうまく炊き上がりません。



炊きこみごはんを炊くとき

- ・ごはんモードで炊きこみごはんを炊くときは、ごはんに比べ約1割増の水の量で調理してください。
- ・お米に水分を吸収させるため、調味料、だしなどは炊く直前に入れてください。
- ・具はお米の上に均等にのせ、お米と混ぜないでください。
- ・具の大きさが小さいほうが上手に炊き上がります。
- ・炊きこみごはんを炊くと焦げつきやすくなります。無洗米で炊くと、さらに焦げつきがきつくなる場合があります。

おかゆを炊くとき

- ・おかゆモードはお米からおかゆをつくる機能です。
- ・※ごはんからおかゆをつくる場合は、炊飯モードを使用しないで、手動で調理してください。(32ページ)
- ・最初から、または炊飯途中で調味料や具は入れないでください。粘りがたり、米粒がつぶれうまく炊けない場合があります。

お知らせ

- ・お好みに合わせ、ごはんの炊き上げ具合を変更することができます。
- ・各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。
- ・自動火力調節中に火力が弱火から強火に切り替わる際は、ブザー音『ビピッ』でお知らせします。(18ページ)
- ・自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

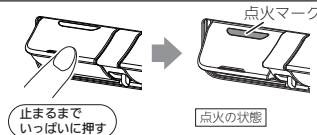
◎コンロ使用時は、その場を離れない

1 点火し、火力調節する

- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

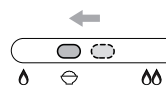
点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

※押し込みが足りない、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



- 着火後すぐに、火力調節つまみを ☉ の位置に合わせてください。

※火力調節つまみを ☉ の位置に合わせないとうまく炊けない場合があります。



2 炊飯を設定する

- 着火後すぐに炊飯キーを押してください。

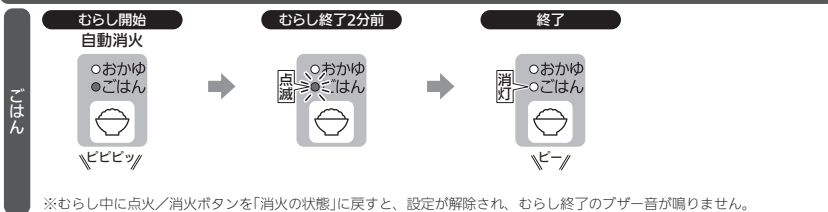


- 押すたびに、右図のように切り替わります。

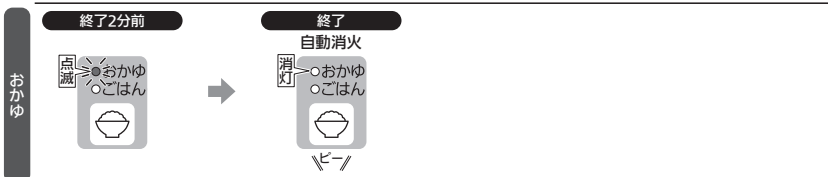
※設定を解除しても消火しません。



3 自動消火(ごはんはむらし開始)



※むらし中に点火/消火ボタンを「消火の状態」に戻すと、設定が解除され、むらし終了のブザー音が鳴りません。



4 消火の状態に戻す

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。

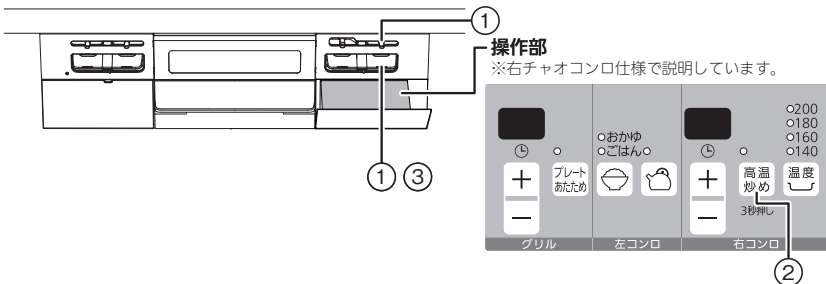
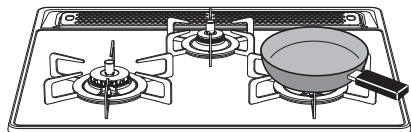


高温炒めモード (チャオコンロ)

直火調理(あぶりもの)、いりもの、炒めもの(鍋をひんばんに上げる料理)などで、急に火が小さくなったり、消えてしまう場合に、通常より高い温度で調理できるモードです。ただし、温度が高くなりすぎると安全のため、火力を調節したり、自動で火を消します。
※高温炒めモードを使用すると、焦げつき自動消火機能は作動しません。

『コンロを使う準備』(21ページ)をよく読み、準備をする

ごとく中央にフライパンなどを置く



警告



高温炒めモードを使用するときは、揚げものなどの調理はしない
調理油過熱防止装置が正しく作動せず、調理油が発火し、火災の原因になります。

注意



直火調理(あぶりもの)をする場合は、温度センサーの真上を避ける
温度センサー上に焼き汁などが滴下しないよう、温度センサーの真上は避けて調理してください。
温度センサーが汚れると、鍋底の温度を正しく検知できず、発火や途中消火、機器焼損の原因になります。
また、焼き汁の滴下量や位置により、温度センサーの故障の原因になります。

お知らせ

- 高温炒めモードは安全のため、約60分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)連続使用すると、消し忘れ消火機能がはたらき自動消火します。
- 使用中に高温炒めモードを解除して、続けて使用する場合は、はじめに点火してから約120分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)経過すると消し忘れ消火機能がはたらき、自動消火します。
- タイマーモードと同時に使用することができます。ただし、タイマー設定時間は1~60分の間での設定となります。
- コンロ消し忘れ消火機能の設定時間は、変更することができます。
- 各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。
- 自動火力調節中に火力が弱火から強火に切り替わる際は、ブザー音『ビビッ』でお知らせします。(18ページ)
- 自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れ、1分おきにブザー音『ビビッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

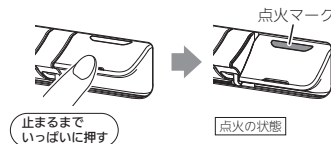
◎コンロ使用時は、その場を離れない

1 点火し、火力調節する

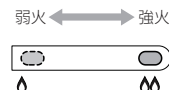
- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

※押し込みが足りない、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。



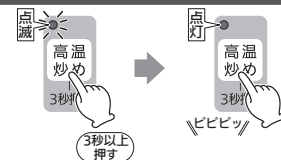
- 火力調節つまみを左右にゆっくりとスライドし、炎があふれない程度に調節してください。



2 高温炒めを設定する

- 高温炒めキーを3秒以上押してください。

※押している間は点滅します。
※設定を取り消すときは、高温炒めキーを押してください。
※設定を取り消しても消火しません。

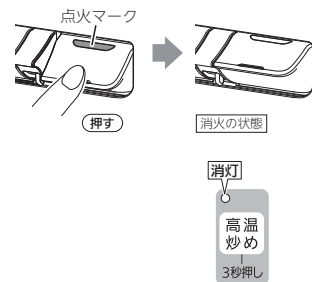


3 消火する

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。

※必ず火が消えたことを確認してください。



グリルを使う準備

初めてグリルを使うとき

- ・グリル庫内に梱包部材が入っていないか確認してください。
 - ・グリル庫内の金属部品に残った加工油を焼き切るため、サイドカバー、グリル焼網、グリル焼網支持台を機器から取り外し、グリルとびらを閉めて、強火(上火:「強」、下火:「強」)で約8分空焼きしてください。
 - ・グリル排気口以外からも煙やにおいが出る場合がありますが、異常ではありません。
 - ・空焼きしているときに、グリル過熱防止センサーが作動し、自動消火する場合があります。
- 消火した場合は点火/消火ボタンを押して、「消火の状態」に戻し、しばらく(約3分)待ってから再度点火してください。

注意

- ！** サイドカバー、グリル焼網、グリル焼網支持台は、グリルが冷めてから取り付ける
やけどのおそれがあります。

ポイント

生焼け防止のために

- 冷凍の肉・魚 しっかりと解凍してください。 冷蔵の肉・魚 常温でしばらく置いてください。
生魚 水洗いしたあと、水気をよくふき取ってください。

焦げ防止のために

- みそ(かす)づけ みそ(かす)をよくふき取ってください。 照り焼き タレをきれいにふき取ってください。

庫内発火防止のために

- 脂の多い食材 鶏肉などはフォークなどで皮に穴を開け、皮を上にして焼いてください。

食材を焼くときのポイント

- ・グリル焼網やグリルプレート波型にサラダ油を塗ってください。
- ひと手間かけることで、食材がグリル焼網やグリルプレート波型にくっつきにくくなります。

魚以外の下ごしらえ

- ・なすや、ししとうなどの野菜は、表面に切り目を入れてください。

魚の塩焼きの下ごしらえ

- ・身前防止のため、魚の重量の2%程度の塩を、身の厚いところには厚く、薄いところには薄くつけて、身をしめてください。
- ・さばやいわしなど脂肪分の多い青い魚は、多めに塩をして、おき時間は長めにしてください。
- ・白身魚は、少なめに塩をして、おき時間は短めにしてください。
- ・川魚、いか、えび、貝などは、焼く直前に塩をふってください。

魚を焼くときは

姿焼き

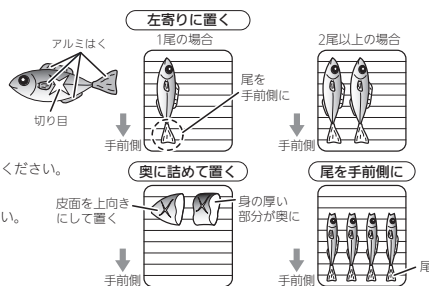
切り目を入れると、火の通りがよくなり、皮が破れることによる脂の飛び散りも少なくなることができます。
尾が手前になるように置くことで尾の焦げは少なくなり、多めに塩をつけたり、アルミはくで包むと尾やヒレの焦げが少なくなります。

切身

皮を上向きにし、身の厚い部分が奥になるように置いてください。

ししゃもなどの小さな魚

尾が焦げやすいので、グリル焼網の手前側に置いてください。



魚を取るときは

- ・はしをグリル焼網と平行に入れると、グリル焼網に付着した魚がはがしやすくなります。



警告



調理中は、機器から離れないようにし、焼きすぎに注意する

- ・調理物の種類によっては、グリル過熱防止センサーがはたらく前に発火するおそれがあります。
- ・調理物に火がつき火災の原因になります。

グリル庫内で調理物が燃えたり、たまった調理物や脂に引火した場合は、すぐに点火/消火ボタンを押して、消火してください。次の調理物は、とくに焼きすぎに注意してください。

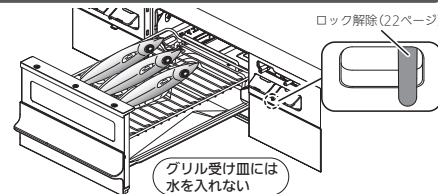
- 例) ・「みりん干し」や「みりんづけ」など焦げやすい魚
・「めざし」などの小魚や「うるめいわし」の丸干しなど、水分の少ないもの
・ハラスなど、とくに脂の多いもの
・干物や燻製
・脂分の多いしん、塩さば
・鶏肉
・その他焦げやすいものや油分の多いものなど
発火しやすいので、調理中はグリル庫内の状態に十分注意してください。

①ガス栓を全開にする

- ガス栓を『開』の状態にしてください。

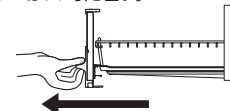


②調理物を入れて、グリルとびらを閉める

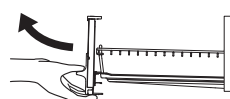


グリルの取り出しかた

- 1 グリルとびらをゆっくりと止まるところまでいっぱい引き出す。



- 2 グリルを持ち上げて取り出す。



- 3 グリルとびらを両手でしっかりと持ち、ゆっくりと持ち運ぶ。



お知らせ

- ・グリル焼網とグリル受け皿は、キズつけないように気をつけてください。キズがつくと、表面に施されたフッ素コート(グリル焼網)がはがれる原因になります。
- ・グリル焼網、グリル焼網支持台、グリル受け皿、グリルとびらの取り外しかたは、51ページを参照してください。

ご注意くださいこと

- ・グリル焼網を裏返して使用しないでください。調理物が焦げる原因になります。グリル焼網の取り付けかたは、52ページを参照してください。

お知らせ

- ・グリル焼網、グリル焼網支持台、グリル受け皿、サイドカバーは消耗品です。使用状態や経年変化などにより、調理物や汚れがとれにくくなったり、塗装がはがれる場合があります。交換部品(有料)として準備しております。(67ページ) お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

注意



調理物を取るときなどは、必ず消火し、グリル部周辺に触れない
とくにグリルとびらなどが熱くなっており、やけどの原因になります。

グリル グリルの使いかた

付属品のグリル焼網、別売部品のグリルプレート波型を使った調理ができます。
グリルプレート波型については、グリルプレート波型に付属のクッキングブックを参照してください。

『グリルを使う準備』(37ページ)
をよく読み、準備をする

警告



グリルプレート波型は、グリル焼網の上に置いて使用しない
一酸化炭素中毒や異常過熱のおそれがあります。

操作部

※右チャオコンロ仕様で説明しています。



※イラストはグリル焼網を使用した場合です。

警告



鶏肉などの脂の多い食材を調理するときは、上下の火力を『弱火』にして焼くようにする
グリル受け皿にたまった脂に引火し、火災のおそれがあります。

ポイント

- ・形くずれを防止するために、2分程度予熱後、一旦消火してから、グリル焼網にサラダ油を塗ってください。
- ・その後、調理物をグリル焼網にのせて再度点火し、火力を調節してタイマーを設定してください。(詳しくは付属のクッキングブックをご覧ください。)



ご注意いただきたいこと

- ・連続の使用などでグリル庫内が高温になると、安全のため消火します。グリル過熱防止センサーがはたらいて消火した場合は、点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻し、しばらく(グリル焼網：約3分、グリルプレート波型：約5分)待ってから再度点火してください。
- ・脂の多い魚を焼いているときは、煙が多く出る場合があります。

お知らせ

- ・自動消火や安心・安全機能により火が消えた際に点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。(18ページ)

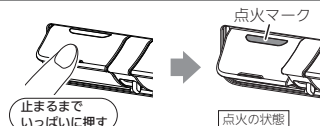
◎グリル使用時は、その場を離れない

1 点火する

- 点火/消火ボタンを止まるまでいっぱい押し、「点火の状態」にしてください。

点火マークがオレンジ色に変わります。(24ページ)

- ※押し込みが足りない、スパーク(パチパチ)しても火がつかない場合や、一瞬火がついて消える場合があります。
- ※下火の火力調節つまみが弱火側(左側)にある場合、つまみは強火側(右側)に動きます。上火の火力調節つまみは動きません。



- 着火すると、グリルタイマーがスタートします。

- ※グリル庫内の温度に応じて、6〜9分を自動的に設定します。(設定は変更できます。)
- ※タイマー表示は、約20秒経過すると点滅から点灯に変わります。
- ※グリルタイマーは安全のため、解除できません。



2 火力調節する

- 火力調節つまみを左右にゆっくりとスライドさせてください。

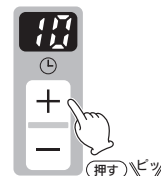
弱火 ← → 強火



3 タイマーを設定する

- グリルタイマー「+」、「-」キーを押し、タイマーを設定してください。

- ※1分刻みで1〜15分(最長)に設定できます。
- ※タイマー設定時間は調理中でも変更できます。



4 タイマーが終了すると自動消火

- タイマーが終了するとブザー音でお知らせし、自動で火が消えます。



※タイマー表示は10回点滅後に消灯します。

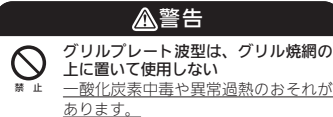
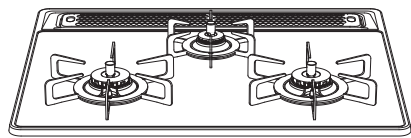
5 消火の状態に戻す

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にしてください。

点火マークが消えます。



『グリルを使う準備』(37ページ)、『プレートあたため』(43ページ)をよく読み、準備をする



※右チャオコンロ仕様で説明しています。



① 点火し、火力調節する

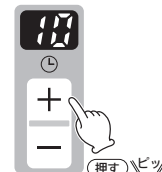
-
- 止まるまで
いっぱいには押し
- 点火マーク
- 点火の状態
- 弱火 ←
- 上火
下火
- おたため
- 禁止煙草
- ⌚

② プレートあたためを設定する

-

③ タイマーを設定する

- グリルタイマー「+」、「-」キーを押し、タイマーを設定してください。
- ※1分刻みで1～15分(最長)に設定できます。
 - ※点火後、約20秒経過するとタイマー設定が確定します。
確定後は変更できません。
 - ※タイマー設定後に設定を取り消すときは、点火/消火ボタンを「消火の状態」に戻してください。



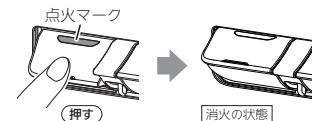
6分	7分	8分	9分	10分	11分
		1尾	1枚	1枚	どんかつ
			あじ炙焼き	3尾	
	1個	コロッケ	4個		
3個		から揚げ	13個		
1切	鮭切身	4切			
1切	ぶり照り焼き	4切			
1切	さば切身	4切			
1枚	アジフライ	2枚			
1本	焼き鳥(塩)	15本			
	1本	うなぎの蒲焼			
1本	焼き鳥(タレ)	5本			
4個	かき揚げ	4個			

④ 余熱調理開始

- 終了30秒前 終了
- 秒 30 点滅 消灯
- 「ビビッ」 「ビー」
- プレート
あなたため
- ※タイマー表示は10回点滅後に消灯します。

⑤ 消火の状態に戻る

- 点火マークが消えます。



グリル プレートあたたため

調理物の種類や個数などにより、調理時間や置きかたを変更してください。
[調理物の種類と調理時間のめやす]

調理物	個 数	火 力	調理時間のめやす	調理物の置きかた	ポイント
かき揚げ	1~4個 (1個 50g、厚さ2cm程度)		約6~7分	1個の場合 4個の場合 	タレ付きの調理物をきれいに焼く ・表面のタレを軽くふき取ってから、あたためると焦げにくくなります。
コロッケ	1~4個 (1個 70g、厚さ2cm程度)		約8~10分		
から揚げ	3~12個 (1個 30g、厚さ3cm程度)		約7~10分		
焼き鳥(タレ)	1~5本 (1本 20g程度)		約6~7分	1本の場合 5本の場合 	
焼き鳥(塩)	1~5本 (1本 40g程度)		約6~8分		
うなぎの蒲焼き	1本 (1本 120g程度)		約7分	1本の場合 5本の場合 	
ぶり照り焼き	1~4切 (1切 70g程度)		約7~9分	2切の場合 4切の場合 	
さば切身・鮭切身	1~4切 (1切 70g程度)		約7~9分	1枚の場合 2枚の場合 	
アジフライ	1~2枚 (1枚 70g、厚さ2cm程度)		約7~8分	1枚の場合 2枚の場合 	
とんかつ	1~2枚 (1枚 170g、厚さ2.5cm程度)		約10~12分	1尾の場合 3尾の場合 	
あじ姿焼き	1~3尾 (1尾 130g程度)		約9~11分		

ご注意いただきたいこと

- ・高温であたためるため、調理物の表面が焦げる場合があります。とくに、表面に凸部があるものや衣が厚い場合は、焦げやすくなります。焦げた場合、焦げた部分を取ってお召し上がりください。
- ・冷蔵庫に入っていた冷たい調理物や大きめの調理物などは、あたたまりにくい場合があります。
- ・庫内温度や調理物の大きさによって、あたたまり具合や、表面の仕上がりが変わります。左記めやすを参考にして、様子を見ながら時間を調節してください。
- ・あたためる調理物の大きさ、形、量、置きかたによって、できあがり具合が異なります。大きめの調理物は半分に切るとあたたまりやすくなります。

※調理時は、グリルプレート波型に接する面の焼き色が強くなります。
焼き色の強さが気になる場合は、シリコン樹脂加工のアルミはくを使用してください。

各種設定の変更 (カスタマイズ機能)

初期設定から、お好みの設定に変更できます。

※乾電池を抜いても、変更した設定はリセットされません。

項目番号	項目	説明	設定番号	設定内容
01	前回故障情報	故障状況を確認するための情報を表示します。		お知らせ表示と部位を交互に表示します。(63ページ参照)
02	前々回故障情報			
03	コンロ消し忘れ消火機能	コンロ消し忘れ消火機能の時間を変更できます。(全コンロ同時に変更されます)	3~12 ※1参照	30~120分 120分(初期設定)
04	湯わかしお知らせ時間	ふっとうのお知らせをするタイミングを5段階で設定できます。	1	早め
			2	やや早め
			3	標準(初期設定)
			4	やや遅め
			5	遅め
05	ごはん炊き上げ調整	ごはんの炊き加減を3段階で設定できます。	1	弱め(やわらかめ)
			2	標準(初期設定)
			3	強め(かため)
06	強火切替時のブザー音	コンロの火力を弱火から強火に自動で切り替えるときにお知らせするブザー音の有無を設定できます。	on oF	設定(初期設定) 解除
07		表示しますが、この設定は使用できません。		
08	設定リセット	設定変更(カスタマイズ)した設定をすべて初期設定に戻します。		<リセット方法> コンロタイマー「+」、「-」キーを同時に3秒押し

※1：消し忘れ消火機能の設定時間と設定番号

設定番号	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
コンロ消し忘れ消火機能設定時間	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分	110分	120分	
連続使用可能時間	通常時	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分	110分	120分
	高温炒めモード使用時	30分	40分	50分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	60分
タイマー設定可能時間	1～99分										

※コンロ消し忘れ消火機能の設定時間を変更した場合は、コンロの連続使用可能時間も変更されますので注意してください。ただし、通常時のタイマーモード使用時は、タイマー設定時間を優先します。

例) コンロ消し忘れ消火機能の設定時間が90分の場合

コンロの連続使用可能時間：90分、高温炒めモード使用時は60分、タイマー設定可能時間：1~99分となります。

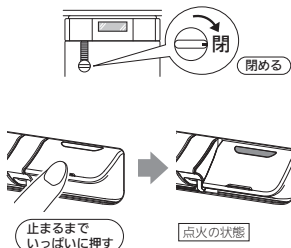
1 設定準備をする

- ガス栓を『閉』の状態にしてください。

設定変更操作時に下記の機能がはたらきますが、操作を続けてください

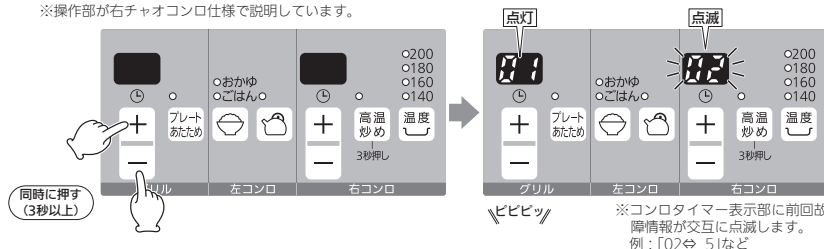
※「点火の状態」にすると、着火しないため、ブザー音でお知らせし、コンロタイマー表示部に「1」または「12」または「2」または「3」が点滅表示されます。
※点火/消火ボタンを押し込むと、スパーク(パチパチ)しますので、ガス栓を開けても配管内に残ったガスにより、着火する場合があります。
※お知らせ機能により、「点火の状態」より1分経過するとブザー音「ビビッ」(5回)が鳴ります。

- 鍋などを置いてからいずれかのコンロの点火/消火ボタンを止まるまでいっばいに押し、「点火の状態」にしてください。



1 設定準備をする(続き)

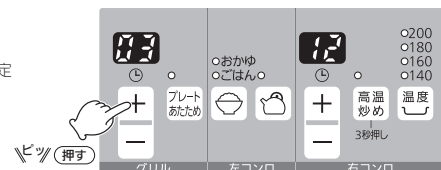
- 点火操作後10秒以内に、グリルタイマー「+」、「-」キーを同時に3秒以上押してください。グリルタイマー表示部に項目番号、コンロタイマー表示部に設定番号が表示されます。
※操作部が右チャオコンロ仕様で説明しています。



2 変更する項目を選択する

- グリルタイマー「+」、「-」キーを押し、変更したい項目番号を選択してください。

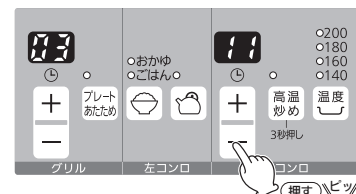
例) 項目番号「03」：コンロ消し忘れ消火機能の設定



3 設定内容を選択する

- コンロタイマー「+」、「-」キーを押し、変更したい設定番号を選択してください。

※他の項目を続けて変更することができます。
※項目番号「08」(設定リセット)時は、設定がリセットされると、「00」が点灯します。

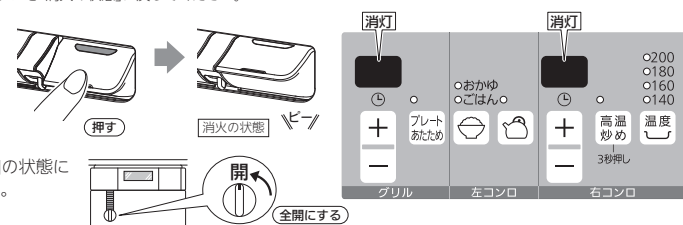


4 設定を確定する

- 点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」にして、設定を確定してください。

※最後の操作から約30秒経過すると、ブザー音「ビー」でお知らせし、設定が確定します。
ただし、この場合はコンロタイマー表示部に「1」または「12」または「2」または「3」が点滅表示する場合があります。
点火/消火ボタンを「消火の状態」に戻してください。

- ガス栓を『開』の状態にしてください。



日常点検とお手入れ

- ・日常の点検とお手入れは必ず行ってください。
 - ・使用上支障がない場合でも、不慮の事故を防ぎ、安心してより長く使用していただくために、年1回程度の定期点検(有料)をおすすめします。
 - また、煮こぼれや、誤って鍋をひっくり返すなど、機器内に多量の煮汁などが入った場合は、機器の故障や、機器寿命が短くなるおそれがありますので、点検(有料)をおすすめします。
- ※定期点検については、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

日常点検について

機器のまわりに可燃物などはありませんか？

機器のまわりに可燃物がないようにしてください。(8ページ)

各部品は正しく取り付けられていますか？

バーナーキャップ、ごとくなど正しく取り付けられた状態でお使いください。(50ページ)

汚れていませんか？

煮こぼれやグリル使用後などで機器が汚れているときはお手入れしてください。
温度センサーを押し、スムーズに上下に動かし確認してください。
汚れていると動きが悪くなり、温度センサーが正しくはたらかない場合があります。(53ページ)
スムーズに動かない場合は、必ず点検・修理を依頼してください。

警告



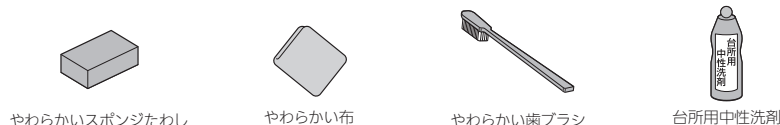
- ・お手入れは、ガス栓を閉め、機器が冷めてから手袋をはめて行うとくにグリル排気口の内側(奥側)、グリル庫内をお手入れするときは、十分注意するやけどや機器の突起物などでけがをする原因になります。
- ・点火/消火ボタンをロックする(22ページ)
誤って点火/消火ボタンを押すと、やけどの原因になります。
- ・お手入れ後は、機器およびグリル庫内にふきん、紙類などを置き忘れていないか必ず確認する火災の原因になります。

お願い

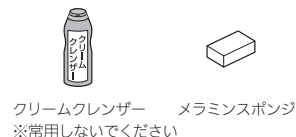
- ・道具や洗剤を目立たない部分で試してから、使用してください。
- ・食器洗い乾燥機で洗う場合、専用洗剤・食器洗い乾燥機の取扱説明書をよく読んで、使用してください。また、煮洗いや食器洗い乾燥機で洗う場合などは、変色したり、ツヤがなくなる場合があります。
- ・汚れたままにすると汚れがこびり付き、取れにくくなりますので、使用の都度お手入れしてください。煮こぼれをしたまま放置するとお手入れする部品が固着し、外れにくくなったり、故障の原因になります。
- ※とくに砂糖などを含んだ濃い汁は、すぐにふき取ってください。焼きついて掃除が困難になります。
- ・バーナーキャップ、ごとく、グリル排気口カバー、グリル排気口ちり受け、グリル部品(グリルとびら、グリル焼網、グリル焼網支持皿、グリル受け皿、サイドカバー)は取り外して洗うことができます。それ以外の部品は、絶対に取り外さないでください。

お手入れ道具、洗剤について

適しているもの



トッププレート(ガラス面)のみ



不適しているもの



・表面のキズや、表面が変質し、はがれ、変色、さび、割れ、トッププレート外周枠のはがれの原因になります。

直接かけて使用しない



スプレー式洗剤

- ・直接かけて使用すると機器内部に洗剤が入り、故障の原因になります。必ずやわらかい布やスポンジたわしなどに含ませてから使用してください。

絶対に使用しない



可燃性スプレー、浸透液、潤滑剤

- ・引火して火災の原因になります。

お手入れ (部品の取り外しと取り付け) (コンロ部)

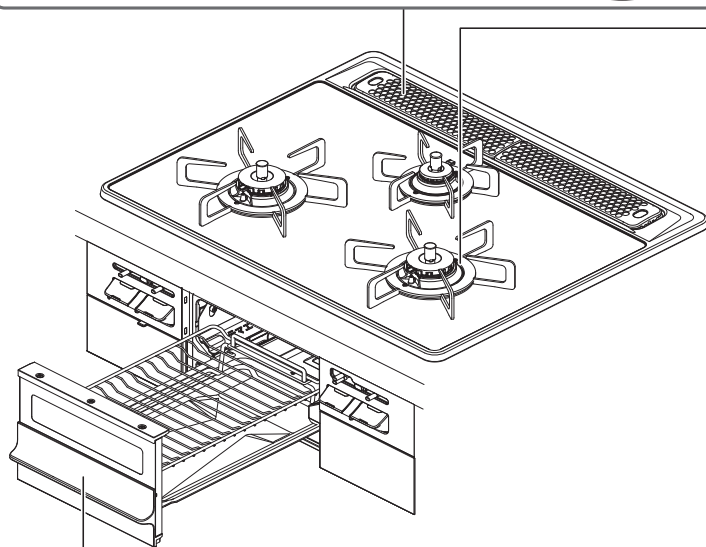
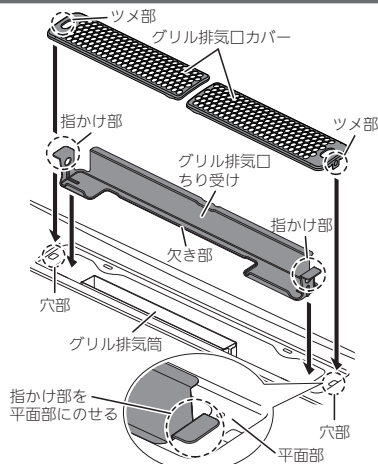
グリル排気口ちり受け、グリル排気口カバー

グリル排気口ちり受け

- 指かけ部を上にし、欠き部をグリル排気筒に合わせ、指かけ部が平面部にのるように取り付けてください。
- ※コンロ下にガスオープン、コンビネーションレンジが設置されている場合は、グリル排気口ちり受けは取り付けられていません。

グリル排気口カバー

- グリル排気口カバーのツメ部をグリル排気口の穴部に合わせて取り付けてください。
- ※グリル排気口カバーを正しく取り付けないと、グリル使用時に焼け足りなかったり、焼きムラの原因となります。



グリル部の取り付けと取り外しは、51～52ページ参照。

- ◎お手入れの前には、
 - ・機器が冷めていることを確認する
 - ・ガス栓を閉める
 - ・点火/消火ボタンをロックする(22ページ)
 - ・手袋をする
- ◎汚れたら、その都度きれいにお手入れする
- ◎お手入れをしたあとは、洗剤や水分が残らないようにする
- ◎部品を取り付けたあとは、浮き(傾き)がないことを確認する

バーナーキャップ、ごとく

バーナーキャップ

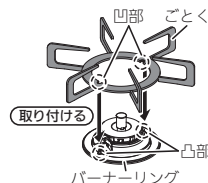
- バーナーキャップのツメ部が、点火プラグの真上にくるように合わせ、浮きがないように取り付けてください。(点火プラグ、温度センサーに衝撃をあたえないようにしてください。)



ごとく

- ごとく内側の凹部(前後2カ所)をバーナーリングの凸部(前後2カ所)に入れて、浮きがないように取り付けください。

※バーナーリングは取り外せません。



注意



バーナーキャップは正しく取り付ける

- 誤った取り付けかた(浮き、裏返しなど)で使用する、
- ・点火しない場合があります。
 - ・炎のふぞろいや逆火で不完全燃焼、一酸化炭素中毒のおそれや変形の原因になります。
 - ・機器の中に炎がもぐりこんで、焼損する原因になります。
 - ・機器寿命が短くなるおそれがあります。



バーナーキャップの浮き



バーナーキャップの裏返し



ごとくは正しく取り付ける

- 誤った取り付けかた(浮き、裏返し、ズレなど)で使用する、鍋などが不安定になり、傾いたり、倒れたりし、やけど、点火不良、不完全燃焼、変形の原因になります。
- また、取り付けの際に衝撃を加えると、トッププレートにキズがついたり、割れる原因になります。



ごとくの浮き



ごとくの裏返し

お知らせ

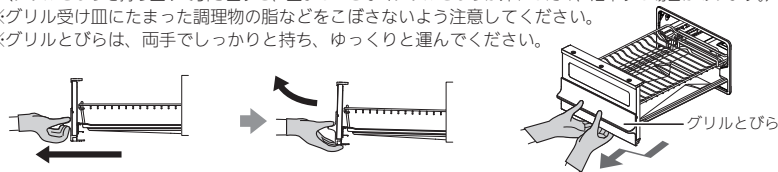
- ・ごとく、バーナーキャップ、グリル排気口カバー、グリル排気口ちり受け、グリル焼網、グリル焼網支持台、グリル受け皿は消耗部品です。
- 交換部品(有料)として準備しております。(67ページ)
- お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

お手入れ (部品の取り外しと取り付け) (グリル部)

グリル部の取り外しかた

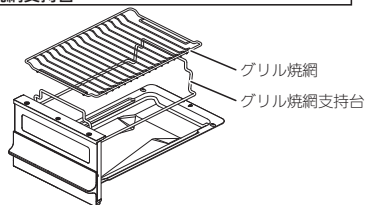
グリル部

- 水平にゆっくりと手前に止まるまで引き出し、グリルとびらを少し持ち上げて、引き出すと取り出せます。(グリルとびらを持ち上げて引き出すと、止まることなくグリルとびらが外れるため、落下する場合があります。)
- ※グリル受け皿にたまった調理物の脂などをこぼさないよう注意してください。
- ※グリルとびらは、両手でしっかりと持ち、ゆっくりと運んでください。



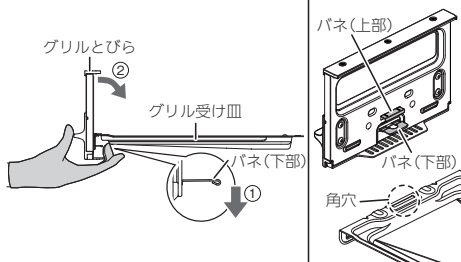
グリル焼網、グリル焼網支持台

- グリル焼網、グリル焼網支持台の順に一つずつ、取り外してください。



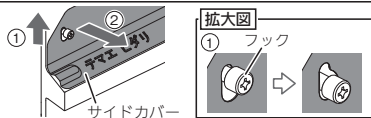
グリルとびら、グリル受け皿

- パネ(下部)を①の方向に下げると、グリルとびらが②の方向に傾き、外れます。
- ※無理な取り外しにより、強い力を加えると、角穴、パネ(上部)、パネ(下部)の変形や損傷の原因となって、グリルとびらの閉まりが悪くなったり、外れやすくなりますので、注意してください。
- ※グリル受け皿を取り外すときは、グリル受け皿にたまった調理物の脂などをこぼさないよう注意してください。



サイドカバー

- ①サイドカバーを上を持ち上げる。
- ②手前のフックから取り外す。
- ※サイドカバーには、(左) (右)があります。
- ※右図はサイドカバー(左)の場合です。サイドカバー(右)も同様に取り外してください。



サイドカバーが取り外しにくいとき

- サイドカバーが奥のフックから外れると、グリル内側に傾き、取り出しにくくなります。傾いたときは無理に取り出さず、サイドカバー側面を手で押さえ、サイドカバーをまっすぐの状態にしてから、取り出してください。



サイドカバーがグリル内側に傾いた状態

- ◎お手入れの前には、
 - ・機器が冷めていることを確認する
 - ・ガス栓を開める
 - ・点火/消火ボタンをロックする(22ページ)
 - ・手袋をする
- ◎汚れたら、その都度きれいにお手入れする
- ◎お手入れをしたあとは、洗剤や水分が残らないようにする
- ◎部品を取り付けたあとは、グリルとびらがスムーズに開閉できることを確認する

グリル部の取り付けかた

サイドカバー

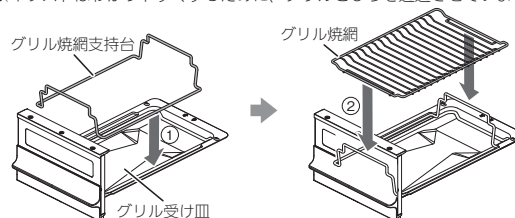
- ①サイドカバーの穴部を手前のフックに入れる。
 - ②サイドカバーの凸部を矢印の方向(奥側)に指で押し、サイドカバーを奥のフックにのせる。
- ※サイドカバーには、(左) (右)があります。
- ※右図はサイドカバー(右)の場合です。サイドカバー(左)も同様に取り付けしてください。

グリル受け皿、グリルとびら

- ①グリル受け皿の角穴にグリルとびらのパネ(上部)を差し込む。
 - ②グリルとびらを②の方向に回転させる。
- パネ(下部)で『カチッ』と音が鳴り、取り付けられます。
- ※無理な取り付けにより、強い力を加えると、角穴、パネ(上部)、パネ(下部)の変形や損傷の原因となって、グリルとびらの閉まりが悪くなったり、外れやすくなりますので、注意してください。

グリル焼網支持台、グリル焼網

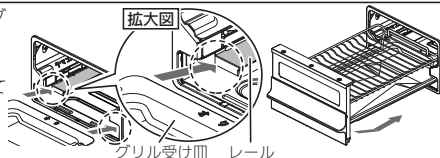
- ①グリル焼網支持台をグリル受け皿に取り付ける。
 - ②グリル焼網をグリル焼網支持台に取り付ける。
- ※イラストはわかりやすくするために、グリルとびらを透過させています。



ご注意ください
グリル焼網を裏返して使用しないでください。
調理物が焦げる原因になります。

グリル部

- グリルとびらを両手で持ち、グリル受け皿をグリル庫内底部の左右にあるレールに合わせて、グリル庫内に入れたあと、水平にスライドさせ、グリルとびらが完全に閉まるまできっちり入れてください。



グリルとびらが閉まりにくい場合やこすれる音がした場合は、サイドカバー、グリルとびら、グリル受け皿、グリル焼網支持台、グリル焼網が正しく取り付けられていません。そのまま押し込むと、変形や損傷の原因になりますので、再度正しく取り付け直してください。

お手入れ

トッププレート、バーナーリング

※トッププレートは取り外せません。

※ごとくやグリル排気口カバーを取り外したときは、お手入れ後に必ず取り付けてください。(49～50ページ)

・水を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

または、台所用中性洗剤を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、洗剤が残らないように水ぶし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

※煮こぼれした場合は、その都度必ずふき取ってください。煮こぼれを放置されますと、バーナーリングのすき間よりトッププレート内部に煮汁が入り、トッププレートの変色の原因になります。

ガラス部の取れにくい汚れのとき

・メラミン樹脂系のスポンジを使用したり、丸めたラップにクリームクレンザーをつけてこすり、汚れが取れたら、布などのやわらかいもので水ぶし、乾いた布でふき取ってください。

※クリームクレンザーは常用しないでください。

また、ガラス部以外には使用しないでください。

塗装のはがれ、色が薄くなる、光沢がなくなるなどの原因になります。

お願い

トッププレートには、安全に関するラベルが貼り付けてあります。もし、はがれたり、読めなくなった場合は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。貼り替える場合は、トッププレートの汚れをふき取り、同じ場所に貼り付けてください。

バーナー部

バーナーキャップ

・台所用中性洗剤を含ませた布やスポンジで汚れをふき取ったあと、洗剤が残らないように水ぶし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

※水分が残ったまま取り付けると、点火不良や不完全燃焼の原因になります。

取れにくい汚れのとき

・台所用中性洗剤で丸洗したあと、洗剤が残らないように水洗いし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

目づまりしたとき

・凹部や溝部は、やわらかい歯ブラシなどでお手入れしてください。こびり付いた汚れは、つまようじなどで取り除いてください。

※目づまりや汚れは、点火不良や不完全燃焼の原因になります。



バーナー、点火プラグ、立消え安全装置、温度センサー

・水を含ませて、かたくしぼった布で煮こぼれなどの汚れをふき取ったあと、水分が残らないように乾いた布で再度ふき取ってください。

※温度センサーをお手入れするときは、温度センサーが曲がらないように、片手を添えてください。

※洗剤などは使用しないでください。

※点火プラグ、立消え安全装置、温度センサーはキズついたり、衝撃をあてないようにしてください。位置が変わったり、傾くと点火不良の原因になったり、安心・安全機能が正しくはたらかないおそれがあります。

※点火プラグ、立消え安全装置の汚れは、点火不良や不完全燃焼の原因になります。



注意



温度センサーは、こまめにお手入れし、上下にスムーズに動くことを確認する

鍋底に温度センサーが密着しなくなり、調理油が発火する場合があります。

また、動きが悪いと鍋などが傾き、お湯などがこぼれ、やけどの原因にもなります。

密着しない場合、点検、修理を依頼してください。

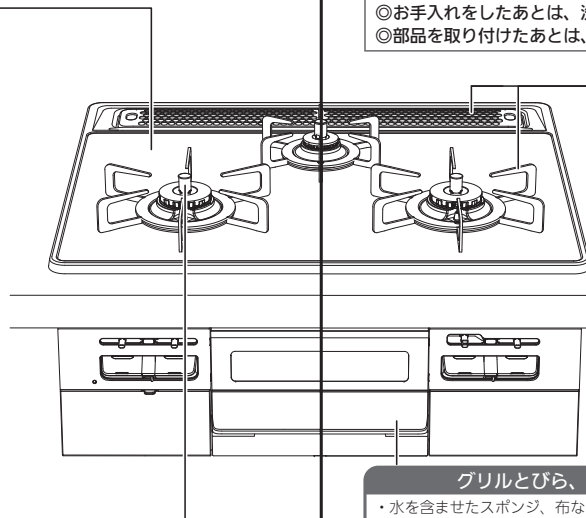
◎お手入れの前には、

・機器が冷めていることを確認する ・ガス栓を開める ・点火/消火ボタンをロックする(22ページ) ・手袋をする

◎汚れたら、その都度きれいにお手入れする

◎お手入れをしたあとは、洗剤や水分が残らないようにする

◎部品を取り付けたあとは、浮き(傾き)がないことを確認する



ごとく、グリル排気口カバー、グリル排気口ちり受け

・台所用中性洗剤を含ませた布やスポンジで汚れをふき取ったあと、洗剤が残らないように水ぶし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。
※汚れがついたまま使用すると、汚れが落ちにくくなります。

取れにくい汚れのとき

・台所用中性洗剤で丸洗したあと、洗剤が残らないように水洗いし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

それでも汚れが取れないとき

・煮洗いするとさらに汚れが取れやすくなります。
水を入れた大きめの鍋で約30分加熱し、冷ましてから取り出し、水洗いして水気をふき取ってください。

※表面が変色することがありますが、使用上問題ありません。

※ごとく、グリル排気口カバー以外は、煮洗いはしないでください。



グリルとびら、グリル焼網、グリル焼網支持台、グリル受け皿、サイドカバー

・水を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。
または、台所用中性洗剤を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、洗剤が残らないように水ぶし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

※必ずグリルとびらからグリル受け皿を取り外し、お手入れしてください。そのままお手入れすると、変形や損傷の原因になります。

※汚れたまま放置したり、使用したりすると、汚れが取れにくくなり、シミが残ったり、フッ素コート(グリル焼網)のはく離の原因になったり、脂汚れで発火することがあります。

取れにくい汚れのとき

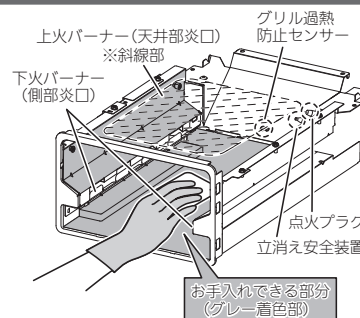
・台所用中性洗剤で丸洗したあと、洗剤が残らないように水洗いし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

グリル庫内(側部、底部)

・水を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。
または、台所用中性洗剤を含ませたスポンジ、布などのやわらかいものでふき取り、洗剤が残らないように水ぶし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

※燃焼部(上火バーナー、下火バーナー)には触らないでください。炎口がつまり燃焼不良、途中消火の原因になります。

また、グリル庫内の上火バーナー部には、立消え安全装置と点火プラグ、奥の壁部分にはグリル過熱防止センサーが取り付けられていますので触らないでください。位置が変わったり、傾くと点火不良の原因になったり、安心・安全機能が正しくはたらかないおそれがあります。



※イラストはわかりやすくするため、グリル庫内天井部を透過させています。

グリルプレート波型(別売部品)のお手入れについては、グリルプレート波型クッキングブックを、油はねガード(別売部品)のお手入れについては、油はねガード取扱説明書を参照してください。

お手入れ

- ◎お手入れの前には、
 - ・機器が冷めていることを確認する
 - ・ガス栓を閉める
 - ・点火／消火ボタンをロックする(22ページ)
 - ・手袋をする
- ◎汚れたら、その都度きれいにお手入れする
- ◎お手入れをしたあとは、洗剤や水分が残らないようにする
- ◎部品を取り付けたあとは、グリルとびらがスムーズに開閉できることを確認する

機器表面、操作部

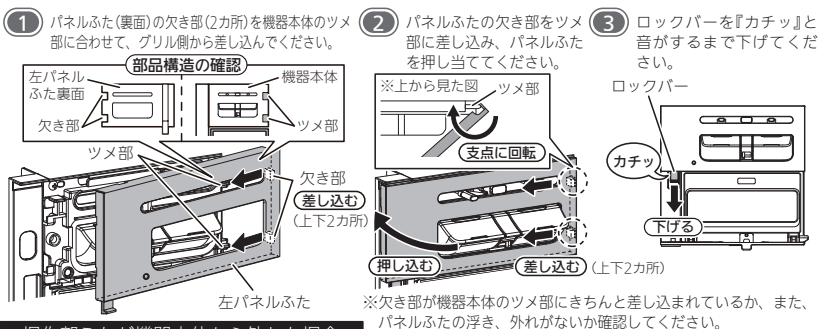
- ・乾いた布でよくふいてください。
- 取れにくい汚れのとき
 - ・台所用中性洗剤を含ませた布で汚れをふき取ったあと、洗剤が残らないように水ぶかし、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。

パネルふたが機器本体から外れた場合

※必ずグリルとびらを引き出した状態で行ってください。
 ※火力調節つまみを中央に移動してから、パネルふたを取り付けてください。

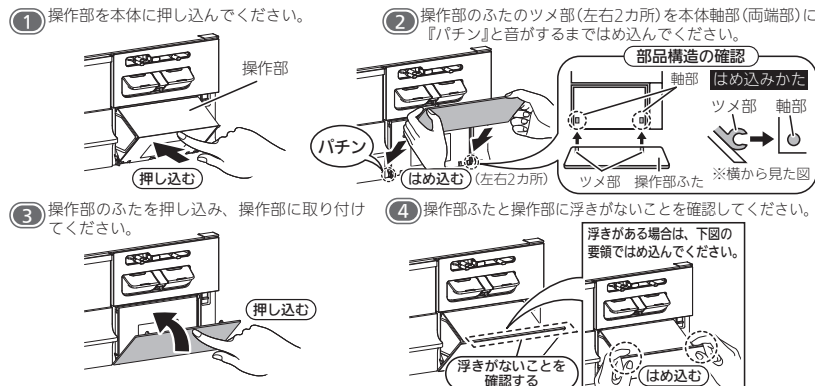
※イラストは左パネルふたで説明しています。

右パネルふたも同じ要領で取り付けてください。ただし、欠き部やツメ部、ロックバーの位置が左右逆になりますので、注意してください。
 ※イラストはわかりやすくするため、パネルふたを透過させています。



※欠き部が機器本体のツメ部にきちんと差し込まれているか、また、パネルふたの浮き、外れがないか確認してください。

操作部ふたが機器本体から外れた場合



よくあるご質問

とくに多いご質問です

ご質問	回答	参照ページ
・使用していないのにブザー音がする	お知らせ機能がはたらいているためです。 自動消火した場合、点火／消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビピッ』(5回)でお知らせします。戻し忘れたまま放置すると、乾電池の消耗が早くなります。必ず点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。 ※他のパーナーを使用中は、ブザー音は鳴りません。	18
・勝手に火が小さくなったり、火が消えたりする	安心・安全機能がはたらいているためです。 自動的に火力を弱火に調節したり、自動消火し、高温になり過ぎることを防止します。 また、高温炒めキーを押すと、通常時より高温での調理ができますが、異常過熱を防止するために自動的に火力を弱火にします。また、温度センサーの温度が上がりすぎたり、約60分(高温で自動火力調節している状態の場合は約30分)連続使用すると、消し忘れ消火機能がはたらき自動消火します。 ※自動火力調節で弱火になっている場合は、火力を強くしても受け付けません。 ※火力調節位置より一瞬炎が大きくなる場合があります。異常ではありません。	17・35
・電池交換サインが点滅している	乾電池が消耗しているためです。 新品のアルカリ乾電池(単1形：2個)と交換してください。 乾電池を交換する(電池交換サイン点滅)めやすは約1年です。	19

よくあるご質問

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
点火すると他のバーナーも、スパーク(パチパチ)する	—	1カ所の点火操作ですべてのバーナーでスパークします。異常ではありません。	—
点火／消火ボタンから手を放してもスパーク(パチパチ)する	—	点火／消火ボタンから手を放してもスパークが続きます。(コンロ：最長約5秒、グリル：最長約7秒)異常ではありません。	—
点火しない	ご質問の詳細		
	① 点火しない	乾電池が消耗しています。新しいアルカリ乾電池(単1形：2個)に交換してください。	19
	② 点火にくい	煮こぼれなどによりバーナーの炎口がつまっていたり、点火プラグ、立消え安全装置、バーナーキャップがぬれたり、汚れたりしていると、点火しない場合があります。お手入れしてください。	53
	③ スパーク(パチパチ)しない	バーナーキャップが傾いたり、浮いたりしていないか確認し、正しく取り付けてください。	50
	④ 点火してもすぐ消える	点火／消火ボタンを止まるまでいっばいに押し、「点火の状態」にしてください。	24・40
		アルミはく製する受けは使用できません。使用しないでください。	8
炎の状態がおかしい	ご質問の詳細		
	① 炎が安定しない	ガス栓を閉めていると点火できません。ガス栓を全開にしてください。	22・38
	② 炎が黄色い、赤い	LPガスを使用の場合で、LPガスがなくなりかけているときは、使用のLP事業者にお問い合わせください。	—
	③ 異常音をたてて燃える、消える	長期間使用していなかったり、朝一番など、ガス配管に空気が残っている場合がありますので、点火操作を繰り返してください。	—
炎の状態がおかしい	ご質問の詳細		
	① 炎が安定しない	ロックされていると点火できません。ロックを解除してください。	22・38
	② 炎が黄色い、赤い	温度センサーが高温になり、安心・安全機能がはたらいしています。温度センサーの温度が下がるまで、点火してもすぐ消火します。しばらく(グリルはグリル焼網：約3分、グリルプレート波型：約5分)待ってから、再度点火してください。	—
	③ 異常音をたてて燃える、消える	煮こぼれなどによりバーナーの炎口がつまっていたり、点火プラグ、立消え安全装置、バーナーキャップがぬれたり、汚れたりしていると、正常に燃焼しない場合があります。お手入れしてください。	53
炎の状態がおかしい	ご質問の詳細		
	① 炎が安定しない	バーナーキャップが傾いたり、浮いたりしていないか確認し、正しく取り付けてください。	50
	② 炎が黄色い、赤い	風が吹き込んだり、エアコンや扇風機などの風がコンロの炎に当たらないように配慮して使用してください。	10
	③ 異常音をたてて燃える、消える	アルミはく製する受けは使用できません。使用しないでください。	8
炎の状態がおかしい	ご質問の詳細		
	① 炎が安定しない	バーナーの炎が一部短くなっています。異常ではありません。	—

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
炎の状態がおかしい(続き)	ご質問の詳細		
	① 炎が安定しない	加湿器を使用すると水分に含まれるカルシウムが燃えて炎が赤くなる場合があります。異常ではありません。	—
	② 炎が黄色い、赤い	グリル使用時にコンロを使用すると、調理物の塩分(ナトリウム)やカルシウムが燃えて、炎が赤くなります。異常ではありません。	—
	③ 異常音をたてて燃える、消える	グリルを使用すると、調理物の塩分(ナトリウム)やカルシウムが燃えて、グリルの炎が黄色くなります。異常ではありません。	—
	④ 炎が均一でない	火力調節時に一瞬炎が黄色くなったり大きくなる場合があります。異常ではありません。	—
	⑤ 使用中炎が消える	グリル使用時に上火バーナーの温度が高くなると、グリルの炎が黄色くなります。異常ではありません。	—
炎の状態がおかしい	ご質問の詳細		
	⑥ 鍋にすすがつく	弱火の状態で、機器下のキャビネットとびらやグリルとびらをよく開閉すると、消火する場合がありますのでゆっくり開閉してください。	15
すぐに消火しない	—	バーナー内部に残ったガスが燃焼しているためです。異常ではありません。	—
強火になったとき、一瞬炎が大きくなる	—	バーナー内のガスが一度に出されるためです。異常ではありません。	—
パネルふたが外れた	—	ロックバーを上げると、パネルふたが外れます。グリルとびらを引き出し、パネルふた(裏面)のツメ部を差し込み、ロックバーを下げてください。	55
操作部ふたが開いた、外れた	—	力が加わると操作部ふたが下が開いて外れる場合があります。操作部ふたを元の位置に戻し、すき間ができないように、強く押し込んでください。	55
部品が変色する	ご質問の詳細		
	① 表面が変色する	酸性やアルカリ性洗剤は使用しないでください。台所用中性洗剤以外の洗剤を使用されると、変色する場合があります。	48
部品が変色する	ご質問の詳細		
	② ごとくが変色する	ごとく先端は、炎が当たり、変色したり、ざらざらになります。異常ではありません。ごとくなどは消耗部品です。交換部品として販売しています。	67
部品が変色する	ご質問の詳細		
	③ 煮洗いや食器洗い乾燥機で洗う場合などは、変色したり、ツヤがなくなる場合がありますが、使用上問題ありません。		47・54
トッププレート表面の模様が薄くなったり、消えたりする	—	ごとくとトッププレートが接触している場所では、トッププレート表面の模様が摩耗することがありますが、使用上問題ありません。	—
トッププレートが熱くなる	—	グリルからの熱でトッププレートが熱くなる場合があります。また、1カ所だけのコンロを使用している場合でも、使用していないコンロ側のトッププレートも熱伝導で熱くなる場合があります。使用中や使用直後はトッププレートに触らないよう注意してください。	9

よくあるご質問

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
市販の焼網が使えない	—	もちなどはグリルで調理してください。 グリルに入らない大きなすやパブリカなどは、フォークや金串に刺し高温炒めモードを使用し、コンロ上で直火調理(あぶりもの)してください。(チャオコンロ)	35
コンロ使用時に… ご質問の詳細 ① 調理中に消火する ② 油が高温になっていても自動消火しない ③ 点火してもすぐ消える ④ 自動で火力が変わる ⑤ 鍋底の焦げつきがきつい	①②③④⑤	鍋の形状や材質が適しているか確認してください。	21
	③④⑤	鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。	11
	⑤	鍋底や温度センサーが汚れていないか確認し、汚れている場合はお手入れしてください。	53
	①③	温度センサーが高温になり、安心・安全機能がはたらいています。温度センサーの温度が下がるまで点火してもすぐ消火します。 しばらく待つてから再度点火してください。	17
	①⑤	焦げつき自動消火機能は、鍋の材質や調理により焦げつきの程度がかわります。 カレー、シチュー、カラメル、みそなどの水分が少ない料理は焦げやすくなります。弱火でときどきかき混ぜながら調理してください。	17・21
	①	鍋底が焦げついていないか確認してください。 焦げつきや空だきの場合、焦げつき自動消火機能がはたらいて、自動的に消火します。	17
	①	コンロタイマーが終了すると自動的に消火します。 再度点火してください。	26
	①	点火後約120分(高温で自動的に火力調節している場合は約30分)で自動消火し、消し忘れを防ぎます。	17
	①	弱火の状態、機器下のキャビネットとびらやグリルとびらをはやく開閉すると、消火する場合がありますのでゆっくり開閉してください。	15
	①	冷凍した調理物をそのまま調理した場合、調理中に消火することがありますので、解凍してから調理してください。	—
温度キープモード使用時に… ご質問の詳細 ① 揚げものがうまくできない ② 焼きものがうまくできない ③ 温度設定表示が点滅のまま変わらない	①②	鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。	11
	①	油の量は、500～1000mLが適切です。 鍋の形状や材質、油の量によっては油の温度が設定温度より高めになったり低めになったり場合があります。設定温度を加減してお使いください。	21・27
	②	焼きものをした場合の焼き色は、フライパンの大きさ、材質、調理内容によって異なります。設定温度を加減してお使いください。	27
	③	使用中に設定温度を下げた場合、設定温度に下がるまで時間がかかり、その間点滅が続きます。	27・28
	①②	鍋の形状や材質が適しているか確認してください。	21
	③④⑤	鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。	11
	⑤	鍋底や温度センサーが汚れていないか確認し、汚れている場合はお手入れしてください。	53
	①③	温度センサーが高温になり、安心・安全機能がはたらいています。温度センサーの温度が下がるまで点火してもすぐ消火します。 しばらく待つてから再度点火してください。	17
	①⑤	焦げつき自動消火機能は、鍋の材質や調理により焦げつきの程度がかわります。 カレー、シチュー、カラメル、みそなどの水分が少ない料理は焦げやすくなります。弱火でときどきかき混ぜながら調理してください。	17・21
	①	鍋底が焦げついていないか確認してください。 焦げつきや空だきの場合、焦げつき自動消火機能がはたらいて、自動的に消火します。	17

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
湯わかしモード使用時に… ご質問の詳細 ① お湯がぬるい ② お知らせが遅い ③ ふきこぼれる	①②③	鍋が湯わかしモードに適しているか確認してください。 鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。	21・29 11
	③	水の量は、500～2000mLでやかんや鍋の最大容量の6～7割が適切です。 湯わかしお知らせ時間を変更できます。 設定を変更してください。	21・29 45
	①②	お湯から湯わかしモードを使用した場合は、ふっとうしてから消火や弱火になるまで時間を要する場合や、ふっとうする前に消火する場合があります。必ず水から開始してください。	29
	②③	加熱中に鍋を動かしたり、ふたを開閉したり、水をかき混ぜたりすると、お知らせが遅くなったり、ふきこぼれる原因になります。	—
	①	火力を弱火で使用すると、ふっとうする前に保温になったり、消火する場合があります。やかんや鍋の径に応じて、炎があふれない程度に調節してください。 エアコンや扇風機などの風がコンロの炎に当たると、途中消火したり、ふっとうする前に保温、消火する場合があります。風が当たらないように、配慮して使用してください。	30 10
	①②③④	鍋が炊飯に適しているか確認してください。 鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。 お米の量や水量を正しく計量してください。 ※炊きこみごはんの場合は、ごはん比べ約1割増の水の量とし、お米に水分を吸収させるため、調味料、だしなどは炊く直前に入れてください。 具はお米の上のせて炊いてください。	32 11・32 31・33
	①②③④	火力を炊飯位置に正しく調節してください。 火力が炊飯位置より強火側の場合は、ごはんがかたくなり、弱火側の場合は、やわらかくなります。 ごはん炊き上げ調整ができます。 設定を変更してください。	34 45
	①②④	よく洗米してください。 無洗米を使用する場合は、1～2回洗米し、3%程度多めに水を入れて、必ず浸しおきをして炊飯してください。	31
	②③	お米の銘柄や産地、保存期間により炊き上がりのかたさや粘り、食味が変わります。 エアコンや扇風機などの風がコンロの炎に当たると、途中消火したり、炊きムラの原因になります。 風が当たらないように、配慮して使用してください。	10・33
	②	洗米したあと必ず30分以上(冬場は1時間以上)、水に浸してください。 炊飯途中に水をたしたり、鍋のふたを開けると、うまく炊けない場合があります。 自動消火したあと、約10分むらしが必要です。 むらしをしないとうまく炊き上がりません。	31 33
炊飯モード使用時に… ご質問の詳細 ① ふきこぼれる ② ごはんがかたい ③ ごはんがやわらかい ④ ごはんが焦げる ⑤ 誤って途中で消火してしまった	③	むらし後、ごはんをほぐしながら底からかき混ぜると、余分な水分がとび、ごはんがおいしくなります。	—
	④	炊きこみごはんを炊くと、焦げつきがきつくなる場合があります。	—
	⑤	もう一度炊飯モードで炊いてください。 水分が少ない状態で再点火した場合は、やわらかくなる場合や、焦げつきが強くなったり、芯が残る場合があります。 ※おかゆの場合は、自動では炊けません。様子を見ながら弱火(手動)で炊いてください。	34
	①②	鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。	11
	①	油の量は、500～1000mLが適切です。 鍋の形状や材質、油の量によっては油の温度が設定温度より高めになったり低めになったり場合があります。設定温度を加減してお使いください。	21・27
	②	焼きものをした場合の焼き色は、フライパンの大きさ、材質、調理内容によって異なります。設定温度を加減してお使いください。	27
	③	使用中に設定温度を下げた場合、設定温度に下がるまで時間がかかり、その間点滅が続きます。	27・28
	①②③④⑤	鍋の形状や材質が適しているか確認してください。 鍋底が温度センサーと密着していることを確認してください。 お米の量や水量を正しく計量してください。 ※炊きこみごはんの場合は、ごはん比べ約1割増の水の量とし、お米に水分を吸収させるため、調味料、だしなどは炊く直前に入れてください。 具はお米の上のせて炊いてください。	32 11・32 31・33
	①②③④	火力を炊飯位置に正しく調節してください。 火力が炊飯位置より強火側の場合は、ごはんがかたくなり、弱火側の場合は、やわらかくなります。 ごはん炊き上げ調整ができます。 設定を変更してください。	34 45
	①②④	よく洗米してください。 無洗米を使用する場合は、1～2回洗米し、3%程度多めに水を入れて、必ず浸しおきをして炊飯してください。	31

次の現象に当てはまらないとき、また処置をしていても異常があるときは、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。

よくあるご質問

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
グリル使用時に… ご質問の詳細 ① 焼けすぎる ② 焼け足りない ③ 焼きムラがある ④ 煙やにおいが出る ⑤ 火力が変わらない ⑥ 調理中に消火する ⑦ 点火しない	②③④⑤⑦	グリルとびらは確実に閉めてください。	38
	①②③	調理物の数や形状によって、置きかたを調節してください。グリルプレート波型(別売部品)については、グリルプレート波型に付属のクッキングブックを参照してください。	37・43 44
	③	調理物に合った火力に調節してください。	40
	②③	グリル排気口カバーを正しく取り付けてください。また、グリル排気口カバーの上に鍋などを置いたり、エアコンや扇風機などの風があたらないように配慮して使用してください。	13・49
	①	みそ(かす)漬けの魚は、焦げやすいので、みそ(かす)は取ってから焼いてください。	37
	②	冷凍の調理物はしっかりと解凍し、冷蔵の調理物は常温でしばらく置いてください。	52
	③	グリル焼網を正しく取り付けてください。	—
	④	脂の多い調理物を焼くと煙が多く出るので、グリル排気口以外にも煙が出る場合があります。異常ではありません。初めてグリルを使うときは、煙やにおいが出ることがありますが、グリル庫内の金属部品に残った加工油によるものです。異常ではありません。	37
	④	グリル庫内やグリル受け皿が汚れていないか確認し、お手入れしてください。残った調理物などが焦げて、煙やにおいが出ることがあります。	54
	④	連続の使用などでグリル庫内が高温になっている場合は、グリル庫内が冷めるまで、しばらく(グリル焼網：約3分、グリルプレート波型：約5分)待ってから使用してください。	18・39 41
	④	調理中は、温度コントロールのため高温になると、上火や下火が自動消火することがあります。異常ではありません。	40・42
	⑥	グリルタイマーが終了すると自動的に消火します。再度点火してください。	42
	⑥	プレートあたため使用時は余熱調理を行いますので、火が消えた状態でもグリルタイマーは作動していますが、正常です。	12・54
	⑥	グリル焼網の上や下、グリルプレート波型の上にアルミはくを敷かないでください。グリル上火バーナーの炎口がつまり、燃焼不良、途中消火の原因になります。	15
	⑦	弱火の状態、機器下のキャビネットとびらやグリルとびらをよく開閉すると、消火する場合がありますのでよく開閉してください。	—
使用時に『ピー』というブザー音とともに、電池交換サインが点滅する	—	乾電池が消耗しているためです。乾電池を交換してください。乾電池を交換する(電池交換サイン点滅)めやすは約1年です。	19
乾電池を交換しても電池交換サインが点滅する	—	乾電池に記載されている使用推奨期限を確認してください。未使用の乾電池でも、古くなった乾電池は消耗していますので、新しいアルカリ乾電池(単1形:2個)に交換してください。	19

ご質問	詳細の番号	回答	参照ページ
使用中、においがする ご質問の詳細 ① ガスのにおいがする ② いやなにおいがする	①	すぐに使用をやめ、ガス栓を開けてからお買い上げの販売店または、もりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。	7
	②	風が吹き込んだり、エアコンや扇風機などの風がコンロの炎に当たらないように配慮して使用してください。バーナーキャップなどに煮こぼれや水滴がついていないか確認し、お手入れしてください。また、お手入れしたあとは、洗剤や水分が残らないようにしてください。周囲に燃えやすいものやプラスチック製品などがなければ確認してください。	10 53 8
使用中、消火後に音がする ご質問の詳細 ① 消火後に「ビビッ」(5回)とブザー音がする ② 「ボン」と音がする ③ 「カチッ」と音がする ④ キシミ音がする ⑤ 「シャー」と音がする ⑥ 点火初期に「ポッポッ」と音がする	①	点火/消火ボタンを戻し忘れていないか確認してください。点火/消火ボタンを戻し忘れると、1分おきにブザー音『ビビッ』(5回)でお知らせします。※タイマーや湯わかしモードなどを使って自動消火したり、安心・安全機能のはたらきにより火が消えたときは、必ず点火/消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。戻し忘れたまま放置すると、乾電池の消耗が早くなります。※他のバーナーを使用中は、ブザー音は鳴りません。	18
	②	コンロバーナー使用後の火が消えたときの音です。異常ではありません。	—
グリル使用中に、調理物の脂の「パチパチ、ジュージュー」とはねる音がする グリル点火時に「ポッ」と音がする グリル使用中に「ポッポッポッ」と音がする	③	バーナーキャップが正しく取り付けされていないと、音がする場合があります。	50
	④	火力を切り替える動作音です。異常ではありません。	—
グリル使用中に「ポッポッポッ」と音がする	⑤	点火後や消火後にキシミ音がしますが、加熱や冷却されるときに、金属が膨張収縮して起こる音です。異常ではありません。	—
	⑥	コンロバーナー使用中「シャー」と音がしますが、燃焼するガスの通過音です。異常ではありません。	—
グリル使用中に「ポッポッポッ」と音がする	—	調理物に含まれている水分が脂と接触して、蒸発する音です。異常ではありません。	—
	—	グリルがあたたまった状態で点火すると音がする場合がありますが、ガスがバーナーに着火するときの音です。異常ではありません。	—
グリル使用中に「ポッポッポッ」と音がする	—	火力により、「ポッポッポッ」と音がする場合がありますが、燃焼するときの音です。異常ではありません。	—

次の現象には当てはまらないとき、また処置をしてもなお異常があるときは、お買い上げの販売店または、もりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。

ブザー報知とお知らせ表示

※お知らせ表示は、点火／消火ボタンを「消火の状態」に戻すまで点滅が続きます。
また、表示が消えたあとでも前回と前々回のお知らせ表示を確認することができます。
各種設定の変更(カスタマイズ機能)(45ページ)を参照してください。

ブザー音	お知らせ表示	部 位	表示箇所	内 容	原 因	処置と再使用時の注意	参照ページ
《ピピ》 (5回)	—	コンロ、グリル	—	点火／消火ボタン 戻し忘れブザーの作動	タイマーや湯わかしモードなどを使って自動 消火したり、安心・安全機能のはたらきによ り火が消えたときなどで、点火／消火ボタンが 「点火の状態」のままになっている。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。	18
《ピー》 (1回)	—	コンロ	—	消し忘れ消火機能の作動	点火後、約120分連続使用した場合など。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。	17
	—	チャオコンロ	—	高温炒めモードで消し忘れ 消火機能の作動	設定後、約60分連続使用した場合など。	コンロを続けて使用する場合は、再度点火してください。 グリルを続けて使用する場合は、しばらく(グリル焼網：約 3分、グリルプレート波型：約5分)待ってから再度点火し てください。	26
	00 ※10回点滅後に消灯 します。	チャオコンロ	コンロタイマー部	コンロタイマー終了	タイマー設定時間が終了したとき。		40・42
	00 ※10回点滅後に消灯 します。	グリル	グリルタイマー部	グリルタイマー終了			
	電池交換サイン 点滅	—	—	電池交換のお知らせ	乾電池の容量が少なくなってきたとき。	乾電池を交換してください。	19
《ドー》 (2回)	12 交互点滅	左コンロ 右コンロ 後コンロ グリル	コンロタイマー部 コンロタイマー部 コンロタイマー部 グリルタイマー部	立消え安全装置の作動	炎のふき消え、煮こぼれした場合など。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。 ガス栓が閉まっていると着火しません。 点火／消火ボタンを止まるまでいっばいに押し、「点火の状態」 にしてください。	17・53
《ピー》 (3回)	11 交互点滅	左コンロ 右コンロ 後コンロ グリル	コンロタイマー部 コンロタイマー部 コンロタイマー部 グリルタイマー部	点火時に着火しなかった	ガス栓が閉まっている、点火／消火ボタンの 押し込みが足りない、煮こぼれによる炎口つ まり、煮こぼれによる点火プラグの汚れ、着 火不良など。	また、バーナーキャップ、点火プラグなどが汚れていると、着 火しない場合があります。お手入れしてください。 続けて使用する場合は、十分換気し、しばらく待ってから再 度点火してください。	22・24 38・40 53
《ピー》 (4回)	01 交互点滅	コンロ、グリル	使用部位のタイマー部	点火／消火ボタンを 長く押し続けている	点火／消火ボタンを長く押し続けたとき。	手を離してください。 点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。	—
	02 交互点滅	左コンロ 右コンロ 後コンロ	コンロタイマー部 コンロタイマー部 コンロタイマー部	調理油過熱防止装置の作動 焦げつき自動消火機能の作動	調理油の過熱、焦げつき、消し忘れによる 過熱、空焼きなど。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。 よくあるご質問 「コンロ」「コンロ使用時に…」 ①調理中に消火する⑤鍋底の焦げつきがきつい を確認してください。 調理油過熱防止装置がはたらいて消火した場合は、温度セ ンサーが高温のため、点火しても消火する場合があります。 冷めるのを待ってから再度点火してください。	17・59
	02 交互点滅	グリル	グリルタイマー部	グリル過熱防止センサーの作動	グリルの空焼き、消し忘れによる過熱、調理物 が少ない場合、連続して使用した場合など。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。 消火してすぐ(グリル過熱防止センサーが高温のままの状 態)は、点火してもすぐに消火します。 しばらく(グリル焼網：約3分、グリルプレート波型：約 5分)待ってから再度点火してください。	18
	02 交互点滅	グリル	グリルタイマー部	グリル過熱防止センサーの作動	グリルの空焼き、消し忘れによる過熱、調理物 が少ない場合、連続して使用した場合など。	点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻してください。 消火してすぐ(グリル過熱防止センサーが高温のままの状 態)は、点火してもすぐに消火します。 しばらく(グリル焼網：約3分、グリルプレート波型：約 5分)待ってから再度点火してください。	18
《ピー》 (約10秒間 繰り返し)	10 24 交互点滅 30 31	左コンロ 右コンロ 後コンロ グリル コンロ、グリル	コンロタイマー部 コンロタイマー部 コンロタイマー部 グリルタイマー部 使用部位のタイマー部	操作部、温度センサー、 グリル過熱防止センサーの故障	部品が故障している。	点検が必要です。 使用をやめ(点火／消火ボタンを押し、「消火の状態」に戻す)、 ガス栓を閉め、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス (別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。	—
ブザーが 鳴り続ける 《ピー》 (約10秒間)	10 71 交互点滅 72 73	左コンロ 右コンロ 後コンロ グリル コンロ、グリル	コンロタイマー部 コンロタイマー部 コンロタイマー部 グリルタイマー部 使用部位のタイマー部	電子部品の故障			—

交互点滅 2パターンの表示が交互に点滅します。

上記の処置方法で直らないときは、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)に連絡してください。

長期間使用しない場合／仕様

長期間使用しない場合

- ・ガス栓を閉め、乾電池を取り出してください。
乾電池を入れたままにすると、乾電池の液漏れにより、機器をいためる原因になります。
- ・機器が冷めていることを確認し、各部の汚れを取り除き、ほこりや異物が入らないようにビニールなどをかけてください。
- 再度使用される場合は、ビニールなどを完全に取り外し、乾電池を入れてから使用してください。

仕様

商 品 名		ガスビルトインコンロ					
型 番	210-H524型			210-H525型			
型 式 名	C3WT6RJTL			C3WT6RJTR			
ト ッ プ プ レ ー ト 仕 様		インディゴブラック(ガラス)					
点 火 方 式		連続スパーク点火					
安 心 ・ 安 全 機 能		全バーナー		コンロバーナー			
		・立消え安全装置		・調理油過熱防止装置			
		・ロック機能		・コンロ消し忘れ消火機能			
				・焦げつき自動消火機能			
				左右コンロバーナー			
				・中火点火機能			
				グリルバーナー			
				・グリル消し忘れ消火機能			
				・グリル過熱防止センサー			
お 知 ら せ 機 能		全バーナー		左右コンロバーナー			
		・点火／消火ボタン戻し忘れブザー		・強火切替お知らせブザー			
付 属 品		・取扱説明書(保証書付) ・工事説明書		・クッキングブック ・お問い合わせ先一覧表			
		・アルカリ乾電池(単1形：2個)					
外 形 寸 法		高さ272mm×幅596mm×奥行492mm (トッププレート幅593mm)					
質 量		20kg(本体)					
使 用 ガ ス 使 用 ガ ス グ ル ー プ		ガス消費量(kW)					ガス 接続口
		チャオコンロ	標準コンロ	後コンロ	グリル	全点火時	
都 市 ガ ス (1 3 A) 用		4.20 {3,610kcal/h}	2.97 {2,550kcal/h}	1.28 {1,100kcal/h}	2.03 {1,750kcal/h}	9.42 {8,100kcal/h}	Rc1/2
L P ガ ス 用		4.20 {0.301kg/h}	2.97 {0.213kg/h}	1.28 {0.092kg/h}	2.12 {0.152kg/h}	9.29 {0.666kg/h}	

※本仕様は改良のためお知らせせずに変更することがありますがご了承ください。

アフターサービス／廃棄時のお願い

アフターサービス

◎保証について

- ・取扱説明書の裏表紙が保証書になっています。
- ・保証書に記載されているように機器の故障については、一定期間、一定条件のもとに修理いたします。保証書を紛失されますと、無料修理期間内であっても修理費をいただくことがありますので、大切に保管してください。
- ・無料修理期間経過後の修理については、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。修理によって性能が維持できる場合は、有料修理いたします。

◎補修用性能部品の保有期間

- ・補修用性能部品の保有期限は、当製品の製造打ち切り後6年間で、補修用性能部品とは、製品の性能を維持するための部品です。
- ただし、保有期間経過後であっても補修用性能部品の在庫がある場合は、有料修理いたします。

◎転居されるときは

- ・ガスには都市ガスおよびLPガスの区分があります。
- ・ガスの種類が異なる地域へ転居される場合には、部品の交換や調整が必要となりますので転居先のガスの種類をご確認のうえ、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。
- この場合、調整、改造に要する費用は保証期間中でも有料となります。
- ・この機器は都市ガスもしくは、LPガス仕様のみ調整、改造できます。ただし、ガスの種類によっては調整できない場合があります。

廃棄時のお願い

お願い

- ・機器を取り替えた場合、旧機器は専門の業者に処理を依頼してください。
- もしお客さまで、旧機器の処理をする場合、乾電池を使用している機器は、乾電池を取り外してから正規の処理を行ってください。
- そのままにしておきますと、思わぬ事故の原因になります。

◎修理を依頼するときは

- ・『よくあるご質問』(56～62ページ)、『ブザー報知とお知らせ表示』(63～64ページ)を調べていただき、それでも不都合な場合あるいは、ご不明な場合はご自分で修理しないでください。
- ・お問い合わせ先一覧表(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。
- ・依頼される際は、次のことをお知らせください。
- ①商品名：ガスビルトインコンロ
- ②大阪ガス型番：右操作部内ふたに貼付の銘板をご覧ください。(16ページ)
- (例：210-H000)
- ③故障または異常の内容(できるだけ詳しく)
- ④ご住所、お名前、電話番号、道順(できるだけ詳しく)

◎あんしん点検について(有料)

- ・「あんしん点検」とは、機器を長時間使用すると経年劣化により安全上支障が生じる可能性があります。
- 製造から10年ほど経過した機器を対象に、大阪ガスが自主的に定めた点検項目に基づき実施する点検です。
- ・点検の基準に機器が適合しているかどうかを確認するものであり、その後の安全を担保するものではありません。
- ・点検の実施は、大阪ガスまたは大阪ガスが委託した事業者が行います。
- ・点検の結果、修理・部品交換などが必要となった場合は、補修用部品の保有期間経過後であっても在庫がある場合は、お客さまのご要望により有料修理いたします。
- ・点検料金について
点検費用はお客さまにご負担いただくこととなります。
- 「あんしん点検」のお申込み・点検料金などについては、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)へお問い合わせください。

交換部品(消耗部品) <お客さまにて取り替え可能な部品>

・下記の部品(有料)は、お客さまご自身にてお取り替えしていただくことができます。お求めの場合は、お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

部品がいたんだり、汚れが落ちにくくなってきたら、お早めに交換してください。

商品名	形状	希望小売価格：税込	本体価格	部品コード*
ごとく(大) (左右コンロ用)		¥1,870	¥1,700	1210H5240950
ごとく(小) (後コンロ用)		¥1,760	¥1,600	1210H5240951
バーナーキャップ(大) (左右コンロ用)		¥1,650	¥1,500	1210H6700955
バーナーキャップ(小) (後コンロ用)		¥1,067	¥ 970	1210H6700957
グリル排気口カバー		¥ 825	¥ 750	1210H5220954
グリル排気口ちり受け		¥ 880	¥ 800	1210H6100978
サイドカバー(左)		¥1,210	¥1,100	1210H6120961
サイドカバー(右)		¥1,210	¥1,100	1210H6120962
グリル焼網		¥3,410	¥3,100	1210H5220959
グリル焼網支持台		¥1,100	¥1,000	1210H5220977
グリル受け皿		¥1,650	¥1,500	1210H5220958



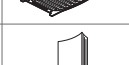









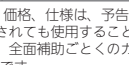


・2021年3月現在の価格です。価格、仕様は、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

※アルカリ乾電池(単1形)は電気店などでお買い求めください。

・交換部品(消耗部品)の詳細は『各部のなまえ』(3～4ページ)を参照してください。

別売部品

・お買い上げの販売店または、もよりの大阪ガス(別紙お問い合わせ先一覧表)にお問い合わせください。

商品名	形状	希望小売価格：税込	本体価格	部品コード、型番
「グリルプレート波型(セット)」と「ふた(油はねガード)(セット)」のセット		¥8,800	¥8,000	1210H5220999
グリルプレート波型(セット)		¥5,280	¥4,800	1210H6140994
グリルプレート波型		¥4,950	¥4,500	1210H6140993
グリルプレート波型クッキングブック		¥ 330	¥ 300	1210H6140896
ふた(油はねガード) ^{※1} (セット)		¥3,520	¥3,200	1210H5220998
ふた(油はねガード)(取扱説明書付き)		¥3,190	¥2,900	1210H5220995
ホルダー		¥ 330	¥ 300	1210H6300996
グリルプレート(セット)		¥2,750	¥2,500	1210H5100981
グリルプレート		¥2,420	¥2,200	1210H5100979
ホルダー		¥ 330	¥ 300	1210H4100980
グリルプレートクッキングブック		¥ 330	¥ 300	1210H4101894
炊飯専用鍋(3合炊き)		¥4,180	¥3,800	111-H002型
炊飯専用鍋(5合炊き)		¥5,720	¥5,200	LP0150型*
ガード付きグリルとびら (カラー：ブラックのみ ^{※2})		¥11,000	¥10,000	DP0153BA型*
全面補助ごとく (カラー：ブラックのみ ^{※2})		¥11,000	¥10,000	DP0138型*

・2021年3月現在の価格です。価格、仕様は、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

※1：油はねガードのみを購入されても使用することができません。グリルプレート波型も合わせて購入してください。

※2：ガード付きグリルとびら、全面補助ごとくのカラーはブラックのみとなります。

*：(株)ハーマンの取扱商品です。



無水両面焼グリル

COOKING BOOK

クッキングブック

「便利機能」「グリル機能」を使った簡単レシピBook!



60009810

コ098-01

豚肉の京風白味噌煮込み

設定 温度キープモード：160℃
タイマー：3分

367kcal

材料 (4人分)

豚バラブロック・・・300g	A	白味噌・・・50g
薄口しょうゆ・・・少々		卵黄・・・1個
片栗粉・・・少々		砂糖・・・大さじ3
		薄口しょうゆ・・・小さじ1
		だし・・・25ml
		ねりからし・・・適量



作りかた

- 1 Aを混ぜ合わせておく。
- 2 3～4cm角にカットした豚肉に、しょうゆを加え約5分間置き、下味を付ける。
- 3 調理油を入れた鍋を置き、コンロを点火し、**設定** に設定する。
- 4 設定温度になれば、2の豚肉に片栗粉をまぶし、揚げる。
- 5 別の鍋に1を入れ、砂糖が溶けるくらいまで火にかける。
- 6 揚げた豚肉を5に入れて、やや弱火で約1分程度からめる。
- 7 器に盛りつける。



Aを混ぜ合わせておく

Point!

タレを焦がさないように注意すること。



まぐろのステーキ パリパリネギソース

設定 温度キープモード：180℃
タイマー：2分

187kcal

材料 (4人分)

まぐろ・・・4枚 (100g/枚)	A	玉ねぎ・・・1/4個
じゃがいも・・・1個		酒・・・50ml
塩・・・少々		しょうゆ・・・50ml
こしょう・・・少々		みりん・・・50ml
油・・・適量		一味唐辛子・・・少々



まぐろにソースをからめる

作りかた

- 1 じゃがいもはスライサーで細切りにする。
- 2 玉ねぎはみじん切りにする。
- 3 調理油を入れた鍋を置き、コンロを点火し、**設定** に設定する。
- 4 設定温度になれば、1を約2分間揚げる。
- 5 ボウルに2、Aを入れて混ぜ、ソースをつくる。
- 6 フライパンに油を引き、塩、こしょうをしたまぐろを中火で約3分程度焼く。
- 7 まぐろに火が通れば、5でつくったソースを加え、約1分程度かけてからめる。
- 8 器にまぐろを盛り、その上に4をのせ、周りにソースをかける。

Point!

まぐろにソースを入れたとき、玉ねぎがしんなりする程度(アルコールが飛びぬけやす)で火を止める。
白髪ねぎや大葉をえとると「よりおいしい」。

温泉卵とキノコチーズの揚げ巻

設定 温度キープモード：180℃

640kcal

材料 (4人分)

温泉卵・・・4個	春巻きの皮・・・4枚
スライスベーコン・・・4枚	塩・・・少々
スライスチーズ・・・4枚	こしょう・・・少々
しめじ・・・1/4パック	



作りかた

- 1 春巻きの皮に半分にカットしたベーコン、チーズ、しめじ、温泉卵の順に重ねる。その上に塩、こしょうをふり、巻く。
- 2 調理油を入れた鍋を置き、コンロを点火し、**設定** に設定する。
- 3 設定温度になれば、うっすらきつね色になるまで(約3～4分)揚げる。
※揚げ過ぎると、卵に火が通ってしまうので揚げ過ぎないこと。
- 4 斜めにカットして器に盛りつける。



手前から順に折りたたむ



次に左右を折りたたんで巻く

Point!

<温泉卵の作りかた>

20cmの鍋に水950mlを入れてふっとうさせる。火をとめてから水250mlを加え、常温の卵を入れてふたをする。
17～18分たては水につけて、冷やす。



フルーツミックスの フランベ・バルサミコソース バニラ添え

材料 (4人分)

冷凍フルーツ (木苺、苺、パイナップルの酸味系)・・・250g	A
バター・・・30g	
ラム酒・・・30ml	
砂糖・・・大さじ3	
バルサミコ酢・・・小さじ4	
バニラアイス・・・適量	

169kcal

作りかた

- 1 ボールにAを入れ、混ぜ合わせる。
- 2 フライパンにバターを引き、冷凍フルーツを入れ、1を加えて中火でからめる。(約3～4分)
- 3 仕上げにラム酒を加えフランベする。(アルコールを飛ばす。)
- 4 器に盛ったバニラアイスに3をかける。

丸ごとトマトとズッキーニのハーブ風味

設定 上火：弱火、下火：弱火
タイマー：13分

20kcal

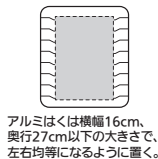
材料 (4人分)

ミニトマト
(直径、高さ3.5cm程度)・・・8個
ズッキーニ・・・1本
ガーリックオイル・・・大さじ2
ハーブソルト・・・適量



作りかた

- 1 トマトは上部分を5mm(ヘタ部分は残さない)程度カットしておく。ズッキーニは1cm程度(約12個)の輪切りにしておく。
- 2 グリル焼網にアルミはくを敷き、トマトは切り口を上にし、ズッキーニを並べ、そこにガーリックオイル大さじ1、ハーブソルトをかける。
- 3 グリルを点火し、**設定** に設定する。
- 4 焼き上がり後にガーリックオイルを大さじ1かける。



アルミはくは横幅16cm、奥行27cm以下の大ききで、左右均等になるように置く。

point!

焼くと野菜から水分が出るのでハーブソルトはおおめにかける。



スペアリブの黒ビール風味

設定 上火：弱火、下火：弱火
タイマー：12分

544kcal

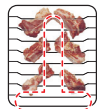
余熱 2分

材料 (6本分)

骨付きスペアリブ
(70～80g/本)・・・6本
黒ビール・・・350ml
塩・・・少々
こしょう・・・少々

A

おろしにんにく・・・1片分
おろし生姜・・・1片分
ケチャップ・・・大さじ2
しょうゆ・・・大さじ2
酒・・・40ml
黒砂糖(白糖でも可)・・・大さじ1
はちみつ・・・大さじ2



手前と中側をあげる

作りかた

- 1 スペアリブの肉に切り込み(2～3カ所)を入れ、スペアリブに塩、こしょうをし、ビールを加え、10分程度漬け込む。
- 2 Aのタレを作り、1のスペアリブをさらに10分程度漬け込む。
- 3 キッチンペーパーなどでタレをふきとったスペアリブを並べ、グリルを点火し、**設定** に設定する。
- 4 消火後、そのまま余熱を2分程度してから器に盛りつける。

Point!

大きめの肉の場合、切り目を多く入れ、少し長めに焼く。漬け込み時間は長くても30分程度まで。冷凍の場合は、しっかり解凍する。(解凍が不十分の場合、生焼けになることがあります。)

グリルでエビマヨ

設定 上火：強火、下火：強火
タイマー：6分

640kcal

材料 (4人分)

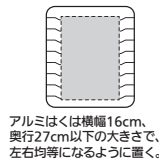
無頭エビ・・・8尾
酒・・・大さじ1
塩・・・少々
こしょう・・・少々
ドライパセリ・・・少々

A

マヨネーズ・・・大さじ2
ケチャップ・・・大さじ1
コンデンスミルク・・・大さじ1
卵黄・・・1個
一味唐辛子・・・少々

作りかた

- 1 エビは背わたを取り、背から切り目を入れて観音開きにし、酒をふりかけ、塩、こしょうをする。
- 2 Aを混ぜ合わせたソースを、開いたエビに塗り込む。
- 3 グリル焼網にアルミはくを敷き、2を並べ、グリルを点火し、**設定** に設定する。
- 4 仕上げにドライパセリを振りかける。



アルミはくは横幅16cm、奥行27cm以下の大ききで、左右均等になるように置く。

point!

ソースは少し多めに塗り込むとしっかり味がしみ込む。



焼き金時芋のマスカルポーネチーズ添え

設定① 上火：弱火、下火：弱火
タイマー：10分

640kcal

設定② 上火：弱火、下火：弱火
タイマー：5分

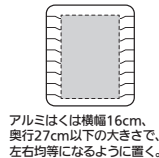
蒸らし 15分

材料 (4人分)

さつまいも(230g～250g/本)・・・2本
マスカルポーネチーズ・・・適量
クランチピーナッツ・・・適量
塩・・・ひとつまみ

作りかた

- 1 皮付きのまま3cm程度の長さで切ったさつまいもをアルミはくでくるむ。
- 2 グリル焼網に1を置き、グリルを点火し、**設定①** に設定する。
- 3 アルミはくを開けてから、もう一度グリルを点火し、**設定②** に設定する。
- 4 消火後、そのまま約15分間蒸らしたあと、取り出して塩を軽く振りかける。
- 5 焼き上がったさつまいもにチーズを添え、クランチピーナッツを振りかける。



アルミはくは横幅16cm、奥行27cm以下の大ききで、左右均等になるように置く。

Point!

クランチピーナッツは軽く炒ると香ばしさが増す。塩はお好みでかける。

グリルで上手な魚の焼きかたQ & A

グリル受け皿には水などを入れずに使用してください。

◇料理に合った火加減をしてください。

(オート調理機能のついた機器については、火力は自動で切り替えます。)

魚の焼きかたの手順

①魚の下準備をする。

- ・塩焼きの場合は、塩をふりしばらくおく。
- ・尾やヒレなどには多めに塩をつけるか、アルミはくで包む。

②予熱をする。(約2分)

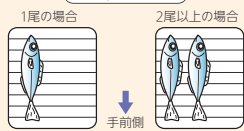
③一旦消火し、魚をグリル焼網にのせて再点火し、タイマー時間を合わせる。

上火・強 下火・強	・魚の素焼きや塩焼き。
上火・強 下火・弱	・たれの付け焼きや、みそ(かす)漬けなどの焦げやすいもの。
上火・弱 下火・強	・貝類など下火の火力を必要とするもの。
上火・弱 下火・弱	・火の通りにくいもので、じっくり焼くもの。 ・脂の多い食材。

※火力の切り替えについては、機器の『取扱説明書』に従ってください。

火力を有効に使うためのワンポイントアドバイス

左寄りに置く



Q すぐ焦げてしまうんだけど？



A 上記ワンポイントアドバイスを参考に焼く。

焦げやすい尾やヒレなどには多めに塩をつけるか、アルミはくで包む。火通りをよくするために皮に切り目を入れる。



Q 魚が身崩れしてしまうんだけど？



A サラダ油をグリル焼網に塗る。はしなどでグリル焼網の下側から魚を数箇所浮かし、魚をグリル焼網から離してから取り出す。



Q みそ(かす)漬けを焼く場合は？



A みそ(かす)をよくふき取って焼く。

Q 塩焼きの場合は？
(ふり塩のタイミングは？)



白身魚 (タイ・カレイなど)	焼く10～30分前に
青背の魚 (サバ・アジなど)	焼く30分～1時間前に

※青背の魚は生ぐさみ分がでるので、一旦ふき取ったあと、更にふり塩をするときよい。

魚の焼き時間早見表

予熱時間2分(火力：強)

(オート調理機能を使用する場合は取扱説明書を参照してください)

料理名	火力調節 上火 下火	分量 (一尾・一切 あたりの重量)	焼き時間
あじの塩焼き	※1 強	4尾/2尾 (約160g)	約 13分 / 約 10分
さんまの塩焼き		4尾/2尾 (約150g)	約 9分 / 約 7分
さばの塩焼き		6切/2切 (約80g)	約 8分 / 約 7分
鮭切身		6切/2切 (約80g)	約 9分 / 約 6分
あじ開き		2枚/1枚 (約100g)	約 5分 / 約 4分
さんま開き		2枚/1枚 (約100g)	約 5分 / 約 4分
干しかれい	※1 強	2枚/1枚 (約120g)	約 5分 / 約 4分
めざし・ししゃも		約10尾(10尾で約180g)	2～5分
ぶり照り焼き	強	6切/2切 (約80g)	約 9分 / 約 7分
みそ漬けの魚	弱	6切/2切 (約80g)	約 9分 / 約 7分
焼きはまぐり	弱	8ヶ (約40g)	約 6分
みりん干し	弱	8枚 (約30g)	2～5分

◇焼きすぎには十分注意してください。

◇厚みのある魚(あじ、さんまなど)は予熱なしでもかまいません。

◇火加減・焼き時間はあくまでめやすです。量や好みによって調節してください。

※1：脂のりがよい場合は、火力を『弱』にしてください。魚やグリル受け皿にたまった脂が燃え、火災や機器焼損の原因になります。

コンロとグリル使用時のご注意

《コンロ》

- ・コンロバーナー(調理油過熱防止装置付)で使用する調理油の量は200mL以上で行う。
- ・温度センサーの上面と鍋底が密着していないときは使用しない。
- ・耐熱ガラス容器、土鍋など、熱が伝わりにくい容器で油料理しない。

《グリル》

- ・グリルを使用する場合は、その都度グリル受け皿などに脂や食品くずがたまっていないかを確認してから使用してください。
- ・連続で使用する場合は一旦消火し、グリル受け皿などにたまった脂や食品くずを取り除いてから再点火して使用してください。
- ・調理物(魚など)の種類や大きさによりめやすの焼き時間より早く自動消火してしまうことや、機種により火力を弱くする場合がありますが、グリル過熱防止センサーがはたらいたことによるもので異常ではありません。もう少し焼きたい場合は再点火して焼きすぎに注意しながら使用してください。
- ・冷蔵庫から出した冷たいままの魚などをすぐに焼くと焼き上がりがよくない場合がありますのでしばらくおいてから焼いてください。

詳しくは取扱説明書をご覧ください。

グリルでこんな料理もできます

オーブントースターで調理できる市販の冷凍食品(グラタン、ピザ、フライなど)が調理できます。

ピザなど裏面が焦げやすい調理物の場合、しわをよせたアルミはくを2枚重ねて下に敷きます。
周囲が焦げる場合には、アルミはくを端を立てましょう。

焼き時間のめやすは？

→オーブントースター(800W)のものと同様！

量や好みに合わせて調節してください。

火力は？

→上火：強
下火：弱 に合わせ！

※予熱しないでください。



注意



必ず守る

油物(肉類・フライ類)は、アルミはくを敷かずそのまま焼く

アルミはくを下に敷いて焼くと油がたまり、燃える危険性があります。

バラエティ料理の時間早見表 予熱なし

料理名	分量	火力 上火 下火	調理時間	調理ポイント
 焼きナス	ナス 4個 2個 (1個 約100g)	強 強	約9分 約7分	ナスは縦方向に5〜6本切り目を入れ、丸ごと焼き、焼きあがれば皮をむく。
 焼きおにぎり	おにぎり 6個 2個 (1個 約100g)		約10分 約8分	素焼き(約4〜5分)後、たれ(6個分：しょうゆ大2、みりん小1/2)を塗り、再度4分焼く。
 焼き厚揚げ	厚揚げ 8個 4個 (1個 約80g)	強 弱	約9分 約7分	厚揚げは熱湯をかけ、油抜きしてから焼く。
 焼きとうもろこし	とうもろこし 3本 2本		約13分 約11分	とうもろこしをアルミはくで包み、焼いている途中(6〜7分経過後)に半回転させて焼く。
 焼きもち	もち 8個 4個 (1個 約50g)	弱 弱	約6分 約5分	焼いている途中に、焼き加減を見ながらもちの置き位置を入れ替える。

・グリル庫内の温度が高くなった場合や約15分以上連続で使用した場合などは、自動的に弱火になったり、消火したりする場合があります。(詳しくは取扱説明書をご覧ください。)

※火加減、焼き時間はあくまでめやすです。量や好みにより調節してください。

- ・初めてグリルをご使用になる時は、部品についている油を焼ききるため、グリル焼網を取り外した状態で空焼きをしてください。
(詳しくは取扱説明書をご覧ください。)
- ※煙や匂いが出てきますが異常ではありません。

グリル受け皿、グリル焼網について

グリル焼網は表面処理をしております。

次の点に注意して使用してください。

- ・汚れのたびに必ず中性洗剤で洗って手入れをしてください。
放置しますと汚れが取れにくく、くっつきやすくなったり、
シミや表面処理のはく離の原因になります。

グリル受け皿、グリル焼網のお手入れは、スポンジや布製のやわらかいもので軽くふき取ってください。汚れが簡単に落ちない場合は、台所用中性洗剤や水で汚れた部分をしめらせ、しばらくしてからスポンジや布などでふき取ってください。金属たわし・ナイロンタワシ・ミガキ粉・ナイフなどの硬いものは表面をキズつけますので使用しないでください。



- ・美味しく魚を焼くコツは「予熱」です。
グリル焼網を入れて、両面焼きは2分程度予熱してから魚を入れてください。片面焼きは3分程度としてください。
なお、グリル焼網は予熱を長くしすぎると表面処理の効果が短くなりますのでご注意ください。

※グリル焼網は消耗部品です。長期間使用しているうちに、魚がくっつきやすくなったり、塗装がはがれることがあります。

グリルは水を入れないで使用してください。



77580100

ヒク01

必ずお守りください 安全上のご注意

ガスこんろは正しい設置で、楽しい調理を

使用中は換気扇やレンジフードを回して必ず換気してください。

- ・換気をしないと、不完全燃焼による一酸化炭素中毒のおそれがあります。
- ・こんろ使用中は絶対にその場を離れないでください。離れるときは必ず火を消してください。

天ぷら油火災を防ぐために

天ぷら油の量が少ないと急激な温度上昇により発火しやすくなります。

油の量は200ml以上で調理してください。

油の量が少ないと温度センサーが正しく動きにくくなります。



いちじるしい油污れ、こげ、さび汚れ、異物などが付着したなべを使用して火災事故が発生しています。

図のようにいちじるしく汚れている場合は温度センサーが動かなくなるので、必ずお手入れしてください。使用前には、温度センサーの上面やなべ底の汚れ、異物の付着がないことを確認してください。



耐熱ガラスなべや土なべなどは天ぷら調理には使えません。

温度センサーが正しく働かず火災の原因になります。

＊使用するなべについては取扱説明書に詳しく説明してあります。



グリル火災を防ぐために

グリル庫内のお手入れ不足で火災事故が発生しています。

使用前はグリル庫内に食品くずやふきんなどがいないことを確認する。

使用後および連続使用するときは、グリル受け皿・焼き網や下火力バーなどにたまった油や食品くずは取り除いてください。



着衣着火への注意

使用中のなべのまわりは高温で危険です。

こんろの奥に手を伸ばすときはやけどに注意してください。また、服の袖などを近づけると火が移ることがあるので注意が必要です。

＊ガスこんろの上や周囲に燃えやすいもの（ペットボトル・調理油など）を置かないでください。

高温の範囲



ご使用前に取扱説明書をよく読んで、正しく使用してください。



一般社団法人 日本ガス石油機器工業会



ヒU04-04 77370440

トップレートのお手入れ方法

- ・トップレートが十分冷えてから、お手入れを行ってください。



お手入れ方法

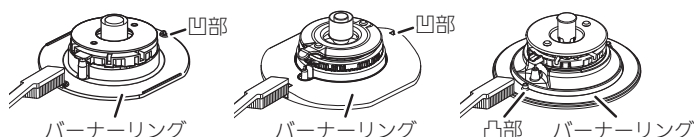
- ・汚れたらその都度、水を含ませたスポンジ、布などのやわらかい物でふき取り、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。または、台所用中性洗剤を含ませたスポンジ、布などのやわらかい物でふき取り、洗剤が残らないように水ぶきしてください。
- ※表面についた煮こぼれなどの汚れをそのままにしておくと、こびりついて取れにくくなり、シミが残ることがあります。ご使用のたびにこまめにふき取ってください。とくに砂糖などを含んだ濃い汁は、すぐにふき取ってください。焼きついて掃除が困難になります。

ガラス部の取れにくい汚れは・・・

- ・メラミン樹脂系のスポンジを使用したり、丸めたラップにクリームクレンザーをつけてこすり、ふき取ってください。
- ※クリームクレンザーは常用しないでください。また、ガラス部以外には使用しないでください。塗装のはがれ、色が薄くなる、光沢がなくなるなどの原因になります。

目づまりしたときは

- ・バーナーリングの凸部または凹部（バーナーリングの形状による）のすみに汚れがある場合、歯ブラシを使って軽く洗ってください。



※バーナーリングの形状は製品により異なります。

お願い

- ・金属たわしや先の鋭いものは、トップレートおよびバーナーリングをキズつけるので、使わないでください。
- ・クレンザーを常用すると、ガラス表面の模様が薄くなったり、光沢がなくなることがあります。また、枠表面の色ムラの原因になります。
- ・トップレートはコンロ本体に固定されています。修理技術者以外の人を取り外さないでください。



Cooking Book



グリルプレート波型(標準グリル)用



60009700

3097



トースト

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

3～4分

※焼き色はお好みで調節してください。

※食パンの厚さや種類によって、グリルプレートに

標準 食パン：1～2枚(5、6、8枚切)
弱 食パン：1～2枚(4、5、6、8枚切)
※食パンの厚さや種類によって、グリルプレートに
焼く面の焼き色が薄くなる場合があります。
さらに焼き色を付けたいときは、焼き上がり
後、裏返してマニュアルグリル(火力：上火
「強」/下火「弱」)で1～2分様子を見ながら
焼いてください。

材料

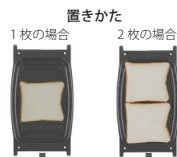
食パン 2枚

※変形したり霜がついている食パンや、4枚切のような
厚みの冷凍食パンは、室温で30分程度、解凍してから
焼いてください。

作りかた

①グリルプレートに食パンを並べ、火力を
[上火：弱・下火：強]で3～4分焼き、消火
後、そのまま余熱で4分置く。

※操作部で[トースト]を選択できる機種は、
[トースト]と[焼き加減]を選択するだけで
焼くこともできます。



置きかた



アボカドピザトースト

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

4分

※焼き色はお好みで調節してください。

トースト

焼き加減

強

作りかた

①卵は、ゆで卵にして、粗みじん切りにする。
アボカドは、約8mm角の大きさに切る。
ミニトマトはへたを取り、輪切りにする。

②ゆで卵とアボカドとマヨネーズを混ぜ合わせ、
塩、こしょう(粗挽き)で味付けをする。

③食パンに②をのせ、その上にミニトマト、ピザ
用チーズをのせて、火力を[上火：弱・下火：強]
で4分焼き、消火後、そのまま余熱で4分置く。

※操作部で[トースト]を選択できる機種は、
[トースト]と[焼き加減]を選択するだけで
焼くこともできます。

④焼き上がった③に、こしょう(粗挽き)をかける。

置きかた



モーニングセット

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

4分

トースト

焼き加減

強

材料

食パン(6枚切り) 2枚
ウィンナー 2本
ミニトマト 2個
アスパラガス 1本

作りかた

①アスパラガスは、下の硬い部分を切り
落とし、食べやすい大きさに切る。
ミニトマトはへたを取る。

②グリルプレートに食パン、ウィンナー、
ミニトマト、アスパラガスを並べ、火力
を[上火：弱・下火：強]で4分焼き、消
火後、そのまま余熱で4分置く。

※操作部で[トースト]を選択できる機
種は、[トースト]と[焼き加減]を選
択するだけで焼くこともできます。

置きかた



フレンチトースト

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

6分

材料

食パン(5枚切り) 2枚
牛乳 100ml
卵 1個
砂糖 大さじ1
バニラエッセンス 少々
バター 適量

作りかた

①食パンは、耳を切り落とし、半分に切る。
Aを合わせ、パンをひたす。
②グリルプレートにバターをぬり、①を並べ、
火力を[上火：弱・下火：強]で6分焼く。

置きかた



お手軽クリスピーピザ

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

7分

材料

薄力粉 80g
ベーキングパウダー 2g
塩 ひとつまみ
水 20ml
牛乳 20ml
オリーブオイル 小さじ1
ピザソース 大さじ1～2
ミニトマト 3個
ブラックオリーブ 適量
ピザ用チーズ 50g
バジルの葉 3～5枚

作りかた

①ボウルにAを混ぜ、水、牛乳、オリーブオイルを加えて生地がな
めらかになるまでこねる。

②生地を厚さ約5mmにのばして、生地がふくらまないように全体
にまんべんなくフォークで穴を開け、グリルプレートに置く。

③ピザソースをぬり、へたを取り、輪切りにしたミニトマト、ブラッ
クオリーブ、ピザ用チーズをのせ、火力を[上火：弱・下火：強]
で7分焼く。仕上げにバジルの葉をちらす。

置きかた



グリル野菜のサラダ

マニュアル

火力

上火：強
下火：強

7分

材料

アスパラガス 2本 エリンギ 中1本
かぼちゃ 8mm厚さ2枚 オリーブオイル 適量
長いも 8mm厚さ4枚 塩または、お好みのドレッシング

作りかた

①アスパラガスは下の硬い部分を切り落とし、長いも
は皮をむき8mmの厚さに切る。

②8mmの厚さに切ったかぼちゃと、4つ割りにしたエ
リンギに、オリーブオイルをまぶす。

③グリルプレートにオリーブオイル(分量外：小さじ1
～2)をぬり、①、②を並べ、火力を[上火：強・下火：
強]で7分焼く。

④塩または、お好みのドレッシング、ソースを添える。

置きかた



おすすめチーズソースのレシピ

材 料 クリームチーズ：50g/牛乳：大さじ1/レモン(絞り汁)：小さじ2/レモン(皮のすりおろし)：適宜/塩：適宜/こしょう(粗びき)：適宜
作 り か た クリームチーズ、牛乳をあたためてなじませ、レモンの絞り汁とレモンの皮を合わせる。冷めてから塩、こしょうで味をととのえる。

チョコとグラノーラのクッキー

マニュアル

火力

上火：弱
下火：強

5分

※焼き色はお好みで調節してください。

材料

バター(食塩不使用) 50g
砂糖 30g
卵 1/2個
薄力粉 100g
グラノーラ 70g
チョコ(板) 50g

作りかた

①ボウルに室温に戻したバター、砂糖を入れ、
よくすり混ぜる。

②卵を加えて、混ぜる。

③薄力粉を加えて、混ぜる。

④グラノーラと刻んだチョコを加えて、混ぜる。

⑤グリルプレートにアルミはくを敷き、④を24個
に分け、高さ1cm程度に手で丸めた生地をグ
リルプレートに並べる。

⑥火力を[上火：弱・下火：強]で5分焼き、消火
後、そのまま余熱で1分置く。

※アルミはくは敷かたについては、5ページを参照してください。

置きかた





とんかつ

マニュアル 火力 上火：強 8分
下火：弱 余熱 1分

材料

豚肩ロース肉 2枚(1枚約100g)
塩 適量
こしょう 適量
薄力粉 大さじ2
卵 1/2個
パン粉(細目) 30g
サラダ油 大さじ1

※事前にフライパンでパン粉のみを炒めて、色をつけておくと、焼き上がりがムラなくきれいに仕上がります。

作りかた

- ①豚肉は筋切りして、塩、こしょうをしておく。
- ②Aを合わせておく。
- ③豚肉に薄力粉、卵、Aの順で衣をつけて、表面にサラダ油少々(分量外)をまぶし、グリルプレートに並べて、火力を[上火：強・下火：弱]で8分焼き、消火後、そのまま余熱で1分置く。

置きかた



エビのピカタ

マニュアル 火力 上火：弱 7分
下火：強

材料

エビ 10尾
塩 適量
こしょう 適量
卵 1個
粉チーズ 大さじ2
パセリ 適量
薄力粉 大さじ2

作りかた

- ①エビの殻をむき、背開きにして背わたを取り、塩、こしょうをしておく。
- ②卵を溶いて、粉チーズ、刻んだパセリを合わせる。
- ③①に薄力粉をまぶし、②をからめて、グリルプレートに並べ、火力を[上火：弱・下火：強]で7分焼く。

置きかた



ハンバーグ

マニュアル 火力 上火：弱 11分
下火：弱 余熱 1分

材料

玉ねぎ 1/2個
サラダ油 適量
合い挽き肉 300g
ナツメグ(粉末) 少々
塩 小さじ2/3
こしょう 適量
生パン粉 20g
牛乳 大さじ2
卵 1/2個

作りかた

- ①玉ねぎはみじん切りにし、サラダ油で炒めて冷ます。
- ②合い挽き肉に、①とAを加えて、粘りが出るまでよく練り混ぜる。4つに分けて、厚さ1.5cm程度の小判型にする。
- ③グリルプレートに②を並べ、火力を[上火：弱・下火：弱]で11分焼き、消火後、そのまま余熱で1分置く。

置きかた



※中央に寄せて置く。

ささみの梅しそ焼き

マニュアル 火力 上火：強 7分
下火：強

材料

鶏ささみ 4本
梅干し 中3個
マヨネーズ 大さじ1
みりん 大さじ1
大葉 2枚

作りかた

- ①鶏ささみは筋を取って縦音開きにし、包丁の背で軽くたたいてのばす。
- ②梅干しの種を取って包丁でたたき、マヨネーズとみりんを和え、大葉の千切りを合わせる。
- ③グリルプレートにサラダ油(分量外：小さじ1～2)をぬり、①を並べ、②をのせる。上火：強・下火：強で7分焼く。

置きかた



焼き鳥

マニュアル 火力 上火：強 10分
下火：弱 余熱 1分

材料

鶏もも肉 1枚(約15g×15切)
長ねぎ 1本
しょうゆ 大さじ2
酒 大さじ1
みりん 大さじ2

作りかた

- ①鶏もも肉は1口大(1切約15g)に切り、長ねぎは2cmの長さに切る。
- ②①をAに合わせたものに、約30分漬ける。
- ③竹串に、鶏もも肉3つ、長ねぎ2つずつを、それぞれ交互に刺す。
- ④グリルプレートに③を並べ、火力を[上火：強・下火：弱]で10分焼き、消火後、そのまま余熱で1分置く。

置きかた



焼きウィンナー

マニュアル 火力 上火：弱 6分
下火：強

材料

ウィンナー 12本

作りかた

- ①グリルプレートにウィンナーをのせて、火力を[上火：弱・下火：強]で6分焼く。

置きかた



鶏の竜田揚げ

マニュアル 火力 上火：弱 12分
下火：弱 余熱 1分

材料

鶏もも肉 1枚半(約30g×12切) 片栗粉 適量
しょうゆ 大さじ1 サラダ油 大さじ1
酒 大さじ1
A おろししょうが 小さじ1/2

作りかた

- ①鶏もも肉は、1切約30gに切る。
- ②①をAに合わせたものに、約10分漬ける。
- ③②の汁気を切り、片栗粉を全体にまぶし、サラダ油をからめてグリルプレートに並べて、火力を[上火：弱・下火：弱]で12分焼き、消火後、そのまま余熱で1分置く。

置きかた



焼き枝豆

マニュアル 火力 上火：弱 10分
下火：弱 余熱 2分

材料

枝豆 150g



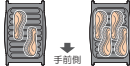






作りかた

- ①水洗いして、キッチンペーパーなどで水分を取り、グリルプレートに重ならないように並べて、火力を[上火：弱・下火：弱]で10分焼き、消火後、そのまま余熱で2分置く。お好みで塩をふる。

置きかた



食材の調理時間のめやすと置きかた

食材	数量	火加減 上火/下火	調理時間の めやす	置きかた 《最小数量》 《最大数量》
あじ	1～3尾 (1尾 160g程度)	強/弱	11～14分	
さんま	1～3尾 (1尾 150g程度)	強/弱	9～12分	
鮭	2～4切 (1切 80g程度)	強/弱	7～10分	
さば	2～4切 (1切 80g程度)	強/弱	8～9分	
ぶりの 照り焼き	2～4切 (1切 80g程度)	強/弱	7～9分	
さわらの みぞ漬け	2～4切 (1切 80g程度)	強/弱	8～9分	
あじ開き	1～2枚 (1枚 100g程度)	強/弱	9～10分	
さんま開き	1～2枚 (1枚 100g程度)	強/弱	7～8分	
ししゃも	約10尾 (10尾で180g程度)	強/弱	約8分	

左記の調理時は、グリルプレートに接する面の焼き色が強くなります。焼き色の強さが気になる場合は、シリコン樹脂加工のアルミはくを使用してください。

※焼きすぎには十分注意してください。

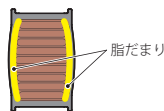
※火加減、調理時間は、あくまでもめやすです。数量やお好みに応じて、調節してください。

アルミはくを敷くときのご注意

・シリコン樹脂加工のアルミはくを使用してください。

(アルミはくは魚とくっつきやすいので、シリコン樹脂加工されたものを使用してください。)

《上から見た図》



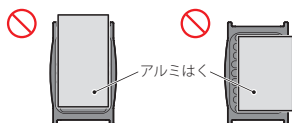
・脂の多い食材は、脂だまりにからないように、印の部分にアルミはくを敷く。

《断面図》



・アルミはくが、グリルプレート上端からはみ出さないように敷く。

《誤った敷きかた》



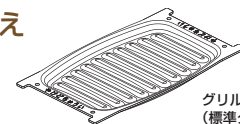
前後にはみ出さない

左右にはみ出さない



グリルプレート上端からはみ出さない

部品のなまえ



グリルプレート波型
(標準グリル)用: 1個



グリルプレート波型(標準グリル)用
クッキングブック(本紙): 1冊

グリルプレートのお手入れ方法

お手入れの前に

- ・機器、グリルプレートが冷めていることを確認!
- ・ガス栓を閉める! ・手袋をする!

- ・台所用中性洗剤を含ませたスポンジで、丸洗いしてください。
- ・洗剤や水分が残らないよう、乾いた布でしっかりふき取ってください。
- ・金属製のたわしやブラシ、先が鋭利なもの、研磨剤や研磨剤が入った洗剤などを使用しないでください。
- ・キズや色落ちの原因になります。
- ・水洗い後は、水気を切り、よく乾燥してください。
- ・水気が残ったままグリルプレートを入れて点火すると、センサーが作動して消火する場合があります。
- ・食器洗い乾燥機は使用しないでください。
- ・変質や変色、塗装のはがれなどの原因になります。

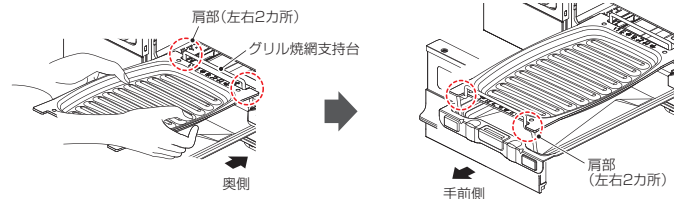
グリルプレートの取り付けかたと取り外しかた

取り付けかた ※グリルプレートは、前後同じ形状です。

グリルプレートを取り付けるときは、グリル焼網支持台に直接のせてください。
※グリル焼網は、必ず外してください。

①グリルプレートの奥側をグリル焼網支持台の奥の肩部(左右2カ所)に当てる。

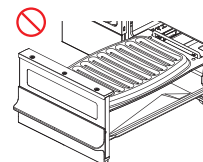
②グリルプレートの手前をゆっくり下げて、グリル焼網支持台の手前の肩部(左右2カ所)に取り付ける。
※図はわかりやすくするため、グリルとびらを透過させています。



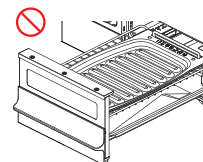
警告

・グリルプレートは正しく取り付ける。

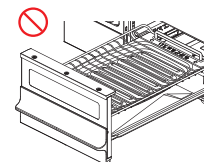
誤った取り付けかたをすると、発火や早切れ、塗装のはがれ、上バーナーの目づまりの原因になります。



裏向きに取り付けけない



焼網の上に取り付けけない



焼網の下に取り付けけない

取り外しかた

・グリルプレートの手前をゆっくり持ち上げて取り出す。

※調理後は、調理物を先に取り出し、グリルプレートが冷めてから取り外してください。

グリルプレートの取扱方法

安全上のご注意

グリルの使用方法については、機器に付属の「取扱説明書」をよく読んでください。

※グリル受け皿には水を入れないで使用してください。

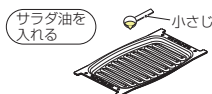
⚠注意

- ・グリルプレートで揚げもの調理をしない。
油が過熱され、発火のおそれがあります。
- ・調理時は焼きすぎに注意する。
火災の原因になります。
- ・続けて使用するときは、その都度グリルプレートにたまった食品くずや脂などを取り除く。また使用後も必ずお手入れする。
たまった脂が燃えて火災のおそれや機器焼損の原因になります。
- ・調理中に食材をのせるときは、グリルプレートが高温のため、ふれない。
- ・グリルプレートは、グリル使用中および使用直後は高温になるため、冷めてから取り出す。また、グリルとびらに手をふれないように気をつける。
やけどの原因になります。
- ・グリル以外では使用しない。
破損の原因になります。
- ・調理終了後、高温状態のグリルプレートを水などに入れて急冷しない。
変形の原因になります。
- ・調理終了後などで、グリルとびらを開けるときは必ず一旦消火する。
グリル過熱防止センサーがはたらき、消火場合があります。
- ・グリルプレート波型(標準グリル)用クッキングブック(本紙)に記載のレシピ以外で、冷凍や冷蔵の食材を調理する場合は、あらかじめ食材を常温に戻してから調理する。
調理時間がかり、生焼けになったり、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動的に消火することがあります。
- ・予熱調理はしない
塗装のはがれ、早切れの原因になります。

○使用前のお願い

- ・脂が少ない食材(とくに鮭、あじ、かれいなど)を焼くときは、グリルプレートにサラダ油を塗ってください。
ひと手間かけることで、食材がグリルプレートにくっつきにくくなります。

①サラダ油を小さじ1～2杯(5cc～10cc)入れる。



②キッチンペーパーなどで薄くのばす。



○使用時のご注意

- ・アルミはくを敷いて使用するときは、グリルプレートに密着させ、はみ出さないようにしてください。
- ・火力が強すぎると早切れの原因になります。めやす表(5ページ)を参照し、適切な火力で調理してください。
- ・連続の使用などでグリル庫内が高温になると、安全のため消火します。
最初の調理完了から、3～5分以上(時間は機種により異なりますので、機器付属の取扱説明書をご確認ください)待ってから調理してください。
グリル過熱防止センサーがはたらいて消火した場合(タイマー表示部「02⇄5」点滅表示)は、点火/消火ボタンを押して「消火の状態」に戻し、しばらく(3～5分(時間は機種により異なりますので、機器付属の取扱説明書をご確認ください))待ってから再度点火してください。
- ・グリルプレートで脂分の多い食材を調理すると、グリルプレートにたまった脂が高温になるため、煙が多く出る場合があります。煙が気になる場合は、グリル焼網での調理をおすすめします。
- ・トーストは、上面の焼き上がりが強く、裏面の焼き上がりが綿状になります。焼き目が気になる場合は、別売部品の平型形状のグリルプレートを使用してください。(別売部品に関しては、付属の取扱説明書を参照してください。)

お客さまへ

重要なお知らせ

グリルプレート波型をご使用になる場合は、必ずグリル焼網を取り外してください。

※詳しくは、『グリルプレート波型クッキングブック』を参照してください。





Cooking Book

グリルプレート用



60008020

3080-02

トースト



予熱時間:約 3 分
(火力 上火:強
下火:強)
+
調理時間:約 2 分
(火力 上火:弱
下火:強)

材料 作り方

- 食パン:2枚
1. 上火:強・下火:強で約3分グリルプレートで予熱する。
 2. パンを並べ、上火:弱・下火:強で約2分焼く。

※機種によっては、オートメニューモード(自動)でトーストを焼くことができます。

発酵いらずのお手軽 クリスピーピザ



調理時間:約 7 分(火力 上火:弱
下火:強)

材料(1回分)

- 薄力粉:80g
ベーキングパウダー:2g
塩:ひとつまみ
水:20mL
牛乳:20mL
オリーブオイル:小さじ1
- ピザソース:適量
ミニトマト:3個
ブラックオリーブ:適量
ピザ用チーズ:50g
バジルの葉:3〜4枚

作り方

1. ボウルに生地粉類を混ぜ、水、牛乳、オリーブオイルを加えて生地がなめらかになるまでこねる。
2. 生地を厚さ約5mmにのばしてグリルプレートにおき、生地がふくらまないように全体にまんべんなくフォークで穴を開ける。
3. ピザソースをぬり、ミニトマト、ブラックオリーブ、ピザ用チーズをのせ、上火:弱・下火:強で約7分焼く。仕上げにバジルの葉をかざる。

フレンチ トースト



調理時間:約 4 分
(火力 上火:強
下火:強)

材料

- 食パン(5枚切り):2枚
牛乳:100mL
卵:1個
砂糖:大さじ1
バニラエッセンス:少々
バター:適量

作り方

1. 食パンの耳を切り落とし、半分に切る。Aをボウル等に合わせ、パンをひたす。
2. グリルプレートにバターをぬり、1を並べ、上火:強・下火:強で約4分焼く。

材料(1回分)

- エビ:10尾
塩:適量
こしょう:適量
卵:1個
- 粉チーズ:大さじ2
パセリ:適量
バター:適量
薄力粉:適量

作り方

1. エビの殻をむき、背開きにして背わたを取り、塩こしょうで下味をつける。
2. 卵を溶いて、粉チーズ、刻んだパセリを合わせる。
3. グリルプレートにバターをぬる。
4. 1に薄力粉をまぶし、2をからめて、グリルプレートに並べ、上火:弱・下火:強で約7分焼く。

ささみの梅しそ焼き



調理時間:約 5 分(火力 上火:強
下火:強)

材料(4枚分)

- 鶏ささみ:4本
梅干し:中3個
マヨネーズ:大さじ1
- みりん:大さじ1
大葉:2枚
サラダ油:適量

作り方

1. 鶏ささみを筋を取って観音開きにし、包丁の背で軽くたたいてのばす。
2. 梅干しの種を取って包丁でたたき、マヨネーズとみりんを和え、大葉の千切りを合わせる。
3. グリルプレートにサラダ油をぬり、1を並べ、2をのせる。上火:強・下火:強で約5分焼く。

※使う梅干しにより、マヨネーズとみりんの量を加減してください。

材料(1回分)

- アスパラガス:2本
かぼちゃ:8mm厚さ2切
長いも:8mm厚さ4枚分
- エリンギ:中1本
オリーブオイル:適量
塩かお好みのドレッシング:適量

作り方

1. アスパラガスは下の硬い部分を切り落とし、長いもは皮をむき8mmの薄切りにする。
2. 8mmの厚みに切ったかぼちゃと、4つ割りにしたエリンギに、オリーブオイルをまぶす。
3. グリルプレートにオリーブオイルをぬり、1・2を並べ、上火:強・下火:強で約7分焼く。
4. 塩またはお好みのドレッシング、ソースを添える。

おすすめチーズソースのレシピ

材料
クリームチーズ:50g/牛乳:大さじ1/レモン(絞り汁):小さじ2/
レモン(皮のすりおろし):適宜/塩:適宜/粗びきこしょう:適宜

作り方

クリームチーズ、牛乳をあたたためてなじませ、レモンを合わせる。
冷めてから塩こしょうで味をととのえる。

グリル野菜のサラダ



材料(2回分) ※1回分の目安は12個分

- 薄力粉:150g
バター(食塩不使用):100g
グラニュー糖:75g
- 卵:25g(Mサイズ)1/2個分
ココアパウダー:10g

作り方

- (下準備)バターと卵を室温に戻しておく。
1. バターをクリーム状に練り、グラニュー糖を加え白っぽくなるまですり混ぜる。卵も少しずつ加えて混ぜる。
 2. ふるった粉を切り混ぜる。ひとまどめにラップフィルムに包み冷蔵庫で30分以上休ませる。
 3. 2を軽くもみ2等分し、一方にココアパウダーを混ぜる。
 4. それぞれの生地をちぎって交互に合わせ、ラップフィルムで巻いて形を作り、冷凍する。
 5. 7mm幅に切り、グリルプレートの上に並べる。上火:強・下火:弱で約5分焼く。

エビのピカタ



マーブルクッキー



グリルプレートの取扱方法

安全上のご注意

グリルの使用方法については、機器に付属の「取扱説明書」をよく読んでください。

☆グリル受け皿には水を入れないで使用してください。

⚠️注意

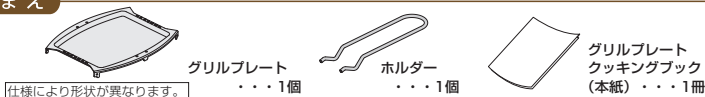
- ・油もの料理や、焼き魚にグリルプレートは使用しない。
- ・調理時は焼きすぎに注意する。
火災の原因になります。
- ・続けて使用するときは、その都度グリルプレートにたまった食品くずや脂などを取り除く。また使用後も必ずお手入れする。
たまった脂が燃えて火災のおそれや機器焼損の原因になります。
- ・予熱終了後に食材をのせるときは、グリルプレートが高温のため、ふれない。
- ・グリルプレートは、グリル使用中および使用直後は高温になるため、取り出すときは必ず付属のホルダーを使用する。
また、グリルとびらに手をふれないように気をつける。
やけどの原因になります。
- ・グリル以外では使用しない。
破損の原因になります。
- ・調理終了後、高温状態のグリルプレートを水などに入れて急冷しない。
変形の原因になります。
- ・予熱終了後などで、グリルとびらを開けるときは必ず一旦消火する。
- ・グリル過熱防止センサーがはたらき、消火する場合があります。
- ・グリル排気口に、鍋などを置いたり、エアコン、扇風機などの風があたらないように配慮して使用する。
- ・火が途中で消えたり、不完全燃焼の原因になります。
- ・グリルプレートクッキングブック（本紙）に記載のレシピ以外で、冷凍や冷蔵の食材を調理する場合は、あらかじめ2分程度予熱するか、食材を常温に戻してから調理する。
調理時間がかかり、生焼けになったり、グリル過熱防止センサーがはたらき、自動的に消火することがあります。

- ・水洗い後、よく乾燥してください。よく乾燥していないグリルプレートを入れて点火するとセンサーが作動して消火する場合があります。
- ・アルミはくを敷いて使用するときは、グリルプレートに密着させ、はみ出さないようにしてください。

○使用前のお願い

- ・汚れ落ちをよくするために、グリルプレートを洗って乾かし、サラダ油を薄く塗ってから使用してください。

部品のなまえ

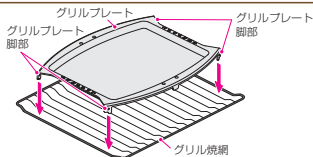


取り付けかた

- ・グリルプレートを取り付けるときは、**グリルプレート脚部をグリル焼網の最端部の間に合わせて置いてください。**
置きかたを間違えると焼き加減に影響を及ぼすおそれがあります。

※この時、グリルプレートがグリル焼網から前後左右に、はみ出さないように注意してください。

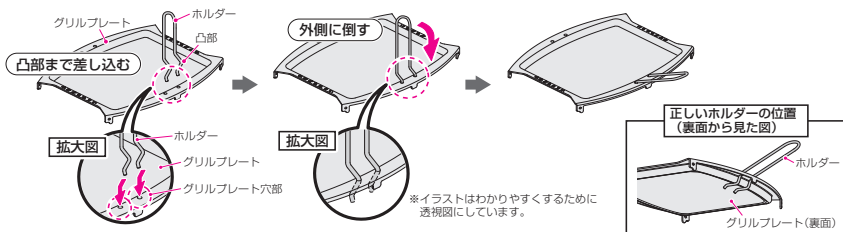
グリル焼網は、機種により形状が異なります。



取り出しかた

- ・ホルダーの凸部をグリルプレートの外側に向け、グリルプレート穴部にホルダーの凸部まで差し込んでから、外側に倒してしっかりと持ってください。

※ホルダーの凸部を内側にしたり、不安定な状態で持ち上げると調理物やグリルプレートの落下による、やけどやけが、思わぬ事故の原因になります。



お手入れ方法

- ・水を含ませたスポンジ、布などのやわらかい物でふき取り、水分が残らないように乾いた布でふき取ってください。
- ・または、台所用中性洗剤を含ませたスポンジ、布などのやわらかい物でふき取り、洗剤が残らないように水でふき取ってください。
- ・ひどい汚れのときは水につけおきたあと、洗ってください。
- ・金属製のたわしやブラシ、先が鋭利なもの、研磨剤や研磨剤が入った洗剤などを使用しないでください。
キズや色落ちの原因になります。

油はねガード取扱説明書

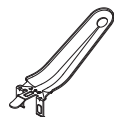
◎油はねガードは、グリルプレート波型で脂分の多い食材を調理するときに、グリル庫内での脂の飛び散りを防ぎ、汚れを軽減します。

※油はねガードは、グリルプレート波型専用です。

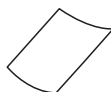
部品のなまえ



油はねガード：1個



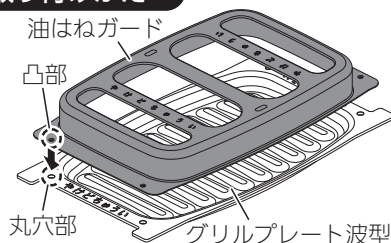
ホルダー：1個



油はねガード
取扱説明書(本紙)：1枚

油はねガードの取り付けかた

- 油はねガードの四隅にある凸部をグリルプレート波型の丸穴部に差し込んでください。

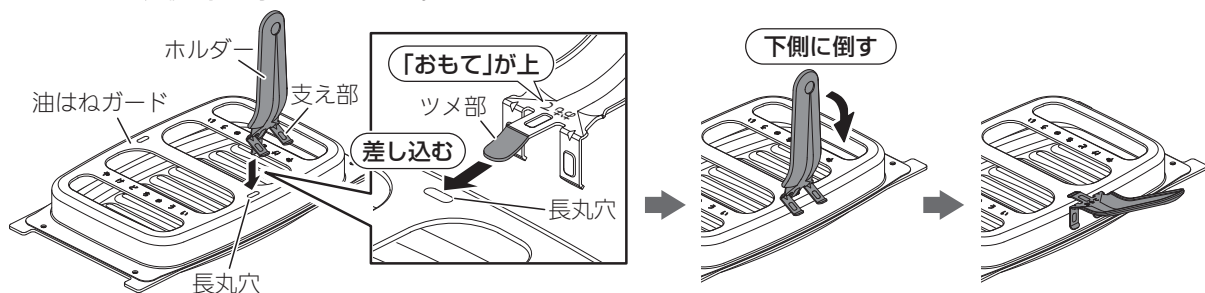


油はねガードの取り出しかた

- ホルダーの「おもて」が上になっていることを確認してから、油はねガードの長丸穴にホルダーのツメを差し込み、しっかりと持ってください。

※間違ったホルダーの差し込みや、不安定な状態で持ち上げると、調理物や油はねガードの落下によるやけどやけが、思わぬ事故の原因になります。

※繰り返し使用することでホルダーと長丸穴が接触する場所では、塗装のはがれや変形が生じる場合がありますが、使用上問題ありません。



⚠注意

- 油はねガードは、グリル使用中および使用直後は高温になるため、取り出すときは必ず付属のホルダーを使用する。また、油はねガード、グリルとびらやグリルプレート波型などに手をふれないように気をつける。
やけどの原因になります。
- グリルプレート波型以外に使用しない。
破損の原因になります。
- 調理終了後、高温状態の油はねガードを水などに入れて急冷しない。
変形の原因になります。

使いかたのお願い

- さんまなどの長い魚は切り、油はねガードからはみ出したり、浮かないようにして調理してください。
- 油はねガードを取り付けての調理は、ご使用のモードにより、焼き色が強くなったり、弱くなったりします。焼き色の強さが気になる場合や焼き足りない場合は、マニュアルグリルで様子を見ながら調理してください。

油はねガードのお手入れ方法

お手入れの前に

- 油はねガードが冷めていることを確認！
- 手袋をする！

- 台所用中性洗剤を含ませたスポンジで、丸洗いしてください。
洗剤や水分が残らないよう、乾いた布でしっかりふき取ってください。
- 金属製のたわしやブラシ、先が鋭利なもの、研磨剤や研磨剤が入った洗剤などを使用しないでください。
キズや色落ちの原因になります。

※汚れたまま放置したり、使用したりすると、汚れが取れにくくなり、シミが残ったり、塗装のはく離の原因になったり、脂汚れで発火することがあります。

※食器洗い乾燥機は使用しないでください。
変質や変色、塗装のはがれなどの原因になります。



36545000

T E 50