



大阪ガス

遠赤外線式温水ホームサウナ

取扱説明書

49-995型

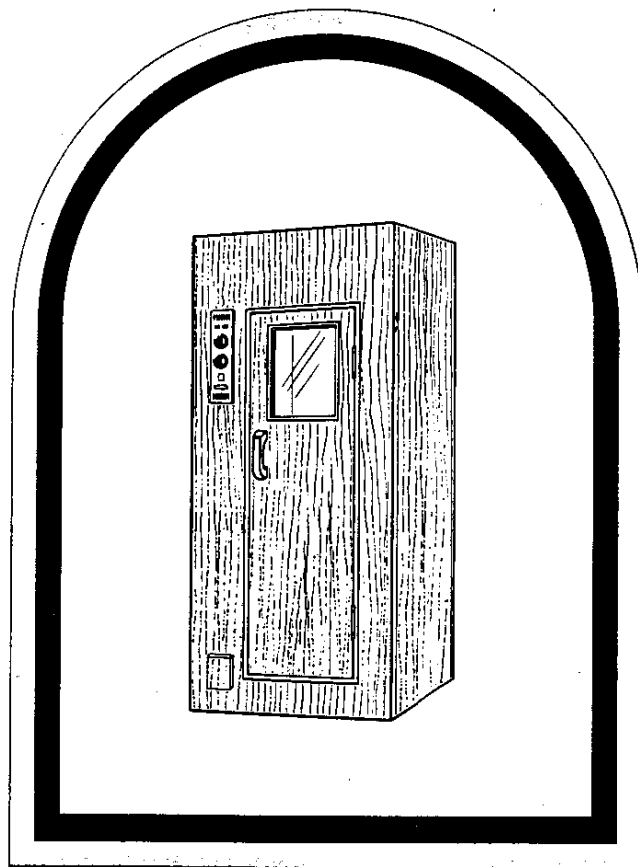
保証書付

本社・支社所在地および電話番号表

本社ガスビルサービスセンター	大阪市東区平野町5丁目1	電話大阪06(202)2221	■541
南支社	大阪市西成区玉出東2丁目9番41号	電話大阪06(852)0001	■587
北支社	大阪市淀川区十三本町3丁目6の35	電話大阪06(301)1251	■592
堺支社	堺市住吉橋町2丁目2番19号	電話堺0722(38)1131	■590
北摂支社	高槻市藤の里町3丁目9番6	電話高槻0726(71)0361	■569
大阪神支社	西宮市和上町4番11号	電話西宮0798(26)3101	■662
東部支社	東大阪市稲盛2丁目3番17号	電話河内0729(62)1131	■578
京阪支社	枚方市西田宮町16番17号	電話枚方0720(41)1251	■573
神戸支社	神戸市中央区相生町5丁目13-10	電話神戸078(576)5231	■650
京阪支社	京都市中京区烏丸大津町梅屋町358	電話京都市075(231)8151	■604
奈良支社	奈良市学園北2丁目4番1号	電話奈良0742(44)1111	■631
和歌山支社	和歌山市本町1丁目1番1号	電話和歌山0734(31)2481	■640
姫路支社	姫路市神室町4-8	電話姫路0792(85)2221	■670
播磨支社	加古川市加古川町東津29-1	電話加古川0794(21)1801	■675
豊岡支社	豊岡市三坂町6-57	電話豊岡07962(3)2221	■668
彦根支社	彦根市湯分町字長尾680-1	電話彦根0775(62)5311	■525
彦根支社	彦根市大東町12番11号	電話彦根0749(22)3131	■522
長浜営業所	長浜市南貝塚町3番4号	電話長浜07496(2)7171	■526

その他当社サービスステーション、およびサービスショップ

大阪ガス株式会社



●ご使用前に必ずこの説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
なお、ご不明な点があればお買い求めの販売店にお問い合わせください。

ごあいさつ

このたびは、大阪ガスの遠赤外線式温水ホームサウナをお求めいただきありがとうございました。
別添の保証書とともに、この「取扱説明書」を大切に保存してください。

もくじ

各部の名称とはたらき	1
特に注意していただきたいこと	2～3
ご使用方法	4～5
このような場合はサウナ入浴を避けてください	6
上手な入浴のしかた	7～8
日常の点検・お手入れ	8
凍結防止について	9
故障異常の見分け方と処置方法	9
アフターサービスのお申し込み	10
特長	11
仕様	11
寸法図	12

各部の名称とはたらき

適温ランプ

（入浴可能温度になりますと、ブザーが鳴り適温ランプが点灯します。）

電源ランプ

（電源スイッチを入れますと点灯します。）

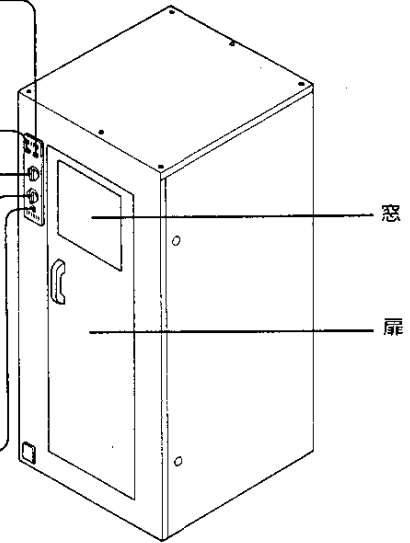
タイマー

（入浴時間をセットします。時間になるとブザーでお知らせして、2分後に室内灯を消します。）

室温調節ダイヤル

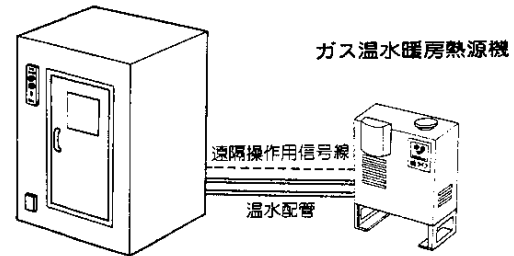
（室内を好みの温度に調節します。）

電源スイッチ



システム図

遠赤外線式温水ホームサウナ



●サウナは屋内用です。屋外への設置はおやめください。

特に注意していただきたいこと①



- 入浴中は電球の交換や電気部品への接触分解は感電するおそれがありますのでおやめください。
(電球のとりかえは冷えてからおこなってください。)

OFF



- 入浴後は必ず電源を切ってください。



- 入浴中は眠らないでください。



- サウナ内での運動や遊びは“ケガ”の原因になりますのでおやめください。
特に子供や高齢者が入浴するときは周囲の人が十分注意をしてください。



- 長時間（1回30分以上）にわたる入浴は避けてください。

特に注意していただきたいこと②



- 交換する照明用電球は加熱防止のため40W以内の白熱球をご使用ください。
電球の交換はスイッチを切り電源プラグを抜いてからおこなってください。



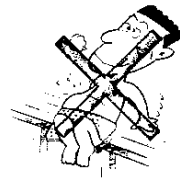
- 入浴中にこんな症状がおきたら入浴を中止し、医師に相談してください。
 - 顔色が悪くなったとき。
 - 心臓に異常を感じたとき。
 - 頭痛が強まったとき。
 - 手・足などの関節にいたみを感じたとき。
 - 吐き気をおぼえたときやその他異常を感じたとき。



- 入浴中パネルに長時間同じ箇所の皮膚を触れていますと低温やけどを起すことがありますのでご注意ください。
触れるおそれのある場合はタオル等で保護をして入浴してください。



- サウナ内へ金属製、ガラス製の物を持ち込みますと危険ですからおやめください。



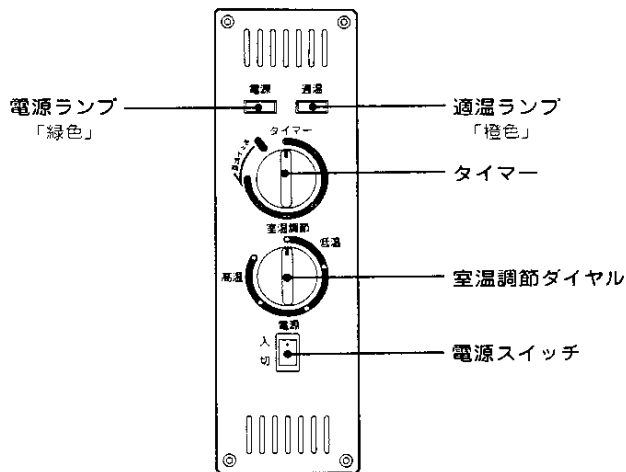
- 満腹時或いは極度に空腹な時は入浴はなるべく避けてください。

ご使用方法①

この器具を使用するためには、ガス温水暖房熱源機が必要です。
ガス温水暖房熱源機の取扱説明書も、あわせてお読みください。

1. マルチコントロールの場合

操作パネル



ご使用前の準備

サウナは入浴をする前に予熱を必ず行ってください。
約15～30分程度で予熱が完了します。
(操作は濡れた手でおこなわないでください。)

ご使用方法②

1 電源	<p>電源スイッチ</p>	<p>ホームサウナの電源プラグをコンセントに差し込んでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●電源は必ず単相100Vをご使用ください。 ●電源スイッチを「入」にしますと室内に通電して「緑」色の電源ランプが点灯します。
2 予熱	<p>タイマー</p>	<p>予熱は室温調節ダイヤルを希望入浴温度にセットしタイマーを「予熱」にセットします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入浴可能温度になりますと適温ランプがつきブザーでお知らせします。
3 入浴時間	<p>タイマー</p>	<p>希望する入浴時間にタイマーセットしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●タイマーをセットすると室内灯が付きま ●タイマーが切れますとブザーが鳴りお知らせ ●タイマーは必ず左廻しにしてください。
4 入浴温度	<p>室温調節ダイヤル</p>	<p>入浴希望温度に室温調節ダイヤルでセットしますと自動的に温度調節をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●室内の温度計を見て好みの温度でご入浴ください。
5 入浴後	<p>電源スイッチ</p>	<p>タイマーが切れますと、温水をストップし、約2分後に室内灯が消えます。入浴後は安全のため電源スイッチを「切」にしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ご家族の方が続けて入浴されるときは最後の方が必ず電源スイッチを「切」にしてください。

2. マルチコントロールになっていない場合

ガス温水暖房熱源機を、運転状態にしてください。
その後、上表の1→2→3→4→5の順番に操作をおこなってください。

このようなかたはサウナの入浴を避けてください

サウナは健康機器ですが、病氣加療中のかたや、持病のあるかたは入浴ができるかを医師に相談してください。

(入浴のできないかたの一例を記載します。)

入浴のできないかた

次のような持病のあるかたは入浴をさけてください。

- 心筋梗塞 ● 狭心症 ● 心室性頻脈など危険不整脈のあるかた
- 血栓症 ● 血栓性静脈炎 ● 大動脈弁狭窄症 ● うっ血性心不全
- 急性感染症 ● 自律神経系が緊張状態にある感染症 ● 発熱のあるかた
- 消耗疾患など回復力の少いかた ● 紫斑病のように出血性素因のあるかた
- 妊娠中や生理中のかた ● 過度の疲労のかた

このようなかたは医師の指導によってください。

- 糖尿病 ● 貧血の重いかた ● 高血圧症 ● 心臓病
- 腎臓や肝臓に障害のあるかた ● 高齢者のかた ● 慢性疾患
- 呼吸器系疾患 ● 皮膚疾患 ● その他病氣加療中のかた

こんなときは入浴を控えてください。

- お酒に酔っているとき。
- 急性の病氣(発熱、めまい、はき気、傷、悪性腫瘍など)のとき。
- 入浴中に心臓、頭、疼痛など異常を感じたとき。

入浴の注意

- サウナは健康機器です。各自の健康状態に応じて入浴をしてください。入浴は発汗してから10～15分間が最適です。体調によって入浴時間を調整してください。
- もしサウナの入浴によって当日や後日に体調の変調や異常を感じましたら医師にご相談ください。
- 子供さんの一人での入浴は危険ですから、必ずご家族の大人と一緒に入浴してください。

上手な入浴のしかた

■ サウナは健康のための機器です。ご家庭の健康管理の一環として、工夫をしてご使用ください。

■ サウナを使用する目的には、疲労、安眠、ストレスの解消、運動不足の解消、減量、美容がありますがご家族の健康を管理するために、より上手にご使用いただくためには医師の指導によって入浴をしてください。

■ 入浴中パネルに長時間同じ箇所の皮膚を触れていますと、低温やけどを起すことがありますのでご注意ください。触れるおそれのあるときは、直接触れないようタオル等で保護をして入浴をしてください。

■ 省エネルギーのためにはこまめに温度をコントロールしてご家族が順次入浴されますと効果的です。

■ 入浴方法の一例を記載しますのでご家族の体調、体質に合せて工夫し、より効果をあげてください。

① 疲労回復、ストレス、運動不足解消のための入浴

- 疲労回復やストレス解消のためには「高温」で短時間の入浴をおすすめします。
- 疲労回復には無理をして長時間入浴することや、入浴中眠りますと逆効果であるだけでなく危険です。
- 過労ぎみの場合は、「低温」で短時間を繰り返し体調に合わせ入浴をすることが必要です。
- 入浴後はシャワーや風呂で身体を洗ってください。

② 減量のための入浴

- 肥満の原因は遺伝性、ホルモンの異常、運動不足、栄養過多、飲酒などがあります。肥満は健康のためには決してよくありません。
 - サウナは全身を暖めて多量の汗を出してカロリーを消費することで減量することができます。
 - 肥満の入浴法としては、入ったり、出たりを繰り返しかえす「回復入浴」をおすすめします。入浴中は汗を拭き、発汗をうながすことがよく、入浴後は汗を拭かず、気化熱でカロリーの消費をするようにすると効果的です。入浴後に糖分(ジュース類)やアルコールを飲むと効果をなくします。
 - 入浴後はシャワーや風呂で身体を洗ってください。
- ※1回の入浴時間は約15分程度を目安にしてください。

上手な入浴のしかた②

③美容のための入浴

- 温水ホームサウナは遠赤外線の効果で汗線だけでなく、皮脂線も開かせ、お肌の汚れを汗と一緒に体外へ排出させます。
- 美容のためには、初めは「低温」で入浴し、あとから「高温」で入浴することがよく、一回目は「低温」で15～30分入浴し、入浴後は軽い全身体操をして2回目は「中高温」で入浴することが効果的です。
- 入浴が終わったら、シャワー、風呂で身体を洗ってください。

日常の点検・お手入れ

- (1) お手入れには、みがき粉、タワシ、ベンジン、シンナーなどは使用しないでください。
- (2) 浴室内は汗によって不衛生になりがちです。壁、床、扉等は中性洗剤を使用し、固くしぼった雑巾などで、こまめに清掃をしてください。
- (3) スノコは、こまめに洗剤で洗い陰干をしてください。
- (4) 椅子も、こまめに屋外で陰干をしてください。
- (5) 長時間使用しないときは扉を開放するなどして、浴室内の湿気を十分にとるまで乾燥してください。

凍結防止について

- 冬季外気温が0℃以下になりますと熱源機や温水回路内の水が凍結し、破損することがあります。
配管や熱源機が破損しますと、水漏れなどで多大な被害を引き起こしますので、必ず不凍液を注入してください。暖房水に不凍液を使用することで凍結が防止できます。
- 不凍液について
 - 不凍液は大阪ガス指定のものをご使用ください。指定以外の不凍液はシステムに影響を与える場合がありますのでご使用にならないでください。
 - 適正濃度を保つため1年に一度は暖房水全体を入れかえ不凍液を新たに注入する必要があります。不明な点はもよりの大阪ガスサービスショップもしくは、大阪ガス支社、サービスステーションまでご連絡ください。

故障・異常の見分け方と処置方法

ご使用中にふだんと違った状態になったときや、不都合が生じたときは、そのままお使いにならず、ただちにご使用を中止してじゅうぶんな点検をお願いします。

現象 原因	温度 が上 がら ない	サ ウ ナ が 運 転 し な い	電 球 が つ か な い	処 置 方 法
温度設定が低い	○			温度設定を上げる
ヒューズが切れている	○	○	○	♡点検・修理を依頼する
電球が切れている			○	電球を交換する
タイマーが「切」になっている	○	○	○	タイマーを設定する
電源プラグが差込まれていない	○	○	○	電源プラグを差込む

アフターサービスのお申し込み

サービスのお申し込み

- 9ページの「故障・異常の見分け方と処置方法」の項を見てもう一度ご確認ください。
- 確認のうえ、それでも不具合な場合、あるいはご不明な場合はご自分で修理なさらないでお買い上げの店またはもよりの大阪ガスサービスショップ、もしくは大阪ガス支社、サービスステーションにご連絡ください。なお、ご連絡いただくときは、次のことをお知らせください。

- (1) 品 名……遠赤外線式温水ホームサウナ
 (2) 品 番……本体左側面下部に貼付してあります。

(例)

(4) 49-995
大阪ガス株式会社
(DHS-054EA)

- (3) 現 象……（できるだけ詳しく）
 (4) 道 順……（できるだけ詳しく）

転居される場合

- ガスには都市ガス14種類およびLPガスの区分があります。ガスの種類が異なる地域へ転居される場合には、部品の交換や調整が必要となりますので、転居先のガスの種類を確認の上、大阪ガスサービスショップまたは大阪ガス支社にご相談ください。この場合、調整・改造に要する費用は保証期間内でも有料となります。

保証書について

- この器具には保証書がついています。この遠赤外線式温水ホームサウナは保証書に記載のように、器具の故障について修理いたします。詳しくは保証書をごらんください。保証書を紛失されますと、無料修理期間であっても修理費をいただくことがありますので、この取扱説明書とともに大切に保存してください。

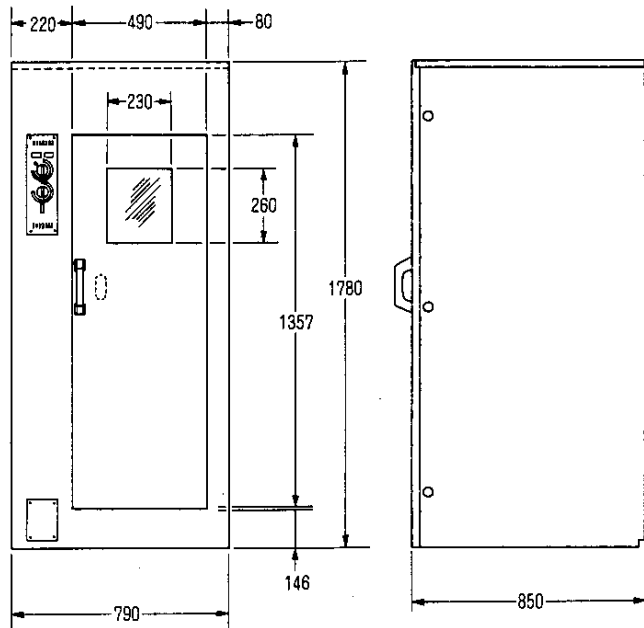
特 長

1. 低温ですので入浴時の息苦しさがありません。
40～60℃程度の室内温度で入浴できますので、息苦しさがありません。また、息苦しさを感じずに入浴ができますので、大量の発汗を促します。
2. 遠赤外線を四面から均一に放射します。
四面のパネルから同時に遠赤外線を放射しますので、身体全体を深部から均一に温めます。また、室内温度も均一になりますので、湿度差による不快感なく入浴できます。
3. 火傷の心配がありません。
従来の遠赤外線ヒータは表面温度が400～600℃程度まで上昇しますが、漏水式では、パネル表面は70℃程度までですので安全です。

仕 様

型 式	49-995型
定 格 電 圧	AC100V 60Hz
消 費 電 力	30W (20W室内ランプ使用時)
入 浴 者 数	1人用
タ イ マ ー	60分、予熱付(電動式)
室 温 調 節	45～60℃
使 用 温 水 温 度	80℃
室 内 ラ ン プ	40W以内の白熱球
電 源 コ ー ド	1.8m
温 度 調 節	熱動弁による温水ストップ方式
換 気 口	手動式開閉
外 形 寸 法	巾790×奥行850×高さ1,780
重 量	79kg
外 装	ポリウレタン化粧合板
内 装	塩ビ鋼板
断 熱 材	発泡ウレタン
椅 子	天然スプル材
ス ノ コ	天然スプル材
窓	アクリル樹脂
接 続 配 管 口 径	φ 8 アングルチューブロウ付接続
組 立 方 式	パネル分割ノックダウン方式

寸法図



× 毛